

日付	種類	献立
2025/10/1	A	豆腐ハンバーグの和風あんかけ/野菜の玉子とじ/じゃこサラダ/タレ付き肉団子/ごはん/牛乳
2025/10/1	B	肉包み揚げ/豆腐ナゲット/野菜の玉子とじ/じゃこサラダ/タレ付き肉団子/ごはん/牛乳
2025/10/2	A	蒸し豚ロースのオニオンソースがけ/ばんさんすう/きんぴられんこん/きゅうりの漬物/ごはん/牛乳
2025/10/2	B	さばの西京焼き/ばんさんすう/きんぴられんこん/海鮮大焼売/きのこごはん/牛乳
2025/10/3	A	肉団子のミートソース焼き/干しえびと白菜の中華煮/小松菜ソテー/ブチシュークリーム/ごはん/牛乳
2025/10/3	B	鶏の天ぷら甘酢あんかけ/干しえびと白菜の中華煮/小松菜ソテー/ブチシュークリーム/ごはん/牛乳
2025/10/6	A	コロッケのミートソースがけ/里芋の甘辛煮/お月見ゼリー/つくね/ごはん/牛乳
2025/10/6	B	鶏すき煮/里芋の甘辛煮/お月見ゼリー/つくね/ごはん/牛乳
2025/10/7	A	アイアンマーボー焼きそば/ひじきサラダ/小松菜の中華炒め/りんご/ごはん/牛乳
2025/10/7	B	鶏肉とじゃがいもの甘辛揚げ/ひじきサラダ/小松菜の中華炒め/りんご/ごはん/牛乳
2025/10/8	A	中華丼/キャベツのマスタード炒め/切干大根のアラビアータ/チーズ/ごはん/牛乳
2025/10/8	B	とうもろこしのかき揚げ 竹輪の天ぷら/天つゆ/キャベツのマスタード炒め/切干大根のアラビアータ/チーズ/ひじきごはん/牛乳
2025/10/9	A	白身魚のお好み焼き風/チャプチェ/さつまいものサラダ/マヨネーズ/ごま団子/ごはん/牛乳
2025/10/9	B	パワフル豚肉炒め/チャプチェ/さつまいものサラダ/マヨネーズ/ごま団子/ごはん/牛乳
2025/10/10	A スプーン	ビビンバ/コーンスパゲッティ/大根サラダ/しょうゆドレッシング/しば漬け/ごはん/牛乳
2025/10/10	B	タラのちゃんちゃん焼き/コーンスパゲッティ/大根サラダ/しょうゆドレッシング/豚汁/しば漬け/ごはん/牛乳
2025/10/14	A	とんてき炒め/マカロニサラダ/小魚入りごぼうビーンズ/オレンジ/ごはん/牛乳
2025/10/14	B	タレ付き肉団子/マカロニサラダ/小魚入りごぼうビーンズ/カスタードブチケーキ/わかめごはん/牛乳
2025/10/15	A	手巻きごはん/大根の洋風炒め/大豆のサラダ/しそ昆布/ごはん/牛乳
2025/10/15	B	チキンカツ/ソース/大根の洋風炒め/大豆のサラダ/しそ昆布/ごはん/牛乳
2025/10/16	A	肉豆腐/切干大根のサラダ/青じそドレッシング/野菜のそぼろ煮/ごまひじき/ごはん/牛乳
2025/10/16	B	ピリ辛フィッシュ/ポテトフライ/切干大根のサラダ/青じそドレッシング/野菜のそぼろ煮/ごまひじき/ごはん/牛乳
2025/10/17	A	若鶏の唐揚げ/ポテトサラダ/ほうれん草ともやしの炒め物/フルーツポンチ/ごはん/牛乳
2025/10/17	B	豚肉のネギ塩炒め/ポテトサラダ/ほうれん草ともやしの炒め物/フルーツポンチ/ごはん/牛乳
2025/10/20	A	白身魚フライ/ソース/れんこん入つくね/カラフル炒め/ひじきサラダ/サウザンアイランドドレッシング/豆腐焼売/ごはん/牛乳
2025/10/20	B スプーン	鶏ごぼう丼/カラフル炒め/ひじきサラダ/サウザンアイランドドレッシング/豆腐焼売/ごはん/牛乳
2025/10/21	A	鶏の磯辺天ぷら/天つゆ/ごまキャベツ/梅の青じそパスタ/小魚入ナムル/黄桃缶/ごはん/牛乳
2025/10/21	B スプーン	ブレーンオムレツ/梅の青じそパスタ/小魚入ナムル/福神漬け/シーフードカレー/ごはん/牛乳
2025/10/22	A	鶏味噌焼き/わかめのサラダ/ポトフ/小魚入りフライビーンズ/ごはん/牛乳
2025/10/22	B スプーン	具たっぷりそぼろ丼/わかめのサラダ/ポトフ/小魚入りフライビーンズ/ごはん/牛乳
2025/10/23	A	ハンバーグのカレーソースがけ/関東煮/豆のサラダ/大焼売/ごはん/ジョア（ストロベリー）
2025/10/23	B	豚カツ/ソース/関東煮/豆のサラダ/大焼売/ごはん/ジョア（ストロベリー）
2025/10/24	A	かにクリームコロッケ/シーザーサラダ/高野豆腐煮/紅あずま甘露煮/ごはん/牛乳
2025/10/24	B	きのこスパゲッティ/シーザーサラダ/高野豆腐煮/いちごミックスジャム/コッペパン/牛乳
2025/10/27	A	豚肉の生姜炒め/豚肉と大豆の炒め煮/ひじき煮/たくあん/ごはん/牛乳
2025/10/27	B	お好み揚げ かにかまの天ぷら/豚肉と大豆の炒め煮/ひじき煮/たくあん/ごはん/牛乳
2025/10/28	A	キンバ/カムジャタン/野菜の五色サラダ/中華ドレッシング/味付小魚/ごはん/牛乳
2025/10/28	B	メンチカツ/ソース/カムジャタン/野菜の五色サラダ/中華ドレッシング/味付小魚/ごはん/牛乳
2025/10/29	A	鶏ちゃん炒め/ごぼうサラダ/厚揚げと野菜の煮物/みかん缶/ごはん/牛乳
2025/10/29	B	ヒレカツ丼/ごぼうサラダ/厚揚げと野菜の煮物/みかん缶/ごはん/牛乳
2025/10/30	A	チキチキごぼう/塩レモンピーファン炒め/ほうれん草サラダ/高菜漬け/ごはん/牛乳
2025/10/30	B	さばの生姜煮/野菜の豆腐寄せ/塩レモンピーファン炒め/ほうれん草サラダ/高菜漬け/ごはん/牛乳
2025/10/31	A	マグロカツ/ソース/ウインナー/大豆のツナマヨサラダ/かぼちゃグラタン/すりおろしりんごゼリー/ごはん/アシドミルク
2025/10/31	B	ミートスパゲッティ/大豆のツナマヨサラダ/かぼちゃグラタン/コーンと玉子のスープ/すりおろしりんごゼリー/黒糖パン/アシドミルク