

日付	種類	献立
2025/7/1	A	ユーリンチー/きのこのペペロンチーノ/中華サラダ/中華ドレッシング/しそ昆布/ごはん/牛乳
2025/7/1	B	ポークチャップ/きのこのペペロンチーノ/中華サラダ/中華ドレッシング/しそ昆布/ごはん/牛乳
2025/7/2	A	豚しゃぶ/ゆで野菜/ごまドレッシング/高野豆腐煮/ツナコーンマヨ/紅あずま甘露煮/ごはん/牛乳
2025/7/2	B	かぼちゃひき肉フライ/ソース/高野豆腐煮/ツナコーンマヨ/ごま団子/ごはん/牛乳
2025/7/3	A	チヂミ風かき揚げ 揚げ焼売/キャベツの梅和え/にんじんしりしり/りんご/ごはん/牛乳
2025/7/3	B	ポテトと鶏肉のカレーチーズ焼き/キャベツの梅和え/にんじんしりしり/りんご/ごはん/牛乳
2025/7/4	A	ジャージャー麺/ひじきとあさりのマカロニ/豆のサラダ/味付小魚/ごはん/牛乳
2025/7/4	B	マグロカツ/ソース/ひじきとあさりのマカロニ/豆のサラダ/味付小魚/ごはん/牛乳
2025/7/7	A	豚キムチ/ビーフン炒め/七タゼリー/わかめのナムル/ごはん/牛乳
2025/7/7	B	白身魚のお好み焼き風/野菜の豆腐寄せ/ビーフン炒め/七タゼリー/わかめのナムル/ごはん/牛乳
2025/7/8	A	かつおカツ/ソース/プレーンオムレツ/ひじきのツナマヨサラダ/きんぴられんこん/チーズ/ごはん/牛乳
2025/7/8	B	ソース焼きそば/ひじきのツナマヨサラダ/きんぴられんこん/チーズ/コッペパン/牛乳
2025/7/9	A	チキチキごぼう/プルコギ/豆腐のみそがけ/たくあん/ごはん/ジョア（マスカット）
2025/7/9	B	さばの塩焼き/こんにゃくの和風炒め/プルコギ/豆腐のみそがけ/たくあん/ごはん/ジョア（マスカット）
2025/7/10	A	白身魚のマリネ/ポトフ/マカロニペペロン/アセロラゼリー/ごはん/牛乳
2025/7/10	B	鶏肉のレモンペッパー焼き/ポトフ/マカロニペペロン/アセロラゼリー/わかめごはん/牛乳
2025/7/11	A	豚肉の味噌生姜炒め/夏野菜のマリネ/厚揚げと野菜の煮物/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2025/7/11	B	ヒレカツ丼/夏野菜のマリネ/厚揚げと野菜の煮物/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2025/7/14	A	えびフライ 白身魚フライ/タルタルソース/野菜とがんもの煮物/春雨サラダ/ほうれん草焼売/ごはん/牛乳
2025/7/14	Bスプーン	具たっぷりそばろ丼/野菜とがんもの煮物/春雨サラダ/ほうれん草焼売/ごはん/牛乳
2025/7/15	A	メンチカツ/ソース/チャプチェ/切干大根とほうれん草のオイスターソース煮/タレ付き肉団子/ごはん/牛乳
2025/7/15	Bスプーン	オムレツ 夏野菜カレー/チャプチェ/切干大根とほうれん草のオイスターソース煮/福神漬け/ごはん/牛乳
2025/7/16	A	さばの味噌煮/ごまキャベツ/ひじき煮/大根と豚肉のうま煮/オレンジ/ごはん/牛乳
2025/7/16	B	若鶏の唐揚げ/ひじき煮/大根と豚肉のうま煮/オレンジ/ごはん/牛乳
2025/7/17	A	照り焼きチーズハンバーグ/キャベツのマスタード炒め/小魚入りフライビーンズ/白菜の赤じそ和え/ごはん/アシドミルク
2025/7/17	B	鶏塩肉じゃが/キャベツのマスタード炒め/小魚入りフライビーンズ/白菜の赤じそ和え/ひじきごはん/アシドミルク
2025/7/18	A	チンジャオロース/白菜サラダ/青じそドレッシング/もやしの中華炒め/ごまひじき/ごはん/牛乳
2025/7/18	B	白身魚のチリソースがけ/白菜サラダ/青じそドレッシング/もやしの中華炒め/ごまひじき/ごはん/牛乳