

広報 くわな

KUWA NA

2022

7

vol.211

みんなの未来にわくわくを

伝統を、次世代へ受け継いでいくために。



特集

くわなっ子の“情熱”が結集
3年ぶりのくわな石取祭



くわなっ子の“情熱”が結集

3年ぶりのくわな石取祭

コロナ禍により神社祭礼のみの開催が続いていた石取祭が、3年ぶりに祭車曳廻しを含めての開催となります。国の重要無形民俗文化財に指定されており、ユネスコの無形文化遺産に登録されている石取祭ですが、くわなっ子にとってどんな存在なのか、桑名石取祭保存会の人に話を伺いました。

問 この記事については秘書広報課 ☎24-1492 FAX 24-1119

石取祭については桑名石取祭保存会お問い合わせフォーム(QRコード)



撮影 大道 雪代

- 8/7 本楽** 午前2時の叩き出しからスタートし、午後5時から祭車整列、午後6時30分から春日神社で「渡祭」が始まります。
- 8/6 試楽** 午前0時、各町の鉦と太鼓が一斉に鳴らされる「叩き出し」が始まり、各町内で祭車が練り歩きます。
- 8/5 おかつつあん** 試楽前日の夕方、祭りの安全を祈念して歌いながら氏神様など参拝します。今年は少年少女の会のみ実施します。
- 7/18 石取祭ばやし優勝大会** 別名石取コンクール。石取祭の保護・後継者の育成のため、鉦や太鼓のお囃子を競います。
- 7/17 川原祓式** 町屋川の川原で、栗石を拾うための行事。祭典後に参加者が献石俵に石を入れ、奉納します。
- 6/5 御籤占式** 本楽での祭車の順番を決めるための行事。春日神社拜殿で各町の祭事長がくじを引きます。

スケジュール

- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** くわなっ子の“情熱”が結集 **3年ぶりのくわな石取祭**
- 08 3年ぶりの夏の風物詩 桑名水郷花火大会
- 09 地域包括ケアシステムの「自助」や「互助」などの取り組み
- 10 後期高齢者医療制度、国民健康保険に加入の人へ
- 11 7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です
- 12 子育て広場 図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース くわな防災教室
- 15 かんたん旬レシピ みんなの掲示板
- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわなINFO
- 27 市政 Topics
- 28 無料相談
- 29 多文化共生で活力を 市長まちなか探索
- 30 HAPPY BIRTHDAY 桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

6/5日に石取祭の本楽の渡祭順を決める御籤占式が春日神社で行われました。今年の花車は「堤原」、末番は「馬道」という結果になりました。



キラリ★くわな人



NTN陸上競技部所属 園田 世玲奈さん

園田さんは4月に行われた女子35km競歩の日本選手権で見事優勝し、7月15日(金)からアメリカオレゴン州で始まる世界陸上競技選手権大会に出場します。滋賀県大津市出身の園田さんは、中学生から陸上を始め、長距離ランナーとして活躍していましたが、高校生の時にけがをしたのがきっかけで競歩競技を始めることになりました。長距離の体力とスピードを兼ね備えた園田さんは、競歩でも実力を発揮し、大学でも活躍さ

れ、NTN(株)桑名製作所に就職しました。「練習に専念できる環境の中で、競技に集中でき、成果につながったことをうれしく思っています。日頃から応援していただいている人たちには本当に感謝しています」「世界選手権は初めて出場するので、今は不安と緊張でいっぱいですが、良い成績が残せるように一生懸命練習をします」と意気込みを語ってくれました。世界選手権の目標はと聞くと「8位入賞できるように頑張っています」と目を細めています。



石取祭の意気込み・思い出

石取祭の楽しみは、仲間と一緒に息を合わせて太鼓や鉦をたたくこと。絆も深まります。

片町
宮原 由貴さん

新型コロナウイルス感染症防止の関係や担い手不足などの影響で参加できない地区の分までしっかり努め、次世代へ継承していきます。

西松馬町
佐藤 清和さん

待ちに待った祭車曳廻しです。太鼓と鉦が3年ぶりに桑名に響き渡ります。参加町が安全に御神事をできますように青年連盟一同、準備をしています。



萱町
太田 唯斗さん

祭りを通じて出会った仲間や、子どもの頃から続く大切な絆は、石取祭で得られた宝物です。



石取祭保存会専務理事
廣瀬 邦彦さん

石取祭が好きな子どもは、祭りが終わっても祭車庫から出ようとしません！子どもの頃、祭車の太鼓裏でゴンチキチンを枕に寝ながら帰ったのが忘れられない思い出です。



青年連盟会長
森岡 大貴さん

石取祭の「これ知ってる？」豆知識

渡祭 本祭の日に春日神社楼門前で行われる、祭りのクライマックス。今年も青銅の鳥居から曳き込む予定です。各町が力一杯、鉦や太鼓を鳴らす姿は勇壮で大迫力です。

斎火 春日神社の御神前に掲げられた神聖な火。各町の祭車や提灯に入れられます。祭りの期間中は絶えることがありません。

栗石 川原祓式の際に町屋川(員弁川)の川原で拾う、握りこぶし大の花崗岩(御影石)。白色で、祭り終了後は各神社の拝殿前に撒かれます。

ユネスコ無形文化遺産 2016年、「桑名石取祭の祭車行事」が「山・鉦・屋台行事」の一つとしてユネスコ無形文化遺産に登録されました。

漆が塗られていない祭車 壽町の祭車が破魔(車輪)を新調。さらに5年ほど自然乾燥させないと漆塗りができないそうです。漆が塗られていない祭車を見られるのはレアです。



※撮影 大道 雪代

400年続く文化を継承していくために。



桑名石取祭保存会会長 伊藤 文郎さん

石取祭は江戸時代から続いている祭りです。私をはじめ、石取祭のお囃子が子守歌のように育ってきた者にとっては、この日を待ちわびて1年を過ごしています。

しかし、この2年間は新型コロナウイルス感染症の影響で神事のみ縮小開催を行ってきました。「石取祭という文化が続いてきたのは、市民の努力や多くの人たちのおかげである」ということを改めて実感しました。このまま曳廻しの休止が続けば、次世代へ継承することが難しくなり、途絶えてしまうことも懸念されます。そこで今年、感染症対策を十分に取った上で、石取祭の決行を予定しています。桑名から全国へ石取祭を通して元気を届けられたらと思っています。

今年、祭りに参加する者も、飲食や飲酒も禁止しているため、どんな雰囲気になるのか想像がつきません。「石取祭という文化を継承していく」という最大の目的のため、保存会や各町が一致団結して取り組んでまいります。

石取祭は、試案や本祭だけの行事ではなく、町のつながりを維持する、「コミュニケーションの場」として機能しています。石取祭があるからこそ町内の人たちとの関わり合いが生まれ、町全体が結束します。「石取祭の時には帰省する」という人は多く、子どもの頃から石取祭に参加することで地域への愛着も生まれているのではないのでしょうか。今年、初めて個人協賛の募集をしましたが、東京や大阪などの遠方からの申し込みも頂きました。話を聞くと桑名出身者で「石取祭に参加することはできないが、何らかの形で参加したい」とのこと。遠く離れていても桑名のことを思ってくれている人の分まで頑張らなければ、と身が引き締まる思いです。

新型コロナウイルス感染症対策

祭り参加町などの対策

- 祭車曳廻しについては、各町内の立地状況・集会所設備の状況・行事人員の構成などに十分配慮して実施する。
- 集会所の抗菌処理・空調設備の設置などを進める。
- 手指消毒器具の設置を行う。
- 集会所や祭車に一般客を入れない。

祭り参加者

- ワクチン接種済み、またはPCR検査か抗原検査での陰性を確認する。
- 原則、従来からの参加町並びに参加者のみで構成する。
- 小学生以下の児童や、重症化リスクの高い高齢者および持病のある人の参加は慎重な対応を促す。
- まつり囃子の練習は絶対に密を避け、毎日の検温と健康状態を確認する。
- 祭りの1週間前から健康チェックシートにより自己管理を行う。
- 節度ある適度な飲酒に心がけ、歩きながらの飲食・飲酒は禁止とする。

石取祭 公式グッズ



ハンドタオル
各¥500

販売
石取会館・春日神社・
六華苑・住吉浦休憩施設

おすすめポイント

ポケットやハンドバッグにも
入る今治タオルです。



ネクタイ
¥7,000

販売 ※事前申込が必要です
石取会館・春日神社



おすすめポイント

石取祭の絵柄が入った西陣
織ネクタイ。

石取会館



石取祭の文化を伝えている建物。石取祭の歴史などのパネル展示があるほか、現存する中で最古といわれている四輪地車が展示されています。

時間 10:00~16:00

休 月・木曜

※7/1(金)~8/7(日)は

木曜日も開館

入館料 無料

☎ 24-6085



運行ルート



石取祭練習期間

7/13(水)~18(祝) 各日21:00まで各石取祭参加町内で練習が行われます。ご理解・ご協力をお願いします。
なお、本楽順番表など詳細は石取祭保存会ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第50回記念 石取祭ばやし優勝大会



とき 7/18(祝) 10:30~
場所 柿安シティホール(市民会館)

石取祭囃子の保護・後継者の育成・技術の向上を目的に開催。今年は記念すべき50回目！一般の部、子どもの部(中学生以下)、女子の部の3部制で行われ、5人1チーム、3分以内で競技を行います。審査ポイントは「技能」「音量」「態度」です。

見学の注意とお願い

- 観覧は混雑を避けるため、比較的人出の少ない時間帯を選ぶ、または自粛をお願いします。
- 観覧する際はマスクを着用してください。人との距離を確保し、密集する場所や曳廻し中の祭車に近づかないでください。
- 渡祭はユーチューブでも生中継しますので、自宅でも観覧できます。
- 食べ歩きはご遠慮ください。

コミュニティバスの一部区間運休について

- 運休日 8/6(土)
- 運休区間
 - ・東部ルート第5便(16:00桑名駅~16:48有楽町)、第6便(18:59有楽町~19:17桑名駅)
 - ・南部東ルート第3・4便、南部西ルート第4便(博物館、田町、寺町、末広町、総合医療センター)

問 MaaS推進室(☎24-1425)

ユーチューブや三重テレビ、BS11(イレブン)で8/7(日)に生中継を実施します。ぜひご覧ください。



ほんがく
本楽
8/7 日曜日

住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを
続けるために

地域包括ケアシステムの

「自助」や「互助」などの取り組みが スタートしています！

「地域包括ケアシステム」は、「自助」「互助」「共助」「公助」が効果的に組み合わせることで実現します。社会参加ができ、セルフケアに取り組むことができる場である「通いの場」や、支え合い活動を行う団体が少しずつ増えています。

※「通いの場」：介護予防、閉じこもり予防、健康づくりのため、集会所などの場所で地域住民が運営する「地域住民の集う場」

自助 取り組み例

「自助」とは、自分の健康管理(セルフケア)やできる範囲のことは自分で行う、民間サービスを上手に利用する、地域活動への参加などにより、自分で選択して自分自身のケアを行うことです。



「ふれ愛ふかや」

場所 深江会館(深江神社)
日時 第1・3日曜 9:30~
内容 桑名いきいき体操など



「和泉たいそう会」

場所 和泉神社
日時 毎週火曜 9:00~
内容 桑名いきいき体操



「元気の宿」

場所 大山田北小学校
日時 毎週水曜 10:00~16:00
第3土曜 10:00~12:00
内容 レクリエーション、脳トレなど



「力尾サロン」

場所 多度南部コミュニティプラザ
日時 第1火曜 13:00~15:00
内容 健康体操、歌、茶話会など

7月からスタート！一人暮らし高齢者見守り機器の設置事業

- 1 冷蔵庫の開閉が一定時間ないと異変をメールにて通知
- 2 電話にて安否確認
- 3 電話が繋がらない場合、ご家族に連絡
- 4 家族、協力員による訪問にて安否確認



自宅の冷蔵庫にセンサーを設置し、冷蔵庫の開閉の状況をもとに見守りを行います。一定期間、冷蔵庫の開閉がないなどの異常が発生したときはコールセンターによる安否確認を行います。

対象者 市内在住の65歳以上の1人暮らしの高齢者
利用料 月額980円(税込み)
申込 7/1(金)から介護予防支援室窓口で受け付けます

互助 取り組み例

「互助」とは、みんなが住み慣れた地域でマイペースに暮らし続けられるよう、地域の中でちょっとした手助けをお互いに行い、住民同士が支え合うことです。



「手伝い隊@野田」
例)簡単な家財修理など



「益世支え愛の会」
例)庭の草取りなど



「精義おたすけ隊」
例)外出支援など



「在良お助け隊」
例)ゴミ出し支援

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

コロナ対策のため全席有料
ネット中継あり

3年ぶりの夏の風物詩

桑名水郷花火大会

とき 7/30(土)19:30~20:25 雨天時などは7/31(日)に順延 場所 揖斐川河畔

ネット中継は
こちらから



<https://www.youtube.com/watch?v=dIE2AoMzGiA>

入場チケットは
こちらから



<http://r-t.jp/kuwanasuigo2022>

3年ぶりに桑名水郷花火大会を開催します。新型コロナウイルス対策のため、無料観覧エリアはありません。会場でご覧になる場合は、入場チケットをお買い求めください。

問 物産観光案内所 ☎・FAX 21-5416 / 当日の開催の有無 ☎ 25-3987(自動応答)



会場および駐車場マップ



会場および交通規制

- 当日は、会場図のとおり交通規制(17:30~22:00)を行います。
※区域内にお住まいの人も通行できません。ご理解、ご協力をお願いします。
- 臨時駐車場は整備協力金(2,000円)が必要です。
- 帰りは駅が混雑します。往復切符を購入するなど混雑緩和にご協力ください。
- 開催日、コミュニティバスの東部ルート第5~6便(寺町、田町、船場町、六華苑、六華苑西、今中町)区間を運休します。
※末広町は第5便のみ運休

会場での新型コロナウイルス対策

- 有料席は間隔を空けて設置
- 入場口でアルコール消毒・検温
- 飲酒と食事を制限
- 会場内に露店は出ません
- 密を避けるためエリアごとに退場

花火翌日の清掃活動に参加しませんか？

花火大会の翌日は、毎年早朝からたくさんの方が参加し清掃活動を行っています。ぜひ、清掃活動にご参加ください。

とき 花火大会翌日 5:00
場所 住吉浦休憩施設 持ち物 軍手など
※駐車場に限りがあります。可能な限り乗り合わせてお越しください。
※ゴミ袋は用意します。

参議院議員通常選挙

投票日 7月10日

入場券を持参しなくても、手ぶらで投票できます！

当日投票

入場券に記載されている投票所をご確認の上、お出かけください。

第10投票区の市役所5階中会議室は、期日前投票所と同じ投票場所ですが、期日前と異なり**選挙日当日は第10投票区に選挙権をお持ちの人しか投票できませんのでご注意ください。**

また、選挙全般に関するお問い合わせなどは、第10投票区の投票所ではなく市役所3階の選挙管理委員会にご連絡ください。

期日前投票

投票日に「仕事がある」「旅行に行く」「冠婚葬祭の予定がある」などの理由で投票所へ行けない人、または商業施設などに寄ったついでに投票をしたい人、コロナ禍で密を避けるため期日前投票を希望する人も、下記の場所で期日前投票ができます。期日前投票を行うには、「期日前投票宣誓書」を記入する必要があります。入場券の裏面が「期日前投票宣誓書」になっていますので、記入してご利用ください。期日前投票所にも宣誓書を用意してあります。期日前投票はお住まいに関係なく、いずれの期日前投票所でも投票をすることができます。

期日前投票所	期日前投票日時
市役所5階 中会議室	7/9(土)まで 8:30~20:00
多度地区市民センター1階ロビー	7/2(土)~9(土) 8:30~20:00
長島地区市民センター1階ロビー	
JAみえきた長島営農センター倉庫(長島町又木41)	7/4(月)~6(水) 9:00~12:00
桑名駅自由通路	7/4(月)~8(金) 17:00~20:00
サンシティ(大字星川785)	7/7(木)・8(金) 10:00~19:00
	7/9(土) 10:00~18:00

入場券がなくても投票できます！

もし入場券が届かなかったり紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていて、投票所で本人確認ができれば投票できます。「投票所入場券」がないことを投票所の係員に伝えてください。書類に記入して本人であることを宣誓していただきます。

在外選挙人証をお持ちの人は

在外選挙人名簿に登録されており、在外選挙人証をお持ちの人は、国内では名簿登録地での帰国投票、滞在地で不在者投票ができます。ただし、国内の選挙人名簿に登録された場合は、在外投票制度は利用できません。

問 市選挙管理委員会(総務課内) (☎ 24-1216 FAX 24-1350)

後期高齢者医療制度、桑名市国民健康保険に加入の人へ大切なお知らせ

後期高齢者医療制度に加入の人へ

お知らせ ① 今年度は、後期高齢者医療被保険者証(保険証)が2回に分けて届きます
窓口負担割合の見直し(2割負担*)が10月から実施されることから被保険者証は、2回に分けて三重県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。
※医療費自己負担割合の2割負担区分の詳細は被保険者証と同封の小冊子でご確認ください。
1回目…送付時期は7月中旬で、有効期限は令和4年9月30日の紫色の被保険者証
2回目…送付時期は9月中旬で、有効期限は令和5年7月31日の若草色の被保険者証

お知らせ ② 限度額適用認定証などは自動的に更新されて届きます
病院の窓口へ提示すると、窓口の一部負担金および、入院時の食事負担額などが減額されるこれらの認定証は、すでに持っている人で今年度も所得区分に変更のない場合は自動的に更新され、三重県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。

お知らせ ③ 7月中旬に今年度の保険料額および納付方法の通知が届きます
保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。被保険者一人ひとりに対して計算した保険料額を通知します。

問 三重県後期高齢者医療広域連合(☎ 059-221-6883 FAX 059-221-6881)
または保険年金室(☎ 24-1179 FAX 24-1357)

桑名市国民健康保険に加入の人へ

お知らせ ① 7月下旬に、新しい国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証*)が届きます
すでに別の健康保険に加入している人で、新しい国民健康保険被保険者証が届いたときは、保険年金室、各地区市民センターまたはサテライトオフィスへ、健康保険の保険証と今回届いた国民健康保険証を持参して、国民健康保険の喪失手続きを行ってください。
※8/1(月)現在で70歳以上75歳未満の人は保険証と高齢受給者証が一体化されています。

お知らせ ② 8月1日(月)から限度額適用認定証などが更新されます(更新には申請が必要)
桑名市国民健康保険に加入する70歳未満の人は、申請により、医療機関での1カ月の窓口負担が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付します。また、今年度の住民税非課税世帯の人は、申請により、入院時の食事負担額が減額される「標準負担額減額認定証」を交付します。申請は随時受け付けていますが、適用は申請した月の初日からとなります。なお、現在認定証をお持ちで、引き続き必要な人も必ず申請をしてください。

お知らせ ③ マイナンバーカードが保険証として利用できます
医療機関や薬局の窓口で、従来の保険証とは別に、事前にマイナポータルから保険証利用の「初回登録」を行うとマイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました。後期高齢者医療や社会保険などの人も登録できます。マイナポータルはこちら
※マイナンバーカードを利用できない医療機関もあるため、従来の保険証は破棄せず、持参してください。

問 保険年金室(☎ 24-1174 FAX 24-1357)



マイナポータルはこちら



親子で「調べる学習」に取り組んでみませんか

親子向け郷土学習講座「ふるさとを知ろう」

図書館の資料を使って、桑名のことを調べます。まとめたレポートは「調べる学習コンクール」へ応募できます。

博物館×中央図書館令和4年度ML連携企画

セミナー「壬申の乱と桑名」

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

とき 7/30(土) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
対象 25人(先着順)
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 7/21(木) 10:30 ※受け付けは17:00まで
問 中央図書館

とき 7/24(日) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
対象 小学4年生以上の児童と保護者
定員 8組(先着順)
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 7/4(月) 10:30 ※受け付けは17:00まで
※調べる学習コンクールについては、P.24をご覧ください。
問 中央図書館

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム

乳幼児健診はなぜ大切なの?



保健師

乳幼児健診は、お子さんの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。病気の中には、健診を実施する時期に見つけやすいものがあり、早く発見することで早期の治療につながられます。

しかし、健診でお子さんが緊張で泣いてしまったり、普段できていることができなかったりすると、何か指摘を受けるのではと不安に思われるかもしれません。私たちは、健診をきっかけとして、お子さんの成長・発達を一緒に考え、楽しく育児できるようなサポートしたいと思っています。

適切な時期に健診を受け、育児の相談があれば医師・歯科医師・保健師・管理栄養士などに相談しましょう。1歳6カ月児健診と3歳児健診では、例年8月の夏休み期間に来場者が増える傾向にあります。感染防止のため、可能な限りご案内した日程で受診をお願いします。

健康

予防接種を受けましょう

予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう市からお知らせしています。

赤ちゃんがお母さんからももらった病気に対する抵抗力(免疫)は自然に失われてしまいます。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

生後2カ月から予防接種を受け始めることは、お母さんからももらった免疫が減っていく時に、お子さんがかかりやすい感染症(百日せき、細菌性髄膜炎など)からお子さんを守るために、とても大切です。

また、お子さんの成長とともに外出の機会が多くなり、さまざまな感染症にかかる可能性も高くなります。

新型コロナウイルス感染症などの影響で予防接種を遅らせていませんか。子どもの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。お子さんの健康が気になる時だからこそ、予防接種は予定通りに受けましょう。

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「夏」



二十四節気と七十二候の季節手帖 山下景子/著 (成美堂出版)

暦を表す美しい言葉があります。夏は半夏生、鷹乃学習といった表現です。暦に合わせて風習や植物、生き物などを紹介しています。



なつのおとずれ かがくいひろし/作・絵 (PHP研究所)

気象予報士のかたつむりが「梅雨明けはもうすぐ」と伝えると夏の風物詩が走りだし、いよいよ夏本番に!ユーモアいっぱいの一冊。



しろちゃんとはりちゃんなつのいちにち たしろちさと/作・絵 (ひかりのくに)

しろちゃんとはりちゃんは大の仲良し。だけど、残った一本のアイスキャンディーをめぐる大げんかに。仲直り、できるかな。



鬼談百景 小野 不由美/著 (メディアファクトリー)

どこかで聞いたことのあるような、背筋がゾクッと涼しくなる怪談話が淡々とつづられています。1話3ページほどの短い短編集です。

六華苑

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜、7/18(祝)は祝日のため開苑、7/19(火)は休苑

六華苑庭園の早朝無料開放

とき 7/18(祝)・24(日) 7:30~8:30 ※庭園のみ開放

企画展 前田研志が描く石取祭



前田研志が40歳代に桑名の石取祭を題材として描いた水彩や油彩画を12点展示します。

研志の石取祭の世界を感じていただければと思います。

とき 8/31(水)まで 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

21-3171 FAX 21-3173 休 毎週月曜、火曜 7/4(月)~19(火)は展示入れ替えのため休館

2階学習支援展示 壬申の乱と桑名



古代最大の皇位継承戦争「壬申の乱」から1350年。壬申の乱において桑名が果たした役割などを紹介します。

また、特集陳列「刀剣セレクションII」を同時開催します。

《額田廃寺発掘 川原寺様式 複弁蓮華文軒丸瓦》館蔵 ※初夏の企画展「とりてん」は7/3(日)まで開催しています。

とき 7/20(水)~8/28(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes services like 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くらわっぽ教育相談.

Q&A

Q

紫外線に気をつけなければならぬ理由は?

A

皮膚や目の病気などを引き起こす恐れがあるからです。

子どもの皮膚は、未熟で薄くデリケートなため大人より紫外線の悪影響を受けやすくなっています。紫外線のダメージは蓄積されるため、子どもの頃から、強い日焼けをしすぎないように、日焼け止めクリームや帽子・衣服を使用し、紫外線対策を行いましょう。

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 8/19(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 7/15(金)~8/12(金)



オンライン すすく離乳食教室

①後期・完了期②初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき ①8/1(月) 13:30~14:30 ②8/2(火) 13:30~15:00
定員 各20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 ①②7/15(金)~25(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

地元の食材をもっとおいしく かんたん旬レシピ

今月のメニュー 小松菜のまるやか餃子



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

長島インターファーム

はじめ
岩谷 聡 さん

水耕栽培のため、汚れが少なく、苦みが少ないのでお子さんでも食べやすいですよ。



- 材料約50個分 ★は桑名産
- 餃子皮 50枚
 - 豚ミンチ 250g
 - ★ 小松菜 300g
 - タマネギ 1玉(100g)
 - 卵 1個
 - おろしニンニク 1かけ分
 - 塩・砂糖 小さじ1/2
 - コショウ 少々
 - 鶏がらスープの素 小さじ1
 - 醤油 小さじ1
 - みりん・ごま油 大さじ1
 - おろししょうが 10g

- 作り方
 ① 小松菜はみじん切りにし、塩(分量外)をまぶして10分ほどおき、水気をしっかりしぼる
 ② タマネギはみじん切りにする
 ③ 卵はいり卵にして、冷ましておく
 ④ ボウルに豚ミンチと調味料を入れ、しっかり練り合わせてから①②③を加えて混ぜる
 ⑤ 皮で④を包む
 ⑥ 熱したフライパンに油をひき、⑤を並べて焼く

ポイント 1

タマネギの甘みが感じられる、まるやかな味の餃子。卵を2個にすると、もっと優しい味に。

ポイント 2

岩谷さんの小松菜は市内の一部スーパーで買うことができます。ハウス栽培で年中食べられます。

みんなの掲示板

● 第5回桑名伝統文化茶道教室参加者募集

とき 7/27(水)・28(木)、8/3(水)・4(木)・17(水)
 いずれも10:00~11:30
 場所 パブリックセンター 定員 15人(先着順)
 対象 小・中学生
 料金 2,000円(全5回)
 ※文化庁委託で帛紗などの点前道具は貸し出し
 問 裏千家桑名和楽会 山田 方 ☎080-5139-0260

● こども学習支援こだま 生徒・ボランティア募集

【生徒募集】対象 小・中学生
 宿題や課題、好きなテーマに取り組む教材を持ってきてください。
 【ボランティア募集】対象 ボランティア活動に興味がある人、子どもと一緒に過ごすのが好きな人
 とき 毎週月曜日・木曜日 18:00~20:00
 場所 総合福祉会館 料金 無料
 申込 電話で、総合福祉会館へ。
 問 総合福祉会館 ☎22-8218

 ホームページ

● 小学生以上向け夏休み講座「桑名の千羽鶴」

とき 7/23(土)・24(日) 場所 パブリックセンター
 とき 7/30(土)・31(日)、8/10(水) 場所 大山田コミュニティプラザ いずれも9:30~11:30
 料金 基本セット500円、和紙200円~2,000円
 申込 郵便はがきに参加希望の日(1日だけでも可)、住所、名前、電話番号、年齢を記入し、桑名の千羽鶴を広める会(〒511-0836 江場514-3)へ。
 問 桑名の千羽鶴を広める会 長坂 方 ☎080-3627-7120

● 三重混声合唱団「あんだあれ70」団員募集

合唱指導に定評のある音楽監督・指揮者の馬場浩子と一緒に、楽しく歌いませんか。
 とき 毎月第1・3・5木曜日 18:45~20:45
 毎月第2・4土曜日 9:45~11:45
 場所 三浜文化会館(四日市市海山道1-1532-1)
 料金 3,500円+積立500円/月
 問 あんだあれ70代表 神田 方 ☎090-6379-3551
 HP:https://andare70.jp/

× デイ・カルニユース



桑名市
総合医療センター
糖尿病内分泌内科
やすひろ
堀田 康広 さん

今月のテーマ

日本の未来と新しい医療のカタチ〜在宅医療のススメ〜

自分の専門である糖尿病・内分泌という病気は、付き合いが長くなる患者さんが多くいます。医師になって、桑名の外来から離れたことがない自分は10年以上のお付き合いをしていただいている人もいますが、少しずつ、医療のカタチが変わってきているように感じます。今回は糖尿病・内分沁のお話ではなく、今後の医療のお話です。

日本は高齢者がどんどん増えていきます。生産年齢人口(15~64歳)の年齢は59.9%で、高齢者比率は28.9%と増加し、シヨッキングな言葉を引用すると日本が「老いてきて」います。以前は自分の足で来ていた人が足を悪くされ、今では家族に付き添っていただき、なんととしても…と頑張ってきたにたいては、そのような患者さんにもできるだけ笑顔で元気になって帰っていただくように診療していますが、外来診療時間は短く、満足いただけているかなと若干心配となります。

また、認知症、がんなどの患者さんで、通院が厳しくなってきたという患者さんも多数います。

そこで注目されているのが在宅医療です。医師は月に2回程度患者さん宅に定期訪問をし、診察、投薬などを行う、いわば「飛び出すドクター」です。当センターでは三重大学とのパイロットスタデイ(医療DX部門として、在宅患者のデータを共有するシステム)を構築する企業のため、試験的に在宅診療を実施しています。在宅診療を始める際、さまざまなスタッフが関わるため、一人で、あるいはご家族だけで悩むのではなく、スタッフにも共有することで決めることもあります。個人と医師との個のつながりのみではなく、ケアマネジャーや訪問看護師、訪問薬剤師、ヘルパーなどの線を越えた「面」のつながりができるのも在宅医療の強みです。

問 総合医療センター
 ☎ 22-1211 FAX 22-9498

土砂災害に関する情報はこちら



大雨警報など自主避難が必要かなと思ったら

土砂災害警戒情報

https://www.pref.mie.lg.jp/BSSABO/HP/84356046919.htm



土砂災害の危険性を知りたいと思ったら

三重県土砂災害警戒情報提供システム

https://www.sabo.pref.mie.jp/top.aspx



自宅が土砂災害の危険があるか確認したいとき

三重県土砂災害(特別)警戒区域の指定状況

https://www.pref.mie.lg.jp/HOZEN/HP/06770006284_00003.htm



※これらの情報は市の防災マップにも掲載しています。

くわな 防災教室

今月のテーマ
 長雨や集中豪雨による災害(土砂災害)

土砂災害は、主に「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」の3種類があり、長雨や集中豪雨などに伴って発生します。

三重県では、土砂災害が想定される区域を「土砂災害警戒区域」として指定し、その中でも建築物に損壊が生じ、住民に著しい被害が発生する恐れのある区域を「土砂災害特別警戒区域」として指定しています。市内では、急傾斜地や土石流が発生する恐れのある区域が指定されています。あらかじめハザードマップなどで、自分と家族の住む場所や行動エリアが土砂災害警戒区域内かどうかを把握しておきましょう。

また、土砂災害は事前に発生を予測することがとても難しい災害です。県と津地方気象台では、大雨警報の発表中に、大雨による土砂災害の危険性が高まったときに市町単位で「土砂災害警戒情報」を発表します。大雨警戒などの気象情報とともに「土砂災害警戒情報」などについても情報収集を心がけ、市から「高齢者等避難」や「避難指示」といった避難情報が発令された際には速やかに避難行動が取れるよう備えましょう。

問 防災・危機管理課
 ☎ 24-1185 FAX 24-2945



6/5 桑名クラフトビールアワー

桑名駅東口で行われ、市内、県内のブルワリー3社のクラフトビールや近隣のフードも揃い、大変にぎわいました。参加者は思い思いのビールを飲んだり、会話をはずませたりして楽しく過ごしていました。

次回の
ライトアップは
秋の予定



6/12 はなしょうぶ 諸戸氏庭園花菖蒲ライトアップ

ライトアップされたハナショウブは、明るいときはまた違った印象で、ゆっくりと鑑賞する人の姿が目立ちました。屋台ではかき氷や焼きそばなどが提供され、たくさんの人でにぎわっていました。

市民の安全を守る



5/22 桑名市水防訓練

3年ぶりに開催され、消防団員や市の職員など約400人が参加しました。市内で洪水が発生したことを想定し、釜段工・月の輪工・積み土のう工といった工法で訓練を行いました。



6/5 とか 自衛隊渡河訓練

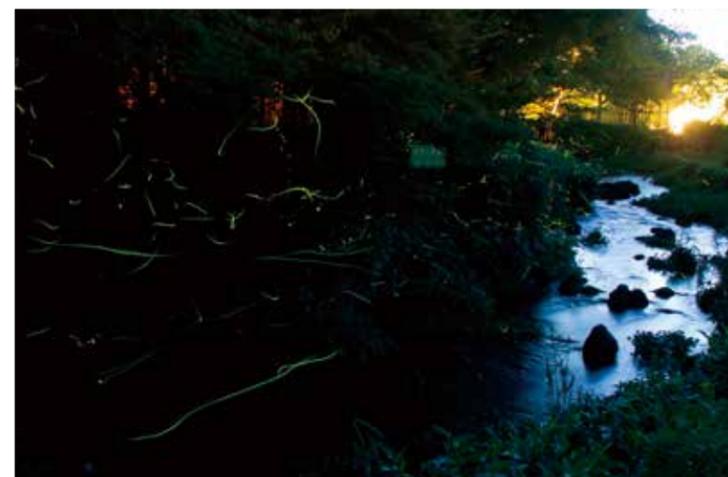
揖斐・長良川で訓練が行われ、災害などで橋が使えなくなった際に、大きな浮き橋を川に浮かせ、人命救助や支援物資などを運ぶことを想定したものです。もしもの時の大きな味方です。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

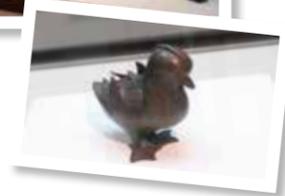
市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

あじさい・
花しょうぶロードも
同時開催!



6/7 なばなの里 ホタルまつり

今年は5/17にホタルが初観測され、この日は昨年を上回る500匹以上のホタルを見ることができました。訪れた人たちは「光った!」「きれい」と子どもも大人も幻想的な光景に目を奪われていました。



5/21~7/3 博物館 初夏の企画展「とりてん」

博物館の収蔵品の中から「鳥」の作品を集めた展覧会が開催されました。絵画や工芸品など作品の中に色とりどりの鳥たちの姿が描かれていて、訪れた人はバードウォッチングを楽しんでいました。



5/17 第28回 生命の駅伝出発式

がんと闘っている患者や家族・がん研究者の応援を目的に社会全体でがんと闘うイベント。出発式が市役所で行われ、ランナーにエールを送りました。市長も前日にランナーとして参加しました。

北勢線夏休み親子ツアーズ

- とき** 8/10(水) 9:40~11:45
- 場所** 北勢線東員駅
- 内容** ①改札機指令室見学 ②乗車券購入体験(入場券) ③北大社車両区で車両区内見学、洗車車両体験乗車
- 定員** 親子20組 小学生とその保護者1組3人まで
- 料金** 小学生1人あたり1,000円(保険料・安全対策費用含む)
- 申込** はがきに「保護者の名前、子どもの名前・学年、電話番号、住所」を記入の上、北勢線対策室(〒511-8601 中央町2-37)へ。
- 締切** 7/25(月) 17:00必着
- 抽選** 7/26(火) 15:00 市役所3階 会議室 ※申込数が定員に達しない場合、公開抽選は行いません。
- 問** 北勢線対策室 (☎ 24-1247 FAX 24-1412)

第69回桑名市民展

- 市民の皆さんの創作活動の発表の場、芸術文化に親しめる場として開催します。
- とき** 7/15(金)~17(日) 9:30~17:00 ※最終日は15:50まで
 - 場所** くわなメディアライヴ(書道、写真、陶芸) 柿安シティホール(日本画、洋画、美術工芸)
 - 料金** 無料 ※最新の情報は、文化協会ホームページ(<https://bunkyo-kuwana.jp/>)をご覧ください。
- 
- 第68回桑名市民展の様子
- 問** ブランド推進課 (☎ 24-1361 FAX 24-2474)



文化協会HP

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	ところ	問い合わせ先
① 7/12(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 7/12(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 7/15(金) 14:00~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④ 7/19(火) 10:30~11:30	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤ 7/23(土) 14:00~15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①②③は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。全ての会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

子ども医療費助成の対象を拡大します

- 下記のとおり拡大します。新たに対象となる人には7月中旬に申請書を郵送します。
- 【これまで】
- ①0歳から小学生まで
 - ②18歳までの子どもが3人以上いる世帯(多子世帯)の中学生
 - ③②に該当しない中学生の入院医療費

【9月以降】0歳から中学生まで(通院・入院)

※小学生以上の子どもへの助成方法は、医療機関の窓口で一旦支払ったものを保護者の口座へ振り込む償還方式です。
※保護者の所得制限があり、受給できない場合があります。

問 子ども未来課(☎24-1491 FAX 24-1393)

熱中症に注意しましょう

マスク着用時は、体内に熱がこもりやすくなり、マスク内の湿度が上がることで、喉の渇きに気づきにくくなります。また、外出機会の減少や運動不足も熱中症リスクを高めまので、しっかりと予防をしましょう。

《予防のためには》

- こまめに水分補給をしましょう。
- 大量に汗をかいたら経口補水液などで塩分も補給しましょう。
- 我慢せずにエアコンを使いましょう。
- 定期的に換気をしましょう。
- 暑さに備えた体づくり(適度な運動)と、日頃から体調管理をしましょう。
- 屋外で人と2m以上(十分な距離)離れているときは、マスクを外しましょう。



問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

ノババックスワクチン接種について

武田社製のノババックスワクチンの接種が市内一部医療機関で可能となりました。希望の人は予約をして接種を行ってください。対象者は以下のとおりで、4回目接種には認められていません。

- 対象者** ①18歳以上の1回目・2回目未接種の人
②18歳以上の3回目未接種の人(2回目接種から6か月以上経過していること)

接種開始 7/4(月) ※接種は事前予約が必要です。

- 予約方法** ①ワクチン専用ウェブ予約サイト(<https://jump.mrso.jp/242055/>)
②桑名市コロナワクチンコールセンター(☎0120-75-5105)

問 コロナワクチン接種課(☎ 24-1496 FAX 41-2170)



予約サイト

気の合う方々と楽しくリフレッシュのひと時を

無料体験受付中! お気軽に問合せください

・モーニングサービス、エステ・マッサージ大好評です。
・お身体の不自由な方の機械浴もあります。

医療法人 福島会 **お元気デイサービス エクセレントくわな** 施設入居のご相談も承っております
桑名市福島1000-1(桑名駅から徒歩7分) ☎27-5000

お泊まりサービスも受付中(お試しあり)

※有料広告掲載

サービス付き高齢者向け住宅 **BAYSIDE Nagashima** ベイサイド長島

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた安心、快適、そして上質なライフステージ

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり! ●家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です) 1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

浴室にはオースコールを2カ所設置
洗面・トイレの水栓は楽に手が届くロングレバー
火を使わないIHキッチンだから安心!

・全室IHキッチン、バス、トイレ付き
・各階のエレベーターは2基設置
・各所にナースコール、スプリンクラー設置

上質な暮らしを演出するこだわり空間

入居者募集中

お気軽にお問い合わせください
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573
www.apatheia.jp/

※有料広告掲載

博物館 夏休みサロン講座

とき	講座名	内容	定員	費用
1 8/3(水)	仏像、推し活のススメ in 三重	三重県に伝わる仏像を取り上げて、その魅力や他地域とのつながりを解説します。	10人	300円
2 8/4(木)	児童文学と北村けんじ	児童文学史における北村けんじ作品の位置付けを紹介いたします。	10人	300円
3 8/5(金)	親子で「くずし字」チャレンジ	昔の文字・くずし字に親子で挑戦してみませんか。	3組 6人	300円
4 8/6(土)	桑名市指定無形文化財「桑名の千羽鶴」体験	桑名の千羽鶴を体験いただきます。	6人	700円
5 8/7(日)	日本人はなぜお城好きなのか～桑名城天守のCG再現をとおして～	スマホアプリ桑名城探訪で再現されたCGの桑名城を紹介し、日本人の城好きの淵源を探ります。	20人	300円
6 8/10(水)	大河ドラマの時代背景を解説！「鎌倉御家人 大井家の世界」展の舞台裏	5月に展示を行った「鎌倉御家人 大井家の世界」、その展示までの舞台裏を紹介いたします。	15人	300円
7 8/11(祝)	格付けチェック！～あなたの鑑定眼チャレンジ～	実際に鑑賞を通じて作品の取り扱い方法を学ぶと共に、その魅力に迫ります。	6人	1,000円
8 8/12(金)	くずし字講座～香取秀真の手紙を読む～	博物館の文書資料を実際に見て、くずし字の読解に挑戦してみよう。	6人	500円
9 8/13(土)	祭を未来へ	石取祭車の伝承と、未来へ伝えるための活動について親子で学びましょう。	5組 10人	300円
10 8/14(日)	芸術家としての平岡潤	桑名の郷土史家・平岡潤の、芸術家としての前半生について紹介します。	20人	500円

とき いずれも10:00～11:30 **場所** 博物館
申込 「名前、連絡先、希望講座番号」を電話または、メール、ファクスで博物館へ。 **開始** 7/11(月) 9:30(先着順)
問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)

日本語ボランティア研修

市内には現在約4,700人の外国人住民が住んでいます。日本語学習の場として地域の日本語教室を利用する人も多く、日本語指導ボランティアの需要は高まっています。

そこで、日本語ボランティアに必要な基礎知識やその役割を学ぶ「入門編」、指導技術の向上をめざす「スキルアップ編」を開催します。

とき 入門編：7/31(日) スキルアップ編：8/21(日) いずれも13:30～15:30 受付13:15

場所 市役所5階 中会議室

対象 入門編：市内在住または在勤で、日本語ボランティアに興味がある人
 スキルアップ編：市内在住または在勤で、日本語ボランティア活動の経験のある人

講師 チーム「やさしい日本語」代表 船見 和秀 さん

定員 各回30人(先着順) **料金** 無料

申込 申込フォーム(QRコード)または、電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。

期間 入門編：7/5(火)～22(金) スキルアップ編：7/5(火)～8/12(金)

【託児】6カ月から未就学児のお子さんの託児を行います。ご希望の人は相談ください。(定員5人)

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1412)



申込フォーム

募集

令和5年度 公立幼稚園「新入園児」

市LINE公式アカウントのメニューから申請が可能になりました！

7/25(月)から各公立幼稚園、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで入園の申し込みに必要な書類を配布します。募集要項などをご確認の上、お申し込みください。

※申し込みに必要な書類は市ホームページからもダウンロードが可能です。

対象 4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児)

5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児)

定員 市ホームページ(QRコード)または募集要項でご確認ください。

※現在休園中の幼稚園(正和北、正和南、成徳北、多度)も申込数が15人以上の場合は開園します。

料金 利用者負担額(保育料)は無償 ※給食費、教材費、PTA会費などは別途

申込 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ

・市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で提出

・郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和5年度公立幼稚園入所」担当宛)で提出

・来庁して提出

期間 8/15(月)～31(水) 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※市LINE公式アカウントのメニューから申請が可能になったため、地区市民センターでの受け付けはありません。

問 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



LINE 市HP

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)

栄養教室とは「桑名市食生活改善推進員」として地域で活動していただくことをめざし、健康づくりのための栄養や食育、食品衛生、生活習慣予防、運動などの基礎知識を学習し、献立作成などを行います。献立作成はグループで作りたい献立を決めて栄養素の量の基準を満たすよう食品成分表を見ながら計算します。計算は少し大変ですが、不足しがちな栄養素や、とり過ぎになりやすい栄養素が分かってきます。地域で食を通じた仲間づくりとして、ぜひご参加ください。

とき 10/7、11/4、12/2、令和5年1月6日、2/3、3/3

いずれも金曜日 10:00～15:00 ※10/7のみ10:00～12:00

場所 くわなメディアライヴ **対象** 市内在住の人

※過去に受講した人は受講できません。

定員 15人(先着順)

※10人以上の申し込みがあった場合のみ開催します。

持物 初回は筆記用具、テキスト代をお持ちください。

料金 テキスト代2,500円(初回10/7に徴収)

調理実習費800円程度×2回

※欠席や途中キャンセルの場合でも返金できません。

申込 直接または電話で保健医療課へ。 **期限** 9/16(金)

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



食生活改善推進員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア団体として全国で組織されています。桑名市では昭和45年に発足しました。現在110人程の会員が所属しており、食べることから健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことをめざしています。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金) 抽せん日 8/17(土)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

お住まいのリフォームは
お気軽に、当社へ
ご相談下さい。

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

④親と子の色コミュニケーション講座(全5回)

色で遊ぼう!色の気持ちを知らう!色が運ぶメッセージ!絵から聞こえる色のメッセージ!など色を使って親子で一緒に色にふれながら理解し合える会話術が身につく講座です。

- とき** 7/23(土)、30日(土)、8/6(土)、13日(土)、27日(土) いずれも14:00~15:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 小学2年生以上の親子および親だけの参加も可能
- 定員** 15人 **料金** 大人5,000円/人、子ども2,500円/人 **講師** 岩永 真里
- 持物** 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆、クーピーカクレヨン、ウエットティッシュ
- 申込** 登録フォーム(<https://colorsp.org>)から応募 **締切** 7/10(日)
- 問** 岩永 方(☎090-6107-0961)



登録フォーム

⑤コンサートとレクチャーで楽しみ学ぶ「バロック音楽の旅15講座」(全6回)

実力講師によるコンサートとレクチャーによるバロック音楽講座です。

- とき** 9/18、10/9、11/13、12/11、令和5年1月15日、2/19 いずれも日曜日15:00~16:30
- 場所** くわなメディアライヴ **対象** 小学生以上 **定員** 70人
- 料金** 一般参加:6,000円 家族参加:保護者1人6,000円+小中学生1人につき2,000円(いずれも全6回)
- 講師** 中川 祥治、杉浦 美智子、国枝 俊太郎、高橋 弘治、森川 郁子
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「生年月日」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「バロック講座」代表中川 祥治(〒511-0052 相川町70-4)へ。
- 締切** 9/5(月)(消印有効) **問** 中川 方(☎22-2986)



登録フォーム

⑥西洋の歴史と文化講座～ハプスブルグ歴史物語～(全6回)

回	とき	内容	時間	場所	対象	定員	料金	講師	申込	締切	問
1	9/24(土)	帝国のなりたち	いずれも13:00~14:30	パブリックセンター	18歳以上の人	50人	4,000円(全6回分)	元名古屋市立大大学院研究員 菅原 さち子	往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「ハプスブルグ歴史物語」代表 菅原 さち子(〒511-0851 西別所1200-367)へ。	7/31(日)消印有効	菅原 方(☎090-1788-4397)
2	10/22(土)	日の没することなき国									
3	11/12(土)	試練・オスマントルコの脅威									
4	12/10(土)	クラシック音楽・生演奏									
5	令和5年1月14日(土)	放浪の皇妃・エリザベート									
6	2/4(土)	第一次大戦・帝国の崩壊									

⑦「Think about SDGs」夏休みSDGs講座(全7回)

環境問題や経済活動、町の様子など生活していくうえで向き合うSDGsについて学ぶ講座です。

- とき** 7/17(日)、23日(土)、30日(土)、8/6(土)、14日(日)、21日(日)、27日(土) いずれも 14:00~15:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 小学高学年以上の人 **定員** 30人程度
- 料金** 1,000円(全7回) **講師** 名古屋大学国際開発研究科 多田 隼人
- 申込** 登録フォーム(<https://forms.gle/z4fnB4qCRPYfEoYe6>)から応募
- 締切** 7/9(土) **問** 多田 方(☎080-5821-8157)



登録フォーム

募集

くわな市民大学「市民企画講座」受講生



全講座の詳細はこちら

①市民生活向上のための学習講座(全10回)

回	とき	内容	講師
1	7/28(木)	これからの桑名	桑名市長 伊藤 徳宇
2	8/25(木)	東海経済の現状と地域を取り巻く環境変化	(株)三十三総研 主席研究員 先浦 宏紀
3	9/15(木)	トラブル防止・役立つ相続登記	津地方法務局桑名支局 屋敷 知美
4	9/29(木)	ウィズコロナ・ポストコロナを見据えた健康食	名城大学 学長 小原 章裕
5	10/27(木)	市民生活とウイルス	総合医療センター 理事長 竹田 寛
6	11/24(木)	身近に迫る地震災害	名城大学防災科学センター長 教授 小高 猛司
7	12/15(木)	市民の生活環境を守る治安と秩序	桑名警察署 署長 三國 悦夫
8	令和5年1月19日(木)	続・歴史失敗学~なぜかれらは失敗したのか~	歴史・政治史研究家 作家 瀧澤 中
9	2/16(木)	桑名風土あらかると 地元を支える企業達	桑名の企業家
10	3/9(木)	カーボンニュートラル実現に向けての取り組み	工学院大学先進工学部 准教授 酒井 裕司

- 時間** いずれも9:30~11:30 **場所** くわなメディアライヴ **対象** 30歳以上の人 **定員** 100人
- 料金** 6,000円(全10回分) **申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「市民生活向上のための学習講座」エチュード会 代表 池永 稔(〒511-0854 蓮花寺979-121)へ。
- 締切** 7/11(月)(消印有効) **問** 池永 方(☎23-2380、080-6908-0634)

②歴史・文学探訪—仏教文化から—講座(全5回)

回	とき	内容	講師
1	8/27(土) 10:00~12:00	NHK大河ドラマ 平清盛・源頼朝と後白河	博士(文学) 森 真理子
2	9/3(土) 終日	歴史探訪高野山研修 壇上伽藍・根本大塔と恵光院	博士(文学) 森 真理子
3	9/10(土) 14:00~16:00	NHK大河ドラマ 北条時政・義時と鎌倉幕府	大阪大学大学院教授 博士(文学) 川合 康
4	10/8(土) 14:00~16:00	琵琶語りと絵解き 聖徳太子1400回忌	住職 榎野 明仁
5	10/15(土) 10:00~12:00	NHK大河ドラマ 北条政子	博士(文学) 森 真理子

- 場所** パブリックセンターなど **対象** 真摯で向上心をお持ちの人 **定員** 40人
- 料金** 6,000円(全5回分) ※2回目の歴史探訪研修費用は別途徴収します。
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「歴史・文学探訪-仏教文化から-講座」代表 森 真理子(〒511-8799 日本郵便桑名支店留)へ。 **締切** 7/14(木)(消印有効) **問** 森 方(☎22-9799)

③【めざせ!健康長寿】脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ(全6回)

ラジオ体操、早口言葉、イキイキステップ体操、脳トレ・筋トレコミュニケーションゲームなど頭と体を使ってコロナに負けない免疫力をつけましょう!

- とき** 9/8(木)、10/13(木)、12/8(木)、令和5年1月12日(木)、2/9(木)、3/9(木) いずれも10:00~11:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 60歳以上 **定員** 30人 **料金** 3,000円(全6回分)
- 講師** 皇學館大学准教授 千邑 淳子、介護予防指導士 高橋 直弘
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「めざせ!健康長寿脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ講座」代表 高橋 直弘(〒511-0865 藤が丘9-418)へ。 **締切** 8/19(金)(消印有効)
- 問** 高橋 方(☎070-5408-0891)

敬称略

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

0120-240-325

平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(初回・相談・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分単位5,000円(税込)) **夜間・土日祝相談可** (要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害査定等級 過払い金 遺言書 障害年金
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人心 名古屋法律事務所 <三葉弁護士会>
弁護士法人心 四日市法律事務所 <三葉弁護士会>
弁護士法人心 栄法律事務所 <三葉弁護士会>
弁護士法人心 津法律事務所 <三葉弁護士会>

⑤水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう」

問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1251 FAX 24-1355

NTN 多度山ハイキングコースに 車止めを設置します

多度山の眺望満喫コースは、自動車の進入による事故やトラブルが多発していたため、2月から通行止めをしてきましたが、依然として自動車での進入が続いていることから、一部を「自転車・歩行者専用道路」に変更し、専用道路の入口に車止めを設置します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

問 観光課
☎ 24-1231 FAX 24-1140

問 土木課
☎ 24-1262 FAX 23-4115

市議会だより6月号の訂正

4面の「子ども医療費の小中学生窓口無償化について」の記事で、「令和4年4月より、子ども医療費の無償化の対象が中学生まで広がりましたが」とあるのは、「令和4年9月より、子ども医療費の無償化の対象が中学生まで広がりますが」の誤りでした。訂正してお詫びします。

問 議会事務局
☎ 24-1304 FAX 24-1359
子ども未来課
☎ 24-1491 FAX 24-1393

特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査のご案内

生活習慣病の予防や早期発見のため、年に一度の健診を受けましょう。対象者には6月下旬に受診券を送付しています。

とき 7/1(金)~11/30(水) 場所 指定医療機関
対象 ①特定健康診査:桑名市国民健康保険に加入している昭和58年3月31日以前の生まれの人
②後期高齢者健康診査:後期高齢者医療制度に加入している人
③健康増進法健康診査:医療保険に未加入の昭和58年3月31日以前の生まれの人

料金 無料
※桑名市国民健康保険の資格喪失後に特定健康診査を受診した場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。
※9/1(木)以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、誕生日の前日までに①特定健康診査を受診してください。
※5~8月に75歳になる人には、②後期高齢者健康診査の受診券を随時発送します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 7/13(水) 18:00
問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119

中央図書館の開館時間

7/30(土)・31(日)、8/6(土)・7(日)は桑名水郷花火大会、石取祭が開催されるため午後5時で閉館します。ご理解とご協力をお願いします。

問 中央図書館
☎ 22-0562 FAX 22-0795

長島輪中図書館のおはなし会

おはなし会を再開します。
とき 毎週土曜日 11:00~
第2・4木曜日(赤ちゃんタイム) 11:00~ ※予約不要

問 長島輪中図書館
☎ 41-1040 FAX 41-1044

水辺の活動を楽しむために

水辺の事故は年間1,300件ほど発生しており、昨年度は市内で9件の水難事故が発生しています。水辺で楽しく安全に活動するために次のことに気を付けましょう。
①遊ぶ前に天気予報を確認しよう
②ライフジャケットを着よう
③水辺には一人で行かない
④おぼれている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう」

くわなメディアライヴ市民モニター

くわなメディアライヴのさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

資格 市内在住の満18歳以上で、月に5回程度来館できる人
期間 8/1(月)~9/30(金)
報酬 月額6,700円
定員 2人

申込 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」をテーマとした作文(400字程度)に「住所・名前・職業・年齢・性別・電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。
※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 7/19(火)必着
問 くわなメディアライヴ事務局
☎ 24-1468 FAX 22-0795

お知らせ

「愛の資金」募金にご協力ください

7月は「社会を明るくする運動」月間です。この運動は、全ての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。期間中「社会を明るくする運動」桑名地区推進委員会では「愛の資金」募金活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

桑名空襲犠牲者追悼式

とき 7/18(祝) 9:00(雨天決行)
場所 貝塚公園(内堀166)
問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

献血にご協力ください

とき 7/13(水) 9:30~11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

夏休み子どもプログラミング体験教室

iPadを活用したプログラミング体験教室です。アプリを使ってプログラミングの考え方やコードを使ったプログラミングをゲーム形式で体験します。

とき 8/15(月) 10:30~12:00
場所 市役所5階 中会議室
対象 小学3~6年生
定員 12組
※1組3人までで、保護者1人につき児童は2人まで
※申込多数の場合抽選
※保護者の同伴が必要です

料金 無料
申込 右記QRコードのフォームまたは電話
※iPadは準備します。
期間 7/1(金)~14(木)
問 デジタル推進課
☎ 24-1338 FAX 24-1435



申込フォーム

中学生のわくわく子育て体験

妊婦体験や赤ちゃんに触れ合ってみませんか。赤ちゃんは、お兄ちゃんお姉ちゃんと遊びませんか。

とき 8/26(金) 9:30~11:30
場所 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
対象 市内中学生、4カ月から歩行前のお子さんとその保護者
定員 中学生10人、親子5組
申込 直接または電話
締切 7/15(金)
問 子ども子育て応援センター「ぽかぽか」
☎ 32-5676 FAX 32-5677

図書館を使った調べる学習コンクール

図書館を使った「調べる学習」の作品を募集します。夏休みに公共図書館や学校図書館などの資料(本など)を使って調べて、まとめたレポートを応募してください。

テーマ 身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなど、自由に設定できます。
部門 市内在住・在学の小学生の部、中学生の部、子どもと大人の部
申込 中央図書館または学校
締切 9/6(火)
問 中央図書館
☎ 22-0562 FAX 22-0795

料金 3,300円(望遠鏡キット代)
申込 直接または電話
期間 7/8(金)~14(木) 17:00
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

スマートフォン教室入門編

スマホの基本的な操作を学べる教室です。

とき ①8/9(火) 10:00~12:30
②8/9(火) 14:00~16:30
③8/15(月) 14:00~16:30
④8/18(木) 10:00~12:30
⑤8/22(月) 10:00~12:30
⑥8/22(月) 14:00~16:30

場所 市役所5階 中会議室
内容 基本操作、カメラ・マップの使い方、LINEの使い方
対象 スマートフォン未所有または操作に不慣れな人

定員 各回12人
※4人に満たない場合、開催を見合わせる場合があります。
※申込多数の場合抽選
料金 無料
申込 直接または電話
期間 7/1(金)~14(木)
※スマホは準備します。
問 デジタル推進課
☎ 24-1338 FAX 24-1435

夏休み子ども企画 親子で桑名城探訪

アプリを使って桑名城天守閣を探したり、古地図と現代の地図を見比べながら散策する楽しいツアー。

とき 8/13(土) 9:00~10:30
場所 九華公園(桑名城跡)周辺 本多忠勝像前に集合
対象 小学生とその保護者
※アプリ「桑名城探訪」をインストールしたスマートフォンまたはタブレットを持参できる人

定員 10組20人(先着順)
料金 1人500円
申込 「住所、名前、年齢、性別、連絡先」を電話またはメール(987kanko@gmail.com)で観光協会へ。
開始 7/21(木)
問 桑名市観光協会
☎ 41-2222 FAX 21-5416
☎ 24-1258 FAX 24-2474

募集

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 7/10(日) 13:30~15:30
料金 1,040円
定員 10口(中学生以上)
※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

体験型スマートフォン教室 in六華苑

スマホ初心者を対象とした屋外体験型の教室です。屋外でカメラや地図アプリを活用し、スマホの便利な使い方を体験できます。

とき 7/27(水) ① 10:30~12:30 ② 14:00~16:00

場所 六華苑
定員 各回12人
※申込多数の場合抽選
料金 入苑料460円のみ
申込 右記QRコードのフォームまたは電話
期間 7/1(金)~14(木)
※スマホは準備します。
※雨天の場合、屋内で実施します。



申込フォーム

問 デジタル推進課
☎ 24-1338 FAX 24-1435

ITリテラシー講座

テーマ 「いまさらでも聞けるシニアのスマホ」

とき 7/27(水) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 10人(先着順)
持物 スマートフォン
問 市民活動センター
☎ 24-1184 FAX 24-1735

星空教室

「マイ望遠鏡で星空にチャレンジ」

マイ望遠鏡を製作して実際に星空を観察します。

とき 8/5(金) 15:00~19:00
場所 長島ふれあい学習館
定員 15人(先着順)
対象 市内在住の小学3~6年生
持物 筆記用具、はさみ、ウエットティッシュ、カメラ用の三脚(お持ちの人のみ)

令和5年度採用 桑名市消防職員募集

申込 市ホームページまたは、市LINE公式アカウントから申し込み

期間 8/1(月)～14(日)

受験資格

1. 消防職務遂行に支障のない人
2. 身長概ね155cm以上の人
3. 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人



市HP



一緒に桑名を守りましょう!

職種	募集人数	年齢・要件	試験内容		試験会場
			一次	二次	一次・二次
消防職 (大卒以上)	2人程度	平成6年4月2日以降生 平成4年4月2日以降生で、 救急救命士免許証取得者	教養試験 消防適性検査	小論文 面接 体力検査	消防本部
消防職 (高卒以上)	1人程度	平成6年4月2日以降生 平成4年4月2日以降生で、 救急救命士免許証取得者			

※その他詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。

問 消防本部総務課 ☎ 24-5273 FAX 24-5287

それ、詐欺です！ 自分は大丈夫と思っていないか

今年に入ってから県内をはじめ、桑名市内でも詐欺電話が多く掛かっています。自分だけは詐欺の被害に遭わないと思っていないか。最近多く発生している手口を紹介します。

■ 手口その①…キャッシュカードをだまし取る詐欺

警察官などのふりをして「あなたのキャッシュカードが使われているので、預かります」「暗証番号を教えてください」などと言って、キャッシュカードをだまし取る手口。

■ 手口その②…還付金詐欺

市役所や銀行職員のふりをして「医療費の返金がある」「介護保険料を払い過ぎています」などと言って携帯電話の番号を聞き出し、ATMへ誘導して、お金を振り込ませる手口。

■ 手口その③…オレオレ詐欺

「のどを治療したので声がおかしい」などと言って息子のふりをして、現金をだまし取る手口。

問 危機管理室 ☎ 24-1337 FAX 24-2945

- ◎これらの手口の詐欺は、自宅の**固定電話**にかかってくる電話から始まります。
- ◎詐欺を防ぐには、犯人からの**電話を受けない**ことが一番です。
- ◎犯人は自分の声を録音されることを嫌がりますので、**留守番電話の設定や自動通話録音機を設置**して、詐欺の電話を防いでください。

詐欺被害防止の強い味方「特殊詐欺被害防止機器」の貸し出しや購入・設置への補助を行っています。希望の人は危機管理室にご連絡ください。



デイ・キャンプin多度

各種ゲーム・昔の遊び・竹細工・防災訓練・ビンゴ大会

とき 8/6(土) 10:00～15:00

場所 多度東小学校

対象 小学生

※3年生以下は保護者同伴

定員 30人(先着順)

料金 1,000円

申込 電話またはホームページ

期間 7/10(日)～24(日)

問 スポーツステーション多度

☎ 080-4525-5231 FAX 49-3515

河川でのルールやマナーを守りましょう

水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者間での事故トラブル、漁業や地域住民への影響をおよぼす問題が発生しています。迷惑行為が見られる箇所は河川内への車両による立ち入りを禁止することがあります。

詳しいルールは、ホームページ「木曾三川下流部水面利用」をご確認ください。

問 木曾川下流河川事務所
☎ 24-5718 FAX 24-5725

「リサイクルの森」夏休みイベント

①ごみ搬入ルートウォークラリー
②風力発電体験工作～風で電気を作ろう～

とき 7/23(土) ①10:00 ②13:00

場所 リサイクルの森

料金 無料

対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人

定員 ①25人 ②5組(先着順)

申込 電話

開始 7/1(金)

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152

バドミントンをやってみよう

とき 7/23(土)、8/6(土) 9:30～11:30

場所 ヤマモリ体育館

対象 小学3～6年生

料金 300円(保険料含む)

定員 20人

申込 メールで「名前・学年・性別・連絡先」を下記へ。

期間 7/1(金)～10(日)

問 後藤 方 ☎ 090-6806-5489

✉ viviyellow511@gmail.com



市関係団体のイベントなどを掲載しています

モノ・コトショップ

家庭で不要になったけど、まだまだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

とき 7/6(水)・13(水)・23(土)・27(水) 10:00～15:00

場所 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階

対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人

※持ち込み・引き取りともに一人5品まで。ただし家具は1点。

問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

8月11日は「人権を確かめ合う日」です



2021年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律をご存知でしょうか。この法律は、「現在もなお部落差別が存在する」との認識を示し、基本的人権の享有を保障する憲法の理念にのっとり、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目指す。

市では、「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしていますが、そのためには、私たち一人ひとりが、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を身につけ、理解を深めることが大切です。

また、市では、同和对策審議会答申が出された8月11日を「人権を確かめ合う日」と定め、平成7年から毎年

問 人権センター
☎ 27-6667
FAX 27-6678

時間	場所
7:30	近鉄・JR長島駅、 養老鉄道多度駅
8:00	近鉄益生駅
8:30	桑名駅西口・東口
15:30	イオンモール桑名、アピタ桑名店、F☆マート多度店、 スーパーサンシ桑名店、パロー桑名東店、MEGAドン・キホーテUNY星川店、 一号館長島店



内容 街頭啓発(チラシ・物品の配布)
申込 電話またはファクスで人権センターへ
期限 7月20日(水)

街頭啓発を行っています。参加いただける人はご連絡ください。

誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして 多文化共生で活力を



外国人避難受け入れ訓練の様子

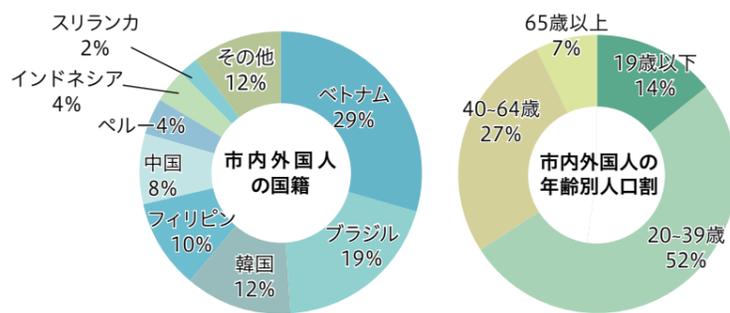
●市内の外国人の数は10年で1.7倍

市内には53の国や地域からの外国人が約4,700人住んでいます。市民の約30人に1人が外国人です。平成24年度の約2,800人から10年間で1.7倍に増加しています。

問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

「多文化共生」を知っていますか？

多文化共生という言葉を知っていますか。「国籍や民族などの異なる人たちが、互いの文化的な違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」を言います。市では、地域社会の構成員として異なる文化をもつ人々が共に認め合って生活し、多様性を生かして活躍できる社会をめざして、外国人避難受け入れ訓練などさまざまな取り組みを行っています。



市長まちなか探索

石取祭発信拠点「石取会館」

今月のテーマ

世界に誇る桑名の祭り
くわな石取祭

今年は3年ぶりにくわな石取祭が開催されることが決まりました。コロナ禍での開催ということで桑名石取祭保存会や祭り開催地区の皆さん、その他多くの関係者のご尽力あってのご決断と思います。市としてもしっかりとサポートしてまいります。

今回は、石取祭開催にあたり「石取会館」に行ってきました。ここには、祭車の展示やお雛子の体験コーナーなどがあり、石取祭を広く発信する拠点となっています。館内ではこれまで、東太一丸町で使われていた三輪の祭車が展示されていましたが、今年の3月から、現存最古と言われている四輪地車の展示も始まり、今では2台の山車が展示されています。

この四輪地車ですが、1880年ごろに市内で使われていたと推定されており、東員町の地区に売却され、1970年ごろまで東員町内で使われていたそうです。時が経ち、新たな祭車購入の際に処分される予定だ

たのですが、処分するのはもったいないと桑名石取祭保存会が譲り受けました。

珍しい地車を多くの人に見てもらおうと、保存会で修理をしていただき展示しています。ぜひ一度石取会館にお越しください。

今年の石取祭はコロナの影響で休祭する地区もあり、例年通りのにぎわいのある雰囲気とは異なるかもしれませんが、ユネスコ無形文化遺産に登録されている伝統文化、地域の宝を守り抜くんだという皆さんの強い意志を聞いていただきたいと思います。



展示されている四輪地車



今年の石取祭車渡祭順番表

名称	とき	詳細
人権擁護委員による人権相談	7/19(火) 10:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
	7/20(水) 10:00~15:00	場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
	7/21(木) 10:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

名称	とき	詳細
弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	弁護士 の 交通事故相談 示談書の内容に納得できないなど 行政相談 国・県への要望、意見など
弁護士の交通事故相談	第1火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など
公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	
土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	
行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	
市民相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
女性弁護士による女性法律相談	8/6(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 7/28(休)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1412 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp

名称	とき	詳細
消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

名称	とき	詳細
年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。)
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

名称	とき	詳細
生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174
	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
精神保健福祉相談	7/27(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692

名称	とき	詳細
若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355

● 国際交流・日本語教室
とき 第2・4日曜 14:00~16:00
場所 修徳まちづくり拠点施設
問合 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

交通事故発生状況	(令和4年5月31日現在)		
	5月中	累計	前年累計同期比
総件数	342件	1,713件	+118件
死者	0件	0件	-3件

※警察統計に基づく暫定数

● 納期限のお知らせ
8/1(月)まで
固定資産税2期
国民健康保険税1期・全期

● 水道の給水・修繕工事
宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021 (営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

● 救急医療
夜間・休日に急病になった場合は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00) 3日・17日・31日 青木内科 ☎ 22-1111 10日・18日・24日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

7月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



1歳
おめでとう!

かのん
深山 奏音 ちゃん
7月1日で1歳です



元気にすくすく
育ちますように

祝1歳!
毎日笑顔が
ありがとう♡

しおり
石川 菜 ちゃん
7月5日で1歳です



はると
高安 陽叶 くん
7月8日で1歳です



いっぱい笑って
大きくなろうね

パワー全開!
元気が
いちばん!

こと
鳥谷尾 琴 ちゃん
7月20日で1歳です



かのん
岡田 夏乃音 ちゃん
7月20日で4歳です



たくさん笑って
大きくなってね

かいら
高良 海璃 くん
7月24日で5歳です

応募方法

9月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイイトコ/
教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



薫風バラ園♪
地元なのに初めて
訪問しました。

yuupi888さん



なばなの里「あじ
さい祭り」に主人と
行ってきました。

yyyyurikoooo1さん

諸戸氏庭園。四季
折々で庭園の表情も
違って行く度に新鮮

marurin5goさん



桑名市
公式SNS、
やっています。

Twitter
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

