

住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを
続けるために

地域包括ケアシステムの

「自助」や「互助」などの取り組みが スタートしています！

「地域包括ケアシステム」は、「自助」「互助」「共助」「公助」が効果的に組み合わせることで実現します。社会参加ができ、セルフケアに取り組むことができる場である「通いの場」や、支え合い活動を行う団体が少しずつ増えています。

※「通いの場」：介護予防、閉じこもり予防、健康づくりのため、集会所などの場所で地域住民が運営する「地域住民の集う場」

自助 取り組み例

「自助」とは、自分の健康管理(セルフケア)やできる範囲のことは自分で行う、民間サービスを上手に利用する、地域活動への参加などにより、自分で選択して自分自身のケアを行うことです。



「ふれ愛ふかや」

場所 深江会館(深江神社)
日時 第1・3日曜 9:30~
内容 桑名いきいき体操など



「和泉たいそう会」

場所 和泉神社
日時 毎週火曜 9:00~
内容 桑名いきいき体操



「元気の宿」

場所 大山田北小学校
日時 毎週水曜 10:00~16:00
第3土曜 10:00~12:00
内容 レクリエーション、脳トレなど



「力尾サロン」

場所 多度南部コミュニティプラザ
日時 第1火曜 13:00~15:00
内容 健康体操、歌、茶話会など

7月からスタート！一人暮らし高齢者見守り機器の設置事業

- 1 冷蔵庫の開閉が一定時間ないと異変をメールにて通知
- 2 電話にて安否確認
- 3 電話が繋がらない場合、ご家族に連絡
- 4 家族、協力員による訪問にて安否確認



自宅の冷蔵庫にセンサーを設置し、冷蔵庫の開閉の状況をもとに見守りを行います。一定期間、冷蔵庫の開閉がないなどの異常が発生したときはコールセンターによる安否確認を行います。

対象者 市内在住の65歳以上の1人暮らしの高齢者
利用料 月額980円(税込み)
申込 7/1(金)から介護予防支援室窓口で受け付けます

互助 取り組み例

「互助」とは、みんなが住み慣れた地域でマイペースに暮らし続けられるよう、地域の中でちょっとした手助けをお互いに行い、住民同士が支え合うことです。



「手伝い隊@野田」
例)簡単な家財修理など



「益世支え愛の会」
例)庭の草取りなど



「精義おたすけ隊」
例)外出支援など



「在良お助け隊」
例)ゴミ出し支援

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX27-3273)

コロナ対策のため全席有料
ネット中継あり

3年ぶりの夏の風物詩

桑名水郷花火大会

とき 7/30(土)19:30~20:25 雨天時などは7/31(日)に順延 **場所** 揖斐川河畔

ネット中継は
こちらから



<https://www.youtube.com/watch?v=dLE2AoMzGiA>

入場チケットは
こちらから



<http://r-t.jp/kuwanasuigo2022>

3年ぶりに桑名水郷花火大会を開催します。新型コロナウイルス対策のため、無料観覧エリアはありません。会場でご覧になる場合は、入場チケットをお買い求めください。

問 物産観光案内所 ☎・FAX 21-5416 / 当日の開催の有無 ☎ 25-3987(自動応答)



会場および駐車場マップ



会場および交通規制

- 当日は、会場図のとおり交通規制(17:30~22:00)を行います。
※区域内にお住まいの人も通行できません。ご理解、ご協力をお願いします。
- 臨時駐車場は整備協力金(2,000円)が必要です。
- 帰りは駅が混雑します。往復切符を購入するなど混雑緩和にご協力ください。
- 開催日、コミュニティバスの東部ルート第5~6便(寺町、田町、船場町、六華苑、六華苑西、今中町)区間を運休します。
※末広町は第5便のみ運休

会場での新型コロナウイルス対策

- 有料席は間隔を空けて設置
- 入場口でアルコール消毒・検温
- 飲酒と食事を制限
- 会場内に露店は出ません
- 密を避けるためエリアごとに退場

花火翌日の清掃活動に参加しませんか？

花火大会の翌日は、毎年早朝からたくさんの方が参加し清掃活動を行っています。ぜひ、清掃活動にご参加ください。
とき 花火大会翌日 5:00
場所 住吉浦休憩施設 **持ち物** 軍手など
※駐車場に限りがあります。可能な限り乗り合わせてお越しください。
※ゴミ袋は用意します。