

日付	種類	献立
2026/10/1	A	豆腐ハンバーグ和風あんかけ/カラフルポークビーンズ/きんぴられんこん/焼売/ごはん/牛乳
2026/10/1	B	赤魚の和風あんかけ/カラフルポークビーンズ/きんぴられんこん/焼売/ごはん/牛乳
2026/10/2	A	豚肉のしょうが焼き/ゆでキャベツ/かぼちゃの煮物/きゅうりとわかめの酢の物/チキンナゲット/ごはん/牛乳
2026/10/2	B	子持ちししゃもフライ/かぼちゃの煮物/きゅうりとわかめの酢の物/チキンナゲット/ごはん/牛乳
2026/10/5	A	かつおカツ/ケチャップソース/豆腐ナゲット/わかめと大根の梅和え/春雨サラダ/大学芋/ごはん/牛乳
2026/10/5	B	酢豚/わかめと大根の梅和え/春雨サラダ/大学芋/チャーハン/牛乳
2026/10/6	A	肉団子のミートソース焼き/たけのこのバターしょうゆ炒め/ナムル/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2026/10/6	B	若鶏の唐揚げ/たけのこのバターしょうゆ炒め/ナムル/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2026/10/7	A	カレーハンバーグ/関東煮/ポテトサラダ/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/10/7	B	豚カツ/ソース/れんこん入りつくね/関東煮/ポテトサラダ/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/10/8	A	いわしの蒲焼き/キャベツの即席漬け/厚揚げの味噌炒め/カスタードプチケーキ/ごはん/牛乳
2026/10/8	B	親子丼/キャベツの即席漬け/厚揚げの味噌炒め/カスタードプチケーキ/ごはん/牛乳
2026/10/9	A スプーン	ビビンバ/大根サラダ/中華ドレッシング/小魚フライビーンズ/しば漬け/ごはん/牛乳
2026/10/9	B	タラのちゃんちゃん焼き/大根サラダ/中華ドレッシング/小魚フライビーンズ/黄桃缶/ごはん/牛乳
2026/10/13	A	マーボー焼きそば/小松菜炒め/ひじきサラダ/しょうゆドレッシング/りんご/ごはん/牛乳
2026/10/13	B	鶏肉とじゃがいもの甘辛揚げ/小松菜炒め/ひじきサラダ/しょうゆドレッシング/りんご/ごはん/牛乳
2026/10/14	A	ホイコーロー/春雨サラダ/青じそドレッシング/小松菜の中華煮/味付小魚/ごはん/牛乳
2026/10/14	B	チキンカツ/ソース/豚汁/春雨サラダ/青じそドレッシング/小松菜の中華煮/味付小魚/ごはん/牛乳
2026/10/15	A	肉じゃがフライ/玉子焼/きのこソテー/ほうれん草のおひたし/カスタードプチケーキ/ごはん/牛乳
2026/10/15	B	さばの味噌煮/きのこソテー/ほうれん草のおひたし/カスタードプチケーキ/わかめごはん/牛乳
2026/10/16	A	鶏肉のハニーマスタード焼き/ごぼうの洋風きんぴら/ねぎ豚こしょう炒め/すりおろし洋なしゼリー/ごはん/ジョア（プレーン）
2026/10/16	B	豚肉とじゃがいものノルウェー風/ごぼうの洋風きんぴら/ねぎ豚こしょう炒め/すりおろし洋なしゼリー/ごはん/ジョア（プレーン）
2026/10/19	A	白身魚のお好み焼き風/わかめサラダ/ビーフン炒め/ごま団子/ごはん/牛乳
2026/10/19	B	プルコギ/わかめサラダ/ビーフン炒め/ごま団子/ごはん/牛乳
2026/10/20	A	チキンアドボ/カラフル炒め/切干大根煮/巨峰カットゼリー/ごはん/牛乳
2026/10/20	B	えびフライ/白身魚フライ/タルタルソース/カラフル炒め/切干大根煮/巨峰カットゼリー/黒糖パン/牛乳

日付	種類	献立
2026/10/21	A	とり天/天つゆ/きのこスパゲティー/ハムと豆のサラダ/黄桃缶/ごはん/牛乳
2026/10/21	B スプーン	オムレツ/シーフードカレー/きのこスパゲティー/ハムと豆のサラダ/福神漬け/ごはん/牛乳
2026/10/22	A スプーン	ひじきそばろ/カニクリームコロッケ/エリンギとじゃがいものカレーソテー/高菜漬け/ごはん/牛乳
2026/10/22	B	鶏肉の味噌チーズ焼き/カニクリームコロッケ/エリンギとじゃがいものカレーソテー/高菜漬け/ごはん/牛乳
2026/10/23	A	いかのレモン風味揚げ/高野豆腐の卵とじ/マカロニサラダ/マヨネーズ/すりおろしりんごゼリー/ごはん/牛乳
2026/10/23	B	ソース焼きそば/高野豆腐の卵とじ/マカロニサラダ/マヨネーズ/すりおろしりんごゼリー/コッペパン/牛乳
2026/10/26	A	お好み揚げ/カニカマの天ぷら/豚肉と大豆の炒め煮/ひじき煮/たれ付き肉団子/ごはん/牛乳
2026/10/26	B	中華丼/豚肉と大豆の炒め煮/ひじき煮/たれ付き肉団子/ごはん/牛乳
2026/10/27	A	かぼちゃコロッケ/ソース/オムレツ/筑前煮/無限ピーマン/海鮮焼売/ごはん/牛乳
2026/10/27	B	豚肉となすの照り炒め/筑前煮/無限ピーマン/海鮮焼売/筍とキノコごはん/牛乳
2026/10/28	A	肉じゃが/小松菜の炒め物/もやしとツナの和え物/たくあん漬け/ごはん/牛乳
2026/10/28	B	メンチカツ/ソース/小松菜の炒め物/もやしとツナの和え物/たくあん漬け/ごはん/牛乳
2026/10/29	A	ナポリタンスパゲティー/豚バラ白菜ポン酢/れんこんチップスハーブソルト味/野菜の豆腐寄せ/ごはん/牛乳
2026/10/29	B	鮭のムニエル/かぼちゃのポタージュ/豚バラ白菜ポン酢/れんこんチップスハーブソルト味/オレンジ/ごはん/牛乳
2026/10/30	A	チキチキごぼう/にんじんしりしり/ほうれん草サラダ/さつまいも甘露煮/ごはん/アシドミルク
2026/10/30	B	さばの塩焼き/豆腐しゅうまい/にんじんしりしり/ほうれん草サラダ/さつまいも甘露煮/ごはん/アシドミルク