

日付	種類	献立
2026/2/2	A	あじフライ/かにクリームコロッケ/ソース/白菜のうま煮/ブロッコリーサラダ/みかん/ごはん/牛乳
2026/2/2	B	蒸し豚ロースのオニオンソースがけ/白菜のうま煮/ブロッコリーサラダ/みかん/ごはん/牛乳
2026/2/3	A	いわしの蒲焼き/五目まめ/切干大根のツナマヨサラダ/パイン缶/ごはん/牛乳
2026/2/3	B スプーン	オムレツ/五目まめ/切干大根のツナマヨサラダ/ポークカレー/福神漬け/ごはん/牛乳
2026/2/4	A	肉じゃがコロッケ/野菜の豆腐寄せ/キャベツの梅和え/大根と竹輪の煮物/チーズ/ごはん/牛乳
2026/2/4	B	さわらの西京焼き/野菜の豆腐寄せ/キャベツの梅和え/大根と竹輪の煮物/チーズ/ごはん/牛乳
2026/2/5	A	鶏すき煮/なばなのごまドレサラダ/豆腐のおかかチーズ焼き/たくあん/ごはん/牛乳
2026/2/5	B	メンチカツ/ソース/なばなのごまドレサラダ/豆腐のおかかチーズ焼き/たくあん/ごはん/牛乳
2026/2/6	A	照り焼きチキン/ばんさんすう/カレー根菜チップス/しそ昆布/ごはん/牛乳
2026/2/6	B	ポークチャップ/ばんさんすう/カレー根菜チップス/焼売/わかめごはん/牛乳
2026/2/9	A	いかのレモン風味揚げ/にんじんしりしり/高野豆腐煮/しば漬け/ごはん/牛乳
2026/2/9	B	ジャージャー麺/にんじんしりしり/高野豆腐煮/しば漬け/ごはん/牛乳
2026/2/10	A	タラのタルタルチーズ焼き/キャベツサラダ/大豆カレー煮/紅あずま甘露煮/ごはん/牛乳
2026/2/10	B	ハムカツ/ソース/キャベツサラダ/大豆カレー煮/紅あずま甘露煮/ごはん/牛乳
2026/2/12	A	焼きうどん/スパイシートマト煮/きゅうりと昆布の和え物/味付小魚/ごはん/牛乳
2026/2/12	B	揚げサバカレー餃子/スパイシートマト煮/きゅうりと昆布の和え物/味付小魚/チャーハン/牛乳
2026/2/13	A	ハートのコロッケミートソースがけ/厚揚げと野菜の煮物/チョコプリン/小魚入りナマル/ごはん/牛乳
2026/2/13	B	ハートのハンバーグ/ケチャップソース/おかかキャベツ/厚揚げと野菜の煮物/チョコプリン/小魚入りナマル/ごはん/牛乳
2026/2/16	A	チンジャオロース/春雨サラダ/中華ドレッシング/小魚入りフライビーンズ/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/2/16	B	ホキのちゃんちゃん焼き/春雨サラダ/中華ドレッシング/小魚入りフライビーンズ/ごまひじき/ごはん/牛乳
2026/2/17	A	海鮮塩焼きそば/豆腐のうま煮/じゃこサラダ/青じそドレッシング/カスタードブチケーキ/ごはん/牛乳
2026/2/17	B	チキンとじゃがいものノルウェー風/豆腐のうま煮/じゃこサラダ/青じそドレッシング/高菜漬け/ごはん/牛乳
2026/2/18	A スプーン	ドライカレー/鶏肉のさっぱり煮/ブロッコリーのチーズ焼き/すりおろしピーチチゼリー/ごはん/牛乳
2026/2/18	B	白身魚のお好み焼き風/かつおふりかけ/鶏肉のさっぱり煮/ブロッコリーのチーズ焼き/すりおろしピーチチゼリー/ごはん/牛乳
2026/2/19	A	チキン南蛮/タルタルソース/野菜ソテー/じゃがいもの煮物/フルーツミックス/ごはん/アシドミルク
2026/2/19	B	豚肉の黒こしょう炒め/野菜ソテー/じゃがいもの煮物/フルーツミックス/かつおフレークごはん/アシドミルク
2026/2/20	A	えびフライ/白身魚フライ/タルタルソース/ホイコーロー/切り昆布煮/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2026/2/20	B	親子丼/ホイコーロー/切り昆布煮/杏仁豆腐/ごはん/牛乳
2026/2/24	A	豚肉の味噌生姜炒め/大豆のケチャップ煮/海藻サラダ/中華ドレッシング/ごま団子/ごはん/牛乳
2026/2/24	B スプーン	タラの唐揚げ/おかかキャベツ/大豆のケチャップ煮/海藻サラダ/中華ドレッシング/ハヤシライス/オレンジ/ごはん/牛乳
2026/2/25	A	えびマヨ/ひじきサラダ/しょうゆドレッシング/きんぴら蓮根/タレ付き肉団子/ごはん/牛乳
2026/2/25	B	中華丼/ひじきサラダ/しょうゆドレッシング/きんぴら蓮根/タレ付き肉団子/ごはん/牛乳
2026/2/26	A	豚肉のうま煮/コールスローサラダ/マカロニグラタン/りんご/ごはん/牛乳
2026/2/26	B	サーモンフライ/ピーティン/コールスローサラダ/マカロニグラタン/りんご/コッペパン/牛乳
2026/2/27	A	照り焼きハンバーグ/あさりときのこのマカロニソテー/ほうれん草サラダ/サウザンアイランドドレッシング/レバーのノルウェー風/ごはん/ジョア (マスカット)
2026/2/27	B	厚揚げチャンプルー/あさりときのこのマカロニソテー/ほうれん草サラダ/サウザンアイランドドレッシング/レバーのノルウェー風/ごはん/ジョア (マスカット)