

日付	種類	献立
2026/7/1	A	若鶏の唐揚げ/ひじきと野菜のカラフル炒め/大根と豚肉のうま煮/オレンジ/ごはん/牛乳
2026/7/1	B	さばの味噌煮/ごまキャベツ/ひじきと野菜のカラフル炒め/大根と豚肉のうま煮/オレンジ/ごはん/牛乳
2026/7/2	A	鶏塩肉じゃが/キャベツのマスタード炒め/小魚フライビーンズカレー味/白菜の赤じそ和え/ごはん/牛乳
2026/7/2	B	照り焼きチーズハンバーグ/キャベツのマスタード炒め/小魚フライビーンズカレー味/白菜の赤じそ和え/ごはん/牛乳
2026/7/3	A	チキチキごぼう/肉野菜炒め/豆腐の味噌がけ/チーズ/ごはん/ジョア (ストロベリー)
2026/7/3	B	とんてき/肉野菜炒め/豆腐の味噌がけ/大学芋/ごはん/ジョア (ストロベリー)
2026/7/6	A	ジャージャー麺/あさりの柳川風/豆のサラダ/味付小魚/ごはん/牛乳
2026/7/6	B	いわしの蒲焼き/あさりの柳川風/豆のサラダ/味付小魚/わかめごはん/牛乳
2026/7/7	A	白身魚のお好み焼き風/玉子焼き/ビーフン炒め/七夕ゼリー/わかめのナムル/ごはん/牛乳
2026/7/7	B	豚キムチ/ビーフン炒め/七夕ゼリー/わかめのナムル/ごはん/牛乳
2026/7/8	A	鶏肉のレモンペッパー焼き/豆腐と野菜のチャンプルー/チーズ入りマカロニサラダ/巨峰カットゼリー/ごはん/牛乳
2026/7/8	B	フィッシュアンドチップス/ケチャップソース/豆腐と野菜のチャンプルー/チーズ入りマカロニサラダ/巨峰カットゼリー/コッペパン/牛乳
2026/7/9	A	ユーリンチー/きのこのペペロンチーノ/中華サラダ/中華ドレッシング/しそ昆布/ごはん/牛乳
2026/7/9	B	ポークチャップ/きのこのペペロンチーノ/中華サラダ/中華ドレッシング/しそ昆布/ごはん/牛乳
2026/7/10	A	チヂミ風かき揚げ/揚げ焼売/ツナサラダ/マヨネーズ/にんじんしりしり/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2026/7/10	B	海鮮塩焼きそば/ツナサラダ/マヨネーズ/にんじんしりしり/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2026/7/13	A	メンチカツ/ソース/チャプチェ/切干大根とほうれん草のオイスターソース煮/たれ付き肉団子/ごはん/牛乳
2026/7/13	B スプーン	オムレツ/夏野菜カレー/チャプチェ/切干大根とほうれん草のオイスターソース煮/福神漬/ごはん/牛乳
2026/7/14	A	えびフライ/白身魚フライ/タルタルソース/夏野菜のマリネ/野菜とがんものおかか煮/豆腐しゅうまい/ごはん/アシドミルク
2026/7/14	B	豚肉の味噌しょうが炒め/夏野菜のマリネ/野菜とがんものおかか煮/豆腐しゅうまい/深川ごはん/アシドミルク
2026/7/15	A	チンジャオロース/鶏味噌炒め/ブロッコリーのピザチーズ焼き/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/7/15	B	かぼちゃとさつまいものコロッケ/野菜の豆腐寄せ/鶏味噌炒め/ブロッコリーのピザチーズ焼き/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/7/16	A	焼きうどん/スパイシートマト煮/きゅうりと昆布の和え物/ごま団子/ごはん/牛乳
2026/7/16	B	さばカレー揚げギョウザ/スパイシートマト煮/きゅうりと昆布の和え物/ごま団子/ごはん/牛乳