

# 菊池亜希子さんが桑名市「魅力みつけびと」に就任

市のアンバサダー「魅力みつけびと」にモデル・女優として活躍する菊池 亜希子さんが就任しました。

市の地域資源の魅力をテーマごとに発信する役割を担う「魅力みつけびと」。令和4年度は菊池 亜希子さんが就任し、「歴史」をテーマに桑名の魅力を発信していきます。

菊池さんが訪れた市のスポットを本人のイラストで紹介するガイドマップ「菊池亜希子のおさんぽ桑名」を市内の公共施設などで配布しています。



### 就任コメント

出身地と同じ川でつながる桑名市にご縁を感じました。懐かしい日常生活の匂いがする場所や、地元の人に愛される場所に魅力を感じます。旅から戻ってきても匂いを思い出すようなすてきな場所をたくさん見つけて伝えられたらと思っています。

菊池 亜希子:モデル・女優

1982年生まれ、岐阜県大野町出身。モデルとしてデビュー後、映画やドラマ、舞台など女優としても活躍の幅を広げる一方、「好きよ、喫茶店」「へそまがり」などの著書もある。



問 ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)

# 作りましたか? 救急医療情報キット

救急車を呼ぶなどの「もしも・・・」の時に備えて、準備しておく「救急医療情報キット」は、地域の皆さんのさまざまな活動により、多くの人に知っていただけるようになりました。

まだの人は、自分のため、家族のために作っておきましょう。

「救急医療情報キット」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

また、作り方は動画で見ることができます。



ホームページ



作り方動画



救急医療情報キット

※救急医療情報キットのリーフレットは、各地域包括支援センター、介護高齢課、保健医療課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

### 【救急医療情報キットをお持ちの人は情報を確認しましょう】



伊藤政綱(救急救命士)

「救急医療情報キット」の中の情報が古いままでは、スムーズな搬送につながりません。「緊急時の連絡先は変更ないか、飲んでいる薬は変わっていないか、保険証・診察券は同じか」など、9月9日(救急の日)やご自身の誕生日など、年に一度は更新する機会をつくりましょう!

問 介護高齢課(☎ 24-1170 FAX 24-3133) 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)

# 桑名 ほんぱく

開催期間  
9/23(祝)~12/18(日)  
開催します!

## 桑名ほんぱく(本物力博覧会)とは?

桑名にはたくさんの魅力的なモノがあり、それらを見たり体験したりできるプログラムを集めたものです。個人で楽しめるものや家族や友達と楽しめるもの、幅広い世代の人に参加してもらえるものなど54のプログラムを用意しています。ぜひ、ご参加ください。

### 桑名ほんぱくプログラム一例

※実施スケジュールや申込方法は、公式ガイドブックまたは公式ウェブサイトでご確認ください。

透明感のある  
アメリカンフラワーで  
桑名の木ハナミズキ  
を作ろう



桑名の木製食器会社  
で自分だけの  
木のスプーンを作ろう



ノンシュガー×簡単!  
桑名産食材を使った  
料理教室



六華苑で吟詠剣詩舞  
和のミュージカル体験



桑名が育てた若き才能  
吹奏楽アンサンブルと  
大正琴親子演奏



ハマグリで  
正月飾りの獅子舞を  
作ろう



### 申し込み方法

- 公式ウェブサイトの場合 9/10(土) 午後8時から受付開始
- 電話の場合 9/11(日) 正午から受付開始

※申し込み方法は、各プログラムによって異なりますのでご注意ください。  
※各プログラムへのご参加の際には、マスクの着用をするなど「咳エチケット」にご協力ください。  
※熱や倦怠感、風邪の症状がある場合には、参加をご遠慮ください。



公式ウェブサイトから申し込みをする場合は、事前に会員登録する必要があります。登録は、桑名ほんぱく公式ウェブサイト(https://kuwanahonpaku.net/)から行えます。

登録はこちら 詳しくは「桑名ほんぱく」で検索!  検索

公式ガイドブックは大型商業施設や市内公共施設などに設置します。



桑名ほんぱく公式ガイドブック

問 ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)