

第31回 桑名市民芸術文化祭

芸術文化の秋を身近に楽しめるイベントを市内各所で開催します。お気軽にご参加ください。

催し	とき	場所
趣味教養祭 (桑名愛石会第47回水石展)	10/15(土) 9:00~17:00 10/16(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
華道展	10/29(土) 9:00~16:00 10/30(日) 9:00~15:30	柿安シティホール (市民会館)展示室
吟剣詩舞道の祭典	10/30(日) 13:00~16:00(開場12:30)	柿安シティホール 小ホール
お茶会	11/3(祝) 10:00~15:30 【呈茶券】前売り1,000円(入苑料込) 当日700円(入苑料別) 【入苑料】一般460円/中学生150円	六華苑 一の間
芸能の祭典(日本舞踊、箏曲、 民謡、大正琴など)	11/5(土) 13:00~16:00(開場12:00) 11/6(日) 10:00~16:00(開場9:30)	柿安シティホール 大ホール
音楽のフルコース	11/20(日) 13:00~16:00(開場12:30)	柿安シティホール 大ホール
美術部門展2022	11/25(金) 12:00~17:00 11/26(土) 9:00~17:00 11/27(日) 9:00~16:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
小倉百人一首 初心者かるた取り大会	11/27(日) 9:30~12:30	パブリックセンター 日本間
ダンスアートフェスティバル	11/27(日) 14:00~17:15(開場13:30)	柿安シティホール 大ホール
社会文化部門展 ~暮らしの近くに息づく文化2~	11/26(土) 9:30~16:30 11/27(日) 9:00~15:30	柿安シティホール 展示室
趣味教養祭 (パッチワーク・きもの)	12/3(土) 9:00~17:00 12/4(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
くわコレ'22	12/3(土) 13:00~16:00 12/4(日) 9:00~16:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
演劇の祭典 劇団すがお公演	12/24(土) 18:00~20:00(開場17:30) 12/25(日) 13:00~15:00(開場12:30) 【前売りチケット】一般1,500円 シニア1,200円、中高生700円 ※当日チケットは各300円高	総合福祉会館 大会議室
「桑名文協」第53号に 文芸作品発表	令和5年 3月発行	各まちづくり拠点施設、 公共施設にて配布

※最新の情報は市文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。



問 文化協会事務局(ブランド推進課内) ☎ 24-1361 FAX 24-2474

電話番号の
市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など:平日8:30~17:15)

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期に
なる場合がありますので、ご了承ください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

10月以降の新型コロナワクチン接種(9/12時点での情報です)

国の方針により、4回目接種の対象者やワクチンの種類について変更などがありました。接種券の発
送時期や予約開始日、接種できるワクチンの接種などの最新情報は市ホームページでご確認ください。

4回目接種

3回目接種から5カ月以上経過した12歳以上の人を対象に、主にオミクロン株対応ワク
チンを接種できます。

※非常に多くの方が対象となりますので、59歳以下の人は、10月中旬ごろから年齢順に接
種券の発送と予約を開始する予定です。

※すでに接種券を持っている60歳以上の人などで、まだ4回目接種を受けていない場合は、オミクロン
株対応ワクチンは10/1(土)から接種できます。接種の予約は年齢順に始まっています。



市HP

3回目接種

3回目接種を受けていない人も、10月中旬ごろから年齢順にオミクロン株対応ワクチンの予約を開始します。

※小児の3回目接種が可能となりました。接種可能時期は2回目接種完了から5カ月以上経過後です。対象
者には、接種可能な時期に接種券を発送します。

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)

イベント

桑名駅前イルミネーション

駅周辺の活性化のため、駅前広場や街路樹に桑名商工会議所・地元
企業の協力のもと、花広場や冬景色をイメージしたイルミネーションの
点灯を行います。

期間 10月下旬から令和5年2月末ごろまで
(点灯時間) 日没~22:00

問 市観光協会事務局 (☎ 41-2222 FAX 24-5416)



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。お友だち
募集中!

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

サービス付き高齢者向け住宅

BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた
安心、快適、そして上質なライフステージ 募集中

入居者
介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!

●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありです!
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

浴室には
オースコールを
2カ所設置

洗面・トイレの
水栓は楽に手が届く
ロングレバー

火を使わない
IHキッチンだから
安心!

上質な暮らしを演出する
こだわり空間

- ・全室IHキッチン、
バス、トイレ付き
- ・各階のエレベーターは
2基設置
- ・各所にオースコール、
スプリングラー設置

お気軽にお問い合わせください

ベイサイド長島 ☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝573
www.apatheia.jp/

令和4年度 パブリックセンター・まちづくり拠点施設 文化祭

パブリックセンター、まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生の作品や稽古の成果を発表します。

施設	作品発表		舞台発表		問い合わせ先
	とき	とき	とき	場所	
パブリックセンター	11/4(金)~6(日)	11/12(土)		柿安シティホール(市民会館)	☎ 23-4103 FAX 23-5255
まちづくり拠点施設	立教	10/29(土)・30(日)	—	—	☎・FAX 21-4843
	城東	11/5(土)・6(日)	—	—	☎ 22-6010 FAX 21-7944
	多度	11/5(土)・6(日)	11/5(土)・6(日)	多度まちづくり拠点施設	☎ 49-2020 FAX 48-6000
	精義	11/12(土)・13(日)	11/27(日)	柿安シティホール	☎・FAX 21-3521
	大和	11/12(土)・13(日)	11/13(日)	大和小学校	☎・FAX 24-6127
城南	11/27(日)	11/27(日)	城南まちづくり拠点施設	☎ 22-0034 FAX 22-0058	

※作品発表の会場は各施設です。大山田・大成・長島まちづくり拠点施設は作品発表、舞台発表とも中止です。

※他のまちづくり拠点施設(七和・深谷を除く)の文化祭は、令和5年2月・3月に開催予定です。

募集

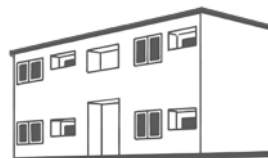
市営住宅の入居者(10月募集分)

募集戸数 5戸

団地名 西森忠(2階)、夕日ヶ丘(2階・ひとり親優先)、岳見町(1階)、日進町(1階・障害者・高齢者優先)、川成町(1階) ※都合により、募集戸数に変更になる場合もあります。

抽選方法 公開抽選

- 入居資格
- ①募集受付日の3カ月以前から市内在住か在勤の人
 - ②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)
 - ③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること
 - ④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと
 - ⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと
 - ⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること
 - ⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。



家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、同課へ。※申込書配布期間は、9/30(金)から受付終了まで。

受付期間 10/17(月)~21(金) 8:30~17:00

抽選日 11/1(火) 10:00 市役所 4階第3会議室

※今回入居者が決定しなかった住宅は、11/2(水)~12/26(月)の期間、先着順で随時募集します。

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)

イベント

がんをさまざまな角度から紹介するイベント「むすぶ」

日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんにかかると言われてます。がんになっても自分らしく生きることができるよう正しい知識を得るとともに、相談先を知るなど、がんが見つかってからも住み慣れた地域社会で安心して過ごしていただくために、イベントを開催します。

とき 10/16(日) 10:00~16:00 場所 長島輪中図書館、長島ふれあい学習館 料金 無料 申込 不要

時間	内容
10:00~16:00	展示紹介(がん関連図書、プレストケアや手作りガーゼ帽子など)
10:15、11:30、15:00 (各60分)	ACP(人生会議)ワークショップ(各回先着12人) 「もしバナゲームをやってみよう」~もしもの話をしましょう~
11:00~11:40	がんをテーマにした絵本のブックトーク&「がん情報ギフト」の紹介(先着10人)
14:00~15:30 (13:30開場)	第一部 緩和ケア内科医×がん看護専門看護師によるトークライブ 第二部「緩和ケア医が、がんになって」著者 大橋 洋平さん講演会 (合わせて先着80人)

※上記のほかにもさまざまな展示があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

①	とき	場所	問い合わせ先
10/11(火)	14:00~15:00	桑名の杜「私人家」 (桑野1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
10/11(火)	14:00~15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
10/18(火)	10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
10/20(木)	10:30~11:30	大山田コミュニティプラザ	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
10/20(木)	14:00~15:00	珈琲屋アトリエ (矢田積21-1)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
10/21(金)	14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
10/22(土)	14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①②④⑥は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

④以外の会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型 地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

20分 500円~ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国150店舗、累計55万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート
0120-979-141

三重県名スマイルプロジェクト店
三重県桑名市 多度町御衣野4022
事業主 スマイルプロジェクト
お店コード 19149



まごころサポート三重桑名

※有料広告掲載欄

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応
0120-240-325 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付
詳細は https://www.kokoro.law

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害認定等
無料診断サービス
過払い金
遺言書
障害年金
無料診断サービス

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分
弁護士法人 心 名古屋法律事務所
弁護士法人 心 四日市法律事務所
弁護士法人 心 栄法律事務所
弁護士法人 心 津法律事務所

※有料広告掲載欄

● イベント ●

わたしたちの地域のSDGs講座

本当に持続可能ってできるの？これってSDGsなの？私たちの身近なことから、何をやればいいのか？さまざまなSDGsの疑問にお答えし皆さんの気づきを引き出します。

- とき** 10/24(月) 13:30
- 場所** くわなメディアライヴ
- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 講師** 独立行政法人 国際協力機構(JICA) 藤田 恵里さん
- 定員** 20人(先着順)
- 料金** 無料
- 問** 市民活動センター
☎ 24-1184 FAX 24-1735

第18回桑名市社会福祉大会

- とき** 10/26(水) 13:30~16:00
- 場所** 総合福祉会館
- 内容** ・第一部(13:30~14:20) 社会福祉事業功労者表彰…社会福祉に貢献された団体や個人の表彰を行います。
※式典途中の入場、退場はご遠慮ください。
・第二部(14:30~16:00) 記念講演「～大切な人が認知症になったらあなたは どうする?～若年性アルツハイマーの母と生きる」
- 講師** 岩佐 まりさん(フリーアナウンサー、社会福祉士)
- 定員** 100人(先着順)
- 料金** 無料
- 申込** 不要
- ※第一部、第二部ともに手話通訳、要約筆記があります。
- 問** 社会福祉協議会
☎ 22-8218 FAX 23-5079

● 音訳ボランティア講習会 ●

視覚障害のある人のために、広報や本などの情報を文字から音声へ換え、CDに録音するボランティア活動の初心者向けの講習会です。

- とき** 11/11・18、12/2・9・16(全5回)いずれも金曜日 10:00~12:00
- 場所** 総合福祉会館(常盤町51)
- 対象** 市内在住の人
- 定員** 10人(先着順)
- 料金** 300円
- 申込** 直接または電話で下記へ。
- 期間** 10/3(月)~24(月)
- ※くわなメディアライヴで託児を行います。子ども1人3,750円(5回分)で、希望する人は10/17(月)までに申し込みください。
- 問** ボランティアセンター(総合福祉会館内)
☎ 22-8218 FAX 23-5079

シニアドライバー交通安全研修

- 運動機能、身体機能・認知機能の加齢による変化を自覚し、安全運転を続けるための研修です。
- とき** 11/21(月)・24(木)・28(日) 12:45~15:15 いずれも9:00に市役所南立体駐車場前に集合。
- 場所** 県交通安全研修センター
※会場まではバスで送迎します。
- 対象** 市内在住の65歳以上(初めての人のみ)
- 定員** 各日16人(先着順)
※10人未満の場合は中止
- 料金** 無料
- 申込** 直接または電話
- 期間** 10/3(月)~28(日)
- ※昼食は各自ご用意ください。
- 問** 危機管理室
☎ 24-1337 FAX 24-2945

● 募集 ●

市ホームページへのご意見・ご感想

桑名市公式ホームページをリニューアルして6カ月が経過しました。今後のより良い情報発信につなげるため、アンケートフォーム(QRコード)から、ホームページへのご意見やご感想をお聞かせください。

問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119

陶芸体験【要予約】
手びねり・電動ろくろ体験

- とき** 10/9(日) 13:30~15:30
- 料金** 1,040円
- 定員** 10口(中学生以上)
- ※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。
- 問** 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

わくわく天文楽教室
「マイ望遠鏡で星空にチャレンジ」

- マイ望遠鏡を製作して実際に星空を観察します。
- とき** 11/12(土) 14:00~18:00
- 場所** 長島ふれあい学習館
- 定員** 15人(先着順)
- 対象** 市内在住の小学3~6年生(保護者同伴)
- 持物** 筆記用具、はさみ、ウェットティッシュ、カメラ用の三脚(お持ちの人のみ)
- 料金** 3,300円(望遠鏡キット代)
- 申込** 直接または電話
- 期間** 10/7(金)~13(木)
- 問** 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

● 募集 ●

スマートフォン教室

スマートフォンの基本的な操作を学べる教室です。9月までの講義内容とは異なります。教室で使用するスマートフォンはこちらで準備します。

- 内容** ①②③基本講座(経路検索(地図)、YouTube、LINE、音声アシスタントなど) ④⑤⑥オンライン申請・基本講座
- 場所** 市役所4階 デジタル推進課
- 定員** 各6人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 右記QRコードまたは、電話でデジタル推進課へ。
※4人に満たない場合、開催を見合わせる場合があります。 **申込フォーム**
- 問** デジタル推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

	日付	時間
①	10/12(水)	10:00~12:30
②	10/12(水)	14:00~16:30
③	10/25(火)	10:00~12:30
④	10/25(火)	14:00~16:30
⑤	11/14(月)	10:00~12:30
⑥	11/14(月)	14:00~16:30

聴覚障害者向けスマートフォンセミナー

- 聴覚障害者の人が便利なスマホ機能を学べるセミナーです。手話クルーが手話、音声、字幕で機能をご紹介します。使用するスマートフォンはこちらで準備します。
- とき** 10/26(水) 10:00~12:00 **場所** 市役所4階 デジタル推進課
- 定員** 6人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 右記QRコードまたは、電話でデジタル推進課へ。
※4人に満たない場合、開催を見合わせる場合があります。
※手話通訳あり
- 問** デジタル推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

第16回美し国三重市町対抗駅伝 桑名市代表候補選手選考記録会

- とき** 11/12(土) 9:00(雨天決行) 予備日:23(祝) 9:00
- 場所** NTN総合運動公園 多目的運動広場
- 選考内容** (1)小学5・6年生 女子1500m (2)小学5・6年生 男子2000m (3)中学生女子、平成19年4月1日以前に生まれた女性 3000m (4)中学生男子、平成19年4月1日以前に生まれた男性 3000m
※選手選考の判断基準の一つとして行うもので、この記録会のみで選手を決定するものではありません。
- 資格** 第16回美し国三重市町対抗駅伝(令和5年2月19日)に出場でき、大会参加資格要件を満たす人。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください。
- 料金** 無料 ※傷害保険は主催者で加入します。
- 申込** 生涯学習・スポーツ課で申込用紙を受け取り、直接または郵送(〒511-0068 中央町3-79)、ファクスで同所へ。 ※要項、申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- 締切** 11/4(金) 必着
- 問** 生涯学習・スポーツ課(☎24-1251 FAX 24-1355)

第20回 柳家三三独演会

11月23日[水]決定!!

柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

開演 13:30 開場 13:00 大戸銭 3,700円

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511
★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード514-985)
★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード41805)

後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会
主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

宝くじ 公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO 7、BINGO 5、NUMBERS、7-599

QuickOne ワイワンワン

24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)

行政相談 巡回相談(多度地区)

行政相談委員が多度地区で行政相談を行いますので、国・県への要望・意見など、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

とき 10/27(木) 10:00~12:00
場所 多度地区市民センター
問 三重行政監視行政相談センター(行政相談窓口)
☎ 059-227-1100
FAX 059-227-6662

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

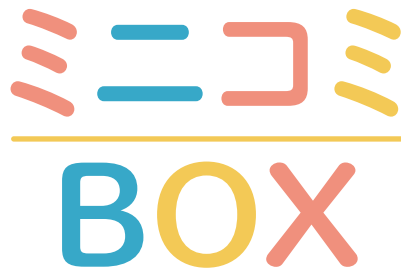
問 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 **☎** 059-224-2333
FAX 059-224-2340

ハローワーク桑名・ 障害者の集い(障害者就職面接会)

とき 10/14(金) 13:30~15:30
受付時間は13:10~15:00
場所 総合福祉会館
対象 就職を希望する人
※ハローワーク桑名管内の企業15社程度が参加し、個別面談を行います。
問 ハローワーク桑名
☎ 22-5141 **FAX** 23-2604

くわな商工まつり

とき 10/22(土)・23(日)
場所 柿安コミュニティパーク
内容
・桑名名物、特産品の販売
・職業体験
・子ども縁日
・働く車大集合
・灯街道 桑名宿(22日のみ)
・桑名時代まつり忠勝・千姫時代行列(23日のみ)
問 桑名商工会議所
☎ 22-5155 **FAX** 21-5156



市関係団体のイベントなどを掲載しています

第11回 桑西竹の十三夜

市内の竹林整備を行う桑竹会が整備した竹林で、竹灯籠に火を灯し、幻想的な雰囲気の中でコンサートを開催します。

とき 10/22(土) (雨天中止)
15:00~17:00 竹灯籠飾り付け・点火
17:00~19:00 竹灯籠コンサート
場所 桑名西高校隣接の竹林
出演 桑名西高校、ザ・ヴァンガーズ、イルパセリ
※車でのお越しの際は桑名西高校駐車場をご利用ください。
問 NPO法人桑竹会 酒井方
☎ 090-7030-3657

日本では、年間約522万トンもの食品ロスが発生しています。これは、国民1人当たり換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分(約132g)を捨てている計算です。食品ロス削減にご協力ください。



市では、食品ロスマッチングサービス「のこさずくわな! by タベスケ」(QRコード)をリリースしています。店舗(協力店)が登録する「廃棄されるかもしれない食品」を市民(ユーザー)がお得に購入することで、食品ロスを減らすことができます。ぜひご利用ください。



問 環境対策課
☎ 24-1436 **FAX** 24-5183

プレイルームをご利用ください

お子さんを預けてリフレッシュしませんか。日ごろの育児の気分転換や買い物、ちょっとしたお出かけの際など、くわなメディアライヴのプレイルームをご利用ください。

とき 9:00~16:00(年末年始を除く)

対象 おおむね生後6カ月の乳児~就学前の児童

※保育園児や幼稚園児も可

料金 1時間500円(3時間以内)

申込 申請書と料金を市プレイルームへ。

期間 1カ月前から当日まで
※団体での利用にも対応します。
※その他、詳しくはお問い合わせください。

問 市プレイルーム

☎ 24-1434

マスコットキャラクターの 名前が決定!

桑名市ゼロカーボンシティのマスコットキャラクターの名前が決まりました。マスコットキャラクターの名前は、「パネるん」です!今後、ゼロカーボンシティの啓発ポスターや市ホームページなどに登場予定です。たくさんのご応募ありがとうございました。



問 グリーン資産創造課
☎ 24-1217 **FAX** 24-6312

高齢者インフルエンザ定期予防接種

とき 10/1(土)~令和5年1月31日(火)

場所 市内指定医療機関
※詳細は市ホームページに掲載しています。

対象 市内に住居登録があり、接種日に①または②に該当する人
①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

料金 自己負担金1,600円
※助成回数は、期間中に1人1回
※生活保護世帯は無料

持物 健康保険証、健康手帳(お持ちの人)

※予約が必要な場合があります。事前に必ず電話で医療機関に確認してください。

※市外の医療機関で接種を希望する場合、事前に下記までお問い合わせください。

※予防接種を県外で受ける場合は、全額自己負担となります。

問 保健医療課
☎ 24-1182 **FAX** 24-3032

健康診査の受診はお済みですか

①特定健康診査②後期高齢者健康診査の受診期間は、11/30(水)までです。

対象 ①桑名市国民健康保険に加入している昭和58年3月31日以前の生まれの人
②後期高齢者医療制度に加入している人

料金 無料
※対象者には、あらかじめ受診券を送付しています。

※受診できる医療機関は、受診券に同封の案内をご覧ください。
※①の対象で11/30日(水)までに75歳になる人は、誕生日の前日までに、桑名市国民健康保険特定健康診査を受診してください。

問 保健医療課
☎ 24-1182 **FAX** 24-3032

10月は「食品ロス削減月間」 10月30日は「食品ロス削減の日」

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品のことです。

イベント

桑名子ども英語コンテスト

とき 11/13(日) 13:00~16:00

場所 大山田コミュニティプラザ

内容 市内在住の小学5年生、中学2年生の計40人が、桑名の名物、行事、名所、旧跡や自分の学校や日常生活の中で「桑名っ子として英語で自慢したいこと」を楽しく表現します。学校での英語学習と「くわっぼ英語教室」での練習の成果を発表します。※公共交通機関での来場にご協力ください。

問 学校支援課
☎ 24-1240 **FAX** 24-1358

空き家・住宅相談会

住まいについてのさまざまな悩み(空き家問題、住まい探し、耐震対策補助金など)に専門家がお応えします。

とき 11/23(祝)
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~16:00

場所 市役所 5階大会議室

相談例 ①空き家などの適正管理および有効活用に向けた相談
②住宅に関する耐震診断、設計、工事などの耐震対策相談

③住宅確保要配慮者※の入居に向けた住宅相談
④賃貸住宅を上記③の人など向けに提供するための相談

※高齢者、障害者、子育て世帯、低額所得者、その他住宅の確保に特に配慮が必要な人

料金 無料
申込 直接または電話
期間 10/3(月)~11/4(金) 9:00~17:00

問 都市整備課
☎ 24-1295 **FAX** 23-4116

お知らせ

資源物回収中止します

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

・10/30(日) 寺町通東側遊歩道
・11/6(日) 長島地区市民センター前駐車場

問 環境対策課
☎ 24-1436 **FAX** 24-5183

あなたにも身近な人権問題

まずは
知ることから

人権

って
なあに?



2021年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている、人間として生きていくための権利です。

しかしながら、わたしたちの周りにはさまざまな人権問題があります。

例えば、女性や子ども、高齢者、障害のある人、同和問題、外国人、性的マイリテイに対する人権問題などが挙げられ、最近では、インターネットによる人権侵害や、職場でのハラスメント、新型コロナウイルス感染者に対する差別なども問題視されています。

見た目や価値観など、人が違いを持っているのは当たり前のことで、自分とは違う他人にとまどったり、避けてしまったり、また、多様な「個性」に対する勝手な思い込みや固定観念から、差別や偏見が生まれ、生まれることがあります。

【人権啓発推進本部
さまざま人権部会】

考え方や生き方に優劣はありません。人権を尊重するということは、自分とは違う他人を受け入れ、その他人が幸せに生きていくための権利を大切に扱うということではないでしょうか。このことを一人ひとりが考え、行動することで、人権尊重の社会の実現につながります。

人権問題を難しく考えずに、まずはあなたの周りにいる人を大切にすることから始めてみませんか。

問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1245 **FAX** 24-1355