

広報
vol.164

くわな

2018

8

平成30年

特集
夏はプールでひと涼み

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 02 本物力特集『夏はプールでひと涼み』 | 16 地域包括ケアシステム・通いの場紹介 |
| 06 コレ知ってたら桑名通 | 18 公立幼稚園・保育所(園)「新入園児」募集 |
| 08 全市的に小中一貫教育に取り組みます | 20 子育て情報 |
| 10 ブロック塀などの安全対策について | 21 市民体育大会 |
| 11 職員倫理条例の運用状況 | 22 図書館案内・施設案内 |
| 12 くわなフォトレポ! | 24 くわな暮らしの情報BOX |
| 14 おしえてドクター・すこやか情報局 | 34 わが家のアイドル・イベントカレンダー |

【写真】多度峡天然プール

夏はプールで ひと涼み

水郷のまち桑名では、夏のプール遊びも多彩です。

清流を利用したプールから、広大な敷地に多彩なアトラクションが集まるプール、毎日通いたい公共プールまで。

みんな一緒に楽しめるプールで、暑さを吹き飛ばしましょうー！



川の中だから水が新鮮！

多度峡天然プール

清涼な多度川を堰き止めた天然プールは、川遊びとプール遊びの両方を楽しめるとあって、夏季だけでも約2万人が訪れる人気のスポットです。

多度大社の参拝者がかつて、身を清めたという川の水の透明度は高く、毎年、夏季限定で設置される深さ80cmのプールエリアは、真夏でも20℃23度の冷たさを保っています。泳ぐなら晴天の午後2時ごろまでがお勧めで、浅瀬では石をひっくり返して、サワガニや川魚探しに夢中になる子どもたちの歓声が響いています。

無料・有料の休憩所、更衣室、トイレ、売店があり、救急車などの緊急車両や、ベビーカーが通れるように道が整備されているので、気軽に遊びに行けるのも魅力のひとつです。

例年、大盛況なのが、プールに沈めたビー玉を拾ってラムネと交換するイベントと、プール内に放流された約500匹の金魚を捕まえるイベントです。前年に捕えた金魚を持って「こんなに大きく育ったよー」と来てくれる子もいます。



多度峡天然プール

【営】8月31日(金)まで ▷夜間利用不可 【休】無休
 【料】無料 【種】プール(35m×15m×深さ80cm)
 【設】無料・有料休憩所、更衣室、トイレ、売店
 【所】多度町多度
 【交】〔公〕養老線「多度駅」からバス約5分「多度大社前」下車徒歩約14分〔車〕桑名東ICから約20分
 【P】150台(料金は場所により異なる)
 【問】多度町観光協会 (☎48-2702)
 【URL】<http://tado-kankoh.jp/>
 ▷有料専用施設外でのバーベキュー禁止
 ▷ペット遊泳禁止



多度大社で行われるちょうちん祭りも、プールのあとに訪れたいお勧めイベントです。8月11日・12日の宵に、多度大社境内に数多の提灯が並び、幻想的な明かりのもと、スティーショールや屋台を楽しむ人で賑わいます。また、提灯は19日午後9時まで、毎夜灯ります。親や祖父母となって再び訪れた人も「変わらないね」と懐かしむ、山の緑に囲まれた天然プール。川を堰き止めたプールは全国的に希少なため、美しさを保ちながらも、安全に利用しましょう。

ゴミやおむつは持ち帰る、バーベキューは有料の専用施設で楽しむ、など訪れる皆さんの協力が必要です。また、混雑による事故防止のため、30人以上の団体で訪れる際は多度町観光協会へ事前に連絡してほしい、と呼びかけています。

天然プール近くにある売店「紅葉屋」の平野さんと「多度峡ハウス」の伊藤さんは「お客さんがゴミを置いて行くと、多度山の猿たちが荒らしにくるんです」と話します。

一人ひとりがルールを守り、みんなが快適に過ごせるように、この自然を未来へつなげていきたいと思います。



スパキッズ



ジャパーン



超激流プール



ナガシマジャンボ海水プール

【営】9月24日（振休）まで

午前9時30分～午後4時30分 ▷曜日・時期により異なる

【休】無休

【料】一般入場券（プール＋遊園地）大人（中学生以上）3,700円、
小学生2,700円、幼児（2歳～）1,500円

【種】スライダー 11種、プール10種

【設】無料休憩所、更衣室、授乳室、トイレ、シャワー、売店など

【所】長島町浦安333

【交】〔公〕桑名駅から直通バス約20分〔車〕湾岸長島ICすぐ

【P】13,000台（普通車1台1,000円）

【問】ナガシマリゾート（☎45-1111）

【URL】<http://www.nagashima-onsen.co.jp>

▷サンシェード・テント類、飲食物、クーラーボックスなどの持込禁止
▷刺青、タトゥー（シールなど含む）の入っている人の入場は、お断りします。

進化を続ける、 ナガシマジャンボ海水プール

世界最大級のスケールを誇る敷地に、10個の多彩なプールと11個のスライダーを持つナガシマスパランドのプールは、今年で誕生から52年です。年々進化が続いていて、今年は日本初上陸の「超激流プール」が登場しました。

子どものころ以来久しぶりに訪れた大人も、当時から残る懐かしいプールや新しいプールを、新鮮に楽しめます。水遊びデビューの幼児から小学3年生まで遊べる屋内プール「スパキッズ」や、100個以上の仕掛けがある水遊びエリア「ジャパーン」はファミリーに大人気。若者なら11個のスライダーを全制覇するのも楽しいですし、年配の人たちや身体が冷えた人には、長島温泉と同じ天然温泉のプールでゆったりするのもお勧めです。

「日中はプール、夕方からは小さなお子様用エリアもある遊園地で遊び、夜は花火（8月土日および13日・16日、9月1日・2日）を眺め、温泉で汗を流していただくなど、1日遊び尽くせます」と、ナガシマリゾート広報の熊谷さん。家族や友人と夏をめいっぱい楽しめます。

市民プールに行けば

友達と会える

市民プールは、2時間で大人400円、子ども150円の低価格で利用できます。市街地にあり、夏休みには連日、近所の子どもたちが、自転車で行って来ます。

「ここに来ると、誰か友達に会うんだよね」と皆が口をそろえる思い出の場所です。

ちびっこプールは幼児から遊べて、小学生は流れるプール、本気で泳ぎたい人はコースロープがある50mプール、といういろいろな楽しみ方



桑名市民プール

【営】9月9日(日)まで ▷9月は土日のみ営業
午前9時～午後6時(保護者(20歳以上)が同伴しない小中学生は～午後5時まで)

【休】期間中、7・8月は無休
▷天候、施設管理、イベントによる臨時休業あり

【料】大人 2時間400円、以降1時間200円、1日券 800円
小人(小・中学生) 2時間150円、以降1時間70円、1日券 290円

【種】屋外プール4種(50m、25m、ちびっこ、流水)

【設】休憩ベンチ、更衣室、シャワー、トイレ

【所】吉之丸8-1

【交】[公]「桑名駅」下車 徒歩約20分

【P】100台(1回210円)

【問】桑名市民プール(☎23-2283)

【URL】<http://www.kuwanashisportshisetsu.jp>

▷小学2年生以下は20歳以上の保護者同伴が必要
水遊び用おむつ着用で0歳から利用可能

▷ビデオ、カメラ、携帯電話など、撮影機材の持込禁止

できます。さらに25mプールには、身体障がいのある人などが、専用車椅子のまま水に入るこ

とができるエリアが設けられています。
場内は、揖斐川から抜ける風のおかげで、暑くなりすぎないのもポイントで、お弁当を持ってくる、一日中過ごす人もいます。

指定管理者の三幸株式会社 小木曾さんは「今年も無事にプール開きを迎えることができました。地元スタッフのアットホームな雰囲気や、常時10人は見守る丁寧な目配りで、利用者の笑顔と安全を守っています」と話します。

天然プールと楽しむイベント

多度峡天然プール金魚つかみ

場所 多度峡天然プール
とき 8月7日(火)・21日(火) 午前11時～

料金 無料 Pあり ▽雨天順延

問 多度町観光協会(☎48-2702)

ちようちん祭り

場所 多度大社境内

とき 8月11日(祝)・12日(日) 午後4時～9時

料金 無料 Pあり ▽雨天決行

問 多度大社(☎48-2037)



この記事に関するお問い合わせは、秘書広報課
(☎24-1492 FAX 24-1119)へ。

取材で分かった意外と知らない「ツウな情報」を、お伝えします。

コレ知ってたら 桑名通

kuwana
tsu!

桑名市民プールこぼれ話

❗車いすでもOKです

25mプールの一部の、柵で区切られている部分は、身体障がい者専用の車椅子で入れるエリアです。

専用車

椅子は2台設置されていて、予約は必要ありませんが、事前にお問い合わせされることをお勧めします。



要ありませんが、事前にお問い合わせされることをお勧めします。

❗噂の限定アイスクヤンデー!!

施設内には売店がなく、長時間滞在の際は、お弁当やお菓子などの持ち込みが必須ですが、



実は限定の

アイスキャンデーを事務所で販売しています。



イラスト 市民編集員 櫻井 暁子

❗空気入れ貸出無料

寺町通り商店街の「まちの駅」で製造されている、いづれも桑名産のイチゴとミカンを使った手作りの商品。これは、市民プールとヤマモリ体育館、NTN総合運動公園でしか販売されていない、超レアな限定品なのだとか。

浮き輪などを膨らませるための空気入れを、無料で貸し出ししています。

空気入れの数に限りがありますが、お出かけ前に入れても大丈夫ですね。



市長がふれる!

本物カ

No.32

夏はプール
でひと涼み



今月の特集は「夏はプールでひと涼み」です。

は川と親しむ機会がぐっと減ってしまいました。

桑名には「桑名市民プール」や「ナガシマジャンボ海水プール」など、夏を楽しむプールがたくさんありますが、今回わたしが紹介するのは「多度峡天然プール」。天然+プールというネーミングのとおり、単純に、川を堰き止めただけなのですが、これがとってもおもしろい&気持ちいいのです。

この天然プールは、川本来の姿を残しつつも、整備され管理されているため、子どもたちは自然の中で泳いだり、岩から飛び込んだり、魚を捕ったりと、実にいきいきと遊んでいます。

川で遊ぶ子どもの姿は、昔はごくあたりまえの光景だったのですが、今では堤防が整備され、安全管理の面からも、最近の子どもたち

本来プールの水を清潔に保つにはカルキや消毒剤が必要なのですが、ここは川ですから一切不要。多度の水ってきれいなんだということを実感できます。また冷たい水のおかげで、多度峡はとても涼しく爽快感は格別!避暑地としても最高です。食事処や無料休憩所もあるので、一日ゆっくり遊ぶことができます。

私は多度町生まれですので、小さいころからこの多度峡天然プールでよく遊んだものです。真夏なのに水が冷たすぎて(当時は水温17度と



透き通る水を堪能してください!



多度峡みそぎ滝

表記された看板があったような……)、友人たちと唇を紫色にしてぶるぶる震えながら遊んでたなあ。当時は、地元の子どもが遊ぶ場所といった雰囲気でしたが、最近では観光スポットとしての人気が高まっています。プールの駐車場には、名古屋や関西方面のナンバーを付けた車を沢山見かけるようになりました。

今年も8月31日(金)までの期間、「多度峡納涼カーニバル」が実施されます。子どもたちが気軽に参加できるイベントが盛りだくさんですので、今年の夏は、多度峡天然プールに涼みに行きましょう。



2018 ミス日本酒三重代表
瀬古 はるな さん
桑名市多度町在住

ミス日本酒三重代表とは日本酒を切り口として三重県の食・文化に関する啓発や三重県への観光誘致活動を行います。

三重の魅力を 世界へ発信

瀬古はるなさんは平成29年12月3日に開催された「2018 ミス日本酒三重大会」において2代目のミス日本酒三重代表に選ばれました。

その後、ミス日本酒への登竜門であるナデシコプログラムを受講した後、「2018 ミス日本酒最終選考会」へ参加し見事最終選考の8人選ばれました。

現在、瀬古さんはミス日本酒三重代表として県内の酒蔵を訪れ、その魅力や感想をインスタグラム(2018missakerie)を通じて世界へ発信しています。

また、瀬古さんは、藤間流日

私が思う

くわなの本物ナフとは

桑名で好きな場所は七里の渡しです。伊勢神宮の宇治橋の外側の大鳥居をもらいうけ建てられた大鳥居と周辺の景色をみると、心が癒やされます。近くで販売しているアイス饅頭も大好きです。

本舞踊を特技とし、休日には旅行、ゴルフ、ボクシングなどの趣味を楽しんでいるそうです。

「今後はミス日本酒三重代表としての任期中、三重の日本酒をはじめ、歴史ある三重の文化を伝えていくアンバサダー(大使)として、地元桑名市を拠点とし、ミス日本酒三重代表の活動を広げていきたい」と意気込みを語ってくれました。

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

ホテル多度温泉 納涼花火大会&納曾利の舞奉納

時 8月20日(月) 午後8時～8時20分

場 ホテル多度温泉中庭

料 無料 ▷駐車場あり、当日は夜店の出店はありません。

問 ホテル多度温泉 ☎48-5800

夏の健康講演会「笑い与健康の素敵な関係」

時 8月26日(日) 午後1時30分 ▷午後1時開場

場 くわなメディアライヴ多目的ホール 料 無料

定 150人 ▷8月12日(日)から整理券を市役所2階保健医療課、NTNシティホールなどで配布します。

問 はった薬局 郷方 ☎72-2021

第8回落語会

アマチュア落語家五尺坊申志さんによる落語会を開催します。

時 9月1日(土) 午後1時30分

場 きいろいおうち(新地104番地) ▷駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

料 500円

問 きいろいおうち 西村 方 ☎21-0724

ごきげんに暮らすための心理学 パート7

時 9月2日(日) 午後1時30分～3時30分 ▷午後1時開場

場 NTNシティホール(市民会館)

料 1,500円

定 20人(先着順)

問 正木 方 ☎090-6087-4585

治療と仕事の両立支援

「病気の治療を続けながら働きたい、働いてもらいたい」治療と仕事の両立支援は「働き方改革」の一環として重要です。両立支援の相談内容や窓口を掲載したリーフレットを三重労働局ホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/>)に掲載していますので、ご覧ください。(三重労働局→リンク一覧→その他のバナーはこちら→治療と仕事の両立支援)

問 三重労働局労働基準部健康安全課 ☎059-226-2107

2020 年度

学習指導要領が変わります

桑名市では全市的に小中一貫教育に取り組みます

教育が変わる・授業を変える

子どもたちを取り巻く社会は、情報技術（IT）の急速な発達、人工知能（AI）の進化などにより、10年後ですら予測困難で複雑になってきています。そうした社会を生き抜いていくためには、習得した知識や技能を活用しながら、新しい課題に対してしっかりと柔軟に考え、人との対話を通して解決に結び付けていく力が必要となります。新しい学習指導要領では、義務教育9年間一貫して子どもたちに必要な力を育む取り組みが求められています。そこで、市では、2020年4月から「小中一貫教育」を導入し、義務教育9年間を通して、「主体的・対話的で深い学び」を大切にしながら授業をめざしていきます。

小中一貫教育って何？

一般的に「小中一貫教育」とは、小学校と中学校が「めざす子ども像」を共有し、9年間を通じた教育課程を編成し、系統的な指導・支援を行う教育のことをいいます。

市のめざす小中一貫教育は、小学校と中学校が足並みをそろえて「教授型の授業」から「子どもが主役の授業」へ変革していくことを主な柱としています。

小中一貫教育の取り組みにより、子どもたちの学習意欲や学力を高めることを通して、なかまとなつがる安心した学校生活を創り、豊かな人間性と社会性を育むことをねらいとしています。

小・中学校9年間の連続性・系統性を大切に子ども主役の授業

ねらうこと

学力の向上 安心できる学校生活 豊かな人間性と社会性

桑名市の小中一貫教育では

学年の区切りは、小学校6年、中学校3年の「6—3制」を維持し、学習内容を先取りして学ぶことはしません。

小学校の卒業式、中学校の入学式は、これまで通り行います。

学校施設は、現行のままスタートし、今後、学校・地域の実態に適した施設形態を検討していきます。



桑名市教育委員会
マスコットキャラクター
「くわっぼ」

～こんな桑名の子どもたちに～

人に自分の思いや考えをしっかりと伝えられるようになるよ！

コミュニケーション能力

何が良くて何がいけないかしっかり判断していけるようになるよ！

判断力

英語やプログラミングなどこれからの時代に必要な学力をしっかりと身に付けるようになるよ！

知識・技能



他の人の話をよく聞いて自分の考えを広げ深められるようになるよ！

思考力・表現力

体の使い方を知って、体を動かすことを楽しめるようになるよ！

思考力・表現力

ちがいを認めて、お互いを大切にできる社会をつくっていくようになるよ！

共生・協働

小中一貫教育でなにをするの？ ～取り組みの3つの柱～

1 9年間を見通した「めざす子ども像」を設定します

義務教育を終える中学校3年生のめざす姿や身に付けさせたい力を中学校ブロック（※）の全教職員がイメージし、その実現に向けて取り組みを進めます。

（※）中学校と近隣の小学校で小中一貫教育に取り組むグループです。小学生が、中学校へ進学する現在の学区の変更を目的にするものではありません。

2 小・中学校の教職員の気持ちを1つにして 「子どもが主役の授業」を展開します

教員から知識や技能を教えてもらう授業スタイルから、子どもが、ペアやグループでの学習などを通して、なかまと対話しながら考えを広げ深める授業スタイルを基本スタイルとしていきます。

こんな授業をめざします

9年間かけてじっくり育てます「くわなの力」

く…くりかえしチャレンジするやる気

わ…わかるまでじっくり考える根気

な…なかまとともにつながる力

自分の考えを持つためにじっくり調べる、考える。

なかまの考えを聞き取り、自分の考えと比べながら、考えを深める。

自分の考えを発表したり、学習したことをまとめて表現したりする。

考えたいな

話したいな

聴きたいな

なるほど

わかったぞ



9年間一貫した子どもの学びの視点で授業を捉え直し、つけたい力や育てたい力を明らかにして、子どもの学びと育ちを次の学年へ、小学校から中学校へ引き継ぎ、つないでいきます。

3 子どもや地域の実態に根ざした各中学校ブロックの取り組みを進めます

これまでの「小中連携教育」を生かすなど、各中学校ブロックの取り組みを積み上げます。

例えば市内でこんな取り組みがあります

英語教育の充実

小学校高学年で英語の授業が始まることから、小学校の学習が中学校で生かされ、中学校の英語の授業が、より充実・発展するよう、小・中学校の教員が互いに授業を参観したり、指導方法や指導内容を研究したりしています。

子どもたちの自治活動

小学校の児童会と中学校の生徒会が連携して学校生活での課題などを出し合い、中学校ブロックで子どもを主体とした共通した取り組みをしています。（中学校ブロックあいさつ運動など）

家庭・地域との連携

今後、保護者、地域の皆さんに小中一貫教育のご理解とご協力が得られるよう、情報発信に努め、子どもたち一人ひとりの夢の実現に向けて取り組みを進めます。

問 学校支援課 （☎ 24-1240 ☎ 24-1358）

ブロック塀などの安全点検について

ブロック塀は、プライバシーの確保や防犯的な意味などから、住環境の確保に大きな役割を果たしています。しかし、昭和53年の宮城県沖地震ではブロック塀などの倒壊により多くの死者が出ており、また、6月の大阪府北部地震においても倒壊した塀により女子児童が亡くなるという事故が発生しています。

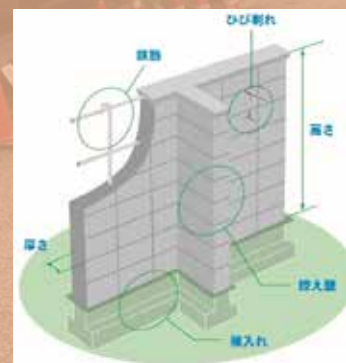
不特定多数の人たちが通行する道路、通学路、避難所などに面するブロック塀は特にその安全確保が求められます。基準を守り、みんなが安心して暮らせるまちづくりを心がけ、常時適切な状態を維持するよう管理しましょう。

既存ブロックの点検方法

まずは、以下の項目を外観目視にてご確認ください。項目に一つでも不適合がある場合は倒壊の恐れがあるため、建築士など専門家にご相談ください。

点検項目	補強コンクリート ブロック造	組積造の塀 （れんが造、石造、鉄筋のない コンクリートブロック造）
規格・仕様 （建築基準法施行令）	第62条の6 および第62条の8	第61条
高さ	2.2m 以下	1.2m 以下
厚さ	10cm 以上 ▷2mを超える場合は15cm 以上	10cm 以上 ▷塀の高さの1/10 以上
控え壁	塀の長さ3.4m以下ごとに 塀の高さの1/5 以上 突出したもの	塀の長さ4m以下ごとに 塀の厚さの1.5倍以上 突出したもの
コンクリート基礎	基礎があるか 根入深さは30cm 以上か	基礎があるか 根入深さは20cm 以上か
劣化状況	傾き、ひび割れはないか	傾き、ひび割れはないか
内部鉄筋の有無	鉄筋が入っているか	—

ブロック塀点検の チェックポイント



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会
2013.1より一部改

▷公共施設については、大阪府北部地震発生後、ただちに市内374施設のブロック塀の有無を調査しました。該当のある47施設を上記方法にて確認し、緊急性のある4施設のブロック塀について撤去を進めています。

実施している耐震化支援策などについて

木造住宅耐震補強等事業費補助金 （建築開発課）

▷昭和56年5月以前に建築工事に着手した木造住宅

①無料耐震診断

対象の住宅に係る無料耐震診断を実施しています。

②耐震補強計画（設計）

①により耐震性が無いと診断された住宅に係る耐震補強計画（設計）に関する事業費の一部（上限16万円）を補助します。

③耐震補強工事

②により補強計画がなされた住宅に係る耐震補強工事に関する事業費の一部（上限101.1万円）を補助します。また、工事に伴って行うリフォーム費用の一部（上限20万円）も補助します。

④除却工事

対象の住宅のうち耐震性の無いものに係る除却費用の一部（上限30万円）を補助します。

避難路沿道建築物耐震支援事業 （建築開発課）

県の地域防災計画にて指定された第1次緊急輸送道路において、地震で倒壊することにより道路を閉塞するおそれのある建築物の耐震診断費用を補助します。（用途・規模・構造により補助額が異なります）

狭あい道路整備等促進事業補助金 （土木課）

幅員4m未満の狭あい道路の解消を目的として、寄付を行う場合の測量・分筆登記・支障物件（道路の中心から2mの範囲内にある門塀など）の除却工事などに要する費用の一部を補助します。

▷上記補助金など詳細は、市ホームページまたは、各担当窓口にてご確認ください。

問 建築開発課 （☎ 24-1295 ☎ 24-3287）
土木課 （☎ 24-1214 ☎ 23-4115）

桑名市職員倫理条例の運用状況（平成29年度）

市では、桑名市職員倫理条例により毎年、職員倫理に関する状況について、公表することになっています。

【職員倫理の確立および保持に関する状況】

①贈与等報告書の件数…0件

▷職員が、事業者などから1件につき5,000円を超える贈与や報酬の支払いを受けたときが対象です。

②利害関係者との飲食の届け出件数

▷利害関係者と自己の費用を負担して飲食する場合が対象です。

任命権者	市長事務部課	教育委員会	上下水道部	消防本部	議会事務局	監査委員事務局	計
件数	214	2	1	6	0	0	223

③桑名市職員倫理審査会の開催

	開催日	協議内容
第1回	平成29年 7月28日	(1) 桑名市職員倫理条例の運用状況について (2) 不祥事再発防止対策行動計画について ・平成28年度不祥事再発防止対策行動計画の結果報告 (3) 贈与等報告書の提出状況について [その他] (1) 長時間労働改善の取り組みについて (2) 桑名市不祥事再発防止対策計画書の見直しについて
第2回	平成29年 10月23日	(1) 平成29年度不祥事再発防止対策行動計画の中間報告について (2) 贈与等報告書の提出状況について [その他] (1) 長時間労働の改善に向けた取り組みについて (2) 桑名市不祥事再発防止対策計画書の見直しについて

【職員倫理の確立および保持に関して講じた施策】

①職員に対する研修

研修名	開催日	参加人数
新規採用職員研修	平成29年4月12日	35人
臨時的任用職員研修	平成29年8月9日	48人
技能労務職職員等研修	平成29年8月25日	26人
公務員倫理研修	平成29年11月28日、12月4日	890人
公務員倫理研修（管理職）	平成30年2月2日	111人

②不祥事再発防止対策行動計画の実施…全庁を挙げて取り組んでいます。

- ・ 服務規律について課内で研修を行う
- ・ 業務マニュアルの作成または見直しを行う
- ・ 時間外ゼロ運動に取り組む
- ・ 事務分担を見直し、計画的なジョブローテーションを行う
- ・ 働きやすい職場の環境整備を行う
- ・ 職場内の掃除を行う
- ・ あいさつ運動を行う
- ・ 部、課、係内で事務連絡会議を開催する
- ・ 毎朝ミーティングの実施
- ・ 報告、連絡、相談の徹底

▷この他、各所属で独自の取り組みを行っています。

問 人事課（☎ 24-1126 ☎ 24-1268）

くわな フォトレポ！



市民編集員 朝倉 理撮影

7/7 ハマグリは今が旬！ 赤須賀漁業まつり

今年も桑名港(赤須賀) 広場で開催され、ハマグリやシジミの即売会は盛況でした。また、しじみ汁のふるまいや、焼きはまぐりの販売にも長い列ができ、多くの人たちが、ぷりぷりで濃厚な旬の味に、舌鼓をうっていました。

今月のシャッターチャンス！

◆イベント◆

- ◆ 桑名石取祭 [8/4・5] 場 春日神社周辺
- ◆ ちょうちんまつり [8/11・12] 場 多度大社
- ◆ 赤須賀神明社石取祭 [8/14~16] 場 赤須賀神明社

◆スポット◆

- ◆ 多度峡天然プール [~8/31] 場 多度峡

私たちが
取材に行きます！

わんぱくすもう大会を
撮影する市民編集員



6/17 地域の安全は僕たちが守るワン！ 「くわな歩ワン官」が十楽市で活動しました

わんわんパトロール隊「くわな歩ワン官」が桑名寺町通り商店街で開催されている十楽市に参加し、多くの歩ワン官が桑名地域生活安全協会の会員とともに子どもの誘拐防止啓発活動を行いました。



6/30 桑名の水産物を守れ！ 桑名地区密漁パトロール

長島・城南沖干潟で密漁パトロールが行われ、水産資源回復への脅威となっている密漁者を取り締まりました。桑名の大切な資源を将来にわたって絶やさないために皆さんの協力をお願いします。



7/3~12/28 桑名の魅力を全国へ！ 旅するマーケット 桑名市初出展

2020年の東京五輪のシンボルストリートとなる東京都の「新虎通り（新橋～虎ノ門の地上部道路）」で、さまざまな自治体の特産物やイベントを通して地域の魅力を発信する事業に桑名市が初出展しました。



7/12~ 災害救助隊 広島へ！ 災害救助職員を派遣

西日本を襲った豪雨を受け市役所から2人、消防本部から6人の職員が広島へ派遣されました。現地では災害対策本部の運営支援や、救助・復旧活動などを行いました。



6/17 収穫と製造過程を体験 もち小麦収穫祭

市民編集員 日沖 篤郎撮影

桑名で栽培されている日本でも珍しい「桑名もち小麦」の収穫が行われ、参加者した親子約80人は小麦の刈り取りや足踏み脱穀機を体験し、喜んでいました。



6/24 すもうを通して真剣勝負！ わんぱくすもう大会

市民編集員 日沖 篤郎撮影

峰崎部屋の力士の協力のもと、九華公園の相撲場で開催されました。参加者126人の子どもたちは、どの試合でもみな熱戦を繰り広げていました。



市民編集員 朝倉 理撮影

6/24 図書館の裏側の仕事がわかりました☆ 大人の図書館ツアー

このツアーは図書館の裏側や仕事を知ってもらうための体験型のツアーです。参加した人たちは本のホコリとり、香りをつけられる機械を見学したり、本を棚へ返す体験をしたりしていました。

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

桑名いきいき体操のつどい

桑名いきいき体操とは、いつでもどこでも気軽にできる身近な体操です。ぜひご参加ください。

- とき** 8月3日(金)・7日(火)・21日(火)・28日(火)・9月5日(水) いずれも午前9時30分～10時
場所 くわなメディアライヴ2階第1会議室
料金 無料
申込 不要
持物 タオル、飲料水



+ 献血にご協力ください +

- とき** 8月8日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 桑名市役所

おいしく食べよう会

食生活改善推進員による交流を目的とした調理実習を行います。

- とき** ①9月5日(水) ②9月20日(木)
いずれも 午前10時～午後1時
場所 ①多度すこやかセンター
②くわなメディアライヴ
対象 65歳以上の人
定員 ①30人 ②36人 いずれも先着順 **料金** 500円
申込期間 ①8月8日(水)～28日(火)
②8月8日(水)～9月12日(水)
申込 電話で、保健医療課へ。
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具



おとこの料理教室

- とき** 9月14日(金) 午前9時30分～午後0時30分
場所 長島福祉健康センター
対象 市内在住の男性
定員 30人(先着順)
講師 食生活改善推進員
料金 500円
申込期間 8月8日(水)～9月6日(木)
申込 電話で、保健医療課へ。
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具



育児相談

育児の不安や心配事を少しでも軽減して、お子さんが健やかに育つよう支援します。身体測定のための利用もできます。

- とき** 8月24日(金)
午前9時30分～11時
場所 くわなメディアライヴ2階

すくすく離乳食教室《初期・中期》

成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話などを行います。

- とき** 9月4日(火)
午前10時～11時30分
場所 くわなメディアライヴ2階
料金 無料
定員 初期・中期40人(先着順)
申込期間 8月15日(水)～31日(金)
申込 直接または、電話で子育て支援課へ。

マタニティ栄養教室

妊娠中の食事のポイントなどについての講話と、鉄分やカルシウムアップのレシピで簡単な調理実習も行います。

- とき** 9月11日(火) 午前9時30分～午後0時10分
対象 妊婦とその家族
▷託児はありません。
定員 24人
申込期間 8月15日(水)～31日(金)
申込 直接または、電話で子育て支援課へ。

お問い合わせ・申し込み 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

地域包括ケアシステム

誰もが暮らしやすいまちづくり

共に支え合う共生社会に向かってー地域での支え合い活動が広がっていますー

地域の支え合いの良いところ

支えられる側の良いところ

「介護保険」や「児童福祉」など、制度でできることは限りがります。

日常生活のちょっとした困りごとを、地域のつながりを通して、気軽に柔軟に、遠慮せずに頼むことができます。

支える側の良いところ

助ける側もやりがい・生きがいにつながり、活動意欲もより高まります。

支え合い活動を始めるには

社会福祉協議会ではさまざまなサポーター養成講座の開催なども行っています。

また、出前講座などを通して詳しい活動の説明やお話にお伺いします。

ぜひ、同会の生活支援コーディネーターにお問い合わせください。

問 社会福祉協議会

(☎) 22-8218 (FAX) 23-5079

精義おたすけ隊ー精義地区ー

おたすけ活動を通じて、精義地区内の住民の皆さんの日常生活の困りごとの解決と、地域住民同士の顔の見える関係作りをめざします。現在は、アイロンがけ、粗大ごみ出し、買い物代行、幼稚園児の送迎付添いなどのおたすけ活動を行っています。

小さなことでも、お声がけいただいで、解決できればと思います。おたすけ隊員への加入、お困りごとのご依頼をお待ちしています。



【活動内容】ゴミ出し・買い物代行・育児支援など
【活動対象】精義地区内の高齢者または子育て世帯

問 【利用料金】30分 300円、1時間 500円
(☎) 090-5603-8624

益世支え愛の会ー益世地区ー

『支え愛の会』に主体的に参加し、支え合い、助け合うことで自分たちが住んでいる益世地区を少しでも安心して楽しく住み続けられる地域にしたいと思っています。支え愛の会員、参加・ご依頼・お尋ね、お待ちしております。

【活動内容】

①「安心・見守り」救急医療情報キット・救急安心カードの作成・配布
②「ふれあい・交流」行きなくなる通いの場づくり
③「お手伝い・お助け」サポート活動



【活動対象】益世地区内の住民
【利用料金】③30分 300円、1時間 500円

問 益世まちづくり拠点施設
(☎) 21-5930



通いの場

紹介

4月からスタートした『はるcafe』は、参加者がにこやかに談笑するなどして、楽しい時間を過ごしています。

この会の代表者 佐藤さんは、開設5年目となる通いの場『サロン&はる』の代表者でもあります。

参加者は8人前後、活動時間内の出入りは自由で、女性が多く集まります。駐車場もありますが、ご近所の人は歩いて参加しています。淹れたてのコーヒーをいただきながら、おしゃべりをして憩いの



参加者の様子

〔活動日時〕

毎週月・火曜日 午前9時～午後3時

〔活動内容〕音楽を聞きながらコーヒーを飲み、おしゃべりを楽しむ

〔活動場所〕相川町18

▷『サロン&はる』の一室で行います。

〔参加費〕300円／回

〔お問い合わせ先〕

佐藤さん ☎22-3653 ▷事前連絡ください。

通いの場とは…

「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

ひとときを過ごします。

参加者は「ここに來ること、他の人とも知り合いになり、新しい繋がりができた」「ここに來ることが楽しみになり、前向きにされた気がする」と話します。

佐藤さんは「ここに来てゆったりして元氣になって一日を明るく過ごすきっかけになれば。ぜひ男性にも参加いただき、気軽に出入りできて、集えるたまり場になっていけばいいと思います」と話します。

はるcafe（日進地区）

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

と き		と ころ
8月14日(火)	午後2時～3時30分	シャトークワナ（内堀124）
8月25日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋（南寺町45）

問 介護予防支援室（☎24 - 5104 FAX 27 - 3273）

桑名市老人クラブ連合会「文化作品展」を開催します

桑名市老人クラブ連合会では、毎年、会員の創作による絵画・彫刻・手工芸・書・写真の作品を展示しています。会員の文化活動の活性化を図り、ふれあいと生きがいづくりを推進することを目的として「文化作品展」を開催しています。ぜひご来場ください。

とき 8月25日(土)・26日(日)・27日(月)

午前9時～午後4時（27日のみ午後1時まで）

場所 総合福祉会館

▷車でお越しいただく際は、NTNシティホール駐車場をご利用ください。

問 社会福祉協議会（☎22 - 8311 FAX 23 - 5079）



平成 31 年度 公立幼稚園「新入園児」募集

申込期間		申込場所
9月3日(月)～14日(金)	午前9時～午後5時	市役所5階大会議室
9月14日(金)	午前9時～正午	多度地区市民センター
9月14日(金)	午後1時～4時	長島地区市民センター

地区	幼稚園名	各園定員	4歳児		5歳児	
			内訳数	受入可能最大数	内訳数	受入可能最大数
桑名	陽和幼稚園(旧立教幼稚園)	55人	25人	30人	30人	35人
	光風幼稚園(旧修徳幼稚園)	55人	25人	30人	30人	35人
	成徳南幼稚園(旧大成幼稚園)	60人	25人	30人	35人	35人
	明正幼稚園(旧在良幼稚園)	60人	25人	30人	35人	35人
	正和北幼稚園(旧七和幼稚園)	50人	※5歳児のみ募集			
	正和南幼稚園(旧久米幼稚園)	25人				
	成徳北幼稚園(旧深谷幼稚園)	30人				
	光陵幼稚園(旧大山田北幼稚園)	120人	50人	60人	70人	70人
	陵成幼稚園(旧藤が丘幼稚園)	65人	30人	30人	35人	35人
	多度幼稚園	30人	※5歳児のみ募集			
長島	長島幼稚園(旧長島中部第二幼稚園)	110人	55人	60人	55人	70人

対象

○4歳児

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

○5歳児

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児

預かり保育

陽和・光風・成徳南・明正・光陵・陵成・長島幼稚園で実施します。

通園方法 桑名地区：5歳児は、お住まいの学区内の幼稚園に通う場合は集団登園で、それ以外は、保護者送迎となります。4歳児は、すべて保護者送迎です。多度・長島地区：通園バスまたは、保護者の送迎となります。

申込 各幼稚園、保育支援室（市役所2階）、各地区市民センター（大山田・多度・長島）、サンファールセライトオフィスで入園申込書などを受け取り、申込場所へ。

▷同園に進級する場合は、進級届を提出していただきます（改めて入園手続きの必要はありません）。

▷入園申込書などとパンフレットは8月20日(月)から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

▷受け付けは、混雑が予想されますので、できる限り必要事項を記入のうえ、申込場所へお越しください。

定員 上記のとおり

①各園定員は、各園で受け入れ可能な数です。

②4歳・5歳児が在籍している園は「内訳数」と「受入可能最大数」を示しています。

「内訳数」は、受け入れが確実な数で「受入可能最大数」は、他の年齢児の申し込み者数が内訳数に満たない場合、各園定員を超えない範囲で、受け入れ可能な最大数です。

③桑名地区の4歳児は、6園で180人まで受け入れ可能です。

▷4歳児から同じ園に進級する人は、新しく入園申し込みされる人より優先されます。

◆①②③のいずれかを超えた場合は10月1日(月)に市役所5階中会議室にて抽選を行います。抽選会のご案内・入園決定通知は募集締切り後に送付します。

◆申し込み状況、抽選日時などの詳細は市ホームページに掲載する予定です。

公立幼稚園の再編

○通園学区の設定はありません。すべての幼稚園の中から選択できます。

利用者負担額

○今年の4月から、利用者負担額を段階的に改定を行っています。世帯の所得状況などによって決定します。上限額（月額）は、平成31（2019）年4月から12,600円、2020年4月から17,700円です。

詳細は、市ホームページおよび平成31年度入園募集案内時の資料をご覧ください。

○利用者負担額の他に給食費、教材費、PTA会費などが必要です。

問 保育支援室（☎ 24-1284 FAX 24-1393）

平成 31 年度 保育所（園）「新入園児」募集

対象 保護者が就労・看護・出産などで保育ができない家庭の5歳(平成25年4月2日以降生まれ)以下の乳幼児

一次募集

申込期間		申込場所
9月18日(火)～10月12日(金) ▷10月1日(月)を除く	午前9時～午後5時	市役所5階大会議室
10月9日(火)	午前9時～午後5時	多度地区市民センター
10月10日(水)	午前9時～午後5時	長島地区市民センター

申込 各保育所（園）、保育支援室（市役所2階）、各地区市民センター（大山田・多度・長島）、サンファールサテライトオフィスで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し申込場所へ。

二次募集

申込期間 平成 31 年 2 月 1 日(金)～8日(金)

申込 各保育所（園）、保育支援室（市役所2階）、各地区市民センター（大山田・多度・長島）、サンファールサテライトオフィスで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し直接保育支援室へ。

- ▷申込書は8月20日(月)から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。
- ▷保育所（園）によって受け入れ可能月齢が異なりますので、詳しくは申込書の案内をご覧ください。
- ▷定員を超えた場合や入所（園）希望理由によっては、入所（園）できないことがあります。
- ▷受け付けは、混雑が予想されますので、できる限り必要事項を記入のうえ、ご来庁ください。
- ▷詳しくは、市ホームページをご覧ください。▷定員は平成30年7月現在のものです。

保 育 所（ 園 ） 名	定員(保育部分)	保 育 所（ 園 ） 名	定員(保育部分)
厚生館保育所（駅元町10）	120人	和泉保育園（和泉6-746）	140人
厚生館別館保育所（外堀78）	45人	光陽久米保育園（島田634-2）	80人
山崎乳児保育所（江場111-5）	150人	光陽希望ヶ丘保育園（西別所667-1）	80人
深谷保育所（下深谷部4879-3）	90人	大山田東保育園（筒尾9-14-8）	170人
桑陽保育所（東方1895-1）	150人	大山田北保育園（大山田6-7-204）	170人
城東保育所（小貝須1940）	60人	光陽桑部第二保育園（桑部2701-1）	170人
多度保育所（多度町北猪飼300-1）	120人	多度保育園（多度町柚井1775）	100人
長島中部保育所（長島町源部外面337）	90人	ゆい保育園（多度町小山2097-1）	120人
あけぼの保育園（星川1005-2）	120人	西川保育園（長島町西川1151）	60人
養泉寺保育園（矢田180）	80人	西川第二保育園（長島町東殿名1024）	60人
光陽桑部保育園（桑部1482）	70人	長寿認定こども園（北寺町31-3）	130人
風の丘保育園（播磨768-4）	120人	安永保育園（安永1101-3）	100人
七和保育園（五反田1604-1）	100人	くわなひまわり保育園（藤が丘1-901）	19人

●は認定こども園、●は小規模保育事業です。

幼稚園、保育所（園）の手続きに必要なもの

○認印 ○世帯全員のマイナンバーカード（個人番号）または通知カードまたはマイナンバーの記載された住民票の写し ○申請者の本人確認ができるもの ○親子（母子）健康手帳（保育施設の申し込みの場合）

利用者負担額

市民税額を基に算定します。詳細は、市ホームページおよび平成31年度保育施設入所（園）申込案内の資料をご覧ください。

問 保育支援室（☎24-1284 ☎24-1393）

ベビー教室（10月～12月）参加者を募集します

親子リトミック教室

とき 9月28日、10月5日・19日、11月2日・16日
（全5回） いずれも金曜日

対象 ① 1歳6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者
② 2歳7カ月～未就園のお子さんと保護者

ベビーコミュニケーション教室

とき 10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日
（全5回） いずれも金曜日

対象 ① 1歳4カ月～3歳のお子さんと保護者
② 4カ月～1歳の首がすわっているお子さんと保護者

【ベビー教室共通事項】

時間 ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 **場所** 長島ふれあい学習館2階 多目的ホール

料金 2,500円（全5回分） **定員** 各20組 ▷対象は平成10月1日現在の年齢・月齢とします。

申込 長島ふれあい学習館で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して同館へ。

期間 8月10日（金）～9月8日（土） 午前9時～午後5時（月曜日休館）

▷定員を超えた場合は、市内在住者を優先し、9月11日（火） 午後2時から公開抽選します。

▷未就園児対象の教室です。▷妊娠中の受講はご遠慮ください。▷教室に入るのは受講者のみです。

▷託児などのご案内はありません。▷申し込みは各教室につき、1人1回までとし、期間中のキャンセルはできません。

問 長島ふれあい学習館（☎41-1041 FAX41-1011）

夏休み 三岐鉄道北勢線・ 養老鉄道スタンプラリー開催中！

期間中、「三岐鉄道1日乗り放題パス」または「養老鉄道1日フリーきっぷ」をご購入いただくと、スタンプラリーに参加できます。

期間 8月31日（金）まで

内容 専用スタンプ台紙に、北勢線のスタンプ3つ、または養老鉄道のスタンプ3つで、各鉄道のオリジナルピンバッジがもらえます。

また、5つ全てのスタンプを集めると、地域の特産品が当たる「Wチャンス」に応募できます。

▷景品がなくなり次第終了します。

料金 三岐鉄道1日乗り放題パス

⇒ 大人1,100円 小児550円

養老鉄道1日フリーきっぷ

⇒ 大人1,500円 小児750円

▷景品引き換えおよびWチャンス応募はがきの配布場所は、三岐鉄道は阿下喜駅、養老鉄道は多度駅・養老駅、各社共通で三岐鉄道西桑名駅です。

問 都市整備課（☎24-1425 FAX23-4116）



第48回創意くふう展 出展作品を募集します

9月8日（土）・9日（日）にくわなメディアライヴで開催する「創意くふう展」に出展する作品を募集します。もれなく参加賞も進呈します。

対象 市内在住の人

【絵画】 幼稚園児、小・中学生の部「未来の科学の夢」

【工芸品】 小・中学生の部、高校生の部、一般の部 「暮らしをもっと楽しく住みやすくする工夫・発明品」

申込 商工課（市役所2階）、地区市民センターなどで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、作品と一緒に長島地区市民センター2階第2会議室へ。

▷申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

期間 8月23日（木）・24日（金）

いずれも午後2時～4時30分

問 商工課（☎24-1256 FAX24-1140）

夏のこども人権ひろば

大型絵本や人形劇タペストリーを使った読み聞かせのほか、「作って遊ぼうコーナー」もあります。

とき 8月23日（木） 午前10時～11時

場所 人権センター（くわなメディアライヴ2階）

対象 幼児から小学校低学年まで

料金 無料 **申込** 不要 ▷当日直接お越しください。

問 人権センター（☎27-6677 FAX27-6678）

市ホームページから

『すくすくだより』

『くわな子育てガイドブック』のPDFがダウンロードできます

<http://www.city.kuwana.lg.jp/>

●すくすくだより

ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>桑名市子育て情報誌『すくすくだより』

●くわな子育てガイドブック平成30年度版

ホーム>暮らし>子育て>子育てのお知らせ>くわな子育てガイドブック

●子育て支援情報のメールマガジン

ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>子育て支援情報のメールマガジン

第55回 桑名市民体育大会 参加者募集！

初心者でも参加できる市民スポーツ大会です。ぜひお気軽にご参加ください。

種 目		開催日	会 場	申込期限
陸 上		8 月 17 日(金)・18 日(土)	四日市市中央緑地公園陸上競技場	8 月 7 日(火)
水 泳		8 月 26 日(日)	市民プール	8 月 7 日(火)
ソフト テニス	ジュニア男女の部 (中学生)	9 月 1 日(土)・9 月 2 日(日) 予備 8 日(土)	NTN 総合運動公園テニスコート	各中学校
	一般男女の部 (高校生以上)	10 月 14 日(日) 予備 21 日(日)		10 月 5 日(金)
	シニアミックスの部 (男 45 歳以上・女 40 歳以上)			
バスケット ボール	中学生の部	9 月 1 日(土)・2 日(日)	ヤマモリ体育館	8 月 10 日(金)
	一般の部	9 月 16 日(日)・23 日(日)		8 月 17 日(金)
ソフトボール		9 月 2 日(日) 予備 9 日(日)	多度アイリスパークグラウンド 多度アイリスパーク野球場	8 月 17 日(金)
少林寺拳法		9 月 16 日(日)	陽だまりの丘複合施設ばかばか	8 月 15 日(水)
パワーリフティング		10 月 7 日(日)	ALEX・EX (吉津屋町 36)	9 月 9 日(日)
バレー ボール	女子の部 小学生の部	10 月 7 日(日)	ヤマモリ体育館	9 月 14 日(金)
	男女混合の部	10 月 8 日(祝)		
テニス		10 月 7 日(日) 予備 8 日(祝)	NTN 総合運動公園テニスコート	9 月 20 日(木)
ボウリング		10 月 8 日(祝)	桑名グランドボウル (新西方 1-43)	9 月 28 日(金)
グラウンド・ゴルフ		10 月 14 日(日) 予備 21 日(日)	NTN 総合運動公園 グラウンド・ゴルフ場	9 月 25 日(火)
卓 球	一般の部	9 月 30 日(日)	ヤマモリ体育館	9 月 19 日(水)
	小・中学生の部	9 月 29 日(土)		
弓 道		10 月 14 日(日)	桑名工業高等学校弓道場	当日
バドミントン		10 月 28 日(日)	ヤマモリ体育館	10 月 1 日(月) ～10 日(水)
軟式野球		11 月 4 日(日)・11 日(日) 予備 18 日(日)・25 日(日)	多度アイリスパーク・九華公園・深谷・北部野球場	9 月 21 日(金)
柔 道		11 月 3 日(祝)	ヤマモリ体育館	10 月 20 日(土)
剣 道		11 月 4 日(日)	ヤマモリ体育館	9 月 20 日(木)

申込 スポーツ振興室(くわなメディアライヴ2階)または、市体育協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、必要事項を記入し、大会要項に記載の場所へ。

▷各大会要項と申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

問 スポーツ振興室 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)、市体育協会事務局 (☎ 23-4826)

市民ゴルフ大会 参加者募集

とき 9月25日(火) 午前7時受け付け **場所** 涼仙ゴルフ倶楽部(いなべ市員弁町東一色2796)

資格 市内在住または、在勤で18歳以上の人 **定員** 180人(先着順) **料金** 16,030円(プレー費、食事代など含む)

申込 スポーツ振興室(くわなメディアライヴ2階)、市体育協会事務局(ヤマモリ体育館内)、市民ゴルフ協会事務局で申込用紙を受け取り、ファクスで市民ゴルフ協会事務局へ。

開始 8月10日(金) 午前6時

問 市民ゴルフ協会事務局 後藤方 (☎ 090-8337-8923 FAX 23-0035、21-3273)

図書館案内

今月の くわな本

ドナルド・キーン
著作集 第十二巻



ドナルド・キーン／著 新潮社
2015 中央図書館所蔵

アメリカ人でありながら、日本文学研究の第一人者として数多くの著作を記してきた、ドナルド・キーンの著作集の1

冊です。ドナルド・キーンは、東日本大震災を受けて日本国籍を取得し、日本を終の棲家と定めました。

著作集の第十二、十四巻では、明治天皇（新潮社（上下）2001・和訳者 角地幸男）が収録されています。第十二巻では、嘉永五年（明治七年）が取り上げられており、幕末から明治維新にかけて、激動の日本が舞台となっています。桑名藩が長州藩と戦った「蛤御門の変」、桑名藩主松平定敬とつながりの深かった「孝明天皇崩御」などについて記されています。

ゆめはま文庫の出張貸し出しについて



4月から貸し出しを再開しました「ゆめはま文庫」ですが、月に1度、陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」で出張貸し出しを行っています。

ぜひ、ご家庭での読み聞かせにお役立てください。

【日程】毎月第1木曜日 午前11時～正午ごろ

▽都合により、日程の変更やお休みをさせていただきます。

図書館掲示板

● あゆみちゃん・まもるくんシアター（人権教室）

人権擁護委員による楽しいおはなし会・エプロンシアター・パネルシアターを開催します。

とき 8月12日(日) 午前10時 場所 ふるさと多度文学館1階 おはなしのへや 料金 無料 申込 不要
問 ふるさと多度文学館（☎ 48-7000 FAX 48-7002）

● VR（バーチャルリアリティ）体験で農業を知ろう！

普段なかなか見ることができない「日本の農業風景」を、GoogleをのぞいてVRツアーで見学してみよう！

とき 8月21日(火) ①午後0時30分 ②午後1時30分 ③午後2時30分 場所 中央図書館3階 おはなし室
定員 各20人（先着順） 申込 直接または電話で中央図書館へ。 申込開始 8月6日(月) 午前9時
▷低学年以下は保護者同伴、8月2日(木)～28日(火)まで館内でパネル展「農具の歴史」「農業・農村の多面的機能」（東海農政局）を開催します。 問 中央図書館（☎ 22-0562 FAX 22-0795）

● ALT（外国の英語の先生）のおはなし会を開催します

市立の小中学校で英語の授業をサポートしている外国人の先生による英語での読みきかせを行います。

とき 8月23日(木) 午前11時 場所 中央図書館 申込 不要
問 中央図書館（☎ 22-0562 FAX 22-0795）

中央図書館

◎おはなし会

2日(木)・6日(月)・7日(火)・10日(金)・12日(日)・16日(木)・17日(金)・27日(月) ▷いずれも午前11時、19日(日) ▷午前10時30分、11日(祝)・18日(土)・25日(土)・26日(日) ▷いずれも午後2時

☎22-0562 FAX22-0795
午前9時～午後9時 休 水曜日定休

ふるさと多度文学館

◎おはなし会

4日(土)・18日(土)・25日(土)
▷いずれも午後2時

◎おひざでえほん
3日(金) ▷午前10時30分

☎48-7000 FAX48-7002
午前9時～午後5時 休 月曜日・祝日・月末最終水曜日定休

長島輪中図書館

◎おはなし会

毎週火・土曜日 午前11時、11日(祝) 午後2時

◎赤ちゃんタイム

第2・第4木曜日 午前10時～正午

◎乳幼児向けおはなし会

23日(木) 午前10時30分

☎41-1040 FAX41-1044
午前9時～午後5時 休 月曜日・月末最終水曜日定休



施設案内



博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎夏休み子ども企画

「戊辰戦争 150 年記念 戊辰戦争と桑名藩」

今年が戊辰戦争 150 年にあたることから、夏休みの子どもたちの学習支援展示として戊辰戦争と桑名藩の関わりを紹介します。

【とき】8月26日(日)まで

▷8月18日(土)午後1時30分から展示解説があります。

【料金】高校生以上150円、
中学生以下無料

【場所】2階展示室



《松平定敬肖像》原版・柏崎市立図書館蔵

【開館】午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館】月・火曜日定休【6日・7日・13日・14日・20日・21日・9月3日】▷8月27日(月)～31日(金)まで展示入れ替えのため休館

海洋センター

☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

8月11日(祝) 午前9時～正午、午後1時～5時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。
詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館】月曜日定休【6日・13日・20日・27日・9月3日】

▷8月4日(土)の午後6時～10時まで臨時休館します。

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎桑名の千羽鶴

一枚の紙から何羽もつながった鶴ができ、大人だけや市外の人も参加できます。

【とき】8月8日(水) 午前9時30分～11時30分

【対象】小学生以上 ▷低学年は保護者同伴

【申込】はがきに住所・参加氏名・電話・年齢・8月8日参加を記入し、桑名の千羽鶴を広める会(江場514-3)へ。

【締切】8月3日(金)必着 ▷後日参加状をお送りします。

【料金】連鶴基本セット500円、専用和紙200円～1,800円
▷参加者の入苑料は広める会が負担します。

【開苑】午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで)

【入苑料】460円 【休苑】月曜日定休【6日・20日・27日・9月3日】▷8月13日は開苑します。

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎防災実験教室で学ぼう

家や建物のゆれ、津波実験など、手作り模型や実験道具で実験しながら防災について学びます。

【とき】8月17日(金)～19日(日) いずれも午前10時～午後4時

【料金】無料 【申込】不要

◎夏の観望会 3惑星(火星・土星・木星)を観よう

天体望遠鏡で3惑星を観ることができます。

【とき】8月19日(日) ①プラネタリウム 午後6時30分～7時10分

②観望会 午後7時20分～8時30分

【場所】①長島ふれあい学習館2階プラネタリウム室

②ながしま遊館駐車場

【料金】一般・高校生以上300円、中学生以下150円(市内在住は無料)、小人(3歳以下) 無料

▷観望会はどなたでも無料で参加できます。

【申込】不要(プラネタリウムは先着40人)

▷中学生以下の人は保護者の同伴が必要です。

▷天候不良の場合は①②ともに中止します。

◎プラネタリウム上映 星のソムリエ解説あり

「今夜の星空」と、8月「宇宙の中のわたしたち」9月「月の仲間たち」

【とき】平日：午後2時・3時、土日祝：午前10時・11時、午後2時・3時

【開館】午前9時～午後5時

【休館】月曜日定休【6日・13日・20日・27日・9月3日】

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎ニュースポーツ

【とき】8月11日(祝)、9月8日(土) 午後6時30分～8時30分

【料金】無料

▷スポーツ推進委員の指導によるタスポニーやソフトバレーなどを行います。

◎バドミントン

【とき】8月18日(土)、25日(土) 午後5時～9時

【料金】一般・高校生150円、中学生以下70円 ▷市外の方は倍額 ▷当日午後4時から受け付け。1回2時間。コートの予約は1人1コートまで。

【開館】午前9時～午後9時

【休館】毎月第1・3火曜日定休【9月4日】▷8月は休館日はありません。

輪中の郷

☎42-0001 FAX42-0133

◎体験農園 サツマイモ収穫体験8月下旬から

【料金】450円 ▷お持ち帰り用の袋をご持参ください。

【開館】午前9時30分～午後4時45分(入館は午後4時まで)

【休館】月曜日定休【6日・13日・20日・27日・9月3日】

くわな

暮らしの

情報
BOX

電話番号の
市外局番は 「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは
各施設の業務時間内をお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]

平日午前8時30分～午後5時15分

あなたに合わせて情報をお届け！

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。



お知らせ

募集

教室・講座

イベント

イベント

原爆写真展

核兵器廃絶と平和を考える原爆写真展を三重県原爆被災者の会と共同で開催します。

とき 8月6日(月)～15日(水)
午前9時～午後5時

場所 くわなメディアライヴ2階、ふるさと多度文学館、長島輪中図書館

▽各会場では、三重県原爆被災者の会会員による講話(各日、午前10時、午後2時から2回)があります。

・くわなメディアライヴ2階(8月9日(木)・11日(祝)・12日(日))

・ふるさと多度文学館(8月14日(火))

・長島輪中図書館(8月15日(水))

▽8月12日は午前10時のみ

問 総務課

24-11136 FAX 24-11350

戦没者追悼式

戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈念し、追悼式を開催します。

とき 8月23日(木) 午前10時～正午

場所 NTNシテイホール

問 福祉総務課

24-11168

FAX 24-11351



教室・講座

精神保健福祉ボランティア講座

精神の病気や精神障害に対する正しい知識を学びます。

とき 8月18日・25日、9月1日・22日 いずれも土曜日(全4回)、午後1時30分～午後4時

▽9月3日(月)～21日(金)は1日体験実習期間

場所 総合福祉会館

定員 25人

料金 300円(資料代など)

申込 直接または、電話で社会福祉協議会へ。

締切 8月14日(火) 午後5時

問 社会福祉協議会

22-8218 FAX 23-5079

22-8218 FAX 23-5079

点訳教室

いろいろな場所で見かける点字の読み書きの初心者向け教室です。

とき 9月11日から毎週火曜日(全5回) 午前10時～11時30分

場所 総合福祉会館

内容 点字の歴史、書き方、読み方、表記の仕方(仮名遣い・数字・文節・アルファベットなど)

対象 市内在住の人

定員 15人程度(先着順)

料金 300円(テキスト代・保険代)

申込 直接または、電話でボランティアセンターへ。

アセンターへ。

アセンターへ。

アセンターへ。

サービス付き高齢者向け住宅 ベイサイド長島 入居者募集中!!

- 火を使わない安心・安全なキッチン付いてます!
- 四季折々の美味しい食事! ●ペットと一緒に暮らせます!
- 館内すべて高齢者にやさしい設計! ●自家用車持ち込みOK!
- 24時間緊急連絡通報システム付!
- コンビニ・バス停すぐ近くにあります!

- ★1階にはクリニックもあって安心です!
- ★60歳以上の方ならご入居OK!家賃¥60,000より。
- ★定期巡回・随時対応サービスもご利用になれます。



※居室には家具・家電はついておりません。



全室
スプリングラー・
バス・トイレ・
電化キッチン
付



お気軽にお問い合わせください
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市市長町横満蔵573

ベイサイド長島 アパティア

検索 www.apatheia.jp/

期間 8月1日(水)～20日(月)

○託児

【料金】2500円(5回分)

【申込】事前申し込みが必要です。電話で、ボランティアセンターへ。

▽ただし、欠席の場合は返還しません。

【問】ボランティアセンター(総合福祉会館内)

☎22-8218 FAX 23-5079

在宅障害者デイサービス 事業・福祉文化教室

在宅障害者デイサービス事業の福祉文化教室の受講生を募集します。

【内容】編み物、朗読、絵画、書道、俳句、生け花、手織り機、陶芸、カラーリング、園芸、手芸、料理、カラオケ、ボウリング、卓球、グラウンド・ゴルフ、絵手紙、体操、健康、ちぎり絵、ピアノ教室(ピアノ教室は15歳以上の療育手帳をお持ちの人)

【対象】市内在住で障害者手帳をお持ちの人

【問】デイサービス事務所(総合福祉会館内) ☎FAX 22-5003

募集

男女共同参画情報紙の編集委員

市では男女共同参画推進に関するさまざまなテーマを取り上げた情報紙を作成しています。その企画、編集、校正をしていただく編集員を募集します。

【対象】市内在住または、在勤の人

【定員】3人程度

【申込】「住所」「名前」「電話番号(ファクス番号、メールアドレス)」「応募の動機、情報紙で伝えたいことなど」を記入し、郵送または、ファクス、メールのいずれかで働き方改革・女性活躍推進室(〒511-8601 中央町二丁目37)へ。

締切 8月17日(金)

▽面接により選考します。

▽編集委員会会議の開催時は、託児を行います。

【問】働き方改革・女性活躍推進室

☎24-1413 FAX 24-1412

Mail hatarakin@city.kuwana.lg.jp

在宅障害者デイサービス 事業社会見学参加者

在宅障害者デイサービス事業で、和歌山を散策する社会見学に参加する人を募集します。

【とき】9月20日(木)・21日(金)

【場所】和歌山マリーナシティ・アドベンチャーワールド

【対象】市内在住で、障害者手帳をお持ちの人

【定員】30人(付き添い含む、先着順)

【持物】障害者手帳

【料金】26000円

【申込】電話または、ファクスでデイサービス事務所へ。

【開始】8月6日(月)

▽介助の必要な人は、付き添いの人の申し込みも必要です。

▽リフト付き観光バスを使用します。

▽職員による介助などはいりません。

【問】デイサービス事務所(総合福祉会館内) ☎FAX 22-5003

お知らせ

防災行政無線などを用いた情報伝達を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

▽Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【(1)試験実施日時】8月29日(水) 午前11時ごろ

【(2)試験放送の内容】

昨年度桑名地区の浸水想定区域に整備しました同報系防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

上りチャイム音

＋「こちらは、ぼうさいくわなです」

＋「これは、Jアラートのテストです」

×3回

＋「こちらは、ぼうさいくわなです」

＋下りチャイム音

【問】防災・危機管理課 ☎24-1397 FAX 24-2945

暮らしを楽しむ

新築注文住宅
リフォーム
外構デザイン
店舗デザイン設計



ウッドデッキ



玄関



キッチン

※弊社の施工例です。

空き家の相談

上手に活用
してみませんか?

売る?
貸す?
空き家を管理?
(弊社が管理します)

レイクウッドホーム 桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地 TEL: 0594 (33) 3737



伊勢湾台風60周年に向けたパ ネルや防災グッズなどの展示

8月30日(木)～9月5日(水)は防災週間です。市では、明治時代に木曾三川流域で行われた三川分流工事(明治改修)の様子や来年の伊勢湾台風60周年に向けたパネルを展示します。また、3階のショールームには、防災グッズも展示します。

▽内容は変更となる場合があります。

とき 8月30日(木)～9月25日(火)

場所 中央図書館 展示スペース

問 防災・危機管理課

24-1185 FAX 24-2945

10月1日に住宅・土地統 計調査を実施します

総務省統計局(三重県・桑名市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、日常生活に関する基礎資料を得ることを目的としており、統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。調査は国が指定した地域のみで実施します。8月下旬に、調査員が指定地域の世帯にお知らせのチラシを配布し、9月下旬に指定地域から抽出された世帯に調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。なお、調査内容は統計作成以外の目的には使用することはありません。

▽指定地域の自治会長には、8月中旬

に文書でお知らせします。

問 情報政策室

24-1130 FAX 27-0261

生鮮館やまひこ赤尾店駐 車場で資源物回収をはじ めました

回収日時 毎週土曜日 午前9時30分
午後1時30分(年末年始を除く)

回収品目 資源物、スプレー缶、カセットボンベ

【お願い】

▽資源物回収の時間をお守りください。

▽持ち込みに使用したビニールひも、ビニール袋は各自でお持ち帰りください。

▽雨天時は紙類の回収をいたしません。

▽悪天候により臨時に中止する場合があります。

問 廃棄物対策課

24-1436 FAX 24-4102

石取会館の開館時間延長

広報くわな7月号で掲載した石取祭開催に伴う石取会館の開館延長時間に誤りがありましたので、今月号で再度掲載します。正しくは左記のとおりです。訂正しておわびします。

開館時間 8月4日(土)・5日(日) 午前

10時～午後8時

問 観光文化課

24-1361 FAX 24-1140

問 石取会館

24-6085

お知らせ

スズメバチに注意！ 問 環境安全課(24-1183 FAX 24-4102)

毎年、夏から秋にかけてスズメバチに関する相談が増加します。スズメバチは毒を持ち攻撃性が高く大変危険です。

【刺されないために】

○巣を見かけても近寄らない。

○近くに飛んできた場合は、決して慌てずに姿勢を低くして静かに後ずさりする。手で振り払ったりするとかえって刺激してしまうので注意しましょう。

【巣をつくらせない】樹木や生け垣の中、軒下などに巣を作ります。巣がでやすい場所をこまめに清掃や剪定をすることで巣ができにくくなります。

【駆除や巣の撤去】

市ではスズメバチをはじめ、カラスやヘビ、害虫などの駆除や巣の撤去は行っていません。特に、スズメバチの駆除や巣の撤去は専門性が高く、一般の人が取り扱うことは危険ですので、専門業者にご相談ください。

▷公園や道路等公共の施設に巣ができている場合は、環境安全課へご連絡ください。



地域の皆さまとともに歩む

預金・資産運用・各種ローン・その他サービス
お客様の暮らしに役立つ商品を取り揃えております

くわしんへお気軽にご相談ください



<http://www.kuwashin.co.jp>

サンデープラザのご案内

毎月 第2第4日曜日開催

※1月1日～5日、5月3日～5日、
および年末年始休業日を除く

場所：本店営業部

時間：午前10時～午後4時

☆ ローン相談(無料)

☆ 年金相談(無料) (注)予約優先制

※ 第2日曜日：無料税務相談 先着10名

※ 第4日曜日：無料法律相談 先着15名

※受付は先着順。詳細につきましては下記へお問い合わせください。
TEL: 0594-24-2511





平成 30 年度 ヤマモリ体育館後期スポーツ教室受講生募集

教室名	と	き	定員	申込開始
①	卓球	毎週土曜日(9月8日から10回)	午前9時30分～11時30分	8月18日(土) 午前9時
	トレーニング	毎週土曜日(9月8日から10回)	午前9時30分～11時	
	練功	毎週土曜日(9月8日から10回)	午前10時～11時30分	
	さわやかダンベル	毎週水曜日(9月12日から10回)	午後1時～2時30分	
②	壮健体操	毎週水曜日(9月5日から10回)	午前10時～11時30分	8月22日(水) 午前9時
	健康体操	毎週水曜日(9月5日から10回)	午後1時30分～3時	
	エアロビクス	毎週水曜日(9月5日から10回)	午後1時30分～2時30分	
③	バランスボール	毎週水曜日(9月5日から10回)	午後2時45分～3時45分	8月23日(木) 午前9時
	フラダンス	毎週金曜日(9月7日から10回)	午後1時～2時15分	
	太極拳	毎週金曜日(9月7日から10回)	午後6時30分～8時30分	
④	バドミントン	毎週水曜日(9月5日から10回)	午前9時30分～11時30分	8月24日(金) 午前9時
	ヘルシーヨガ	毎週金曜日(9月7日から10回)	午後1時～2時30分	
	MY ストレッチ	毎週木曜日(9月13日から10回)	午後1時～2時30分	
	ふれ愛体操	毎週金曜日(9月7日から10回)	午後1時30分～3時	

対象 18歳以上の人 **料金** 3,500円(卓球、バドミントンは4,000円)

申込方法 ヤマモリ体育館2階受付で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して、各教室申込日に直接同所へ。
電話での申し込みはできません。代理による申し込みは1人までです。

▷午前8時30分から西側入口玄関(スロープ側)にて整理番号札を配布し、午前9時から会議室で受け付けを開始します。各教室とも定員になり次第締め切ります。

問 ヤマモリ体育館 (☎22-6741 FAX22-6770)



パブリックコメント制度

市では、平成21年度から政策の形成過程における市民参画を進め、市民との協働による開かれた市政をめざすべく、「パブリックコメント手続要綱」の運用を実施しています。計画案は、市ホームページ、各課窓口などで公表し、意見を募集しました。昨年度は、桑名市地域包括ケア計画－第7期介護保険事業計画・第8期老人福祉計画－(案)など5件を実施し、下表のとおり意見をいただきました。

計画などの名称	意見提出者	意見数
桑名市地域包括ケア計画－第7期介護保険事業計画・第8期老人福祉計画－(案)	8人	57件
桑名市立地適正化計画(案)	2人	2件
桑名市商業業務誘導地区建築条例(案)	5人	5件
第5期桑名市障害福祉計画・第1期桑名市障害児福祉計画(案)	1人	1件
桑名市国民健康保険事業実施計画(データヘルス計画)、第3期特定健康診査等実施計画(案)	3人	3件

▷パブリックコメントとは、政策などを決定する場合、あらかじめ案の段階から公表して皆さんのお寄せいただいた意見を十分に考慮した上で、最終的な意思決定をするとともに、その意見に対する市の考え方を公表する制度です。

問 秘書広報課 (☎24-1492 FAX24-1119)

介護の必要な方の
生きがい創りの場所です♪
**お元気デイサービス
エクセレントくわな**

リハビリやエステ
大好評!
マッサージ、機械浴も
人気です♪



見学だけでも歓迎♪

半日or1日
無料体験
受付中



医療法人 福島会

桑名市福島1000-1
(桑名駅から徒歩7分)

施設入居のご相談も承っております。

【お問い合わせ】月～土/8:30～18:00 ☎0594-27-5000

ふくじま 検索

ブログも公開中!





障害者手当や児童扶養手当の手続きはお済みですか

市では、障害者やその保護者、一人親家庭などの人に、次の手当を支給しています。受給要件に該当する人で、まだ受給していない人は、障害福祉課（児童扶養手当以外）、子ども未来課（児童扶養手当）で手続きをしてください。なお、所得制限がある手当は、年に1回現況届・所得状況届を提出しないと受給できなくなる場合があります。

名 称	受給対象者要件、手当（月額）など
特別障害者手当	精神または、身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人 ▷施設に入所または、病院に3カ月以上継続して入院していないこと ▷所得制限あり ▷手当額（月額）26,940円
障害児福祉手当	精神または、身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の人 ▷施設に入所していないこと ▷障害年金を受給していないこと ▷所得制限あり ▷手当額（月額）14,650円
特別児童扶養手当	精神または、身体に政令で定める程度の障害を有する20歳未満の児童の養育者 ▷施設に入所していないこと ▷所得制限あり ▷手当額（月額）1級 51,700円 2級 34,430円
桑名市障害者（児）福祉手当	知的障害者 …知能指数70以下（療育手帳A・B） 手当額（月額）：A1・A2・B1（A・B中度）2,000円、B2（B軽度）700円 身体障害者 …身体障害者手帳1～4級 手当額（月額）：1級 2,000円、2級 1,500円、3・4級 700円 精神障害者 …精神障害者保健福祉手帳1～3級 手当額（月額）：1・2級 2,000円、3級 700円
児童扶養手当	父母が婚姻を解消したなど、父または、母と生計を共にしていない（別居状態は含まない）または、父・母に重度の障害がある児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）の父・母または、養育者 ▷所得制限あり 手当額（月額）：扶養児童1人 10,030円～42,500円、2人目は5,020円～10,040円加算、3人目以降は3,010円～6,020円ずつ加算（所得で加算金額が決まります）

問 児童扶養手当以外は障害福祉課（☎ 24-1171 FAX 24-5812）、児童扶養手当は子ども未来課（☎ 24-1172 FAX 24-1393）



桑名の三三独演会13回目。

**名人 柳家小三治師匠の弟子で、
人気・実力共にナンバーワンの若手落語家です。**

日時 9月29日(土) 午後1時半 開演

会場 NTNシティホール(市民会館)小ホール

料金 3,600円 当日4,100円(金席指定・税込)

チケット NTNシティホール 0594-22-8511
発売中!! チケットぴあ 0570-02-9999 (P-487-718)
ローソンチケット 0570-084-004 (L-42773)

主催・お問い合わせ **アスターミュージック** ☎052-931-3621(平日)

※有料広告掲載欄

柳家三三独演会

やなぎやさんざ



後援：桑名市、桑名市教育委員会、一般財団法人 桑名市文化・スポーツ振興公社



安心して 119 番通報ができます！

近年、当消防本部管内に居住や観光のため、外国人が増加しています。さらに今後、五輪などの国際大会の開催に伴う訪日外国人の増加も予想されます。三重北消防指令センター（桑名市消防本部・四日市市消防本部・菰野町消防本部）では、日本語が理解できない外国人から 119 番通報がしやすいしくみとして、三重県内で初めて「三者間電話通訳システム」を 6 月 1 日から導入しました。

【システムの概要】

外国人からの 119 番通報時、迅速に災害・救急要請現場への消防職員を出動させるため、電話通訳センターを介して、24 時間 365 日主要な言語で対応するものです。

三者間同時通訳の流れ



【対応言語】5 カ国語（英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語）

- ▷ 近くに日本語で意思疎通が可能な人がいる場合は、その人に 119 番通報を依頼してください。
- ▷ 通報は慌てず落ち着いて行ってください。住所や現場の目標物を伝えてください。
- ▷ 電話通訳センターと接続する間、一時無音になりますが、そのまましばらくお待ちください。

問 三重北消防指令センター（消防本部通信指令課）（☎ 059-325-3119 FAX 059-325-3118）



消火栓や防火水そうの付近は駐車禁止です！

消防署(消防団)は、定期的に消火栓などの調査や点検・整備を行い、いつどこで火災が発生しても、直ちに消火活動ができる体制をとっています。しかし、火災発生時に「消火栓」や「防火水そう」付近への違法な駐車車両があると、消火活動を妨げるケースがあります。消火栓や防火水そうなどの周辺は、道路交通法で駐車が禁止されており、一刻を争う消防活動の障害となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

道路交通法で駐車を禁止している場所（消防関係）

1 消防水利の周辺

- ・ 消火栓から 5m 以内の部分
- ・ 消防用防火水そうの吸水口もしくは、吸管投入孔から 5m 以内の部分
- ・ 消防用防火水そうの側端または、これらの道路に接する出入り口から 5m 以内の部分
- ・ 指定消防水利(プール、池、井戸、河川など)の標識が設置されている位置から 5m 以内の部分

2 その他

- ・ 消防自動車などの車庫や消火用ホース格納箱などの消防用機械・器具置場の側端または、これらの道路に接する出入り口から 5m 以内の部分
- ・ 駐車車両の右側の道路上に 3.5m 以上の余地がない場合



問 消防本部総務課（☎ 24-5274 FAX 24-5287）

カフェ&

障がい者就労継続支援 B 型事業所

しあさい

☎0594-73-2368

住所: 三重県桑名市大字東方 1166 番地 2

open 9:00~15:00 定休日 土日祝

自分らしく働いてみませんか？

B 型利用者募集中!!

家族葬・福祉葬は、徹底的低価格・追加料金不要のみえきたセレモニー 町屋川斎場へご用命ください。

福祉葬はご予算内追加料金なしで、お皆様ご紹介可能です。一度ご相談下さいませ。



株式会社 みえきたセレモニー 町屋川斎場

フリーダイヤル 0120-846-463 TEL: 0594-84-6463

〒511-0824 三重県桑名市桑松新田字東之割 90 番 1 <http://mie-kita.com> 年中無休 24 時間対応



メールマガジンのシステムが変更になりました！

市メールマガジンが、6月29日に新たなシステムへ移行しました。旧システムにご登録いただいているメールアドレスについては新システムへの再登録は不要ですが、今回のシステム移行に伴い、地区別の情報発信ができるようになりましたので、改めて地区登録を含めた各項目の登録を以下の通りの手順でお願いします。

新規登録・登録内容の変更は **t-kuwana@sg-m.jp** へメールを送信し、返信メールの内容に従って行ってください。右記、QRコードからも登録、変更できます。



新規登録・登録内容の変更(カテゴリ・地区選択)の流れ

- 1 新規登録・登録内容の変更は **t-kuwana@sg-m.jp** へ空メールを送信する。上記のQRコードからも登録できます。

- 2 仮登録完了の返信メールが届く。返信メールに記載のURLに接続し、カテゴリ・地区を登録する。

配信カテゴリの選択

欲しい情報の地区の選択

入力内容を登録するをクリックして登録完了！

迷惑メール対策の設定をされている人は**配信元アドレス kuwana@sg-m.jp**からのメールを受信できるように設定をお願いします。ドメイン指定受信を設定されている場合は受信許可ドメインに **@sg-m.jp** を指定してください。アドレス指定受信を設定されている場合は受信許可アドレスに **kuwana@sg-m.jp** を指定してください。

まだご登録されていない人は…

メールマガジンにご登録ください

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報など以下の8種類から選択できます。あなたに合わせた配信情報をお知らせします！

災害時緊急メール

災害時における避難勧告や避難指示などのメールのほか、気象情報、南海トラフ地震に関連する情報、災害時や非常事態発生時における注意喚起など

子育て支援情報

子育てサロン、乳幼児への育児相談などの日程や、成長、季節に合わせた情報、イベントなど

博物館からのお知らせ

企画展、展示解説の日程や、メディア露出情報、博物館館長のコラムなど

防犯情報

不審者出没の情報、振り込め詐欺などの特殊詐欺の発生(または予兆電話)情報、その他の防犯情報など

40歳からの「元気で安心」支援情報

健康やケアに関する情報(シンポジウム、健診、教室、ボランティアを始めとする社会参加など)や、地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みに関する情報など

観光・イベント情報

観光・イベント情報やメディア情報など

男女共同参画情報

男女共同参画に関する情報など

地域包括ケア情報

40歳からの「元気で安心」支援情報で提供される情報、保健・医療・介護・福祉に関する専門職向けの情報(講演会、研究会、事業者など)、地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みに関する専門職向けの情報など

問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119) または、防災・危機管理課 (☎ 24-1185 FAX 24-2945)

ミコミBOX



(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

教室・講座 得する街のゼミナール 桑名で初開催!

「得する街のゼミナール(=まちゼミ)」を開催します。まちゼミとは、お店の店主やスタッフが講師になって、プロならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる少人数のミニ講座です。講座は「たべる、つくる、まなぶ、健康・きれい」の4種類です。

時 8月16日(木)～9月17日(祝)

料 無料

▷講座によっては教材費(材料費など)をご負担いただく場合があります。

申 商工課、中日新聞折り込み、商工会議所、観光案内所、くわなまちの駅、まちゼミ参加店舗などで配布しているチラシを受け取り、講座を選択して電話で各店舗へ。

▷チラシはインターネットからもご覧いただけます。
(<http://www.kuwanacci.com/>)

▷各店の受付時間内をお願いします。

▷小学生以下のお子さんは保護者同伴での参加をお願いします。

開 8月10日(金)

問 くわなまちゼミ事務局(桑名商工会議所)

☎22-5155

募集 TAF スポミンクラブ 夏休み陸上教室 参加者募集

秋の運動会に向けて、早く走るための基本動作・基本技術や心構えなどを学びませんか。全国大会や駅伝などで活躍しているNTN陸上部の皆さんが優しく、楽しく指導します。

時 8月19日(日) 午後4時30分～6時(受付は午後4時)

場 NTN総合運動公園

対 市内在住の小学生

定 100人(先着順)

料 500円(保険料込み)

申 直接または、電話、ファクスでTAFスポミンクラブまたはスポーツステーション多度へ。

▷ファクスの際は名前、年齢(学年)、学区、電話番号を明記してください。

期 8月2日(木)～10日(金)

問 TAFスポミンクラブ ☎・FAX 24-9140(午前10時～午後0時30分) またはスポーツステーション多度

☎87-5322 FAX 49-3516

教室・講座 桑名創業塾

時 9月2日・9日・16日・23日・30日 いずれも日曜日
午前9時30分～午後3時30分

場 商工会議所(桑名町1-1 サンファーレ南館2階)

対 創業に関心のある人、創業を予定している人、創業後間もない人(創業後5年未満の人)

定 40人(先着順) **料** 7,000円(交流会費含む)

申 商工会議所のホームページ(<http://www.kuwanacci.com/>)から申し込みください。

締 8月28日(火)

問 桑名商工会議所 ☎22-5155

教室・講座 バランス体操教室

時 9月3日・10日、10月1日・15日・22日・29日、11月5日・19日(全8回)

いずれも月曜日 午後1時30分～2時30分

場 NTN総合運動公園

対 高校生以上 **定** 20人(先着順)

料 4,000円(保険料含む)

申 直接または、電話でNTN総合運動公園クラブハウスへ。

開 8月6日(月) 窓口：午後1時 電話：午後3時

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

教室・講座 第二期 太極拳教室

時 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日(全10回)

いずれも木曜日 午後1時30分～3時

場 NTN総合運動公園

対 高校生以上 **定** 15人(先着順)

料 5,000円(保険料含む)

申 直接または、電話でNTN総合運動公園クラブハウスへ。

開 8月9日(木) 窓口：午後1時 電話：午後3時

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

お知らせ 平成30年度就学義務猶予免除者の中学卒業程度認定試験

時 10月25日(木) 午前10時～午後3時40分

場 県栄町庁舎(津市栄町一丁目954)

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

【科目】 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

期 8月20日(月)～9月7日(金) 消印有効

問 県教育委員会事務局 高校教育課 ☎059-224-2913



広報くわな 7 月号 訂正とおわびについて

広報くわな 7 月号の 14 ページ・15 ページ「桑名市国民健康保険に加入の 70 歳以上の人、後期高齢者医療制度に加入の人へ」に掲載した内容に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。訂正しておわびします。

70 歳以上の高額療養費上限額について

区分	自己負担限度額（月額）	
	外来(個人)	外来+入院(世帯単位)の限度額
課税所得145万円以上380万円未満	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1%【4回目以降 44,400円】	
一般	18,000円 (年間上限額144,000円)	57,600円【4回目以降 44,400円】

後期高齢者医療制度の保険料の徴収 特別徴収の徴収月 誤：平成 30 年 2 月 → 正：平成 31 年 2 月

問 保険年金室 (☎ 24-1174 FAX 24-1357)

桑名市の交通事故発生状況 (6月30日現在)

	6月中	本年累計	前年累計同期比
総件数	344件	2,302件	+33件
人身件数	22件	187件	+1件
死者数	0人	2人	±0人
負傷者数	23人	247人	+18人
物損件数	322件	2,115件	+32件

長距離運転は計画的に

旅行や帰省で長い距離を運転するときは、時間にゆとりのある運行計画を立て、最低でも2時間おきに休憩して疲れや眠気を取りながら交通事故防止に努めましょう。

納期限のお知らせ

市県民税(普徴)2期
国民健康保険税2期 介護保険料3期
後期高齢者医療保険料1期

納期限は 8 月 31 日(金)です

桑名市の人口 (前月比)

人口	142,744人	(-64)
男	70,479人	(-16)
女	72,265人	(-48)
世帯数	58,758世帯	(+2)

(6月末現在)

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
- 公道漏水やその他
お客さま総合センター

☎ 24-1260
営業時間外の公道漏水受付
☎ 84-6020 FAX 84-6021

国際交流・日本語教室

とき 第2・第4日曜日
午後2時~4時

場所 修徳まちづくり拠点施設
問 政策経営課 ☎ 24-1129

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ 色覚の特性を個性としてとらえる

色の見え方(色覚)には、人によって特性があることはご存じでしょうか。人間の眼には赤・緑・青の光を主に知覚する三種類の細胞が備わっています。しかし、この細胞の働きの特性によって、赤と緑など特定の色の組み合わせを見分けにくい人がいます。色覚検査で「特性あり」と判別される人は、日本人男性の20人に1人、女性の500人に1人の割合にみられ、決して少ない数ではありません。

かつて学校の健康診断では、小学4年生を対象に「色覚検査」を実施していました。しかし、色覚に特性があっても、日常生活にはほぼ支障がないことから文部科学省は、色覚検査が「かえって差別や偏見の原因となる」という理由により、平成15年度から健康診断の必須項目から削除しました。

しかしながら、「業務上必要」として、現在も就職選考時に色

覚検査を行う職業があります。

こうした現状を受けて、平成26年、文部科学省は「児童生徒等が自身の色覚の特性を知らないまま不利益を受けることのないよう、より積極的に保護者への周知を図る」など、色覚検査を推奨する通知を出しました。この通知を受けて、現在、市内の公立小中学校では小学1年生と中学1年生の希望者を対象に色覚検査を実施しています。

色覚の特性は病気ではなく、治療して変化するものではありませんが、自身の特性を知っておくことは大切です。色覚の特性も一つの個性ととらえ、社会全体で、必要な配慮が当たり前にできる世の中にしていきましょう。

【人権啓発推進本部】

問 人権政策課
☎ 24-11193
FAX 24-12029

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 ^レ 後1時～4時【予約制・前日まで】	
弁護士による 法律相談	【予約制】予約日の午 ^レ 前8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・第1水曜日 → 相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日 → 相談日・第4火曜日 相談時間 午 ^レ 前9時～11時30分(1人30分)	- 行政相談…国・県への要望、意見など - 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃貸借や金銭貸借の契約等 - 行政書士相談…相続・遺言・その他契約書の作成や空き家等への対応に関する事 - 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関する事
行政相談	第1木曜日 午 ^レ 前9時～正午*予約不要	
公証人相談	第2水曜日 午 ^レ 前10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 ^レ 後1時～4時【予約制】	
行政書士相談	第4木曜日 午 ^レ 後2時～4時*予約不要	
司法書士・ 土地家屋調査士相談	第4土曜日 午 ^レ 前9時～正午 *予約不要(午 ^レ 前11時30分 受付終了)	場 市民相談室(くわなメディアライヴ2階) 問 地域コミュニティ課 ☎24-1188 FAX 24-1735
市民相談	月～金曜日 午 ^レ 前8時30分～午 ^レ 後5時	
人権擁護委員による 人権相談	8月15日(水) 午 ^レ 前10時～午 ^レ 後3時 8月16日(木) 午 ^レ 前10時～午 ^レ 後3時 8月22日(水) 午 ^レ 前10時～午 ^レ 後3時 火・木・金曜日 午 ^レ 前9時～午 ^レ 後4時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 場 多度地区市民センター ☎49-2000 FAX 48-3979 場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134 場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 ^レ 前8時30分～午 ^レ 後5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2000 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による 女性法律相談	9月8日(土) 午 ^レ 前9時～11時55分 (1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対 市内在住または在勤の女性限定 定 5人 申「9月8日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで働き方改革・女性活躍推進室へ。 【申込期限:8月31日(金)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 働き方改革・女性活躍推進室(〒511-8601 中央町2丁目37) ☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午 ^レ 前10時～午 ^レ 後3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 ^レ 後1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日 午 ^レ 前10時～正午、午 ^レ 後1時～3時 ※午前は11時30分、午後は2時30分受付終了	場 NTNシティホール(市民会館) ※祝日はお休みです。 問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515 FAX 059-354-5011
税務相談	第2・第3木曜日 午 ^レ 前9時30分～午 ^レ 後3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午 ^レ 前10時～午 ^レ 後3時*内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 24-1393
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 ^レ 前8時30分～午 ^レ 後5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 ^レ 前9時～午 ^レ 後3時	場 生涯学習・スポーツ課 ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 ^レ 前9時～午 ^レ 後5時	
くわつば教育相談	8月1日(水)・6日(月)・27日(月) 午 ^レ 前9時～11時45分【予約制】 8月8日(水)・22日(水) 午 ^レ 前10時～午 ^レ 後4時40分【予約制】 8月9日(木)・23日(木) 午 ^レ 後1時30分～4時40分【予約制】 8月20日(月) 午 ^レ 後1時～3時45分【予約制】	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時 対 保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通う子どもとその保護者
心配ごと相談	木曜日 午 ^レ 前10時～正午	相談内容によっては弁護士相談もあります 場 社会福祉会館 ☎FAX 22-8483
子どもの総合相談 家庭児童相談	月10回 午 ^レ 前9時～午 ^レ 後3時30分【予約制】 月～金曜日 午 ^レ 前8時30分～午 ^レ 後5時	場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811 対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 ^レ 前9時～午 ^レ 後3時	対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	第4月曜日 午 ^レ 前9時～午 ^レ 後5時【予約制】	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎24-3040
育児相談	月～金曜日 午 ^レ 前8時30分～午 ^レ 後5時 月・水～金曜日 午 ^レ 前8時30分～午 ^レ 後5時 火～金曜日 午 ^レ 前8時30分～午 ^レ 後5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515 場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ばかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の 成年後見相談	第1水曜日 午 ^レ 前9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患 のある人の相談	火・木曜日 午 ^レ 前10時～午 ^レ 後4時【予約制】	場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 ^レ 前9時～午 ^レ 後5時	場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎41-2114 FAX 41-2174

わが家のアイドル



なぎ
尾崎 七木 ちゃん
平成29年8月3日生まれ

わが家の末っ子。笑顔がステキ!! 元気にすくすく育ってね!!



とうり
永川 統梨 くん
平成30年2月23日生まれ

スクスク成長してくれてありがとう。可愛い笑顔に毎日癒やされます♡



あんり りつき
加藤 杏梨 ちゃん・律貴 くん
平成27年9月9日生まれ・平成27年9月9日生まれ

可愛いわが家の双子♡これから仲良く大きくなってね♡



あおと
鈴木 蒼翔 くん
平成26年6月26日生まれ

やさしくて面白いあおとがみんな大好きだよ!!



なちか
水谷 奈智香 ちゃん
平成29年6月1日生まれ

いつも元気な奈智香ちゃん♡パパとママの宝物だよ!! 産まれてきてくれてありがとう!!



このみ
藤井 心望 ちゃん
平成29年8月30日生まれ

クシャッと笑うこのちゃんはわが家のアイドル! これからもすくすく大きくなあれ♡

広報くわな9月号限企画! わが家のペット大募集

9月20日～26日の動物愛護週間にちなみ、ペットの写真を募集します。ぜひ、ご応募ください。

対象 市内にお住まいの人が飼育しているペット

申込 写真と応募される人の「住所」「名前」「電話番号」、ペットの「名前(ふりがな)」「コメント(40字以内)」を記入して、直接または郵送、メールで秘書広報課(市役所3階 〒511-8601 中央町2丁目37)へ。**締切** 8月7日(火)

問 秘書広報課 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

Mail koho9874@gmail.com



イベントカレンダー

平成30年

8

日	月	火	水	木	金	土
7/29 ◆桑名水郷花火大会翌日清掃 →7月号 p5	7/30	7/31	1	2	3 ◆桑名いきいき体操のつどい →p15	4 ◆くわな石取祭(-5日) →7月号 p10
5	6 ◆原爆写真展(-15日) →p24	7 ◆桑名いきいき体操のつどい →p15 ◆離乳食教室 →7月号 p21	8 ◆水辺の生きもの観察会 →7月号 p28	9 ◆ごみ焼却施設整備工事の現場見学会 →7月号 p28	10 ◆北勢線夏休み親子ツアーズ →7月号 p21 ◆人権街頭啓発 →7月号 p34	11 ◆ちょうちんまつり(-12日) →p5
12	13	14 ◆赤須賀神明社石取祭(-16日) →p12 ◆オレンジカフェ→p17 ◆離乳食教室 →7月号 p21	15	16	17	18
19 ◆TAFスポミクラブ子ども陸上教室 →p31	20	21 ◆桑名いきいき体操のつどい →p15	22	23 ◆親子食育料理教室 →7月号 p19 ◆戦没者追悼式→p24	24 ◆環境に優しいエコ・クッキング教室 →7月号 p29 ◆育児相談 →p15	25 ◆オレンジカフェ →p17
26	27	28 ◆桑名いきいき体操のつどい →p15	29 ◆親子食育料理教室 →7月号 p19	30	31	9/1

※イベントすべては掲載しておりません。図書館のイベントはp22をご覧ください。



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。