

今年の夏がもっと楽しく、  
もっとおいしく。



特集

話題のお店、どんどん増えてます

くわなの夏スイーツ2022

# くわなの夏スイーツ2022

話題のお店、どんどん増えてます

桑名の夏スイーツといえばまず頭に浮かぶのは「アイスまんじゅう」ではないでしょうか。皆さんにご回答いただいたアンケートの中から次なる夏の風物詩を生み出そうと頑張っているお店の人をご紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

02 キラリ★くわな人

03 特集 話題のお店、どんどん増えてます  
くわなの夏スイーツ2022

08 子育て広場

09 図書館・六華苑・博物館

10 メディカルニュース  
くわな防災教室

11 かんたん旬レシピ  
みんなの掲示板

12 EVENT ALBUM(イベントアルバム)

14 くわなINFO

26 無料相談

27 ゼロカーボンシティ 取りくみレポート  
市長まちなか探索

28 HAPPY BIRTHDAY  
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

7/1から「桑名かき氷街道」が始まりました。表紙のかき氷は、THE FUNATSUYAの「MOMO」です。暑い夏、かき氷を食べて涼を楽しんでください。



市内在住 絵本作家  
はっとりひろきさん

## キラリ★くわな人

小さい頃から絵を描くことが好きだったはっとりさん。妻が子どもに絵本を読み聞かせするのを見るうちに子どもの喜ぶ顔がもつと見たいという思いから、整備士として勤務する傍ら絵本作家をめざし、平成28年から絵本塾にも通いました。平成29年、努力が実を結び、「いっぺんやってみたかってん」で第39回講談社絵本新人賞を受賞。翌年、この受賞作で絵本作家デビューを果たしました。この作品は、市内の町屋川緑地公園をモデルに描いたそうです。

「楽しいと思って作っている絵本を読んでいただけることが本当に幸せ。子どもたちのキラキラした笑顔を思うとずっと描き続けた」とはっとりさんは笑顔で語ってくれました。



その後も数々の作品を出版。今年6月23日には「ぼくはひこうき」が発行されました。「この作品は誰もが一度は思うであろう『空を飛びたい!』という思いを子どもの頃の懐かしい気持ちで思い出しながら作りました。子どもだけでなく、大人も楽しんでいただける作品です」。構想から3年、表紙のブルーがまぶしい爽やかな1冊です。

# 『私が桑名にお店をオープンさせたワケ』

直近3年で新しくお店をオープンさせた、話題のお店をご紹介します。商品のこだわりや桑名に対する思いを教えてください。



**HAKO.f(ハコドットエフ)**  
**住所** 寿町3-58-7 **時間** 11:00~16:00(15:30L.O.)  
**休** 月・木曜日、第3火曜日 ☎050-8883-0580

## 夏のオススメ



**メロンパンフェ 750円**  
 箱型のメロンパンに、カスタードやフローズンフルーツなどが詰め込まれ、ソフトクリームをトッピングしたパンのパフェ。

**cachecache(カシュカシュ)**  
**住所** 一色町99-2 **時間** 11:00~18:00  
**休** 水・木曜日、臨時休業あり ☎080-4306-3214

## 夏のオススメ



**チョコミントクレープ 480円**  
 (アイストッピングは+150円)  
 「チョコミン党」にはたまらない、ミントとチョコのクリームがたっぷりのクレープ。



## 子育てファミリーの憩いの場に

キッチンカーでクレープの移動販売を行っていたオーナーの林さんが、今年1月に念願の実店舗をオープン。自身の経験から「赤ちゃん連れでも安心して、気軽に行けるように」と、広いキッズスペースや価格を抑えたクレープのラインナップが好評です。現在、テラス席を作ろうと模索中。

## コロナ禍を経て、新しい価値を生み出すコラボ

コロナ禍をきっかけに、パン屋、ベーグル店、カフェがタッグを組んで再スタート。各店の長所を生かしながらも、パンとスイーツのいいとこ取りをした「箱パン」が人気を集めるなど、コラボならではのアイデア商品も誕生しています。桑名もち小麦や九華はちみつなど地産地消にも積極的です。

## 地域のつながりが生まれる場所に

「祖父の代からあった新聞店の跡地で、地域のつながりができる場を作りたい」とお店をオープン。海外生活経験のあるオーナーの高木さんが、各地でおいしいと感じた食材も積極的に取り入れています。「疲れた時に癒やしを求めに来てくれるお店にしたい」と、クレープは本物のおいしさにこだわっています。

**Teastand BunBunBun(ブンブンブン)**  
**住所** 東方160-4 **時間** 11:00~18:00(売り切れ次第閉店)  
**休** 日・祝日、臨時休業あり ☎22-0339

**ザクレ(クリームチーズチェリーベリー、ハニーレモンミルク) 各890円**  
 冷やすことでザクとした食感を実現した、この夏初登場の新メニュー。

## 夏のオススメ



## コロナ禍だからこそ、夢を実現！

旅行業を営む後藤夫妻が、コロナ禍をきっかけに開店したたい焼き屋さん。昔食べておいしさに感動した「皮にごまの入ったたい焼き」を再現すべく試行錯誤したそうで、「生地レシピは秘密」とのこと。お店のコンテナや設備などは人との縁があったからこそ入手できたものばかりです。

**たいやき三**  
**住所** 安永1531 **時間** 10:30~17:30  
**休** 月曜日、第3火曜日 ☎070-8333-9953

## 夏のオススメ

**冷やしたい焼き 200円**  
 あんこのアイスクリームをぱりぱりの生地に入れた新感覚のたい焼き。さっぱりした甘さです。



## 多度にサンドイッチ文化を残したい

子どもの頃から親しんでいた多度駅近くのサンドイッチ屋が閉店し残念に思っていたところに、「あんなお店が多度にほしい」との周囲の声もあり、自らお店をオープン。地元の人はもちろん、多度山登山客からも人気の手作りサンドは、惣菜からフルーツ系まで約30種類がラインナップしています。

**ぎんや**  
**住所** 多度町小山2024-3  
**時間** 平日8:00~17:00、土・日・祝日7:30~17:00(売り切れ次第閉店)  
**休** 月・木・金曜日 ☎73-2863

**夏のフルーツサンド (メロン、マンゴー) 各330円**  
 フルーツサンドは季節ごとに中の果物が変わります。今の時期は他にパイナップルも。

## 夏のオススメ



## プリンをきっかけに地域が盛り上がる

長島の「日本一こだわりたまごの店 ひまわり」で出会った卵にほれ込んだ、オーナーの今枝さん。「プリンが好きで、おいしいプリンをみんなに食べてほしくて配っていたらお店になっていました。プリンはコミュニケーションツールです」と笑います。洋菓子店がない長島町で、地域の活性化にも役立てばと今年4月にオープン。

**プリン専門店 トッティーナ**  
**住所** 長島町松ヶ島51 一号館長島店敷地内  
**時間** 9:00~15:00 **休** 水・木・金曜日 ☎070-9019-6345

**トッティーナ 390円**  
**レトロ 300円**  
**夏のフルーツプリン 480円**  
 シンプルなのにぜいたく気分が味わえる手作りプリン。地元食材も積極的に使用しています。

## 夏のオススメ



今年は  
16店が  
参加!

# 桑名かき氷街

## 道2022

開催期間  
7/1(金)~  
9/30(金)

いろいろなかき氷が楽しめる夏限定イベント「桑名かき氷街道」を今年も実施します。うれしいプレゼントが当たるスタンプラリーもぜひ参加してください。

詳細は  
こちら



市内には業務用かき氷機の国内シェアトップメーカー(株)中部コーポレーションがあり、いわば“かき氷のふるさと”。そこで、各店趣向を凝らしたかき氷を提供するイベントを昨年からはじめました。昨年は予想以上に多くの人にバラエティ豊かなかき氷を楽しんでもらい、「今年もぜひ」という声を多く頂きました。今年は、16店で開催します。ぜひ参加してください。



かき氷街道  
事務局長  
林 孝彦さん

### とらや饅頭

住所 本町54 ☎22-0706



伊勢茶氷……………600円  
伊勢茶100%の抹茶のかき氷を楽しむことができます。金時をトッピングすると700円です。

### 宿場の茶店 ー(ハジメ)

住所 川口町8 ☎080-8251-5056



栗クリームのみんブラン氷(あったか白玉とお飲み物付き)…900円  
栗をたっぷり使ったみんブランかき氷です。焼き栗のシロップをたっぷり追い蜜してどうぞ。

### 石垣テラス(ひので)

住所 川口町28-1 ☎22-0657



自家製木苺シロップ……………大650円/小450円  
ラズベリー、クランベリーなどを使った甘酸っぱい、手作り木苺シロップ。+50円で練乳付。

### 珈琲館はせ川

住所 三之丸32 ☎23-3233



宇治金時……………800円  
甘さ控えめの手作り金時を宇治抹茶で。

### 大黒屋

住所 南寺町67 ☎22-0418



ハチャメチャ  
大黒屋スペシャル……………1,200円  
かき氷界のグランドスラム?宇治金時のかき氷に水饅頭、わらび餅、白玉、アイス、ソフト、練乳をのせました。

### レストラン Rocca

住所 太一丸22-4 ☎27-2345



石榑産伊勢茶  
みんブランかき氷……………1,500円  
マル信緑香五代目の香り豊かな石榑産伊勢茶で作りました。濃厚な緑茶の香りに包まれます。

### FRUITS SNOW.

住所 北寺町43 ☎88-5812



宮崎マンゴーかき氷……………1,600円  
果汁やミルクなどをジュースにして、強冷凍で一気に凍らせた特製氷は、シロップを使用しないため、ふわさらで新食感のかき氷です。

### しろざけや茂三郎

住所 北魚町23 ☎87-6520



抹茶金時クリームミルク……………850円  
お茶屋ならではの濃厚抹茶と甘さ控えめ自家製金時の相性ばっちり。練乳とアイスをトッピングで当店1番人気。通称スペシャル。

### 赤い屋根

住所 船馬町40 ☎22-6551



スノーアイス ベリー……………880円  
口溶けなめらかなフワフワ食感のかき氷よりリッチで、アイスクリームよりさっぱりした味わいです。

### 御菓子司 保々屋 寺町店

住所 北寺町58 ☎22-1304



黒蜜きな粉わらび餅……………500円  
ふわふわの氷に波照間産(沖縄)黒糖蜜ときな粉をふんだんにかけ、わらび餅を添えた純和風かき氷です。

### まちカフェ Flatiron3

住所 三崎通28 ☎080-8081-8774



Canadian Rockies(カナディアンロッキーズ)……………880円  
カナダ人である夫の故郷から着想。コーヒー(苦味)、メープルシロップ(甘さ)、ごつごつしたロック(塩味)のバランスが絶妙です。

### 多度グリーンファーム

住所 多度町御衣野4132 ☎48-7447



けずりいちご……………650円  
多度グリーンファーム産のいちご使用。氷を一切使用しない100%いちごの果実けずりです。

### BELIER

住所 南魚町68 ☎82-5218



いちご氷……………800円  
老舗フルーツ専門店オオスミフルーツの果物を使用。みずみずしく糖度の高い果物が堪能できます。

### 柿安料亭本店

住所 江戸町36 ☎22-5555



なないろこおり……………1,430円  
特製フルーツソースをたっぷりを使用。果実の風味と上品な甘さをお楽しみください。

### THE FUNATSUYA

住所 船馬町30 ☎22-1880



生メロン杏仁……………1,900円  
完熟メロンをぜいたくにのせ、自家製メロンシロップと杏仁ソースを組み合わせたかき氷。中にパナコッタが入っています。

### 花乃舎

住所 南魚町88 ☎22-1320



抹茶かき氷……………900円  
お茶会などで使われる抹茶で香りが損なわれないよう注文が入ってから抹茶蜜を作ります。アイスクリーム添えは1,000円。



新たな本との出会いの場

中央図書館「kcl ビブリアバトル2022」

ビブリアバトルとは、おすすめの本を持ち寄り、5分間で紹介をして、最も読みたくなった本を投票で決める書評ゲームです。全国大会が開かれるなど人気が高くなってきているゲームに参加してみませんか。

- とき 10/30(日) 14:00~15:30 場所 くわなメディアライヴ
対象 中学生以上の人(観覧者はどなたでも可)
定員 発表者5人、観覧者20人(いずれも先着順)
申込 直接または電話で中央図書館へ。
開始 8/4(木) 10:30 持物 紹介する本
問 中央図書館

中央図書館

開館時間変更のお知らせ

石取祭が開催されるため、開館時間を変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

- とき 8/6(土)・7(日)
時間 9:00~17:00
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「祭」

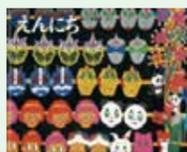


桑名石取祭総合調査報告書

桑名市教育委員会/編集 (桑名市教育委員会出版)

「日本一やかましい祭り」と言われている桑名の石取祭。関連行事や、起源、祭車など、石取祭について調べ上げられた1冊です。

児童向け



えんにち

五十嵐 豊子/絵 (福音館書店)

お兄ちゃんと妹は縁日に出かけます。神社の境内にたくさんの夜店が出ていて、一緒にお祭り気分を味わえる字のない絵本の傑作です。



わにわにのおでかけ

小風 さち/文 山口 マオ/絵 (福音館書店)

夜、眠れないわにわにがみんなについていくと、そこは大にぎわいの縁日。わたあめ、お面、金魚すくいに花火! わにわには大喜びです。

大人向け



花火の図鑑

泉谷 玄作/写真・文 (ポプラ社)

夏の風物詩として花火は祭りや花火大会の夜空を彩ります。さまざまな花火の写真とともに、名前や特徴などが紹介されています。

カフェスペースミニコンサート



六華苑のカフェスペースで開催するミニコンサートです。第1回目の今回は桑名ギタリスト倶楽部によるギターコンサートです。やさしい音色に癒やされながら呈茶やコーヒーを味わいませんか。

- とき 8/14(日)・28日(日) 13:00
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

2階学習支援展示 壬申の乱と桑名



額田廃寺発掘 川原寺様式 複弁蓮華文軒丸瓦 館蔵

古代最大の皇位継承戦争「壬申の乱」から1350年。壬申の乱において桑名が果たした役割などを紹介します。また、特集陳列「刀剣セレクションII」を同時開催します。

- とき 8/28(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

子育て広場 コラム 保育施設の選び方



保育支援室

保育施設を選ぶ時、たくさんある中からどこの施設を選べば良いのか迷うことがあるのではないのでしょうか。保育施設はお子さんが1日の大半を過ごす第2のお家となる場所です。お子さんだけでなく保護者にとっても、育児相談をしたり、たまには日頃の愚痴を聞いてもらったり...とほっとできる場所でもあります。そこで入所(園)の申し込みをするにあたっては、情報収集をすることを勧めます。《事前に知っておくべきポイント》
① 保育時間や延長保育について
② 受け入れ年齢や月齢について
③ 諸費用について
④ アレルギー対策について
⑤ 保育方針について
そして、自宅から保育施設までの距離や職場までのルートなどの確認も必要です。最後に、コロナ禍ではありますが、ぜひ保育施設の見学に行き、実際に施設内や保育の様子などをご自身で確かめていただきたいと思います。

遊び場 夏の遊び場について



多度峡天然プール

夏は水遊びが楽しい季節です。特に小さなお子さんはビニールプールで遊ぶことが多いと思います。でも洗面器やバケツなどでパシャパシャ水に触れたり、カップで水をすくったりするだけでも、十分気持ち良く遊んでくれますよ。
大きなお子さんには、多度峡天然プールもおすすめ。周囲は緑に囲まれ、爽快感は格別です。他にも、市民プールや、木曽三川公園など、さまざまな施設がありますので、いっぱい楽しんでください。
ただ、水遊びをするときは、子どもも大人も帽子をかぶるなど、日焼け対策や暑さ対策をするともに、定期的に水分補給するなど熱中症対策をしてください。また子どもは想定外の行動をすることも多いです。周囲の大人が見守って、楽しい思い出を作ってくださいね。

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき 9/6(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 8/15(月)~29(月)

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 9/16(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 8/15(月)~9/9(金)

問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

Q&A マスクをしていると熱中症になりやすいの?

夏の暑いとき、熱中症予防の観点からマスクが必要ない場面では、外すことを推奨しています。また、乳幼児は体温などの調節機能が未熟なため、熱を上手く発散できずにいる場合があるので、水分補給やエアコンなどを、使い環境を整えましょう。

A 皮膚から熱が逃げにくくなるので、熱中症になりやすいです

無料相談

Table with 3 columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.

# かんたん旬レシピ

地元の食材をもっとおいしく

## 今月のメニュー 梨とモッツアレラのサラダ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

### 教えてくれたのは

片岡農場

片岡 隆治さん

そのまま食べるのがおすすめですが、サラダもまた一味違っておいしいです。



- ★は桑名産
- |             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| ★梨          | 1/2個 | ● 水菜      | 1束   |
| ● モッツアレラチーズ | 50g  | ● オリーブオイル | 大さじ1 |
| ● 生ハム       | 適量   | ● 塩       | 適量   |

### 作り方

- 1 梨は皮をむいて芯を取り除き、くし切りにした後に5ミリ程度のスライスにする
- 2 モッツアレラチーズと生ハムは食べやすい大きさに切る
- 3 水菜は5センチほどの長さに切り、水にさらして、水気を切っておく
- 4 ①～③をボウルに入れ、塩を加えて混ぜ、オリーブオイルで和える
- 5 お好みでハーブを加える

### ポイント 1

爽やかな梨の甘味に生ハムの塩気が合います。好みでローズマリーなどのハーブを加えてもおいしいです。

### ポイント 2

片岡さんの作った梨は、8月ごろから大仲新田にある直売所で買うことができます。

## みんなの掲示板

### ● 第16回「かにのいえアート展」

障害のある人が制作した作品が展示されます。ぜひご来場ください。

とき 8/2(火)～30(火) 9:00～17:00

※土・日は10:00～16:00 ※祝日は休館

場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階)

問 かにのいえ(フルールなつめ) ☎・FAX 73-2789

### ● 看護師さんとおはなししようの会

「モヤモヤするなあ」をお話することで、あなたの心が「ふー」と軽くなったらいいなと思います。

とき 8/25(木)・26(金) 10:00～17:00

場所 就労継続支援A型わたる(柳原121-1)

料金 無料

申込 電話または、メールで。

問 就労継続支援A型わたる ☎84-5980

✉ wataruinfo@nozawa-company.co.jp

### ● ウェルカムベビープログラム

出産・子育ての基本的な知識やヒントをお伝えします。助産師の講座やマタニティコンサートもあります。

とき 8/20(土)・27(土)、9/3(土) 9:30～11:30

場所 精義まちづくり拠点施設

対象 妊娠中の人

料金 1,000円(全3回)

申込 電話または、QRコード

問 NPO法人ネットワークくわっこ ☎・FAX 21-0501

### ● 絵画グループ「青黄会」第35回展示会

在良まちづくり拠点施設で活動している絵画グループ「青黄会」が、活動成果発表と地域文化向上を目的に静物画、風景画、人物画の洋画を展示します。

とき 9/1(木)～4(日)

9:00～17:00(最終日は15:30まで)

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

問 サークル青黄会 中原 方 ☎31-0843

日本の認知症者の数は現時点でも約600万人以上、2025年には約700万人になるものと予想されています。そこで、2019年に政府により「認知症施策推進大綱」が取りまとめられました。この中では、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会をめざし、認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進することがうたわれています。

「共生」とは、「認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくとも同じ社会でともに生きるという意味であり、「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味であるとされています。そして、施策を進める際の重要項目として①普及啓発・本邦発信支援②予防③医療・ケア・介護

サービス・介護者への支援④認知症バリアフリーの推進・若年性認知症への支援・社会参加⑤研究開発・産業促進・国際展開という5つの柱を立てて進めていこうとしています。普及啓発のため「認知症サポーター」研修の推進、予防のための地域における「通いの場」の普及、認知症に対する医療・介護の連携と強化のため「認知症疾患医療センター」「初期集中支援チーム」「地域包括支援センター」の推進、「認知症力フェ」の普及、「認知症官民協議会」の活動などが行われています。こういった国の施策は厚生労働省のサイト(QRコード)に掲載・説明されています。

当院では認知症になることが心配な人のための「もの忘れ外来」(紹介受診、完全予約制)を開設していますので、必要な人はかかりつけ医に依頼してご利用ください。

問 総合医療センター  
☎ 22-1211 FAX 22-9498



## メディアカル ニュース



桑名市 総合医療センター 精神科 としひさ 田中 稔久 さん

### 今月のテーマ

## 認知症の人を支える社会の仕組み

## くわな防災教室

### 今月のテーマ

## ご家庭でできる停電への備えについて

地震や台風などの自然災害では、大規模な停電が発生することがあります。日常生活で多くの電気機器を使用している私たちにとって、停電時の電源確保は大きな課題です。特に災害時には、安否確認のための通信手段や災害情報の入手手段としてスマートフォンやテレビのほか、季節によっては熱中症・防寒対策のための冷暖房器具の使用に、電源の確保が必要となります。災害の状況によっては停電復旧までに時間がかかることも想定されますので、平時からご家庭における電源確保、停電対策を検討しておきましょう。

### 自宅での電源確保事例

- 乾電池式モバイルバッテリー
- 充電式モバイルバッテリー
- ポータブル発電機
- 家庭用蓄電池・ソーラーパネル
- 電気自動車、PHEV車など

### 停電した時の暑さ対策

乾電池式の扇風機、凍らせておいた保冷剤やペットボトルなどを普段から準備しておきましょう。

### 停電情報お知らせサービス(無料アプリ)

緊急時に役立つスマートフォンの「停電情報お知らせサービス」アプリ(無料)では、停電が発生・復旧した場合にプッシュ通知でお知らせします。忙しい時間帯でも、外出先でも停電情報をすぐに確認できます。

QRコードからアプリをダウンロード(無料)してください。



App Store



Google Play

アプリのお問い合わせ先 中部電力パワーグリッド(株)桑名営業所 ☎0120-985-232

問 防災・危機管理課  
☎ 24-1185 FAX 24-2945

自家用車があれば、ラジオやテレビでの情報収集、スマートフォンの充電ができるほか、エアコンで暑さ寒さ対策も可能です。燃料が半分程度になったら、早めの給油を心がけましょう。また、マンションなどにお住まいの場合、停電すると水道が使用できなくなる場合がありますので、生活用水を含めた水の備蓄も停電対策の一つです。

# EVENT ALBUM

イベント  
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



避難誘導デッキ  
の大切さが  
わかりました！



## 7/5-22 窓口案内ロボット

遠隔操作で窓口案内するロボット「ミニモーク」の実証実験が行われました。市役所1階に設置され、利用者は愛らしいロボットの案内に、つい顔がほころんでしまっていました。

## 6/28 津波避難誘導デッキ見学会

伊曾島地区で建設が進む津波避難誘導デッキを地元の小学生たちが見学しました。どのような災害時にこの施設を使用するのかを考えてもらい、土間に絵を描くイベントも行いました。

7月7日7時7分7秒に  
一斉に「かんぱ〜い！」



## 7/7 くわなの水辺で乾杯

河川空間を有効活用しようと揖斐川河畔の住吉神社付近で「水辺で乾杯」が開催されました。ミニコンサートやキッズダンスを見たり、BBQや食事をしたりして河川敷の心地よさを満喫していました。

## 7/4-6 高校生が選挙をサポート！

若い世代の選挙への関心を高め、選挙投票を促進するため、参議院選挙期間中に桑名駅自由通路で高校生たちが専用のTシャツを着て、「投票へ行きましょう！」と声を掛けて啓発しました。

## 7/9~ ナガシマ 9/26 ジャンボ海水プール

今年もナガシマに暑い夏がやって来ました！訪れたたくさんの人たちは波の出るプールや多彩なスライダー、超激流プール、キッズプールなどいろんなプールの遊びを笑顔で楽しんでいました。



## 6/26 大人の図書館ツアー

普段見ることができない図書館の裏側を見学するツアーが中央図書館で行われました。本が返却ポストに返されてからの流れや配架の仕方など、スタッフしか知らないことを知ることができるツアーでした。

## 6/23 まちづくりアワード特別賞受賞

市内の(株)On-Coが国交省が主催する第1回まちづくりアワードの特別賞を受賞し、市長を表敬訪問しました。逆転の発想で空き家を借り手が発掘する「さかさま不動産」の取り組みが高く評価されました。

桑名の暑い夏を  
楽しみましょう！



## マスコットキャラクターの名前を募集します

市では、「桑名市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロをめざしています。この度、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを身近に感じていただくためのマスコットキャラクターが誕生しましたので、その名前を募集します。キャラクターは、今後の取り組みの啓発ポスターや市のホームページなどで登場します。

**応募期限** 8/19(金) 17:00 (ハガキは当日消印有効)

**マスコットキャラクター** 太陽光パネルをモチーフにしたキャラクターです。

<大きさ> 987mm

<趣味> ひなたぼっこ、毎朝天気予報をチェックすること

<特技> スキップ、花のお世話

<好きな食べ物> ハマグリ、ミカン

<性格> 明るくて好奇心旺盛、のんびり屋さんで、天気が良いとご機嫌さん

**資格** 市内に在住、通勤、通学の人、またはその家族

**申込** 応募フォーム(QRコード)または、官製ハガキの裏面に「キャラクターの名前」「名前の意味・由来」と命名者の「名前」「年齢」「連絡先(郵便番号・住所・電話番号)」を記入の上、下記へ。

〒511-8601 中央町2-37 グリーン資産創造課「キャラクター名前募集」係

※採用者には商品をプレゼントします(※採用者が複数の場合、抽選で1人)。

※選考結果は、9月中旬に採用者へ直接連絡するほか、市ホームページなどで公表します。

**問** グリーン資産創造課 (☎ 24-1217 FAX 24-6312)



申込フォーム

電話番号の市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

# くわな INFO

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

## 募集

### 令和5年度 保育施設「4月新入園児」

#### 今年度も市LINE公式アカウントのメニューから申請できます

8月中旬から各保育施設、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和5年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布します。提出書類などをご確認の上、お申し込みください。

※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

**申込** 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ

①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請

②郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和5年度保育施設入所」担当宛)

③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、保育支援室の窓口で申請

④来庁予約せずに保育支援室の窓口で申請

**期間**

①②は9/1(木)~30(金) 17:00まで

③④は9/15(木)~30(金) 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

※①②は9/1(木)から先行して申請を受け付けています。

※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。

**問** 保育支援室 (☎ 24-1284 FAX 24-1393)



LINE



### ヤマモリ体育館 後期スポーツ教室

種目	受講日	時間	定員	申込開始
MYストレッチ	毎週木曜日(9/1から10回)	13:00~14:30	30人	8/18(木) 9:00
① フラダンス	毎週金曜日(9/2から10回)	13:30~14:45	30人	
太極拳	毎週金曜日(9/2から10回)	18:45~20:30	60人	
練功	毎週土曜日(9/3から10回)	10:00~11:30	30人	
ヘルシーヨガ	毎週金曜日(9/2から10回)	13:00~14:30	30人	8/19(金) 9:00
② ふれ愛体操	毎週金曜日(9/2から10回)	13:30~15:00	70人	
卓球	毎週土曜日(9/17から10回)	9:30~11:30	70人	
バドミントン	毎週水曜日(9/7から10回)	9:30~11:30	40人	8/24(水) 9:00
③ 健康体操	毎週水曜日(9/7から10回)	13:30~15:00	70人	
エアロビクス	毎週金曜日(9/9から10回)	13:30~14:30	30人	
バランスボール	毎週金曜日(9/9から10回)	14:45~15:45	30人	
バドミントン	毎週水曜日(9/7から10回)	10:00~11:30	70人	

**対象** 18歳以上 **料金** 3,500円(バドミントン・卓球は4,000円)

**申込** ヤマモリ体育館で申込用紙を受け取り、各教室申込受付日に直接同所へ。

※電話での申し込みはできません。代理による申し込みは1人までです。

※8:30から西側入り口玄関(スロープ側)で整理番号を配布し、9:00から先着順で受け付けます。

**問** ヤマモリ体育館 (☎ 22-6741 FAX 22-6770)

### スマートフォン教室(基本編)

スマホの基本的な操作を学べる教室です。「スマホをもっと活用したい」という人が対象です。教室で使用するスマホはこちらで準備しますので、お持ちいただく必要はありません。

**内容** ①マイナンバーカード申請、オンライン会議 ②~⑥基本講座

**とき** 右記のとおり

**場所** 市役所5階 大会議室

**定員** 各12人 **料金** 無料

**申込** 「住所、名前、連絡先、希望する講座の日時」を記入し、郵送でデジタル推進課(〒511-8601中央町2-37)へ。

右記のQRコードからも申し込みます。

※申込多数の場合抽選

**問** デジタル推進課 (☎ 24-1338 FAX 24-1435)

	日付	時間
①	9/12(月)	10:00~12:30
②	9/12(月)	14:00~16:30
③	9/14(水)	10:00~12:30
④	9/14(水)	14:00~16:30
⑤	9/22(木)	10:00~12:30
⑥	9/22(木)	14:00~16:30



申込フォーム

サービス付き高齢者向け住宅

## BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた  
安心、快適、そして上質なライフステージ

**入居者募集中**

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!

●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありませす!  
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)  
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

**ベイサイド長島** ☎0594-45-8862

浴室には  
オースコールを  
2カ所設置

洗面・トイレの  
水栓は楽に手が届く  
ロングレバー

火を使わない  
IHキッチンだから  
安心!

●全室IHキッチン、  
バス、トイレ付き

●各階のエレベーターは  
2基設置

●各所にナースコール、  
スプリンクラー設置

上質な暮らしを演出する  
こだわり空間

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝573  
www.apatheia.jp/

弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

**0120-240-325** 平日 9時~21時 受付  
土日祝 9時~18時 受付

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額  
後遺障害通正等級  
無料診断サービス

過払い金  
遺言書  
障害年金  
無料診断サービス

名古屋駅2分  
近鉄四日市駅1分  
松坂屋名古屋店内  
矢場町駅0.5分 栄駅5分  
津駅0.5分

弁護士法人 心  
名古屋法律事務所  
四日市法律事務所  
松坂屋名古屋店内  
栄法律事務所  
津法律事務所

※相続料/相続・遺言・交通事故賠償・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分あたり5,500円(税込) ●その他の費用/お問合わせください。  
※主たる事務所は愛知県津島市岡崎一丁目1番1号各所事務所を各々です。●責任の限には弁護士法第20条が適用されます。  
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は今和4年6月時点のものです。

## 第59回桑名市民体育大会

種目	開催日	会場	申込期限
陸上	8/10(水)・11(祝)	朝日ガスエナジー東員スタジアム (東員町大字北大社323)	※申し込み終了
水泳	8/28(日)	市民プール	8/9(火)
バスケットボール	中学生の部	ヤマモリ体育館	8/5(金)
	一般の部		8/12(金)
ソフトテニス	ジュニア男・女	NTN総合運動公園 テニスコート	各中学校
	一般男・女 シニア男・女 ミックスの部		9/30(金)
ソフトボール	9/4(日) 予備日11(日)	ノザキ製菓アイリスパークグラウンド	8/19(金)
少林寺拳法	9/18(日)	ぼかぼか	8/15(月)
ゴルフ	9/21(水)	涼仙ゴルフ倶楽部 (いなべ市員弁町東一色2796)	8/2(火) 8:00から ファクスで200人 (先着順)
卓球	中学生の部	ヤマモリ体育館	9/7(水)
	小学生の部 一般の部		
弓道	9/25(日)	桑名工業高校	当日受付
パワーリフティング	10/2(日)	ヤマモリ体育館	9/11(日)
グラウンド・ゴルフ	10/9(日) 予備日16(日)	NTN総合運動公園 グラウンドゴルフ場	9/17(土)
バレーボール	女子の部 小学生の部	ヤマモリ体育館	9/21(水)
	男女混合の部		
テニス	10/9(日) 予備日23(日)	NTN総合運動公園 テニスコート	9/21(水)
ボウリング	10/10(祝)	オレンジボウル(新西方1-43)	9/26(月)
バドミントン	10/23(日)	ヤマモリ体育館	10/5(水)~12(水)
軟式野球	10/30(日)・11/6(日) 予備日11/13(日)・20(日)	九華公園・深谷・北部・ノザキ製菓 アイリスパーク野球場	9/16(金)
柔道	11/3(祝)	ヤマモリ体育館	10/20(木)
剣道	11/6(日)	ヤマモリ体育館	9/19(祝)

**申込** 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライブ)または、市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。

※大会要項と申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

**問** 生涯学習・スポーツ課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)

市スポーツ協会 (☎ 23-4826)



市HP

## 人権・同和問題学習講座

とき	場所	内容	講師(敬称略)
9/7(水) 13:30~15:00	多度地区市民センター	へこたれへん ~人はきつとつながれる~	みえ人権教育・啓発研究会 松村 智広
9/28(水) 14:00~15:30	くわなメディアライブ	部落差別の現実と向き合うこと ~客観的データや具体的な事例から~	(公財)反差別・人権研究所みえ 原田 朋記
10/5(水) 13:30~15:00	くわなメディアライブ	障害者差別解消法を考える	NPO法人市民社会研究所 代表理事 (四日市大学総合政策学部 特任教授) 松井 真理子
10/19(水) 13:30~15:00	くわなメディアライブ	災害時における要配慮者の人権	市防災専門監 藤井 一隆
11/2(水) 13:30~15:00	くわなメディアライブ	性の多様性	NPO法人市民社会研究所 代表理事 (四日市大学総合政策学部 特任教授) 松井 真理子
11/18(金) 15:00~16:30	長島防災コミュニティセンター	熱と光を求めて ~水平社創立の思想に学ぶ~	水平社博物館長 駒井 忠之

**料金** 無料 **申込** 直接または、電話、ファクスで人権センターへ ※手話通訳・要約筆記有り

**問** 人権センター (☎ 27-6677 FAX 27-6678)

## イベント

### オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	場所	問い合わせ先
① 8/9(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
② 8/9(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③ 8/16(火) 10:30~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④ 8/19(金) 10:00~11:00	多度すこやかセンター	北部西地域包括支援センター ☎ 49-2031
⑤ 8/19(金) 14:00~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑥ 8/27(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①②④⑤は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

④を除く会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

**問** 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

シンプルに建てるとは、豊かに暮らすコト。

シンプルノート 桑名

検索

— プライベートな中庭 —

Produce by  
**レイクウッドホーム**  
桑名市陽だまりの丘7丁目1815番

お問い合わせ・資料請求はこちら  
☎ 0120-117-566  
またはWEBよりお問い合わせください

SIMPLE NOTE  
Kuwana Studio

気の合う方々と楽しく  
リフレッシュのひと時を

無料体験  
受付中!  
お気軽に  
お問合せ  
ください

・モーニングサービス、エステ・マッサージ大好評です。  
・お身体の不自由な方の機械浴もあります。

お泊まり  
サービスも  
受付中  
(お試しあり)

施設入居のご相談も承っております

医療法人 福島会 **お元気デイサービス  
エクセレントくわな** ☎27-5000

桑名市福島1000-1(桑名駅から徒歩7分)  
ふくしまだより 検索  
日々の様子をブログにて公開中

## 環境対策課の移転

8/1(月)から環境対策課の環境対策係が清掃センターへ移転します。移転に伴う電話番号の変更はありません。

なお、これまでどおり、下記の手続きは市役所地下1階の窓口で受け付け可能ですが、手続きで不明な点や相談がある際などは、事前に電話でお問い合わせください。

### 【市役所地下1階で可能な窓口業務】

- ・環境関係の報告書および届出の受け付け
- ・畜犬関係の手続き
- (犬の登録、狂犬病予防接種注射済証の交付、犬・猫の避妊去勢手術費の補助金申請など)
- ・ごみ分別に関する相談
- ・乾電池、蛍光灯、スプレー缶の回収
- ・清掃活動およびごみ関係の申請書受け付け

**問** 環境対策課  
(☎ 24-1183 FAX 22-5183)

## 公共施設予約システムを利用中の皆さんへ

10/1(土)から新しいシステムへ移行します。移行後はインターネット上の機能が強化され、これまでよりスムーズに予約することができ、またほとんどの施設でインターネット上での抽選が可能となります。

**現在登録されているID・パスワードは新しいシステムでは使用できません。再度ご自身の利用者登録が必要です。**利用者登録は、9月の開始を予定しています。お手数料をお掛けしますが再度登録をお願いします。  
※この他にも新システムへの移行に伴い、変更となる機能について随時お知らせします。詳しくは各施設およびホームページなどでご確認ください。

**問** 生涯学習・スポーツ課  
(☎ 24-1244 FAX 24-1355)

## 桑名城跡県指定80周年記念シンポジウム 三重県の近世城郭～その保存と活用～

- 日時** 9/23(祝) 13:00～16:00
- 場所** 柿安シティホール(市民会館) 小ホール
- 定員** 290人
- 司会** クリス・グレン氏(ラジオDJ・市ブランド推進委員会専門委員)
- 基調講演** 13:10～14:30  
「三重県の近世城郭、その保存と活用」  
三重県埋蔵文化財センター所長 竹田憲治氏
- シンポジウム** 14:40～16:00  
「近世城郭の保存と活用を考える」
- 申込** 申込フォーム(QRコード)または電話で下記へ。
- 開始** 8/15(月) 9:00  
※手話通訳、要約筆記、磁気ループがあります。  
※QRコードからスマホアプリ「桑名城探訪」をダウンロードできます。



申込フォーム



桑名城探訪

**問** ブランド推進課 (☎ 24-1258 FAX 24-2474)



桑名城3DCG天守 スマホアプリ「桑名城探訪」



上野城高石垣



津城天守台



松坂城石垣



鳥羽城三之丸

## がん検診(バス検診)の追加募集はありません

今年度は申込者多数のため、追加募集は実施しません。

バス検診だけでなく、病院で受けるがん検診も実施しています。以下を参考にしてください。

検診項目	費用	実施期間
大腸がん検診	1,000円	7月～11月
子宮がん検診	1,500円(頸部のみ) 3,000円(頸部・体部)	
子宮頸がん検診	無料	7月～ 令和5年1月
乳がん検診	無料	

※対象者には、6月末に受診券を送付済みです。  
※紛失・転入された人は、保健医療課にお問い合わせください。

※結核健診(65歳以上)は、9/28(水)まで随時募集しています。

**問** 保健医療課  
(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

## 若年性認知症支援がはじまりました

若年性認知症の本人および家族を対象に、相談支援や通いの場などを実施しています。どのような悩みでも、お気軽にご相談ください。

### ①相談窓口「すまいる」の開設

**相談日** 月・水・金曜日 8:30～12:30

**場所** 居宅介護支援事業所「ふるさと」内(北別所1607)

**方法** 電話(☎ 49-5000)、来所、訪問などの個別相談

### ②通いの場(本人・家族)の開設

**開設日**

本人向け:月・水・金曜日 9:30～12:00

家族向け:偶数月 10:00～11:30

**問** 介護予防支援室  
(☎ 24-5104 FAX 27-3273)



## お知らせ

### 国民年金保険料の免除・猶予申請受け付けています

国民年金保険料(令和4年度 月額1万6,590円)のお支払いが困難な場合は、保険料の納付が申請により「免除」「一部免除」「猶予」される制度があります。なお、保険料が未納のままだと老後の年金だけでなく、若い時にも支給される障害基礎年金などが受けられない場合がありますのでご注意ください。

- ①保険料免除制度(全額免除・一部免除)…本人、配偶者、世帯主の前年所得がいずれも一定額以下の場合
- ②納付猶予制度…50歳未満で、本人、配偶者の前年所得がいずれも一定額以下の場合
- ③学生納付特例制度…学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合

※全額免除や一部免除の期間は、全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。これらの期間が10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができますが、保険料免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※新型コロナウイルスの影響で収入が減少している人も、特例措置で免除の申請ができます。

**問** 保険年金室(☎ 24-1176 FAX 24-1357)

山嘉では、地元桑名の  
武藤牧場 で肥育した  
黒毛和牛を  
直売させていただいております。

牛ふん堆肥 無料です

電話0120-55-4129  
桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 山嘉

**ご案内 大人と子どもと楽しむ音楽会**

日時: 8月28日(日)10時開演 11時15分終演  
会場: くわなメディアライヴ 多目的ホール

出演: トライアングル  
(歌手、ピアノ、ヴァイオリン)

参加費: 一般1000円 未就学児、児童、生徒 無料  
受付: 定員50人⇒申し込みは下記から

Email [kunikuni551@msn.com](mailto:kunikuni551@msn.com) FAX0594-21-0724  
☎080-4222-3566 担当 西村  
後援: 桑名市教育委員会/桑名市文化協会

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

お友だち募集中!

LINE始めました  
QRコードを  
スキャンして下さい。

**屋根・外壁・雨樋  
リフォーム専門店**

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

## ジェネリック医薬品をご利用ください

薬代の軽減や医療費適正化のため、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品※に切り替えた場合の自己負担額の差額を計算したお知らせを、年2回(8月と1月～2月下旬)に送付しています。宛名を確認の上、開封してください。

**対象** 桑名市国民健康保険に加入している20歳以上の人、または、後期高齢者医療制度加入者で生活習慣病などの医薬品を処方され、薬代が一定以上軽減される見込みの人  
※ジェネリック医薬品とは、低価格でありながら、安全性や効き目は新薬(先発医薬品)と同等と認められている後発医薬品のことです。



**問** 桑名市国民健康保険に加入の人は  
保険年金室(☎ 24-1174 FAX 24-1357)  
後期高齢者医療制度に加入の人は  
保険年金室(☎ 24-1179 FAX 24-1357)  
または三重県後期高齢者医療広域連合  
(☎ 059-221-6884 FAX 059-221-6881)

## 桑名市職員倫理条例の運用状況

市では、職務の執行の公正さに対する市民の疑惑や不信を招くような行為を防止し、皆さんからの信頼を確保するため、「桑名市職員倫理条例」を制定し、職員倫理の確立と保持のために講じた施策を毎年公表しています。

<令和3年度>

- ①職員が、事業者などから1件につき5,000円を超える贈与や報酬の支払いを受けたときの報告書の提出
  - ②利害関係者と自己の費用を負担して飲食などをする場合の届出書の提出
  - ③桑名市職員倫理審査会の開催  
年2回開催し、倫理条例の運用状況や職員力向上計画、贈与等報告書の提出状況、長時間労働改善の取り組みなどについて協議しました。
  - ④職員に対する研修の実施(「新規採用職員研修」「桑名市職員力向上研修」「コンプライアンス研修」を実施し、延べ583人が参加)
  - ⑤職員力向上計画の実施
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** 人事課(☎ 24-1126 FAX 24-1268)

## お知らせ

### 第69回 桑名市民展優秀作品発表

第69回桑名市民展には、計213点の出品がありました。下記写真は、各部門で最優秀賞金賞に選ばれた作品です。※作品の展示は終了しています。

日本画	洋画	美術工芸	書道
 袴田 泰子「春の庭」	 山口 美穂子「日々」	 清水 禎子「思いをよせて」	 水谷 順華「幽居即事」
	写真	陶芸	
	 国分 正行「湖面の芸術」	 石垣 英雄「赤釉壺」	

その他の受賞者、「あなたの選ぶ作品」の投票結果は、市文化協会ホームページをご覧ください。



**問** ブランド推進課(☎ 24-1361 FAX 24-2474)

## 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

**支給額** 児童1人当たり5万円 **対象** 下記の要件を満たす人

### 【ひとり親世帯分】

	受給要件	申請	支給日
①	4月分の児童扶養手当を受給している人	不要	6/24
②	公的年金などを受給していることで、児童扶養手当の支給を受けていない人	必要	随時
③	新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同等水準となった人		

### 【ひとり親世帯以外分】

	受給要件	申請	支給日
①	令和4年3月31日時点で、18歳未満の児童(特別児童扶養手当認定児童は20歳未満)を養育する父母などで(ア)と(イ)の両方に該当する人 (ア)令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している (イ)令和4年度住民税(均等割)が非課税 ※令和5年2月末までに生まれた新生児の父母なども上記(ア)(イ)を満たせば対象	不要	7/28
②	①において、(ア)に該当しない人(高校生のみの児童を養育している父母など)	必要	申請月の翌月末
③	①において、(イ)に該当しなかったが、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人		

※給付金は、ひとり親世帯分またはひとり親世帯以外分のどちらか一方のみ受給できます。

※税の申告をしていないことなどにより、市で税情報が確認できない場合は申告が必要です。

※そのほかの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**申請** ②③に該当する人は、申請書および必要書類を下記へ。(郵送の場合は当日消印有効)

**期限** 令和5年2月28日(火)

**問** 【ひとり親世帯分】子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)

【ひとり親世帯以外分】子育て世帯生活支援特別給付金窓口(☎ 050-1753-2123 FAX 24-1393)

## 障害者手当や児童扶養手当の手続きはお済みですか

市では、障害者やその保護者、一人親家庭などの人に次の手当を支給しています。受給要件に該当する人でまだ受給していない人は、手続きをしてください。所得制限がある手当は年に1回現況届・所得状況届を提出しないと受給できなくなる場合があります。

名称	対象者	手当(月額)
① 特別障害者手当	精神または身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人	27,300円
② 障害児福祉手当	精神または身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の人	14,850円
③ 特別児童扶養手当	政令で定める程度の障害を有する20歳未満の児童の養育者	1級 52,400円 2級 34,900円
④ 桑名市障害者(児)福祉手当	(1)身体障害者…身体障害者手帳1～4級 1級…2,000円 2級…1,500円 3・4級…700円 (2)知的障害者…知能指数70以下(療育手帳A・B) A1・A2・B1…2,000円 B2…700円 (3)精神障害者…精神障害者保健福祉手帳1～3級 1・2級…2,000円 3級…700円	左記のとおり
⑤ 児童扶養手当	父母が婚姻を解消したなどで父親または母親と生計を共にしていない(別居状態は含まない)、または父、母に重度の障害がある児童の養育者	扶養児童1人 10,160円 ～43,070円 ※扶養人数により加算

※①は施設に入所または、病院に3カ月以上継続して入所していないことが要件です。

※②③は入所していないことが要件です。

※④は特別障害者手当、障害児福祉手当、生活保護費を受給していないことが要件です。

※④以外は所得制限があります。

**問** 障害福祉課(☎ 24-1171 FAX 24-5812)

児童扶養手当は子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)

### 戦没者追悼式

戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈念し、追悼式を開催します。昨年度同様、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中、参列者の健康と安全を考慮し規模を縮小して開催をするため、一般参加は行いません。

**問** 福祉総務課  
☎ 24-1168 FAX 24-1351

### 桑名市議会議員選挙

**告示日** 11/13(日)

**投票日** 11/20(日)

**定数** 26人

【立候補予定者説明会】

桑名市議会議員選挙の立候補予定者への説明会を開催します。

**とき** 10/7(金) 13:30

**場所** 市役所5階 中会議室

**問** 選挙管理委員会

(☎ 24-1216 FAX 24-1350)

### パブリックコメント制度

パブリックコメントとは、政策などを決定する場合、あらかじめ案を公表して皆さんの意見をいただき、その意見を考慮した上で、意思決定をするとともに、お寄せいただいた意見とその意見に対する市の考え方を公表する制度です。令和3年度は以下の計画案で意見を募集し、4件の意見をいただきました。

①多度駅周辺地区における都市計画道路の変更 ②都市計画変更(用途地域、地区計画) ③第2期桑名市まち・ひと・しごと創生総合戦略 ④桑名市都市計画マスタープラン一部改定 ⑤桑名駅周辺地区における都市計画の変更

パブリックコメントの実施結果などは、市ホームページでご覧いただけます。

**問** 秘書広報課  
☎ 24-1492 FAX 24-1119

### 献血にご協力ください

**とき** 8/10(水) 9:30～11:30

**場所** 市役所  
※献血にご協力いただける人には要件があります。

**問** 保健医療課  
☎ 24-1195 FAX 24-3032

・くわなメディアライヴ  
8/6(土) 10:00、14:00、8/9(火) 10:00、14:00、8/15(月) 14:00  
・ふるさと多度文学館  
8/10(水)10:00  
・長島輪中図書館  
8/10(水)14:00

**問** 総務課  
☎ 24-1131 FAX 24-1350

### 親子でも参加できる くわな市民活動サマーフェスタ

今回はすぐろく方式。サイコロを振って、市民活動団体の出展ブースを回ります。ポイントを集めて、ガチャポンで景品を当てよう。参加賞があります。

**とき** 8/24(水) 11:00～15:00  
(最終受付14:00予定)

**場所** くわなメディアライヴ

**定員** 15分ごとに20組程度

※事前申し込みをした人が優先されます。

**対象** 小学生とその保護者

**料金** 無料 ※有料ブース有り

**問** 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

### くわっぼサイエンスコンテスト

小学3年～中学3年生の子どもたちが、夏休みを中心に取り組んだ理科の実験・観察・研究などの作品を展示します。

**とき** 9/10(土) 10:00～16:30、  
11(日) 9:00～15:00

**場所** 多度まちづくり拠点施設

**問** 学校支援課

☎ 24-1240 FAX 24-1358

## お知らせ

### 情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線などを用いた情報伝達試験を行います。

**とき** 8/10(水) 11:00ごろ

**内容** ①上りチャイム音  
②「これは、」アラートのテストです  
③「こちらは、ぼうさいくわなです」  
④下りチャイム音

**問** 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

### 在宅障害者デイサービス事業・ 福祉文化教室

**対象** 市内在住で障害者手帳をお持ちの人

**内容** 編物、朗読、絵画、書道、俳句、生け花、カラーリング、園芸、手芸、料理、カラオケ、卓球、絵手紙、体操、ピアノ教室(ピアノ教室は15歳以上の療育手帳をお持ちの人)

**申込** 直接または、電話、ファクス

**問** 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

市在宅障害者デイサービス事業運営委員会 福祉文化教室

☎・FAX 22-5003

### 点訳教室

初心者向けの教室です。点訳ボランティア活動をしたい人、新しい仲間づくりをしたい人、ぜひご参加ください。

**とき** 9/6～10/4(全5回)

※毎週火曜日 10:00～11:30

**場所** 総合福祉会館

**内容** 点字の書き方、読み方、表記の仕方。点訳ボランティアの活動紹介。

**講師** 桑名点訳会

**定員** 8人程度(先着順)

**対象** 市内在住の人

**料金** 300円(テキスト・保険代)

**申込** 「住所、名前、電話番号」を電話またはメールで下記へ。

**期間** 8/1(月)～19(金)

**問** ボランティアセンター(総合福祉会館内)

☎ 22-8218 FAX 23-5079

✉ chiiki@kuwana-shakyo.com

## イベント

### 原爆写真展

核兵器廃絶と平和を考える原爆写真展を三重県原爆被災者の会と共同で開催します。

**とき** 8/5(金)～15(月) 9:00～17:00

**場所** くわなメディアライヴ、ふるさと多度文学館、長島輪中図書館

※各会場では、三重県原爆被災者の会会員による講話があります。

### 第2期テニスレッスン会

**とき** 9/7～12/16までの水曜日、  
金曜日 11:15～12:45

※祝日は開催しません

**場所** NTN総合運動公園

**対象** 高校生以上

**定員** 初級・中級 各クラス12人

**料金** 900円/1回

**申込** 受講前にクラブハウスで900円を支払い、参加してください。※中止の場合は10:15頃に市スポーツ施設のフェイスブック(QRコード)に情報を掲載します。

**問** NTN総合運動公園

☎ 32-2000 FAX 32-2001

### 秋季ナイターテニススクール

**とき** 9/28～11/16の水曜日、  
10/7～11/25の金曜日(各8回)  
19:15～20:45

※予備日があります。

**場所** NTN総合運動公園

**対象** 高校生以上

**定員** 初級・初中級Ⅰ・初中級Ⅱ・中級 各クラス12人(先着順)

**料金** 8,000円(保険料含む)

**申込** クラブハウスで申込用紙を受け取り、記入して直接下記へ。※申込用紙は市スポーツ施設のホームページからもダウンロードできます。

**開始** 9/10(土) 9:30

**問** NTN総合運動公園

☎ 32-2000 FAX 32-2001

### 市立小・中学校外国人児童生徒 支援員などの登録者

**職種** ①外国人児童生徒支援員  
初期日本語指導教室「なかま」にて、日本語指導のサポート

②母語支援員  
ベトナム語・ビサイヤ語・ペルシャ語・ネパール語などの通訳・翻訳業務

**資格** 外国につながるのある人を対象にした日本語教育に携わった経験がある人または、外国人児童生徒教育に関心のある人  
※教育職員免許状は必要ありません。

**申込** 事前に下記までお問い合わせください。

**問** 人権教育課

☎ 24-1192 FAX 24-1358

### 陶芸体験募集中【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

**とき** 8/14(日) 13:30～15:30

**料金** 1,040円

**定員** 10口(中学生以上)

※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。

**問** 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

### なるほど天文楽講座

宇宙や天文にまつわる楽しいお話がいっぱい聞ける講座です。

**とき** 9/17、10/15、11/19  
(全3回) ※いずれも土曜日  
10:00～11:30

**場所** 長島ふれあい学習館

**講師** 天文研究家 浅田英夫さん

**対象** 小学3年生以上

※小学生は保護者同伴

**定員** 30人(先着順)

**料金** 高校生以上1,500円

中学生以下1,000円

**申込** 直接または電話

**期間** 8/2(火)～31(水)

**問** 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

### 自然とふれあう 多度山麓ハイキング

**とき** 9/11(日) 9:00(受付8:30から)

**コース** ふもとコース約7.5km  
(山裾の登り道)

※多度すこやかセンターに集合

**対象** 市内在住または在勤者  
※小学生以下は保護者同伴

**定員** 80人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 直接または電話、ファクスで生涯学習・スポーツ課へ。またはスポーツ推進委員へ。

**締切** 9/2(金)

**問** 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

多度体育センター(開催当日)

☎ 48-5095



## 募集

### 子ども・子育て市民情報部会委員

市の子育て情報について一緒に考えてみませんか。

**定員** 若干名

**任期** 1年間(10月～令和5年9月)

**対象** 市内在住のおおむね20歳以上で子育て支援に興味のある人で、月1回程度の部会に参加できる人 ※平日を予定

**申込** 「住所、名前、生年月日、電話番号」を、直接または郵送で、子ども子育て応援センター「キラキラ」(〒511-0811 東方301-4)へ。

**締切** 8/19(金)

※9月に面接を行い、結果をお知らせします。

**問** 子ども・子育て応援センター「キラキラ」

☎ 84-6039 FAX 25-0075

### 「創意くふう展」出展作品

9/10(土)・11(日)に多度まちづくり拠点施設で開催する「創意くふう展」の出展作品を募集します。

**対象** 市内在住の小・中学生

**テーマ**

・作品「暮らしをもっと楽しく住みやすくする工夫・発明品」  
・絵画「未来の科学の夢や未来の世界を描いたもの」

**申込** 商工課で申込用紙を受け取り、作品と一緒に多度まちづくり拠点施設へ。

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

**期間** 9/5(月) 10:00～17:00

**問** 桑名発明会事務局(商工課内)

☎ 24-1199 FAX 24-1140

### プラネタリウム夏休み特別上映

夏休み中の8月は、平日の午後も特別に上映を行います。

**とき** 8/2(火)～31(水)

【夏休み特別上映】

火～金曜日 14:00、15:00

【通常上映】土・日・祝日 10:00、11:00、14:00、15:00

※講座実施のため、8/5(金)の特別上映は行いません。

**休** 月曜日

**問** 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

# 水道料金を改定します

本市では、将来にわたり持続可能な水道をめざし、老朽化が進む施設や水道管の更新・耐震化に取り組んでいます。そのためには多額の費用が必要となりますが、現行の料金水準では、安定的な水の供給に必要な財源を確保することは極めて困難な状況であることから、令和5年1月から水道料金を改定することになりました。ご理解とご協力をお願いします。

## 内容

・基本料金の20%、従量料金の5%を引き上げます。

## 時期

- ◆偶数月検針のお客さま → 令和5年2月検針から
  - ・12月分は旧料金、令和5年1月分は新料金で計算します。
- ◆奇数月検針のお客さま → 令和5年3月検針から
  - ・令和5年1・2月分を新料金で計算します。



新料金表(税抜:一般用のみ抜粋) ※改定後の詳しい料金表は、広報くわな9月号に折り込みます。

用途別	基本料金(1カ月につき)		従量料金(1㎡につき)	
	口径	料金	水量	料金
一般用	13mm	1,080円(+180円)	1㎡以上10㎡以下	11円(+1円)
	20mm			
	25mm	1,440円(+240円)	11㎡以上20㎡以下	131円(+6円)
	30mm	2,160円(+360円)		
	40mm	3,960円(+660円)		
	50mm	9,000円(+1,500円)	21㎡以上40㎡以下	160円(+8円)
	75mm	29,700円(+4,950円)		
	100mm	70,200円(+11,700円)		
	150mm	108,000円(+18,000円)		
200mm	198,000円(+33,000円)	101㎡以上	176円(+8円)	

詳しくは市ホームページ「水道料金の改定(令和5年1月から)について」をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。



市HP

## 料金改定の説明会を開催します

- 桑名地区 8/27(土) 10:00~11:00 くわなメディアライヴ
- 多度地区 8/27(土) 14:00~15:00 多度まちづくり拠点施設
- 長島地区 8/28(日) 10:00~11:00 長島まちづくり拠点施設

※事前申込は不要です。

※ご都合が悪い場合はお住まいの地区以外の説明会場への参加も可能です。

## 料金改定に関するお問い合わせ

上下水道部お客さま総合センター

☎ 0120-487-987(専用フリーダイヤル) または (☎ 24-1260 FAX 84-6021)

受付時間: 月~土曜日 8:30~17:00

問 営業課(☎49-2022 FAX 48-3420)

## みえ結婚支援プロジェクト 六華苑マッチングパーティ in 桑名

とき 9/3(土): 27~35歳  
9/4(日): 36~42歳 いずれも  
13:45~15:30(受付13:30から)

場所 六華苑 二の間  
定員 最大16人 ※男女比均等  
料金 無料

申込 応募フォーム  
(QRコード)に必要事項  
を入力してください。



締切 8/28(日)  
※応募多数の場合、抽選。

問 みえ出逢いサポートセンター  
☎ 059-355-1322  
FAX 059-355-1321

## 市内企業への補助金

桑名商工会議所では、生産性向上の取り組みや、業務転換などに要する経費、また設備投資やDXの促進に補助金を交付しています。

詳しくは、桑名商工会議所のホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 桑名商工会議所  
☎ 41-5535

## 「リサイクルの森」夏休みイベント

ミニソーラーメタルカーを作って  
走らせよう!太陽の光から電気が  
できる仕組みを学ぶことができます。

とき 8/11(祝) ①10:00 ②13:00  
場所 リサイクルの森(多度町方  
尾字沢地4028)

対象 桑名市、木曾岬町、東員町  
在住の人 ※小学生以下保護者同伴

定員 各回10人(先着順)  
料金 無料 申込 電話

期間 8/1(月)~10(水)  
問 リサイクルの森  
☎ 87-5133 FAX 87-5152

## 多度峡天然プール

多度川をせき止めたプールは水温が冷たく、また緑に囲まれた自然を満喫できます。

とき 8/31(水)まで  
場所 多度町多度 料金 無料  
※駐車場は整備協力金1,000円  
※感染対策のため無料休憩所および更衣室は開放しません。

問 多度町観光協会  
☎・FAX 48-2702



市関係団体のイベントなどを掲載しています

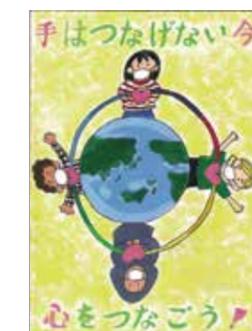
## 北勢線夏休みスタンプラリー2022

期間中、「三岐鉄道1日乗り放題パス」を購入すると、スタンプラリーに参加できます。

とき 8/31(水)まで  
料金 大人1,200円、小児600円  
内容 専用の台紙に、スタンプ5つを集めると「楚原れんげ缶バッチ」と「ヴィアティン三重無料招待券」がもらえます。また、地域の地場産品やヴィアティン三重サイン入りポスター、三岐鉄道グッズセットが当たる「Wチャンス」に応募できます。

※景品がなくなり次第終了  
問 三岐鉄道(株) 運輸課  
☎ 059-364-2143

## 人権尊重の輪〜三重県で差別解消条例が施行〜



2021年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

「人権」とは、わたしたちが幸せに生きるための権利であり、人種や民族、性別などを超えて万人に共通して一人ひとりに備わっている権利です。しかし、国籍や障害、性自認や性的指向などを理由に、特定の人を社会から排除するような行動や発言、決めつけや偏見が、わたしたちの身のまわりにもありませんか。

人権は、他者の存在が前提にあると考えます。相手の状況や思いに寄り添い、相手の立場に自分の身を置いてともに考え合う「共感力(エンパシー)」が、私たちに求められています。このような中、三重県で「差別を解消し、人権が尊重される三重をつくる条例」が、公布されました。この条例では、「人種などの属性を理由とする不当な差別、排除または制限」を「差別」と定義し、「差別や人権問題を」

【人権啓発推進本部 子ども部会】  
問 学校支援課  
☎ 24-1240 FAX 24-1358

「人権」とは、わたしたちが幸せに生きるための権利であり、人種や民族、性別などを超えて万人に共通して一人ひとりに備わっている権利です。しかし、国籍や障害、性自認や性的指向などを理由に、特定の人を社会から排除するような行動や発言、決めつけや偏見が、わたしたちの身のまわりにもありませんか。

人権は、他者の存在が前提にあると考えます。相手の状況や思いに寄り添い、相手の立場に自分の身を置いてともに考え合う「共感力(エンパシー)」が、私たちに求められています。このような中、三重県で「差別を解消し、人権が尊重される三重をつくる条例」が、公布されました。この条例では、「人種などの属性を理由とする不当な差別、排除または制限」を「差別」と定義し、「差別や人権問題を」

【人権啓発推進本部 子ども部会】  
問 学校支援課  
☎ 24-1240 FAX 24-1358

「人権」とは、わたしたちが幸せに生きるための権利であり、人種や民族、性別などを超えて万人に共通して一人ひとりに備わっている権利です。しかし、国籍や障害、性自認や性的指向などを理由に、特定の人を社会から排除するような行動や発言、決めつけや偏見が、わたしたちの身のまわりにもありませんか。

人権は、他者の存在が前提にあると考えます。相手の状況や思いに寄り添い、相手の立場に自分の身を置いてともに考え合う「共感力(エンパシー)」が、私たちに求められています。このような中、三重県で「差別を解消し、人権が尊重される三重をつくる条例」が、公布されました。この条例では、「人種などの属性を理由とする不当な差別、排除または制限」を「差別」と定義し、「差別や人権問題を」

【人権啓発推進本部 子ども部会】  
問 学校支援課  
☎ 24-1240 FAX 24-1358



桑名の未来をもっと明るく!

# ゼロカーボンシティ 取りくみレポート



## ●おうちの電気を太陽光にしませんか

太陽光発電設備の導入は、家庭や事業所で実施できるCO<sub>2</sub>削減の取り組みの一つで、電気代節約や災害時の電気の確保にも役立ちます。市では、9/15(木)まで太陽光パネル・蓄電池をお得に購入できる共同購入キャンペーンを実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ●おうちでできる取り組みのご紹介

### ●荷物を1回で受け取ってCO<sub>2</sub>削減に

宅配便の再配達トラックから排出されるCO<sub>2</sub>は年間約42万トンと言われており、地球環境にも負荷を与える原因の一つとなっています。荷物の受け取り方を工夫することで、CO<sub>2</sub>削減の取り組みを実践してみましょう。

### 再配達を減らす荷物の受け取り方の例

配達日・時間帯を指定する		自宅以外での受取方法の活用	
宅配事業者が提供するサービスの利用		置き配、宅配ボックスの利用	

問 グリーン資産創造課 ☎ 24-1219 FAX 24-6312



## 市長まちなか探索 くわなの夏スイーツ

### 今月のテーマ

### 桑名の元気な新店舗

今月の巻頭特集は「くわなの夏スイーツ2022」。こう暑いと、冷たいものが欲しくなりますよね。ということで、最近市内にオープンしたスイーツのお店を紹介しました。その中の一つ「たいやき三」にお邪魔しました。夏に、たい焼き?

たいやき三を営む後藤さんの本業は旅行業。コロナ禍で旅行の需要が著しく落ち込み、本業以外で収入を確保する必要がありました。そして始めたのが、たい焼き屋。以前から子どもたちの集まる場所を作りたいという思いもあり、一念発起して始めました。全く異業種へのチャレンジということで、周りの協力がとても大きかったと後藤さんは言います。お店のコンテナや洗いのシンクなども知り合いから譲ってもらったそうです。

オープン後もさまざまな壁にぶつかりました。その一つが、たい焼きは暑い夏になると売りが下がってしまうという現実。そこで、新たな取り組みとして、冷たいたい焼きを創作しようと、たい焼きを冷

やしてみました。その名も「冷たい焼き」を考案。販売したところ、大ヒット!私もいただきましたが、暑い中、大変おいしく食べることができました。

コロナ禍で、桑名での暮らしや営みも大きく変わってしまいましたが、こんな時代だからこそ、新しくお店を構えチャレンジしようとしている人も、お店を守るために必死で努力されてきた人も、しっかりと応援していきたいと思えます。

暑い夏ではありますが、桑名の冷たいスイーツを楽しみつつ、水分補給で熱中症対策しながら、元気にお過ごしください。



コロナに負けず新たな挑戦をする気持ちに感銘を受けました



丸い形が特徴の冷たい焼きをいただきました

## 無料相談

名称	とき	詳細	
人権	人権擁護委員による人権相談	8/16(火) 10:00~15:00 8/17(水) 10:00~15:00 8/18(木) 10:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
	人権相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
行政・法律・市民相談	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	弁護士との交通事故相談 示談条件や示談書の内容に納得できないなど 行政相談 国・県への要望、意見など 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など 土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど 行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	弁護士の交通事故相談	第1火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	司法書士の相続相談	8/18(木) 13:00~16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 8/31(水)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1412 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	
行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】		
市民相談	月~金曜 8:30~17:00		
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族		
女性弁護士による女性法律相談	9/10(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先		
消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334	
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎ FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎ FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談 青少年相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約 月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497 場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355

### ●国際交流・日本語教室

とき 8/28(日) 14:00~16:00  
場所 修徳まちづくり拠点施設  
問合 女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1412

### ●交通事故発生状況 (令和4年6月30日現在)

	6月中	累計	前年累計同期比
総件数	339件	2,045件	+146件
死者	1件	1件	-3件

※警察統計に基づく暫定数

### ●納期限のお知らせ

8/31(水)まで

市(県)民税2期  
国民健康保険税2期

### ●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)  
公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

### ●救急医療

夜間・休日に急病になった場合は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。

- ・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
- ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- ・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
- ・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
- ・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00) 7日・11日・21日 青木内科 ☎ 22-1111 14日・28日 桑名病院 ☎ 22-0460

# HAPPY BIRTHDAY

8月に誕生日を迎える  
子どもたちが集合!



2歳の  
お誕生日  
おめでとう!

ぎんじ  
伊藤銀志くん  
8月4日で2歳です



いつも  
かわいい笑顔  
をありがとう!

横濱ななみちゃん  
8月6日で4歳です



1歳の誕生日  
おめでとう!  
元気に大きくなっ  
てね!

れんと  
櫻間蓮翔くん  
8月19日で1歳です



生まれ  
てくれて  
ありがとう!

あいら  
城山愛空ちゃん  
8月11日で1歳です



笑顔あふれる  
毎日を  
ありがとう☆

いつしん  
伊藤孝心くん  
8月5日で1歳です



いおり  
矢澤依織ちゃん  
8月23日で3歳です

## 応募方法

10月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。  
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。  
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は  
こちら!



## 桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを  
つけて投稿してね!

投稿に関する  
ルールは  
こちらから!



宿場の茶店一  
(ハジメ)のし  
らたまセット。  
ソースが選べ  
て抹茶、きな  
粉、黒みつに  
。温かい白玉  
がもきゅもき  
ゅでおいしか  
った!

hatanaka\_seijiさん



ベーカリーレス  
トランマルセイ  
ユ#なばなの  
里#ディナー  
c2rane9さん

太夫の大樟の横  
の紫陽花が初々  
しくて可愛い。

katasan1101さん



桑名市  
公式SNS、  
やっています。

Twitter  
@kuwana\_city



LINE  
@kuwana987



Instagram  
@kuwana\_official



You Tube  
桑名市公式チャンネル



公式アプリ  
マチイロ



App Store Google Play

## メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種  
情報、子育て情報、博物館情報、観光・  
イベント情報などをメールでお知  
らせします。右のQRコードから登  
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」  
は、ホームページに掲載しています。

あなたに  
合わせて  
情報をお届け

