

北勢線夏休み親子ツアーズ

- とき** 8/10(水) 9:40~11:45
- 場所** 北勢線東員駅
- 内容** ①改札機指令室見学 ②乗車券購入体験(入場券) ③北大社車両区で車両区内見学、洗車車両体験乗車
- 定員** 親子20組 小学生とその保護者1組3人まで
- 料金** 小学生1人あたり1,000円(保険料・安全対策費用含む)
- 申込** はがきに「保護者の名前、子どもの名前・学年、電話番号、住所」を記入の上、北勢線対策室(〒511-8601 中央町2-37)へ。
- 締切** 7/25(月) 17:00必着
- 抽選** 7/26(火) 15:00 市役所3階 会議室 ※申込数が定員に達しない場合、公開抽選は行いません。
- 問** 北勢線対策室 (☎ 24-1247 FAX 24-1412)

第69回桑名市民展

- 市民の皆さんの創作活動の発表の場、芸術文化に親しめる場として開催します。
- とき** 7/15(金)~17(日) 9:30~17:00 ※最終日は15:50まで
 - 場所** くわなメディアライヴ(書道、写真、陶芸) 柿安シティホール(日本画、洋画、美術工芸)
 - 料金** 無料 ※最新の情報は、文化協会ホームページ(<https://bunkyo-kuwana.jp/>)をご覧ください。
- 
- 第68回桑名市民展の様子
- 
- 文化協会HP
- 問** ブランド推進課 (☎ 24-1361 FAX 24-2474)

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	ところ	問い合わせ先
① 7/12(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 7/12(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 7/15(金) 14:00~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④ 7/19(火) 10:30~11:30	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤ 7/23(土) 14:00~15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①②③は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。全ての会場で参加費(飲み物代など)が必要です。
問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。
 ※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

子ども医療費助成の対象を拡大します

下記のとおり拡大します。新たに対象となる人には7月中旬に申請書を郵送します。
【これまで】
 ①0歳から小学生まで
 ②18歳までの子どもが3人以上いる世帯(多子世帯)の中学生
 ③②に該当しない中学生の入院医療費

▼
【9月以降】0歳から中学生まで(通院・入院)
 ※小学生以上の子どもへの助成方法は、医療機関の窓口で一旦支払ったものを保護者の口座へ振り込む償還方式です。
 ※保護者の所得制限があり、受給できない場合があります。
問 子ども未来課(☎24-1491 FAX 24-1393)

熱中症に注意しましょう

マスク着用時は、体内に熱がこもりやすくなり、マスク内の湿度が上がることで、喉の渇きに気づきにくくなります。また、外出機会の減少や運動不足も熱中症リスクを高めますので、しっかりと予防をしましょう。
 ≪予防のためには≫
 ●こまめに水分補給をしましょう。
 ●大量に汗をかいたら経口補水液などで塩分も補給しましょう。
 ●我慢せずにエアコンを使いましょう。
 ●定期的に換気をしましょう。
 ●暑さに備えた体づくり(適度な運動)と、日頃から体調管理をしましょう。
 ●屋外で人と2m以上(十分な距離)離れているときは、マスクを外しましょう。



問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

ノババックスワクチン接種について

武田社製のノババックスワクチンの接種が市内一部医療機関で可能となりました。希望の人は予約をして接種を行ってください。対象者は以下のとおりで、4回目接種には認められていません。
対象者 ①18歳以上の1回目・2回目未接種の人
 ②18歳以上の3回目未接種の人(2回目接種から6か月以上経過していること)
接種開始 7/4(月) ※接種は事前予約が必要です。
予約方法 ①ワクチン専用ウェブ予約サイト(<https://jump.mrso.jp/242055/>)
 ②桑名市コロナワクチンコールセンター(☎0120-75-5105)
問 コロナワクチン接種課(☎ 24-1496 FAX 41-2170)



予約サイト

気の合う方々と楽しくリフレッシュのひと時を

無料体験受付中! お気軽に問合せください

・モーニングサービス、エステ・マッサージ大好評です。
 ・お身体の不自由な方の機械浴もあります。

医療法人 福島会 **お元気デイサービス エクセレントくわな** 施設入居のご相談も承っております
 桑名市福島1000-1(桑名駅から徒歩7分) ☎27-5000

お泊まりサービスも受付中(お試しあり)

※有料広告掲載欄

サービス付き高齢者向け住宅 **BAYSIDE Nagashima** ベイサイド長島

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた安心、快適、そして上質なライフステージ

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!
 ●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありです!
 家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
 1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

浴室にはオースコールを2カ所設置
 洗面・トイレの水栓は楽に手が届くロングレバー
 火を使わないIHキッチンだから安心!

・全室IHキッチン、バス、トイレ付き
 ・各階のエレベーターは2基設置
 ・各所にナースコール、スプリンクラー設置

上質な暮らしを演出するこだわり空間

入居者募集中

お気軽にお問い合わせください
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573
 ベイサイド長島アパシア 検索 www.apathia.jp/

※有料広告掲載欄

博物館 夏休みサロン講座

とき	講座名	内容	定員	費用
1 8/3(水)	仏像、推し活のススメ in 三重	三重県に伝わる仏像を取り上げて、その魅力や他地域とのつながりを解説します。	10人	300円
2 8/4(木)	児童文学と北村けんじ	児童文学史における北村けんじ作品の位置付けを紹介いたします。	10人	300円
3 8/5(金)	親子で「くずし字」チャレンジ	昔の文字・くずし字に親子で挑戦してみませんか。	3組 6人	300円
4 8/6(土)	桑名市指定無形文化財「桑名の千羽鶴」体験	桑名の千羽鶴を体験いただきます。	6人	700円
5 8/7(日)	日本人はなぜお城好きなのか～桑名城天守のCG再現をとおして～	スマホアプリ桑名城探訪で再現されたCGの桑名城を紹介し、日本人の城好きの淵源を探ります。	20人	300円
6 8/10(水)	大河ドラマの時代背景を解説！「鎌倉御家人 大井家の世界」展の舞台裏	5月に展示を行った「鎌倉御家人 大井家の世界」、その展示までの舞台裏を紹介します。	15人	300円
7 8/11(祝)	格付けチェック！～あなたの鑑定眼チャレンジ～	実際に鑑賞を通じて作品の取り扱い方法を学ぶと共に、その魅力に迫ります。	6人	1,000円
8 8/12(金)	くずし字講座～香取秀真の手紙を読む～	博物館の文書資料を実際に見て、くずし字の読解に挑戦してみよう。	6人	500円
9 8/13(土)	祭を未来へ	石取祭車の伝承と、未来へ伝えるための活動について親子で学びましょう。	5組 10人	300円
10 8/14(日)	芸術家としての平岡潤	桑名の郷土史家・平岡潤の、芸術家としての前半生について紹介します。	20人	500円

とき いずれも10:00～11:30 **場所** 博物館
申込 「名前、連絡先、希望講座番号」を電話または、メール、ファクスで博物館へ。 **開始** 7/11(月) 9:30(先着順)
問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)

日本語ボランティア研修

市内には現在約4,700人の外国人住民が住んでいます。日本語学習の場として地域の日本語教室を利用する人も多く、日本語指導ボランティアの需要は高まっています。

そこで、日本語ボランティアに必要な基礎知識やその役割を学ぶ「入門編」、指導技術の向上をめざす「スキルアップ編」を開催します。

とき 入門編：7/31(日) スキルアップ編：8/21(日) いずれも13:30～15:30 受付13:15

場所 市役所5階 中会議室

対象 入門編：市内在住または在勤で、日本語ボランティアに興味がある人
 スキルアップ編：市内在住または在勤で、日本語ボランティア活動の経験のある人

講師 チーム「やさしい日本語」代表 船見 和秀 さん

定員 各回30人(先着順) **料金** 無料

申込 申込フォーム(QRコード)または、電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。

期間 入門編：7/5(火)～22(金) スキルアップ編：7/5(火)～8/12(金)

【託児】6カ月から未就学児のお子さんの託児を行います。ご希望の人は相談ください。(定員5人)

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1412)



申込フォーム

募集

令和5年度 公立幼稚園「新入園児」

市LINE公式アカウントのメニューから申請が可能になりました！

7/25(月)から各公立幼稚園、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで入園の申し込みに必要な書類を配布します。募集要項などをご確認の上、お申し込みください。

※申し込みに必要な書類は市ホームページからもダウンロードが可能です。

対象 4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児)

5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児)

定員 市ホームページ(QRコード)または募集要項でご確認ください。

※現在休園中の幼稚園(正和北、正和南、成徳北、多度)も申込数が15人以上の場合は開園します。

料金 利用者負担額(保育料)は無償 ※給食費、教材費、PTA会費などは別途

申込 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ

・市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で提出

・郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和5年度公立幼稚園入所」担当宛)で提出

・来庁して提出

期間 8/15(月)～31(水) 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※市LINE公式アカウントのメニューから申請が可能になったため、地区市民センターでの受け付けはありません。

問 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



LINE 市HP

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)

栄養教室とは「桑名市食生活改善推進員」として地域で活動していただくことをめざし、健康づくりのための栄養や食育、食品衛生、生活習慣予防、運動などの基礎知識を学習し、献立作成などを行います。献立作成はグループで作りたい献立を決めて栄養素の量の基準を満たすよう食品成分表を見ながら計算します。計算は少し大変ですが、不足しがちな栄養素や、とり過ぎになりやすい栄養素が分かってきます。地域で食を通じた仲間づくりとして、ぜひご参加ください。

とき 10/7、11/4、12/2、令和5年1月6日、2/3、3/3

いずれも金曜日 10:00～15:00 ※10/7のみ10:00～12:00

場所 くわなメディアライヴ **対象** 市内在住の人

※過去に受講した人は受講できません。

定員 15人(先着順)

※10人以上の申し込みがあった場合のみ開催します。

持物 初回は筆記用具、テキスト代をお持ちください。

料金 テキスト代2,500円(初回10/7に徴収)

調理実習費800円程度×2回

※欠席や途中キャンセルの場合でも返金できません。

申込 直接または電話で保健医療課へ。 **期限** 9/16(金)

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



食生活改善推進員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア団体として全国で組織されています。桑名市では昭和45年に発足しました。現在110人程の会員が所属しており、食べることから健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことをめざしています。

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
 (1等3千万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月5日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/5(火)～8/5(金) 抽せん日 8/17(土)
 公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店
 お住まいのリフォームは
 お気軽に、当社へ
 ご相談下さい。
 三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2
有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

④親と子の色コミュニケーション講座(全5回)

色で遊ぼう!色の気持ちを知らう!色が運ぶメッセージ!絵から聞こえる色のメッセージ!など色を使って親子で一緒に色にふれながら理解し合える会話術が身につく講座です。

- とき** 7/23(土)、30日(土)、8/6(土)、13日(土)、27日(土) いずれも14:00~15:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 小学2年生以上の親子および親だけの参加も可能
- 定員** 15人 **料金** 大人5,000円/人、子ども2,500円/人 **講師** 岩永 真里
- 持物** 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆、クーピーカクレヨン、ウエットティッシュ
- 申込** 登録フォーム(<https://colorsp.org>)から応募 **締切** 7/10(日)
- 問** 岩永 方(☎090-6107-0961)



登録フォーム

⑤コンサートとレクチャーで楽しみ学ぶ「バロック音楽の旅15講座」(全6回)

実力講師によるコンサートとレクチャーによるバロック音楽講座です。

- とき** 9/18、10/9、11/13、12/11、令和5年1月15日、2/19 いずれも日曜日15:00~16:30
- 場所** くわなメディアライヴ **対象** 小学生以上 **定員** 70人
- 料金** 一般参加:6,000円 家族参加:保護者1人6,000円+小中学生1人につき2,000円(いずれも全6回)
- 講師** 中川 祥治、杉浦 美智子、国枝 俊太郎、高橋 弘治、森川 郁子
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「生年月日」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「バロック講座」代表中川 祥治(〒511-0052 相川町70-4)へ。
- 締切** 9/5(月)(消印有効) **問** 中川 方(☎22-2986)



登録フォーム

⑥西洋の歴史と文化講座～ハプスブルグ歴史物語～(全6回)

回	とき	内容	時間	場所	対象	定員	料金	講師	申込	締切	問
1	9/24(土)	帝国のなりたち	いずれも13:00~14:30	パブリックセンター	18歳以上の人	50人	4,000円(全6回分)	元名古屋市立大大学院研究員 菅原 さち子	往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「ハプスブルグ歴史物語」代表 菅原 さち子(〒511-0851 西別所1200-367)へ。	7/31(日)消印有効	菅原 方(☎090-1788-4397)
2	10/22(土)	日の没することなき国									
3	11/12(土)	試練・オスマントルコの脅威									
4	12/10(土)	クラシック音楽・生演奏									
5	令和5年1月14日(土)	放浪の皇妃・エリザベート									
6	2/4(土)	第一次大戦・帝国の崩壊									

⑦「Think about SDGs」夏休みSDGs講座(全7回)

環境問題や経済活動、町の様子など生活していくうえで向き合うSDGsについて学ぶ講座です。

- とき** 7/17(日)、23日(土)、30日(土)、8/6(土)、14日(日)、21日(日)、27日(土) いずれも 14:00~15:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 小学高学年以上の人 **定員** 30人程度
- 料金** 1,000円(全7回) **講師** 名古屋大学国際開発研究科 多田 隼人
- 申込** 登録フォーム(<https://forms.gle/z4fnB4qCRPYfEoYe6>)から応募
- 締切** 7/9(土) **問** 多田 方(☎080-5821-8157)



登録フォーム

募集

くわな市民大学「市民企画講座」受講生



全講座の詳細はこちら

①市民生活向上のための学習講座(全10回)

回	とき	内容	講師
1	7/28(木)	これからの桑名	桑名市長 伊藤 徳宇
2	8/25(木)	東海経済の現状と地域を取り巻く環境変化	(株)三十三総研 主席研究員 先浦 宏紀
3	9/15(木)	トラブル防止・役立つ相続登記	津地方法務局桑名支局 屋敷 知美
4	9/29(木)	ウィズコロナ・ポストコロナを見据えた健康食	名城大学 学長 小原 章裕
5	10/27(木)	市民生活とウイルス	総合医療センター 理事長 竹田 寛
6	11/24(木)	身近に迫る地震災害	名城大学防災科学センター長 教授 小高 猛司
7	12/15(木)	市民の生活環境を守る治安と秩序	桑名警察署 署長 三國 悦夫
8	令和5年1月19日(木)	続・歴史失敗学~なぜかれらは失敗したのか~	歴史・政治史研究家 作家 瀧澤 中
9	2/16(木)	桑名風土あらかると 地元を支える企業達	桑名の企業家
10	3/9(木)	カーボンニュートラル実現に向けての取り組み	工学院大学先進工学部 准教授 酒井 裕司

- 時間** いずれも9:30~11:30 **場所** くわなメディアライヴ **対象** 30歳以上の人 **定員** 100人
- 料金** 6,000円(全10回分) **申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「市民生活向上のための学習講座」エチュード会 代表 池永 稔(〒511-0854 蓮花寺979-121)へ。
- 締切** 7/11(月)(消印有効) **問** 池永 方(☎23-2380、080-6908-0634)

②歴史・文学探訪—仏教文化から—講座(全5回)

回	とき	内容	講師
1	8/27(土) 10:00~12:00	NHK大河ドラマ 平清盛・源頼朝と後白河	博士(文学) 森 真理子
2	9/3(土) 終日	歴史探訪高野山研修 壇上伽藍・根本大塔と恵光院	博士(文学) 森 真理子
3	9/10(土) 14:00~16:00	NHK大河ドラマ 北条時政・義時と鎌倉幕府	大阪大学大学院教授 博士(文学) 川合 康
4	10/8(土) 14:00~16:00	琵琶語りと絵解き 聖徳太子1400回忌	住職 榎野 明仁
5	10/15(土) 10:00~12:00	NHK大河ドラマ 北条政子	博士(文学) 森 真理子

- 場所** パブリックセンターなど **対象** 真摯で向上心をお持ちの人 **定員** 40人
- 料金** 6,000円(全5回分) ※2回目の歴史探訪研修費用は別途徴収します。
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「歴史・文学探訪-仏教文化から-講座」代表 森 真理子(〒511-8799 日本郵便桑名支店留)へ。 **締切** 7/14(木)(消印有効) **問** 森 方(☎22-9799)

③【めざせ!健康長寿】脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ(全6回)

ラジオ体操、早口言葉、イキイキステップ体操、脳トレ・筋トレコミュニケーションゲームなど頭と体を使ってコロナに負けない免疫力をつけましょう!

- とき** 9/8(木)、10/13(木)、12/8(木)、令和5年1月12日(木)、2/9(木)、3/9(木) いずれも10:00~11:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 60歳以上 **定員** 30人 **料金** 3,000円(全6回分)
- 講師** 皇學館大学准教授 千邑 淳子、介護予防指導士 高橋 直弘
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「めざせ!健康長寿脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ講座」代表 高橋 直弘(〒511-0865 藤が丘9-418)へ。 **締切** 8/19(金)(消印有効)
- 問** 高橋 方(☎070-5408-0891)

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

0120-240-325

平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(初回・1回限り) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害査定等 過払い金 遺言書 障害年金
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 栄法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

⑤水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう」

問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1251 FAX 24-1355

NTN 多度山ハイキングコースに 車止めを設置します

多度山の眺望満喫コースは、自動車の進入による事故やトラブルが多発していたため、2月から通行止めをしてきましたが、依然として自動車での進入が続いていることから、一部を「自転車・歩行者専用道路」に変更し、専用道路の入口に車止めを設置します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

問 観光課
☎ 24-1231 FAX 24-1140

問 土木課
☎ 24-1262 FAX 23-4115

市議会だより6月号の訂正

4面の「子ども医療費の小中学生窓口無償化について」の記事で、「令和4年4月より、子ども医療費の無償化の対象が中学生まで広がりましたが」とあるのは、「令和4年9月より、子ども医療費の無償化の対象が中学生まで広がりますが」の誤りでした。訂正してお詫びします。

問 議会事務局
☎ 24-1304 FAX 24-1359
子ども未来課
☎ 24-1491 FAX 24-1393

特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査のご案内

生活習慣病の予防や早期発見のため、年に一度の健診を受けましょう。対象者には6月下旬に受診券を送付しています。

とき 7/1(金)~11/30(水) 場所 指定医療機関
対象 ①特定健康診査:桑名市国民健康保険に加入している昭和58年3月31日以前の生まれの人
②後期高齢者健康診査:後期高齢者医療制度に加入している人
③健康増進法健康診査:医療保険に未加入の昭和58年3月31日以前の生まれの人

料金 無料
※桑名市国民健康保険の資格喪失後に特定健康診査を受診した場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。
※9/1(木)以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、誕生日の前日までに①特定健康診査を受診してください。
※5~8月に75歳になる人には、②後期高齢者健康診査の受診券を随時発送します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 7/13(水) 18:00
問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119

中央図書館の開館時間

7/30(土)・31(日)、8/6(土)・7(日)は桑名水郷花火大会、石取祭が開催されるため午後5時で閉館します。ご理解とご協力をお願いします。

問 中央図書館
☎ 22-0562 FAX 22-0795

長島輪中図書館のおはなし会

おはなし会を再開します。
とき 毎週土曜日 11:00~
第2・4木曜日(赤ちゃんタイム) 11:00~ ※予約不要

問 長島輪中図書館
☎ 41-1040 FAX 41-1044

水辺の活動を楽しむために

水辺の事故は年間1,300件ほど発生しており、昨年度は市内で9件の水難事故が発生しています。水辺で楽しく安全に活動するために次のことに気を付けましょう。
①遊ぶ前に天気予報を確認しよう
②ライフジャケットを着よう
③水辺には一人で行かない
④おぼれている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう」

くわなメディアライヴ市民モニター

くわなメディアライヴのさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

資格 市内在住の満18歳以上で、月に5回程度来館できる人
期間 8/1(月)~9/30(金)
報酬 月額6,700円
定員 2人

申込 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」をテーマとした作文(400字程度)に「住所・名前・職業・年齢・性別・電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。
※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 7/19(火)必着
問 くわなメディアライヴ事務局
☎ 24-1468 FAX 22-0795

お知らせ

「愛の資金」募金にご協力ください

7月は「社会を明るくする運動」月間です。この運動は、全ての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。期間中「社会を明るくする運動」桑名地区推進委員会では「愛の資金」募金活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

桑名空襲犠牲者追悼式

とき 7/18(祝) 9:00(雨天決行)
場所 貝塚公園(内堀166)
問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

献血にご協力ください

とき 7/13(水) 9:30~11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

夏休み子どもプログラミング体験教室

iPadを活用したプログラミング体験教室です。アプリを使ってプログラミングの考え方やコードを使ったプログラミングをゲーム形式で体験します。

とき 8/15(月) 10:30~12:00
場所 市役所5階 中会議室
対象 小学3~6年生
定員 12組
※1組3人までで、保護者1人につき児童は2人まで
※申込多数の場合抽選
※保護者の同伴が必要です

料金 無料
申込 右記QRコードのフォームまたは電話
※iPadは準備します。
期間 7/1(金)~14(木)
問 デジタル推進課
☎ 24-1338 FAX 24-1435



申込フォーム

中学生のわくわく子育て体験

妊婦体験や赤ちゃんに触れ合ってみませんか。赤ちゃんは、お兄ちゃんお姉ちゃんと遊びませんか。

とき 8/26(金) 9:30~11:30
場所 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
対象 市内中学生、4カ月から歩行前のお子さんとその保護者
定員 中学生10人、親子5組
申込 直接または電話
締切 7/15(金)
問 子ども子育て応援センター「ぽかぽか」
☎ 32-5676 FAX 32-5677

図書館を使った調べる学習コンクール

図書館を使った「調べる学習」の作品を募集します。夏休みに公共図書館や学校図書館などの資料(本など)を使って調べて、まとめたレポートを応募してください。

テーマ 身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなど、自由に設定できます。
部門 市内在住・在学の小学生の部、中学生の部、子どもと大人の部
申込 中央図書館または学校
締切 9/6(火)
問 中央図書館
☎ 22-0562 FAX 22-0795

料金 3,300円(望遠鏡キット代)
申込 直接または電話
期間 7/8(金)~14(木) 17:00
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

スマートフォン教室入門編

スマホの基本的な操作を学べる教室です。

とき ①8/9(火) 10:00~12:30
②8/9(火) 14:00~16:30
③8/15(月) 14:00~16:30
④8/18(木) 10:00~12:30
⑤8/22(月) 10:00~12:30
⑥8/22(月) 14:00~16:30

場所 市役所5階 中会議室
内容 基本操作、カメラ・マップの使い方、LINEの使い方
対象 スマートフォン未所有または操作に不慣れな人

定員 各回12人
※4人に満たない場合、開催を見合わせる場合があります。
※申込多数の場合抽選
料金 無料
申込 直接または電話
期間 7/1(金)~14(木)
※スマホは準備します。
問 デジタル推進課
☎ 24-1338 FAX 24-1435

夏休み子ども企画 親子で桑名城探訪

アプリを使って桑名城天守閣を探したり、古地図と現代の地図を見比べながら散策する楽しいツアー。

とき 8/13(土) 9:00~10:30
場所 九華公園(桑名城跡)周辺 本多忠勝像前に集合
対象 小学生とその保護者
※アプリ「桑名城探訪」をインストールしたスマートフォンまたはタブレットを持参できる人

定員 10組20人(先着順)
料金 1人500円
申込 「住所、名前、年齢、性別、連絡先」を電話またはメール(987kanko@gmail.com)で観光協会へ。
開始 7/21(木)
問 桑名市観光協会
☎ 41-2222 FAX 21-5416
☎ 24-1258 FAX 24-2474

募集

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 7/10(日) 13:30~15:30
料金 1,040円
定員 10口(中学生以上)
※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

体験型スマートフォン教室 in 六華苑

スマホ初心者を対象とした屋外体験型の教室です。屋外でカメラや地図アプリを活用し、スマホの便利な使い方を体験できます。

とき 7/27(水) ① 10:30~12:30 ② 14:00~16:00
場所 六華苑
定員 各回12人
※申込多数の場合抽選

料金 入苑料460円のみ
申込 右記QRコードのフォームまたは電話
期間 7/1(金)~14(木)
※スマホは準備します。
※雨天の場合、屋内で実施します。
問 デジタル推進課
☎ 24-1338 FAX 24-1435



申込フォーム

ITリテラシー講座

テーマ 「いまさらでも聞けるシニアのスマホ」
とき 7/27(水) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 10人(先着順)
持物 スマートフォン
問 市民活動センター
☎ 24-1184 FAX 24-1735

星空教室

「マイ望遠鏡で星空にチャレンジ」
マイ望遠鏡を製作して実際に星空を観察します。

とき 8/5(金) 15:00~19:00
場所 長島ふれあい学習館
定員 15人(先着順)
対象 市内在住の小学3~6年生
持物 筆記用具、はさみ、ウエットティッシュ、カメラ用の三脚(お持ちの人のみ)

令和5年度採用 桑名市消防職員募集

申込 市ホームページまたは、市LINE公式アカウントから申し込み

期間 8/1(月)～14(日)

受験資格

1. 消防職務遂行に支障のない人
2. 身長概ね155cm以上の人
3. 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人



市HP



一緒に桑名を守りましょう!

職種	募集人数	年齢・要件	試験内容		試験会場
			一次	二次	一次・二次
消防職 (大卒以上)	2人程度	平成6年4月2日以降生 平成4年4月2日以降生で、 救急救命士免許証取得者	教養試験 消防適性検査	小論文 面接 体力検査	消防本部
消防職 (高卒以上)	1人程度	平成6年4月2日以降生 平成4年4月2日以降生で、 救急救命士免許証取得者			

※その他詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。

問 消防本部総務課 ☎ 24-5273 FAX 24-5287

それ、詐欺です！ 自分は大丈夫と思いませんか

今年に入ってから県内をはじめ、桑名市内でも詐欺電話が多く掛かっています。自分だけは詐欺の被害に遭わないと思いませんか。最近多く発生している手口を紹介します。

■ 手口その①…キャッシュカードをだまし取る詐欺

警察官などのふりをして「あなたのキャッシュカードが使われているので、預かります」「暗証番号を教えてください」などと言って、キャッシュカードをだまし取る手口。

■ 手口その②…還付金詐欺

市役所や銀行職員のふりをして「医療費の返金がある」「介護保険料を払い過ぎています」などと言って携帯電話の番号を聞き出し、ATMへ誘導して、お金を振り込ませる手口。

■ 手口その③…オレオレ詐欺

「のどを治療したので声がおかしい」などと言って息子のふりをして、現金をだまし取る手口。

問 危機管理室 ☎ 24-1337 FAX 24-2945

- ◎これらの手口の詐欺は、自宅の**固定電話**にかかってくる電話から始まります。
- ◎詐欺を防ぐには、犯人からの**電話を受けない**ことが一番です。
- ◎犯人は自分の声を録音されることを嫌がりますので、**留守番電話の設定や自動通話録音機を設置**して、詐欺の電話を防いでください。

詐欺被害防止の強い味方「特殊詐欺被害防止機器」の貸し出しや購入・設置への補助を行っています。希望の人は危機管理室にご連絡ください。



デイ・キャンプin多度

各種ゲーム・昔の遊び・竹細工・防災訓練・ビンゴ大会

とき 8/6(土) 10:00～15:00

場所 多度東小学校

対象 小学生

※3年生以下は保護者同伴

定員 30人(先着順)

料金 1,000円

申込 電話またはホームページ

期間 7/10(日)～24(日)

問 スポーツステーション多度

☎ 080-4525-5231 FAX 49-3515

河川でのルールやマナーを守りましょう

水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者間での事故トラブル、漁業や地域住民への影響をおよぼす問題が発生しています。迷惑行為が見られる箇所は河川内への車両による立ち入りを禁止することがあります。

詳しいルールは、ホームページ「木曾三川下流部水面利用」をご確認ください。

問 木曾川下流河川事務所
☎ 24-5718 FAX 24-5725

「リサイクルの森」夏休みイベント

①ごみ搬入ルートウォークラリー
②風力発電体験工作～風で電気を作ろう～

とき 7/23(土) ①10:00 ②13:00

場所 リサイクルの森

料金 無料

対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人

定員 ①25人 ②5組(先着順)

申込 電話

開始 7/1(金)

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152

バドミントンをやってみよう

とき 7/23(土)、8/6(土) 9:30～11:30

場所 ヤマモリ体育館

対象 小学3～6年生

料金 300円(保険料含む)

定員 20人

申込 メールで「名前・学年・性別・連絡先」を下記へ。

期間 7/1(金)～10(日)

問 後藤 方 ☎ 090-6806-5489

✉ viviyellow511@gmail.com



市関係団体のイベントなどを掲載しています

モノ・コトショップ

家庭で不要になったけど、まだまだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

とき 7/6(水)・13(水)・23(土)・27(水) 10:00～15:00

場所 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階

対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人

※持ち込み・引き取りともに一人5品まで。ただし家具は1点。

問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

8月11日は「人権を確かめ合う日」です

まずは
知ることから
人権
って
なあに?



2021年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律をご存知でしょうか。この法律は、「現在もなお部落差別が存在する」との認識を示し、基本的人権の享有を保障する憲法の理念にのっとり、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目指す。

市では、「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしていますが、そのためには、私たち一人ひとりが、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を身につけ、理解を深めることが大切です。

また、市では、同和对策審議会答申が出された8月11日を「人権を確かめ合う日」と定め、平成7年から毎年

時間	場所
7:30	近鉄・JR長島駅、 養老鉄道多度駅
8:00	近鉄益生駅
8:30	桑名駅西口・東口
15:30	イオンモール桑名、アピタ桑名店、F☆マート多度店、 スーパーサンシ桑名店、パロー桑名東店、MEGAドン・キホーテUNY星川店、 一号館長島店

問 人権センター
☎ 27-666777 FAX 27-66678



街頭啓発を行っています。参加いただける人はご連絡ください。

とき 8月10日(水)

内容 街頭啓発(チラシ・物品の配布)

申込 電話またはファクスで人権センターへ

期限 7月20日(水)