

日付	種類	
2025/9/1 (月)	A	★レバー入りマーボー豆腐(豆腐 豚肉 豚レバー 人参 ねぎ 筍 豆味噌 でんぶん しょうが にんにく ごま油 砂糖) ★小魚入りナムル(わかめ ベーコン しらす干し もやし ナムルドレッシング) ★コーンクリーミーコロッケ(コーンクリーミーコロッケ 油) ★味付小魚 ★ごはん ★牛乳
2025/9/1 (月)	B	★ホイコーロー(豚肉 キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン 豆味噌 砂糖 しょうが にんにく 油) ★小魚入りナムル(わかめ ベーコン しらす干し もやし ナムルドレッシング) ★コーンクリーミーコロッケ(コーンクリーミーコロッケ 油) ★味付小魚 ★ごはん ★牛乳
2025/9/2 (火)	A	★いわしフライ(いわしフライ 油) ★ソース ★小松菜サラダ(かつお油漬け キャベツ 小松菜 コーン 人参 青じそクリーミードレッシング) ★ひじき煮(ひじき グリンピース 人参 椎茸 竹輪 砂糖) ★つくね ★ごはん ★牛乳
2025/9/2 (火)	B	★照り焼きチキン(鶏肉 玉ねぎ) ★野菜カレー(玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 牛乳) ★小松菜サラダ(かつお油漬け キャベツ 小松菜 コーン 人参 青じそクリーミードレッシング) ★ひじき煮(ひじき グリンピース 人参 椎茸 竹輪 砂糖) ★福神漬け ★ごはん ★牛乳 ※スプーンがつかます ◎温カップメニュー
2025/9/3 (水)	A	★キムタクごはん(豚肉 たくあん 白菜 キムチ にんにく しょうが 砂糖 ごま油 油) ★高野豆腐の卵とじ(玉ねぎ 人参 ほうれん草 椎茸 高野豆腐 卵 砂糖 でんぶん) ★ブロックリーサラダ(ブロックリー キャベツ 人参 コーン 和風ドレッシング) ★プチシュークリーム ★ごはん ★アシドミルク
2025/9/3 (水)	B	★若鶏の唐揚げ(鶏肉 油) ★おかかもやし(もやし かつお粉) ★高野豆腐の卵とじ(玉ねぎ 人参 ほうれん草 椎茸 高野豆腐 卵 砂糖 でんぶん) ★ブロックリーサラダ(ブロックリー キャベツ 人参 コーン 和風ドレッシング) ★プチシュークリーム ★ごはん ★アシドミルク
2025/9/4 (木)	A	★ハムカツ(ハムカツ 油) ★ケチャップソース ★ブレンオムレツ ★キャベツサラダ(キャベツ きゅうり かにかま コーン) ★しょうゆドレッシング ★大根の洋風炒め(大根 玉ねぎ 鶏肉 人参 にんにく 油) ★すりおろし洋梨ゼリー ★ごはん ★牛乳
2025/9/4 (木)	B	★肉じゃが(じゃがいも 豚肉 玉ねぎ 人参 しらたき 砂糖 油) ★キャベツサラダ(キャベツ きゅうり かにかま コーン) ★しょうゆドレッシング ★大根の洋風炒め(大根 玉ねぎ 鶏肉 人参 にんにく 油) ★すりおろし洋梨ゼリー ★わかめごはん(わかめ ごはん) ★牛乳
2025/9/5 (金)	A	★豚肉のスタミナ炒め(豚肉 玉ねぎ キャベツ 赤ピーマン 筍 しょうが にんにく ごま油 油) ★鶏肉と白菜のガリバタ炒め(鶏肉 白菜 人参 にんにく バター 砂糖 油) ★うま塩根菜チップス(蓮根 ごぼう 天ぷら粉 でんぶん 油) ★ごま団子 ★ごはん ★牛乳
2025/9/5 (金)	B	★ナポリタン(スパゲッティ ベーコン ピーマン 玉ねぎ 油) ★鶏肉と白菜のガリバタ炒め(鶏肉 白菜 人参 にんにく バター 砂糖 油) ★うま塩根菜チップス(蓮根 ごぼう 天ぷら粉 でんぶん 油) ★ごま団子 ★コッペパン ★牛乳
2025/9/8 (月)	A	★焼きうどん(うどん キャベツ 豚肉 竹輪 ピーマン 玉ねぎ 人参 かつお粉 油) ★チーズ入りかぼちゃサラダNEW(かぼちゃ チーズ きゅうり) ★マヨネーズ ★小魚入りカレーフライビーンズNEW(大豆 ちりめん でんぶん 油) ★杏仁豆腐 ★ごはん ★ジョア(ブレン)
2025/9/8 (月)	B	★ひじきそぼろ(豚肉 人参 玉ねぎ 炒り玉子 ひじき にんにく しょうが 砂糖 油) ★チーズ入りかぼちゃサラダNEW(かぼちゃ チーズ きゅうり) ★マヨネーズ ★小魚入りカレーフライビーンズNEW(大豆 ちりめん でんぶん 油) ★杏仁豆腐 ★ごはん ★ジョア(ブレン) ※スプーンがつかます ◎骨ツメメニュー
2025/9/9 (火)	A	★鶏肉の味噌マヨネーズ焼き(鶏肉 玉ねぎ 味噌 マヨネーズ) ★ひじき五目煮(ひじき 油揚げ こんにゃく 人参 大豆 砂糖) ★三重県産豆腐と野菜のチャンプルー(炒り玉子 もやし 人参 たら 豆腐 いわし削り節 砂糖 ごま油) ★みかん缶 ★ごはん ★牛乳
2025/9/9 (火)	B	★あじフライ(あじフライ 油) ★ソース ★ひじき五目煮(ひじき 油揚げ こんにゃく 人参 大豆 砂糖) ★三重県産豆腐と野菜のチャンプルー(炒り玉子 もやし 人参 たら 豆腐 いわし削り節 砂糖 ごま油) ★みかん缶 ★深川ごはん(あさり 鶏肉 しょうが ごはん) ★牛乳
2025/9/10 (水)	A	★とんてき炒め(豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 砂糖 にんにく 油) ★ごぼうサラダ(ごぼう 人参 コーン きゅうり マヨネーズ) ★厚揚げチャンプルー(厚揚げ 炒り玉子 小松菜 もやし 赤ピーマン 枝豆 いわし削り節 油) ★大焼売 ★ごはん ★牛乳
2025/9/10 (水)	B	★かにクリームコロッケ 白身魚フライ(かにクリームコロッケ 白身魚フライ 油) ★ソース ★ごぼうサラダ(ごぼう 人参 コーン きゅうり マヨネーズ) ★厚揚げチャンプルー(厚揚げ 炒り玉子 小松菜 もやし 赤ピーマン 枝豆 いわし削り節 油) ★大焼売 ★ごはん ★牛乳

日付	種類	
2025/9/11 (木)	A	★味噌カツ (豚カツ 油 味噌) ★野菜の昆布和え (小松菜 キャベツ 人参 塩昆布 ごま油) ★高野豆腐煮 (高野豆腐 椎茸 人参 枝豆 砂糖) ★ごまひじき ★ごはん ★牛乳
2025/9/11 (木)	B	★八宝菜 (白菜 人参 筍 豚肉 かまぼこ ごま油 でんぶん) ★野菜の昆布和え (小松菜 キャベツ 人参 塩昆布 ごま油) ★高野豆腐煮 (高野豆腐 椎茸 人参 枝豆 砂糖) ★ごまひじき ★ごはん ★牛乳
2025/9/12 (金)	A	★ホキの唐揚げ (ホキ 油) ★ゆでキャベツ ★かつおふりかけ ★スラッピージョー (豚肉 大豆 玉ねぎ マッシュルーム 人参 グリンピース 砂糖 油) ★コールスローサラダ (キャベツ 人参 ハム コールスロードレッシング) ★オレンジ ★ごはん ★牛乳
2025/9/12 (金)	B	★チーズバーガー (丸パン ハンバーグ チーズ キャベツ 油) ★コーンスープ (コーン でんぶん 牛乳) ★スラッピージョー (豚肉 大豆 玉ねぎ マッシュルーム 人参 グリンピース 砂糖 油) ★コールスローサラダ (キャベツ 人参 ハム コールスロードレッシング) ★オレンジ ★牛乳 ◎温カップメニュー ◎ワールドランチ (アメリカ)：世界各国の料理を給食で取り入れたワールドランチを実施しています。今月は、アメリカメニューです。12日 (金) B：チーズバーガー、A B：スラッピージョーです。 スラッピージョーとは、ひき肉と玉ねぎ、人参等をトマトケチャップやソースで味付けした料理です。
2025/9/16 (火)	A	★さわらの味噌煮 (さわら 砂糖 豆味噌 合わせ味噌) ★切昆布煮 (昆布 人参 油揚げ 枝豆 砂糖) ★野菜サラダ (キャベツ かつお油漬け きゅうり 人参) ★サウザンアイランドドレッシング ★タレ付き肉団子 ★ごはん ★牛乳
2025/9/16 (火)	B	★ビビンバ (豚肉 ほうれん草 大豆もやし 人参 にんにく しょうが 豆味噌 砂糖 ごま油) ★切昆布煮 (昆布 人参 油揚げ 枝豆 砂糖) ★野菜サラダ (キャベツ かつお油漬け きゅうり 人参) ★サウザンアイランドドレッシング ★タレ付き肉団子 ★ごはん ★牛乳 ※スプーンがつきます
2025/9/17 (水)	A	★照り焼きチーズハンバーグ (ハンバーグ チーズ) ★ひじきとあさりのマカロニ (マカロニ あさり ひじき ベーコン コーン 砂糖 マーガリン 油) ★ほうれん草サラダ (ほうれん草 かつお油漬け 人参 キャベツ) ★ごまドレッシング ★たくあん ★ごはん ★牛乳
2025/9/17 (水)	B	★鶏肉と蓮根のレモン風味揚げ (鶏肉 蓮根 天ぷら粉 でんぶん 油 砂糖 レモン汁) ★ひじきとあさりのマカロニ (マカロニ あさり ひじき ベーコン コーン 砂糖 マーガリン 油) ★ほうれん草サラダ (ほうれん草 かつお油漬け 人参 キャベツ) ★ごまドレッシング ★たくあん ★ごはん ★牛乳
2025/9/18 (木)	A	★豚肉のかりん揚げ (豚肉 天ぷら粉 でんぶん 油 砂糖) ★ごま入りたけのこペペロン (筍 赤ピーマン キャベツ しょうが にんにく ごま 油) ★豆腐のうま煮 (豆腐 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 椎茸 わかめ 砂糖) ★紅あずま甘露煮 ★ごはん ★牛乳
2025/9/18 (木)	B	★タラのタルタルチーズ焼き (タラ 玉ねぎ タルタルソース チーズ パセリ) ★ごま入りたけのこペペロン (筍 赤ピーマン キャベツ しょうが にんにく ごま 油) ★豆腐のうま煮 (豆腐 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 椎茸 わかめ 砂糖) ★紅あずま甘露煮 ★ごはん ★牛乳 ◎まごわやさしい献立
2025/9/19 (金)	A	★塩焼きそば (焼きそば麺 豚肉 玉ねぎ キャベツ もやし 炒り玉子 ごま油 油) ★白菜サラダ (白菜 ほうれん草 油揚げ 人参 ごまドレッシング) ★大根の韓国風煮 (大根 こんにゃく 人参 豚肉 砂糖 ごま油) ★黄桃缶 ★ごはん ★牛乳
2025/9/19 (金)	B	★チキン南蛮 (鶏肉 油) ★タルタルソース ★白菜サラダ (白菜 ほうれん草 油揚げ 人参 ごまドレッシング) ★大根の韓国風煮 (大根 こんにゃく 人参 豚肉 砂糖 ごま油) ★黄桃缶 ★ごはん ★牛乳
2025/9/22 (月)	A	★チキンカツ (チキンカツ 油) ★ソース ★大豆のカレー煮 (大豆 枝豆 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 砂糖) ★キャベツサラダ (キャベツ ほうれん草 油揚げ 人参 イタリアンドレッシング) ★高菜漬け ★ごはん ★牛乳
2025/9/22 (月)	B	★メンマ入りちゃんぽん麺NEW (焼きそば麺 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ メンマ水煮 かまぼこ ねぎ しょうが でんぶん ごま油) ★大豆のカレー煮 (大豆 枝豆 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 砂糖) ★キャベツサラダ (キャベツ ほうれん草 油揚げ 人参 イタリアンドレッシング) ★カスタードプーチケーキ ★ごはん ★牛乳 ◎ふるさと発見ランチ (メンマ水煮)：三重県産の筍で作ったメンマを使用した「メンマ入りちゃんぽん麺」です。メンマは納豆やヨーグルトと同じ発酵食品で、硬くてそのままでは食べられない成長した筍を使用します。食物繊維が豊富に含まれています。

日付	種類	
2025/9/24（水）	A	★豚肉の柳川風（豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 高野豆腐 卵 砂糖 でんぶん） ★ツナマヨボテNEW（じゃがいも かつお油漬け 玉ねぎ きゅうり） ★マヨネーズ ★レモン野菜炒め（キャベツ 人参 豚肉 ビーマン もやし にんにく レモン汁 油） ★しそ昆布 ★ごはん ★牛乳
2025/9/24（水）	B	★鶏の磯辺天ぷら（鶏肉 天ぷら粉 青海苔粉 油） ★天つゆ ★おかか白菜（白菜 かつお粉） ★けんちん汁（鶏肉 豆腐 大根 人参 ねぎ ごぼう 椎茸 ごま油） ★ツナマヨボテ（じゃがいも かつお油漬け 玉ねぎ きゅうり）NEW ★マヨネーズ ★レモン野菜炒め（キャベツ 人参 豚肉 ビーマン もやし にんにく レモン汁 油） ★しそ昆布 ★ごはん ★牛乳 ◎温カップメニュー
2025/9/25（木）	A	★豚肉のうま煮（厚揚げ 玉ねぎ 人参 白菜 豚肉 砂糖） ★中華サラダ（蒸し鶏 わかめ 人参 キャベツ） ★中華ドレッシング ★チャプチェ（春雨 椎茸 玉ねぎ 人参 砂糖 にんにく ごま油） ★チーズ ★ごはん ★牛乳
2025/9/25（木）	B	★春巻き 揚げ焼売（春巻き 焼売 油） ★中華サラダ（蒸し鶏 わかめ 人参 キャベツ） ★中華ドレッシング ★チャプチェ（春雨 椎茸 玉ねぎ 人参 砂糖 にんにく ごま油） ★チーズ ★キムチチャーハン（豚肉 人参 キムチ しょうが 砂糖 ごま油 油 ごはん ごま） ★牛乳
2025/9/26（金）	A	★白身魚のお好み焼き風（タラ 天ぷら粉 油 かつお粉 青海苔粉） ★ソース焼きそば ★れんこんのピリ辛炒め（蓮根 こんにゃく ねぎ 人参 油） ★切干大根煮（切干大根 油揚げ 人参 枝豆 砂糖 ごま油） ★パイン缶 ★ごはん ★牛乳
2025/9/26（金）	B	★鶏ちゃん炒め（鶏肉 キャベツ 玉ねぎ ビーマン 合わせ味噌 砂糖 しょうが 油） ★れんこんのピリ辛炒め（蓮根 こんにゃく ねぎ 人参 油） ★切干大根煮（切干大根 油揚げ 人参 枝豆 砂糖 ごま油） ★パイン缶 ★ごはん ★牛乳
2025/9/29（月）	A	★豚すき煮（豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しらたき ねぎ しょうが 砂糖） ★切干大根の中華和え（切干大根 人参 きゅうり 蒸し鶏 中華ドレッシング） ★ひじきスパゲッティ（スパゲッティ ひじき グリンピース 砂糖 マーガリン 油） ★りんご ★ごはん ★牛乳
2025/9/29（月）	B	★ヤンニョムチキン（鶏肉 でんぶん 油） ★ごまキャベツ（キャベツ ごま） ★切干大根の中華和え（切干大根 人参 きゅうり 蒸し鶏 中華ドレッシング） ★ひじきスパゲッティ（スパゲッティ ひじき グリンピース 砂糖 マーガリン 油） ★りんご ★ごはん ★牛乳
2025/9/30（火）	A	★メンチカツ（メンチカツ 油） ★ソース ★ピリ辛こんにゃく（こんにゃく 竹輪 砂糖 油） ★小松菜のごま和え（小松菜 油揚げ 人参 椎茸 砂糖 ごま） ★じゃがいものそぼろ煮（じゃがいも 豚肉 グリンピース 玉ねぎ 人参 砂糖 油） ★金時豆 ★ごはん ★牛乳
2025/9/30（火）	B	★ぶりの照り焼き（ぶり） ★ピリ辛こんにゃく（こんにゃく 竹輪 砂糖 油） ★ひじき入りのりのつくだ煮 ★小松菜のごま和え（小松菜 油揚げ 人参 椎茸 砂糖 ごま） ★じゃがいものそぼろ煮（じゃがいも 豚肉 グリンピース 玉ねぎ 人参 砂糖 油） ★金時豆 ★ごはん ★牛乳 ◎ふるさと発見ランチ（ひじき入りのりのつくだ煮）：三重県産のヒトエグサ（通称あおさ）と三重県産の伊勢ひじきを使用して作った『ひじき入りのりのつくだ煮』です。通常のつくだ煮より浅く炊くことで、あおさの風味・色を最大限に残し、伊勢ひじきの食感を加えた、ご飯によく合う地場産物のつくだ煮です。ぶちぶちとした食感が新鮮ですよ！