

ひきこもり相談窓口

ひきこもり当事者とその家族を支援するため、
「ひきこもり相談窓口」を開設しています。
悩んでいることについて、
一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。

当事者の気持ち

- *このままではいけないと思うが、どうしたらよいか分からない。
 - *人と接するのが苦手。
 - *他人や社会との関係で孤立感がある。
 - *失敗を繰り返し自分を責めてしまう。
- など

ご家族の気持ち

- *外出できない家族がいる。
 - *仕事に行けなくなってずいぶん時間がたってしまった。
 - *どう接すればよいか分からない。
 - *親亡き後の子どもの将来が心配。
- など

社会の中になかなかなじめず、家に閉じこもった生活をしている方、お子さんのことで悩みをお持ちの保護者の方、ご家族の方、お悩みをお聞かせください。

ひきこもり相談窓口(福祉支援室)

場 所:桑名市役所 1階 保健福祉部 福祉支援室(警備員室西隣)

〒511-8601 桑名市中央町二丁目37番地

受付時間:9時00分～16時30分 ※土日祝日・年末年始を除く平日

電 話:0594-24-7440 FAX:0594-24-1457

電話相談

受付時間 9時00分～16時30分 ※土日祝日・年末年始を除く
下記電話番号へお問い合わせください。

0594-24-7440



ひきこもり相談窓口
QRコード

メール相談

soudansm@city.kuwana.lg.jp

※24時間受け付けていますが、確認や返答には2、3日程度かかることがあります。（土日、祝日、年末年始は相談対応を行っておりません。）

来所相談

受付時間 9時00分～16時30分 ※土日祝日・年末年始を除く

場 所 桑名市役所 1階 福祉支援室(警備員室西隣)

※来所が難しい場合、自宅又はお近くの公共施設等での相談も可能です。
お気軽にお問い合わせください。(0594-24-7440)

クローバーの会(ひきこもり家族会)

日 時 毎月第4土曜日 10時00分～11時30分

場 所 桑名市総合福祉会館 桑名市常盤町51番地

参加費 無料

※予約は不要ですが、日時の変更や中止の場合がありますので、
お気軽にお問い合わせください。(0594-24-7440)

Link(ひきこもり当事者の居場所)

日 時 毎月第2木曜日 13時00分～16時00分

※第2木曜日が祝日の場合は開催していません。

場 所 城南まちづくり拠点施設(桑名市大字和泉667番地)

内 容 卓球、将棋、オセロ、人との交流。

パソコンやゲーム、漫画などの持ち込みもOKです。

いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。

対 象 者 ひきこもりに悩む当事者やご家族

参加費 無料



桑名市公認キャラクター
ゆめはまちゃん