

日付	種類	献立
2026/6/1	A	鶏肉のれんこんのレモンソースがけ/わかめのサラダ/しょうゆドレッシング/野菜とがんものおかか煮/フルーツミックス/ごはん/牛乳
2026/6/1	B	照り焼きハンバーグ/わかめのサラダ/しょうゆドレッシング/野菜とがんものおかか煮/フルーツミックス/炊き込みごはん/牛乳
2026/6/2	A	豚肉の柳川風/キャベツサラダ/ツナモネ/巨峰カットゼリー/ごはん/牛乳
2026/6/2	B	チキンバルミジャーナ/キャベツサラダ/ツナモネ/巨峰カットゼリー/コッペパン/牛乳
2026/6/3	A	肉じゃが/にんじんしりしり/小魚フライビーンズカレー味/わかめのナムル/ごはん/牛乳
2026/6/3	B	タラのバジルソース焼き/にんじんしりしり/小魚フライビーンズカレー味/わかめのナムル/ごはん/牛乳
2026/6/4	A	なすとひき肉の味噌炒め/きのごまカロニソテー/かみかみサラダ/豆腐ナゲット/ごはん/牛乳
2026/6/4	B	ハムカツ/ソース/きのごまカロニソテー/かみかみサラダ/豆腐ナゲット/ごはん/牛乳
2026/6/5	A	かみかみかき揚げ/カニカマの天ぷら/天つゆ/五目豆/カラフルサラダ/ごま団子/ごはん/牛乳
2026/6/5	B	蒸し豚ロースのオニオンソースかけ/五目豆/カラフルサラダ/ごま団子/ごはん/牛乳
2026/6/8	A	ジャーチャン豆腐/かみかみきんぴら/春雨サラダ/中華ドレッシング/さつまいも甘露煮/ごはん/牛乳
2026/6/8	B	味噌カツ/ゆでキャベツ/かみかみきんぴら/春雨サラダ/中華ドレッシング/さつまいも甘露煮/ごはん/牛乳/味噌汁
2026/6/9	A	チキチキごぼう/ほうれん草サラダ/サウザンアイランドドレッシング/野菜炒め/しそ昆布/ごはん/牛乳
2026/6/9	B	さばの味噌煮/ほうれん草サラダ/サウザンアイランドドレッシング/野菜炒め/しそ昆布/ごはん/牛乳
2026/6/10	A	あじフライ/カニクリームコロッケ/ソース/切干大根のアラビアータ/小松菜の昆布和え/海鮮焼売/ごはん/牛乳
2026/6/10	B	照り焼きチキン/切干大根のアラビアータ/小松菜の昆布和え/海鮮焼売/ごはん/牛乳
2026/6/11	A	ぶり照り焼き/玉子焼き/チャプチェ/チーズ入りコールスローサラダ/オレンジ/ごはん/牛乳
2026/6/11	B	若鶏のから揚げ/チャプチェ/チーズ入りコールスローサラダ/オレンジ/わかめごはん/牛乳
2026/6/12	A	ホイコーロー/マカロニサラダ/マヨネーズ/筑前煮/チキンナゲット/ごはん/アシドミルク
2026/6/12	B	いかのかりん揚げ/マカロニサラダ/マヨネーズ/筑前煮/チキンナゲット/ごはん/アシドミルク
2026/6/15	A	えびマヨ/白菜サラダ/ごまドレッシング/ビーフン炒め/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/6/15	B スプーン	大豆のドライカレー/白菜サラダ/ごまドレッシング/ビーフン炒め/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/6/16	A	チキンのプロバンス風煮込み/大根とツナのサラダ/青じそドレッシング/コーンスパゲティー/カスタードプチケーキ/ごはん/牛乳
2026/6/16	B	白身魚のお好み焼き風/こんにゃく和風炒め/大根とツナのサラダ/青じそドレッシング/コーンスパゲティー/カスタードプチケーキ/ごはん/牛乳
2026/6/17	A	鶏肉のハニーマスタード焼き/大根のジャーマン風炒め/切昆布煮/高菜漬け/ごはん/牛乳
2026/6/17	B	豚肉とじゃがいものノルウェー風/大根のジャーマン風炒め/切昆布煮/高菜漬け/ごはん/牛乳
2026/6/18	A	焼きうどん/小松菜のオイスター煮/大根の炒め煮/みかんカットゼリー/ごはん/牛乳
2026/6/18	B	チキンカツ/ソース/小松菜のオイスター煮/大根の炒め煮/みかんカットゼリー/深川ごはん/牛乳
2026/6/19	A	さばの甘酢あんかけ/ほうれん草のごま和え/豆腐のおかかチーズ焼き/たれ付き肉団子/ごはん/牛乳
2026/6/19	B	豚肉と厚揚げの味噌炒め/ほうれん草のごま和え/豆腐のおかかチーズ焼き/たれ付き肉団子/ごはん/牛乳
2026/6/22	A	豚しゃぶ/チンゲン菜ソテー/チーズサラダ/れんこん入つくね/ごはん/牛乳
2026/6/22	B	ヤンニョムチキン/チンゲン菜ソテー/チーズサラダ/れんこん入りつくね/ごはん/牛乳

日付	種類	献立
2026/6/23	A	春巻き/揚げ焼売/厚揚げチャンプルー/じゃがいもの明太チーズグラタン/味付小魚/ごはん/牛乳
2026/6/23	B スプーン	ルーローファン/厚揚げチャンプルー/じゃがいもの明太チーズグラタン/味付小魚/ごはん/牛乳
2026/6/24	A	とんてき/おかかキャベツ/豚肉とさつまいものごま味噌炒め/まめまめカレー煮/チーズ/ごはん/ジョア（ブレン）
2026/6/24	B	カレーの磯辺揚げ/塩焼きそば/豚肉とさつまいものごま味噌炒め/まめまめカレー煮/チーズ/ごはん/ジョア（ブレン）
2026/6/25	A	ソース焼きそば/豚肉と大豆の炒め煮/中華和え/大学芋/ごはん/牛乳
2026/6/25	B	エビカツバーガー/豚肉と大豆の炒め煮/中華和え/大学芋/牛乳
2026/6/26	A スプーン	ビビンバ/海藻サラダ/小魚フライビーンズ/プチシュー/ごはん/牛乳
2026/6/26	B	鶏肉のピザソース焼き/海藻サラダ/小魚フライビーンズ/プチシュー/ごはん/牛乳
2026/6/29	A	焼き鳥/小松菜とベーコンの炒め/ひじきの煮物/黄桃缶/ごはん/牛乳
2026/6/29	B	ピリ辛フィッシュ/小松菜とベーコンの炒め/ひじきの煮物/黄桃缶/ごはん/牛乳
2026/6/30	A	ヒレカツ丼/ポテトサラダ/厚揚げペペロンチーノ/りんご/ごはん/牛乳
2026/6/30	B	オムレツ/ウインナー/ポテトサラダ/厚揚げペペロンチーノ/りんご/ピラフ/牛乳