



桑名市
総合医療センター
理事長
かん 竹田 寛 さん

今月のテーマ
70歳以上の高齢者は4回目のワクチン接種を！

この夏、全国を席卷した新型コロナウイルス感染第7波、どのような特徴があったのでしょうか、三重県における感染状況をまとめました。注目すべきは、全死亡者142人のうち実に90%以上の131人が70歳以上の高齢者で、しかもその数は、重症者数(5人)に比べ圧倒的に多かったことです。重症者とは、コロナ肺炎により人工呼吸器などで治療した症例をさします。ということは、患者さんの大半は肺炎ではなく、心臓病や腎臓病、糖尿病などの持病(基礎疾患)の悪化により亡くなったのです。

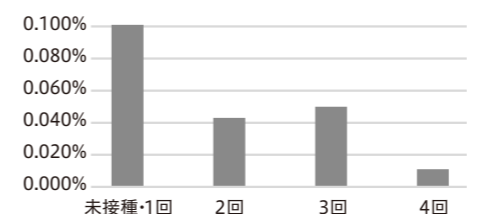
この冬には第8波の到来が懸念されています。70歳以上で心臓病などの持病を有する人は、感染しないようにくれぐれも留意ください。ワクチンの4回あるいはそれ以上の接種をお奨めします。それがこの冬を安心して過ごすための最善の方法なのです。

一方、ワクチンの効果はどうでしょうか。高齢者におけるワクチン接種回数と死亡率の関連について調べました。コロナによる死亡者は、ワクチン未接種群に比べ4回接種で約10分の1、3回接種で約2分の1に減少しています。すなわちワクチン接種、特に4回接種はコロナ死亡を大幅に減少させる効果があります。

新型コロナ感染第7波の感染状況(三重県)

	年代	感染者数	重症者数	死亡者数
第7波	50代以下	103,627	7	7
	60代	9,033	1	4
	70代以上	12,047	5	131
	合計	124,707	13	142

70歳以上のワクチン接種回数別の死亡率



問 総合医療センター
22・1211
FAX 22・9498

くわな 防災教室

今月のテーマ
緊急防災情報の新しい伝え方が加わります

11月中旬から、スマートフォンや携帯電話をお持ちでない人など、災害時の情報収集に不安のある人に対し、株式会社シー・ティー・ワイのコミュニティFM放送を活用して緊急防災情報をお伝えします。

貸与を希望する世帯に順次配布する「緊急防災ラジオ」は、災害時などの市からの緊急情報や全国瞬時警報システムJアラートによる緊急地震速報などを受信すると自動で電源が入り大音量で放送が流れます。

※緊急防災ラジオをお持ちでない人もお持ちのラジオを76・8MHzの周波数に合わせておけば緊急防災情報を聞くことができます。

【桑名市行政情報番組「ラジオはまぐり」がスタートします】
11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、

【旧アナログ放送が廃止になります】
旧長島町と旧多度町の一部に配布している古い戸別受信機(アナログ式)は電波法の改正などに伴い、11月30日をもって使用できなくなります。不要となった人は、12月1日以降に防災・危機管理課、または各地区市民センターで引き取ります。

【電話による防災情報の確認】
市が放送する同報系防災行政無線の放送内容のうち、避難情報などの緊急放送は、ホームページで確認できるほか、電話(☎41・2321)でも聞くことができます。

※通話料がかかります
問 防災・危機管理課
☎ 24・1185 FAX 24・2945

地元の食材をもっとおいしく
かんたん旬レシピ

今月のメニュー 原木シイタケのチーズ焼き



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは
さかい農園
しげのぶ
酒井 重信さん
晩秋から春過ぎまで露地でゆっくり育ったシイタケは肉厚で香り・味ともに最高です。

ポイント 1
原木シイタケは、JAみえきた米ひろば(大山田店・額田店)などに季節限定で出荷しています。

ポイント 2
さっぱり食べたい人は、チーズの代わりに生姜(しょうが)じょうゆで食べるのもオススメです。

★は桑名産
材料(1人分)
★原木シイタケ 6個 ●しょうゆ 少々
●溶けるチーズ 適量 ●刻んだパセリ 少々

作り方

- シイタケはぬれたふきんで拭いて軸の部分を取り取る。軸は石づきを取り除き、細かく刻んでおく。
- オーブントースターの受け皿にアルミホイルを敷き、シイタケを裏返して置く。
- シイタケのひだの部分に①で刻んだ軸のをせ、しょうゆをかけ、その上からチーズをのせる。
- オーブントースターで③を5分ほど焼き、パセリをのせる。

みんなの掲示板

●城南スマイルDAY
城南地区の企業が期間限定特別企画や、お値打ち品の販売、スポーツ体験などイベントを同時開催！
とき 11/5(土) 10:00~16:00、11/6(日)10:00~15:00
場所 城南地区各所 ※詳しくはホームページ(QRコード)でお知らせします。
問 城南スマイルDAY実行事務局(筒藤芸) ☎ 23-2151

●家事と家計の講習会
物価高騰の今、暮らし方やお金の使い方を見直してみませんか。ぜひお越しください。
とき 11/18(金) 10:00~11:30
場所 大山田コミュニティプラザ
※他にも複数箇所で行います。
料金 300円(資料代)
申込 電話または右記QRコード
問 四日市友の会 西村方 ☎ 090-1989-1118

●歌声サロン「フォーク酒場」
懐かしい昭和の歌、フォークソングを聞いたり歌ったり楽しいひとときをご一緒ください。
とき 11/24(木) 13:15~14:45
場所 cafeメイプルガーデン(東方3123)
※食事または飲み物をご注文ください。
問 NPO福祉ネットどんぐり 服部 方
☎ 090-3938-3400

●桑名男声合唱団 団員募集
音程が取れなくても、発声の仕方が分からなくても大丈夫。先生が丁寧に教えてくれます。昭和時代の懐かしい曲や本格的な合唱曲まで、幅広いジャンルで楽しく練習しています。
とき 毎週水曜日 18:30~20:30
場所 精義まちづくり拠点施設
会費 3,000円/月
問 山下方 ☎090-2775-8681