

広報 くわな

# KU WA NA

みんなの未来にわくわくを

2022

11

vol.215

すぐそばにある。  
世界に誇れる技術と文化

特集

桑名の伝統を楽しく学ぼう  
わくわくものづくり体験



箱ずし



鋳物



萬古焼



桑名の千羽鶴

# 桑名の伝統を楽しく学ぼう わくわくものづくり体験

桑名では伝統工芸品から郷土料理まで、さまざまな文化や技術が受け継がれています。

今月号では「桑名の千羽鶴」<sup>ばんこやき</sup>「萬古焼」「鋳物」「箱ずし」をピックアップ。

桑名の伝統を、ものづくりを通して学んでみませんか。

各体験の申し込みは  
こちらから



締切  
11/15(火)

※左記フォームでの申し込みが  
難しい人は、秘書広報課で受  
け付けます

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



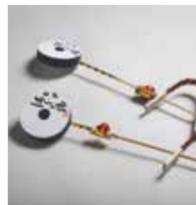
和太鼓



刃物



桑名盆(かぶら盆・漆器)



はじき猿



貝雛

- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** 桑名の伝統を楽しく学ぼう  
**わくわくものづくり体験**
- 08 令和3年度 決算報告
- 10 桑名市議会議員選挙
- 12 オンデマンドバス(のるーと桑名)
- 14 職員の人事・給与などの公表
- 15 「対象店舗で最大25%戻ってくる」キャンペーン
- 16 子育て広場
- 17 図書館・六華苑・博物館
- 18 メディカルニュース・くわな防災教室

- 19 かんたん旬レシピ・みんなの掲示板
- 20 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 22 くわなINFO
- 32 無料相談
- 33 桑名フィルムコミッション  
市長まちなか探索
- 34 HAPPY BIRTHDAY  
桑名のイトコ教えてください。

### 今月の表紙

ちぎれてしまわないようにと、空中に持ち上げながら、慎重に桑名の千羽鶴を折る子どもたち。満面の笑みで、完成した拾銀を見せてくれました。



河田さんは、中学・高校と陸上、大学から水泳を始め、社会人になってからも水泳の大会に出場していました。

トライアスロンを始めたきっかけは、水泳の練習をしていた時に隣のレーンで泳いでいたトライアスロンをする人が声をかけてくれ、一緒に試合を見に行った際に自分もやってみてみたいと思ったからだそうです。

早速、自転車を購入し、陸上・自転車・水泳の練習を毎日1種目ずつ行いました。2019年に初めて大会に出場。この大会



トライアスロン成年女子  
とちぎ国体三重代表  
河田 朱里 さん

に参加した時に「地元の三重とこわか国体に出場したい」との思いが湧き、国体出場を目標に練習を積み重ねたそうです。しかし、新型コロナウイルスのまん延で三重とこわか国体は中止。それでも河田さんは諦めず練習を積み重ね、今年、見事にとちぎ国体出場の切符をつかみました。「コロナ禍で大会の中止が相次いだことがモチベーションを保つのに辛かったです」と話してくれました。

10月2日のとちぎ国体では、三重県女子代表として過去最高の順位を獲得されました。今後のご活躍に期待しています。



# キラリ★くわな人

# 桑名の千羽鶴



桑名の千羽鶴の折り方は江戸時代に魯縞庵義道が考案したもので、現在約50種類ほどの折り方が受け継がれています。

# 萬古焼



森一蔵さんの作品。ピンク色の釉薬は金を原料としています。この色を再現するまで20年を費やしたそうです。

## 1枚の紙から何羽もの鶴を折る

市の無形文化財に登録されている「桑名の千羽鶴」。並んだ2羽が親子や夫婦に見えるもの、5羽の鶴を縦に重ねたもの、97羽の群れなどバラエティ豊かです。折るのは一見難しそうですが、一般的な鶴の折り方を知っているなら大丈夫。紙がちぎれず完成した時の喜びもひとしおです。「外国人や他地域のの人に見せると、『どうやって折っているの?』と交流が始まります」と長坂さん。折り始めると、大人も子どもも夢の中に。ぜひチャレンジを。

小学校への出張授業も行っています!

桑名の千羽鶴を広める会 代表 長坂 喜代美さん



## 繊細な絵付けと鮮やかな色合い

桑名が発祥の焼き物「萬古焼」は、「萬古」の印があれば萬古焼と言われるほどさまざまな作風がありますが、主に赤絵が特徴的な「古萬古」と鮮やかなピンク色の釉薬が美しい「有節萬古」があります。桑名では一度衰退し、四日市などの地域で産業化されますが、桑名の萬古焼をもう一度復活させようとする作家たちが登場。その一人・森さんは「土は生き物。常に思うようにはいかないが、イメージどおりに出来上がるとうれしい」と話します。

市指定無形文化財 萬古焼(色絵)技術保持者 森 一蔵さん

土を見ると焼き物に使えるか、つい考えてしまいます



ここで体験できます



### くわなメディアライブ

所在地 中央町3-79  
 とき 12/4(日) 10:00~11:00  
 定員 20人(申込多数の場合抽選)  
 料金 1,000円  
 申込 3ページへ  
 ※六華苑、博物館でも和紙の販売や簡単な指導を行っています

ちぎれてしまわないよう、手に持って折るのが基本



大人も子どもも夢中に!



迦陵頻 (かりょうびん)

親鶴が子鶴に餌を与えている「拾餌(えひろい)」ができた~!



ここで体験できます



### 桑名ろっこく窯

所在地 安永1169  
 とき 12/10(土) 13:00~15:00  
 定員 4人(申込多数の場合抽選)  
 持物 エプロン、手拭きタオル  
 料金 4,000円  
 申込 3ページへ

土のひもを積み重ねる「手びねり」で茶碗を作ります



釉薬をムラなくかけるのが意外と難しい...



2の釉薬をかけると仕上がりは黒に!他にもいろいろな色が選べます



窯の中はこんな風になってるんですね





# 箱ずし

「すし工房なばな」の箱ずしは、シイタケ、生麩、玉子、かまぼこ、レンコン、しぐれ煮、おぼろを使用。色とりどりでキレイ!



# 鋳物

大洋産業で製造している製品の一例。地中に埋め込まれている量水器ボックスやネジ筐などを製造しています。

今は11人で毎朝箱ずしを作っています!



すし工房なばな 代表 伊藤 さなえさん

古くから長島に伝わる「箱ずし」は、冠婚葬祭やお祭りの時などに各家庭で作られていました。具材はレンコンやシイタケ、しぐれ煮などが主ですが、家庭によってさまざま。時代が変わり、だんだんと家庭で作られる機会は減ってしまいましたが、「すし工房なばな」ではこの味を伝承したいと毎日朝早くから箱ずしづくりに精を出しています。「子どもたちが『おいしい』と食べてくれるのがうれしい」と伊藤さんは笑顔で話してくれました。

## みんなが大好きな 懐かしい家庭の味

地元のいいものをもっと多くの人に知ってもらいたいです



大洋産業 鋳造部 藤井 淳さん

「東の川口、西の桑名」と言われるほど、鋳造が盛んな桑名。マンホールや自動車部品、日用品などさまざまな製品が各工場で作られています。歴史をさかのぼると、桑名藩初代藩主の本多忠勝が鉄砲の製造を命じたことが始まりだったそうです。藤井さんは注湯工程(型に溶かした金属を流し込む工程)を担う傍ら、来年にオープンする「鋳造体験工房」のプロジェクトリーダーとしても奮闘中。「若い世代に鋳物の良さを知ってほしい」と話します。

## 日本有数の 鋳物生産地



箱を重ねて押します。ズレないようにするにはコツがあるそう



1切れで全ての味が楽しめるよう、具材を斜めに並べるのがポイント



完成!

出来立てはお米が柔らかくておいしい!

ここで体験できます



### パブリックセンター

所在地 中央町3-44  
 とき 12/3(土) 10:00~12:30  
 定員 20人(申込多数の場合抽選)  
 持物 エプロン  
 料金 1人1,000円  
 申込 3ページへ  
 ※作った箱ずしはお持ち帰りいただけます



敷き詰められた砂から、型をそっと取り出します

溶かした金属(体験ではスズ)を穴から流し込みます



完成!

小皿とコースターが完成! つるつるになるまで磨いてもOKです

砂の中から固まった鋳物を取り出し、磨きます



ここで体験できます



### 大洋産業

所在地 安永6-1833-1  
 とき 12/17(土) 13:30~16:30  
 料金 1,000円~(製作物による)  
 定員 10人(申込多数の場合抽選)  
 申込 3ページへ  
 ※小学生以下は保護者同伴  
 ※汚れてもよい服装でお越しください



桑名市長 伊藤 徳宇

市の財政状況は、私が市長就任時から進めてまいりました行財政改革によって、劇的に改善しています。例えば、財政構造の弾力性を判断する指標である経常収支比率は、新市発足以来、最も改善を示す数値となりました。

今後も引き続き健全な財政経営を基盤に、人口減少対策などの新たな課題や、防犯・交通安全などの目の前の課題に対応するとともに、小中一貫校建設など未来への投資を進め、市民の皆さんに幸せを感じていただけるまちづくりをめざしますので、ご協力をお願いします。

### 市の財政状況を示す主な指標

	令和3年度	令和2年度	比較
経常収支比率	85.8%	90.0%	4.2ポイント改善
将来負担比率	50.7%	57.8%	7.1ポイント改善

#### 経常収支比率とは

地方税や地方交付税に対し、人件費や扶助費、公債費などの削減することが容易でない義務的な経費が占める割合で、この数値が低いほど財政構造のゆとりがあり、財政は健全といえます。

#### 将来負担比率とは

地方債の残高など、市の一般財源などが、将来負担すべき実質的な負債の規模を示す指標であり、この数値が低いほど将来の負担が低く、財政は健全といえます。

### 市の貯金と借金

	令和3年度	令和2年度	比較
<b>貯金</b> 基金残高(一般会計)	135億2,628万2千円	116億8,931万8千円	18億3,696万4千円 増加
内 財政調整基金	55億8,727万6千円	43億4,471万9千円	12億4,255万7千円 増加
内 其他	79億3,900万6千円	73億4,459万9千円	5億9,440万7千円 増加
<b>借金</b> 地方債残高(一般会計)	550億3,748万3千円	551億6,233万5千円	1億2,485万2千円 減少
内 臨時財政対策債	258億652万8千円	251億7,147万2千円	6億3,505万6千円 増加
内 其他	292億3,095万5千円	299億9,086万3千円	7億5,990万8千円 減少

#### 財政調整基金とは

経済状況の変動による大幅な税収の減少や災害などの予期できない支出に備えるための基金で、一般家庭の特に目的を決めていない預貯金にあたります。

#### 臨時財政対策債とは

地方交付税の不足分を補うために特例として認められている地方債で、償還費用は全額国が負担するため、実質的な市の負担は生じません。

### 決算のまとめ

令和3年度の決算については、新型コロナウイルス感染症に起因する景気後退の影響などによる市税の減収分を国からの交付金などで補いつつ、ワクチン接種などをはじめとする数多くの新型コロナウイルス感染症対策を行いながらも、行財政改革に取り組んだ結果、経常収支比率や基金の年度末現在高が前年度より改善しました。

市では、これまでと同様に「防災力の強化」「スマート自治体への転換」「安定した財政基盤の確立」の3本の柱を軸に、「アフターコロナ」の社会を見据え、目の前の課題への対応と未来への投資を行い、「誰一人取り残さない持続可能なまちづくり」を推進します。

この記事に関する問い合わせは 問 財政課 (☎ 24-1137 FAX 24-6312)  
企業会計については 問 上下水道部企画総務課 (☎ 49-2005 FAX 48-3585)

# 令和3年度 決算報告

## ～満足度のその先をめざして～

9月の市議会定例会で令和3年度決算が認定されました。決算は、一年間にどれだけのお金が入り、どのように使われたのかを明らかにしたものです。

### 一般会計・特別会計・企業会計

会計	区分	
	歳入(収入済額)	歳出(支出済額)
一般会計	617億138万7千円	581億4,524万5千円
特別会計		
国民健康保険事業	131億8,559万円	131億2,224万5千円
住宅新築資金等貸付事業	2,131万3千円	398万2千円
農業集落排水事業	1億4,690万4千円	1億4,690万4千円
介護保険事業	112億6,389万円	108億8,724万6千円
後期高齢者医療事業	32億4,911万2千円	32億4,453万2千円
地方独立行政法人桑名市 総合医療センター施設整備等貸付事業	15億5,550万5千円	15億5,550万5千円
企業会計		
水道事業	29億1,493万5千円	26億3,836万2千円
下水道事業	13億2,434万2千円	19億1,058万3千円
(水道事業)	52億25万8千円	46億250万5千円
(下水道事業)	34億4,888万9千円	47億3,789万1千円
合計	1,040億1,212万5千円	1,009億9,500万円

### 一般会計内訳

歳入	617億138万7千円
自主財源	
市税	218億1,205万6千円 35.3%
▶皆さんに納めていただいた市民税、固定資産税など	
繰入金	15億8,003万1千円 2.5%
▶基金からの繰入金など	
繰越金	26億3,951万6千円 4.3%
▶令和2年度から繰り越されたお金	
その他	34億851万1千円 5.6%
▶受託消防の負担金や公共施設の使用料など	
依存財源	
地方交付税	58億7,975万5千円 9.6%
▶所得税などの一定割合を国から交付されたお金	
国庫支出金	122億9,347万8千円 19.9%
▶国が認めた事業に対し交付されたお金	
市債	56億9,190万円 9.2%
▶公共施設の整備などのために借り入れたお金	
その他	83億9,614万円 13.6%
▶県支出金や地方消費税交付金など	
歳出	581億4,524万5千円
議会費	3億3,960万8千円 0.6%
▶議会の運営など	
総務費	86億1,910万1千円 14.8%
▶庁舎の管理、戸籍、税の収納、選挙など	
民生費	218億5,577万4千円 37.6%
▶児童、高齢者、障害者の福祉など	
衛生費	50億2,396万7千円 8.6%
▶健康診断、予防接種、ごみ処理など	
労働費	4,522万円 0.1%
▶就労支援、中小企業労働対策など	
農林水産業費	6億9,680万1千円 1.2%
▶農業、漁業の振興など	
商工費	5億8,131万1千円 1.0%
▶商工業の振興など	
土木費	57億6,786万9千円 9.9%
▶道路、公園などの整備・維持、桑名駅自由通路整備など	
消防費	28億3,969万4千円 4.9%
▶消防、救急、防災対策など	
教育費	46億4,732万円 8.0%
▶学校教育、生涯学習、文化振興など	
公債費	60億588万3千円 10.3%
▶市の借金返済	
諸支出金	17億2,269万7千円 3.0%
▶企業会計への繰り出しなど	

歳入歳出差し引き35億5,614万2千円は、全額令和4年度に繰り越しました。

# 桑名市議会 議員選挙

**投票日**  
11月20日  
7時～20時

## 当日投票

～お住まいの地域で～

投票日は11月20日(日)7時～20時です。  
投票日の投票は、入場券の表面に記載の投票所に限られます。ご確認の上お出かけください。

## 期日前投票

～都合のよい時間・場所で～

第10投票区(市役所5階) は注意してください	
期日前投票 (11/14～19)	投票区に関係なく投票が可能です。
投票日当日 (11/20)	第10投票区の選挙権を持っている人のみ投票が可能です。

期日前投票は、お住まいに関係なく、いずれの期日前投票所でも投票をすることができます。  
「仕事がある」「旅行に行く」「冠婚葬祭の予定がある」などの理由で投票日に投票所へ行けない人、または商業施設などに寄ったついでに投票をしたい人、コロナ禍で密を避けるため期日前投票を希望する人も、左記の場所で期日前投票ができます。  
期日前投票を行うには、「宣誓書」を記入する必要があります。入場券の裏面に「宣誓書」になっていますので、記入してご持参ください。

期日前投票所	期日前投票日時	
市役所5階 中会議室	11/14(月)～19(土)	8:30～20:00
多度地区市民センター1階ロビー		
長島地区市民センター1階ロビー		
JAみえきた長島営農センター倉庫 (長島町又木41)	11/14(月)～16(水)	9:00～12:00
桑名駅自由通路	11/14(月)～18(金)	17:00～20:00
サンシティ(星川785)	11/17(木)・18(金)	10:00～19:00
	11/19(土)	10:00～18:00
津田学園高等学校	11/14(月)	12:50～13:35
桑名工業高等学校	11/14(月)	15:30～16:30
桑名高等学校	11/15(火)	12:35～13:05
桑名北高等学校	11/15(火)	15:40～16:40
桑名西高等学校	11/16(水)	15:25～16:00

このほか、代理投票、点字投票、不在者投票など、選挙の詳細は市ホームページで見ることができます。



## 啓発標語

一票、桑名を創る夢の種



問 市選挙管理委員会(総務課内)  
☎ 24・1216 FAX 24・1350

## 中高生の選挙啓発

今回の市議会議員選挙では、若い世代の選挙への意識向上と投票率の向上に向けて、市内の中高生たちが啓発ポスターのモデルになったり、選挙啓発広報車によるアナウンス音声の録音をしたりして選挙啓発を行っています。



選挙啓発に協力してくれた中高生の皆さん

## 新型コロナウイルス対策

～万が一の時は、「特例郵便等投票」のご利用を～

選挙管理委員会では、有権者が安全・安心に投票できるよう、さまざまな感染対策を講じる予定です。また、新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などを行っている人で、一定の要件に該当する人は、「特例郵便等投票」ができるようになります。特例郵便等投票を希望する場合は、「特例郵便等投票請求書」を期日4日前(11月16日(水))までに、郵送または新型コロナウイルスに感染していない代理人の持参で、選挙管理委員会に提出してください(電話、ファクス、オンラインでの申請は不可)。

## 投票所入場券

～入場券がなくても、手ぶらで投票できます～

もし入場券が届かなかったり紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていて、投票所で本人確認ができれば投票できます。「投票所入場券」がないことを投票所の係員に伝えてください。書類に記入して本人であることを宣誓していただきます。

なお、投票所入場券は11月11日(金)前後に、皆さんのご家庭へ届くよう郵送する予定です。



## 選挙公報

～大切な一票を投じるために～

大切な一票を投じるために、候補者の政策や公約などを知ることが大切です。これらが記載された選挙公報を、中日新聞の折り込み、または各家庭のポストに11月18日(金)までに投函する予定です。

何らかの事情で届かなかった場合は、郵送しますので、市選挙管理委員会にご連絡ください。

また、市役所、各地区市民センター、各まちづくり拠点施設などの市の施設に備え置きし、市のホームページにも掲載します。

- 実証期間** 12/1日(木)～令和5年3月7日(火)
- 運行時間** 月～金曜日 9:00～18:30  
土曜日・祝日 9:00～18:00  
※日曜日、12/29(木)～令和5年1月3日(火)は運休
- 運賃** 乗車1回あたり300円  
※小児および障害者は100円、幼児は無料



乗車の際は、事前に専用アプリまたは電話で配車予約をしていただく必要があります。専用アプリ・電話は、現在準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

# オンデマンドバス「のるーと桑名」



## AI活用型オンデマンドバスの運賃有償での実証運行を行います

昨年度に実施した運賃無償での実証運行に引き続き、事業としての持続可能性を検討するため、利用者の皆さんから実際に運賃を頂いて運行します。

問 MaaS推進室 (☎ 24-1425 FAX 24-1412)

### 「のるーと桑名」運行エリアマップ

●：乗降拠点設置箇所

マップ上の●には、以下の目印を設置しています。目印が設置してある場所およびその対面で乗り降りができます。乗降場所は、ご予約の際の出発地・目的地に応じて指定されます。



または



※乗降拠点の場所や運行車両のデザインは実証開始までの調整の結果、変更する場合があります。

## がんばれ桑名! 第3弾! 「対象店舗で最大25%戻ってくる」キャンペーン!

物価高騰に対する経済・生活支援対策として、市と各キャッシュレス決済事業者は、市内の対象店舗において、キャッシュレス決済サービス「PayPay・楽天ペイ・d払い・au PAY(コード支払い)」で決済すると、決済金額の最大25%が戻ってくるキャンペーンを実施します。



**期間** 12/1(木) 0:00~28(水) 23:59

詳しくは特設サイト(<http://point-kuwana.com>)をご確認ください。



特設サイト

### 各キャッシュレス決済事業者加盟店募集中

本キャンペーン実施に伴い、対象店舗となる新規加盟店を募集しています。まだ、加盟店でない事業者はこの機会にぜひお申し込みください。また、各キャッシュレス決済事業者により、申込期間が異なりますので、ご注意ください。

※期日までに申し込みが完了した場合でも、キャンペーンの対象店舗となるかは未定ですので、あらかじめご了承下さい。

#### 審査可決期間

- ・第1回の申込締切日(12/1(木)からキャンペーン対象)
- ・第2回の申込締切日(12/16(金)からキャンペーン対象)

**申込** 直接、各キャッシュレス決済事業者へ。詳細は特設サイトをご覧ください。

	第1回締切日	第2回締切日
PayPay	11/13(日)	11/30(水)
楽天ペイ	11/18(金)	11/25(金)
d払い	終了しました	10/31(月)
au PAY	11/25(金)	

### スマホ体験教室を開催します

スマートフォンの購入を検討中の人を対象に無料体験教室を開催します。

「スマホに興味はあるけど、よく分からない…」 「自分にとって必要なのかな?」 と思っている人に1人1台スマホを貸与し、実際に体験していただきます。参加希望の人は、予約の上ご参加ください。

**とき** 11/29(火)・30(水) パブリックセンター(講師 ソフトバンク)  
12/2(金) パブリックセンター(講師 NTTドコモ)

12/5(月) 長島地区市民センター(講師 午前:NTTドコモ/午後:ソフトバンク)  
12/7(水) 多度地区市民センター(講師 午前:NTTドコモ/午後:ソフトバンク)  
各日 10:00~14:00(講座時間は90分です。全ての回が同様の内容です)

**定員** 各20人(最少催行人員5人) **申込** 開催日の1週間前までに直接または電話で商工課へ

**問** 商工課(☎24-1199 FAX 24-1140)

キャッシュレス決済ポイント還元事業コールセンター

(☎0570-066-009)…月~金曜日 9:30~17:30(祝日は除く)

## 職員の人事・給与などの公表

「桑名市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、職員の給与や部門別の職員数などをお知らせします。詳しい内容は市ホームページからご覧いただけます。



市HP

### 職員数の状況など

#### 1 職員数(令和4年4月1日現在)

一般行政部門	特別行政部門	公営企業等会計部門	合計
630人	389人	85人	1,104人

#### 2 職員の採用状況(令和4年4月1日現在)

採用人数
46人

#### 3 職員の退職状況(令和3年度)

定年退職	早期退職	普通退職	合計
25人	3人	13人	41人

分限処分: 令和3年度中に分限処分に該当した職員は14人(休職)でした。

懲戒処分: 令和3年度中に懲戒処分に該当した職員はいませんでした。

### 給与の状況など

#### 1 平均給料月額(令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	322,714円	402,820円	42.5歳
教育職	388,242円	437,678円	44.5歳

#### 2 初任給(令和4年4月1日現在)

一般行政職	
大学卒	高校卒
182,200円	150,600円

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外手当などの諸手当(職員手当)の額を合計したものです。

#### 3 期末・勤勉手当

区分	令和3年度の支給割合
期末手当	2.55月分(2.15月分)
勤勉手当	1.90月分(2.30月分)
合計	4.45月分(4.45月分)

#### 4 退職手当(令和3年度支給額)

区分	退職手当(定年)
最高限度	47.709月分
1人あたりの平均支給額	2,031万円(早期退職含む)

※期末・勤勉手当には、職務上の段階、職務などによる加算措置があります。

※( )内は、管理職の支給割合

#### 5 特別職の報酬など(令和4年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	1,028,000円	4.30月分
副市長	781,000円	
議長	590,000円	3.35月分
副議長	510,000円	
議員	460,000円	

#### 6 人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

(1)歳出額	(2)人件費	人件費率(2)/(1)
596億5,801万円	98億9,520万円	16.6%

※人件費には一般職員の給与のほか、市長、副市長、市議会議員、各種委員などの特別職に属する職員の給料、報酬などを含んでいます。

**問** 人事課(☎24-1126 FAX 24-1268)



乳幼児向け絵本セット「ゆめはま文庫」

子育て中に初めての絵本などで乳幼児期にどんな本を読んであげればよいか悩んだり、なかなか図書館に行くことができなかったりするお父さんお母さん向けに、乳幼児向けの絵本5冊をセットにした「ゆめはま文庫」の貸し出しを行っています。



- 対象者 市内在住の人
貸出期間 2週間 ※延長も可能です。
貸出返却場所
・市内3カ所の図書館カウンター
・離乳食教室終了後(くわなメディアライヴ2階)
・子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」(月1回)

長島輪中図書館

臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

- とき 11/14(月)~21(月)
※休館に伴い、貸し出し期間の延長を行います。
問 長島輪中図書館
※中央図書館、ふるさと多度文学館は、休館日を除いて通常どおり開館します。

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム

理想の父親、母親



子ども総合センター長

人は「プロ野球選手になりたい」「お花屋さんになりたい」と思ったとき、誰かをモデルに努力をします。お父さん、お母さんも同じで、自分の親や他の家族をモデルにして親になつていました。でも、今は核家族で、今のお父さん、お母さんがモデルにしやすいのが、インスタグラムなどにアップされている、自分ほきれいに着飾り、子どもほきれいな服を着て、素直そうなくわい姿です。でも、リアルは違います。髪の毛を振り乱しての子育ては当たり前、子どもはクレヨンで部屋中落書きしたり、泥だらけになったり...それがかわいいんですけどね。このギャップに「私だけなんぞなん」「親失格なん」と悩まれる人も多いと思います。そんなことありません。自分のことは置いておいても子どももそのことを一番に考える。それだけでも子どもたちにとっては、理想の父親、母親なんだと思います。

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「手紙」

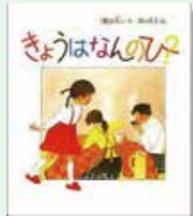
大人向け



漂流郵便局 届け先のわからない手紙、預かります
久保田 沙耶/著(小学館)

さまざまな思いを預かる場所「漂流郵便局」。ここに届くのは、いつかの、どこかの、だれかに宛てた、届け先のわからない手紙です。

児童向け



きょうはなんのひ?
瀬田 貞二/作 林 明子/絵
(福音館書店)

朝、まみこが残した言葉をきっかけに次々とお母さんは手紙を発見します。最後に見つけたものとは? 手紙を巡るすてきな家族の物語。



おてがみほしいぞ
こうまる みづほ/作 丸山 誠司/絵
(あかね書房)

お手紙をもらって大喜びの動物達を見て、自分も欲しくてたまらないオオカミのギロン。驚きの展開と、最後は心温まる幼年童話。

たった一通の手紙が、人生を変える
水野 敬也/著
(文響社)

SNSなどで連絡を取り合うことが多い現代にこそ、直筆の手紙が心に響くことでしょう。状況別に手紙の書き方を解説しています。

六華苑

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜

六華苑 紅葉の見ごろ



六華苑の庭園には、イチョウやイロハモミジの木が数多く植えられており、毎年11月下旬頃に紅葉の見ごろを迎えます。

赤や黄色に色づいた木々と一緒に和館や、手水鉢を写していただくと、より情諸あふれる写真を撮ることができます。

- とき 9:00~17:00 (入苑時間は16:00まで)
料金 入苑料(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

21-3171 FAX 21-3173 休 毎週月曜、11/28から展示入替のため休館

華ひらく近代工芸の美 -板谷波山と香取秀真-



【茨城県指定有形文化財】板谷波山《葆光彩磁葡萄紋様花瓶》茨城県陶芸美術館蔵

(公財)岡田文化財団助成事業

日本の近代工芸界を代表する板谷波山や香取秀真と、桑名との関わりについて紹介します。両者の珠玉の名品を展覧するとともに、波山に師事した加賀月華や秀真と交流のあった伊東富太郎などを通じて、桑名地域との関りを紹介します。

- とき 11/27(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上500円、中学生以下無料

支援

11月は児童虐待防止推進月間です

オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。全国各地で子どもたちの笑顔を守るため、一人でも多くの人たちに「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、一人ひとりに何ができるのかを呼びかけていく活動「オレンジリボンキャンペーン」が展開されます。市では、児童虐待防止フォーラムを開催します。

子ども虐待防止 オレンジリボン運動



市HP



- とき 11月6日(日)午後1時30分
場所 大山田コミュニティプラザ
内容 新井 康祥さんの講演会とミニトーク会

すくすく離乳食教室 ①初期・中期②後期・完了期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき ①12/6(火) 13:30-15:00
②12/5(月) 13:30-14:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 ①②11/15(火)~28(月)



①



②

問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 12/16(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 11/15(火)~12/9(金)



Q&A

近所から子どもの泣き声と怒鳴り声が聞こえます。どうしたらいいですか。

A 子ども総合センターに相談。夜間、休日はダイヤル189へ。

まずは子ども総合センターに相談してください。市の職員などが状況を確認します。夜間や休日はダイヤル189で相談ができます。子どもを守るため、育児に悩む保護者を支援するため、迷わずお知らせください。

問 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Rows include: 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっぼ教育相談.



桑名市  
総合医療センター  
理事長  
かん  
竹田 寛 さん

今月の  
テーマ  
70歳以上の高齢者は4回目のワクチン接種を！

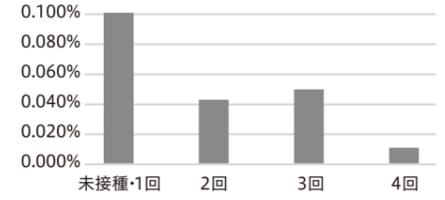
この夏、全国を席巻した新型コロナウイルス感染第7波、どのような特徴があったのでしょうか、三重県における感染状況をまとめました。注目すべきは、全死者142人のうち実に90%以上の131人が70歳以上の高齢者で、しかもその数は、重症者数(5人)に比べ圧倒的に多かったことです。重症者とは、コロナ肺炎により人工呼吸器などで治療した症例をさします。ということは、患者さんの大半は肺炎ではなく、心臓病や腎臓病、糖尿病などの持病(基礎疾患)の悪化により亡くなったのです。

一方、ワクチンの効果はどうでしょうか。高齢者におけるワクチン接種回数と死亡率の関連について調べました。コロナによる死亡者は、ワクチン未接種群に比べ4回接種で約10分の1、3回接種で約2分の1に減少しています。すなわちワクチン接種、特に4回接種はコロナ死亡を大幅に減少させる効果があります。

新型コロナ感染第7波の感染状況(三重県)

	年代	感染者数	重症者数	死亡者数
第7波	50代以下	103,627	7	7
	60代	9,033	1	4
	70代以上	12,047	5	131
	合計	124,707	13	142

70歳以上のワクチン接種回数別の死亡率



この冬には第8波の到来が懸念されています。70歳以上で心臓病などの持病を有する人は、感染しないようにくれぐれも留意ください。ワクチンの4回あるいはそれ以上の接種をお奨めします。それがこの冬を安心して過ごすための最善の方法なのです。

問 総合医療センター  
22・1211  
FAX 22・9498

地元の食材をもっとおいしく  
かんたん旬レシピ

今月のメニュー 原木シイタケのチーズ焼き



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

- ★は桑名産
- 材料(1人分)
- ★原木シイタケ 6個
  - しょうゆ 少々
  - 溶けるチーズ 適量
  - 刻んだパセリ 少々

作り方

- シイタケはぬれたふきんで拭いて軸の部分を取り取る。軸は石づきを取り除き、細かく刻んでおく。
- オーブントースターの受け皿にアルミホイルを敷き、シイタケを裏返して置く。
- シイタケのひだの部分に①で刻んだ軸のをせ、しょうゆをかけ、その上からチーズをのせる。
- オーブントースターで③を5分ほど焼き、パセリをのせる。

教えてくれたのは  
さかい農園  
しげのぶ  
酒井 重信さん  
晩秋から春過ぎまで露地で  
ゆっくり育ったシイタケは肉  
厚で香り・味ともに最高です。

ポイント 1  
原木シイタケは、JAみえき  
た米ひろば(大山田店・額  
田店)などに季節限定で出  
荷しています。

ポイント 2  
さっぱり食べたい人は、チー  
ズの代わりに生姜じょうゆ  
で食べるのもオススメです。

みんなの掲示板

●城南スマイルDAY  
城南地区の企業が期間限定特別企画や、お値打ち品の販売、スポーツ体験などイベントを同時開催！  
とき 11/5(土) 10:00~16:00、11/6(日)10:00~15:00  
場所 城南地区各所 ※詳しくはホームページ(QRコード)でお知らせします。  
問 城南スマイルDAY実行事務局(筒藤芸) ☎ 23-2151

●歌声サロン「フォーク酒場」  
懐かしい昭和の歌、フォークソングを聞いたり歌ったり楽しいひとときをご一緒ください。  
とき 11/24(木) 13:15~14:45  
場所 cafeメイプルガーデン(東方3123)  
※食事または飲み物をご注文ください。  
問 NPO福祉ネットどんぐり 服部 方 ☎ 090-3938-3400

●家事と家計の講習会  
物価高騰の今、暮らし方やお金の使い方を見直してみませんか。ぜひお越しください。  
とき 11/18(金) 10:00~11:30  
場所 大山田コミュニティプラザ  
※他にも複数箇所で行います。  
料金 300円(資料代)  
申込 電話または右記QRコード  
問 四日市友の会 西村方 ☎ 090-1989-1118

●桑名男声合唱団 団員募集  
音程が取れなくても、発声の仕方が分からなくても大丈夫。先生が丁寧に教えてくれます。昭和時代の懐かしい曲や本格的な合唱曲まで、幅広いジャンルで楽しく練習しています。  
とき 毎週水曜日 18:30~20:30  
場所 精義まちづくり拠点施設  
会費 3,000円/月  
問 山下方 ☎ 090-2775-8681

くわな  
防災教室

今月のテーマ  
緊急防災情報の新しい伝え方が加わります

11月中旬から、スマートフォンや携帯電話をお持ちでない人など、災害時の情報収集に不安のある人に対し、株式会社シー・ティー・ワイのコミュニティFM放送を活用して緊急防災情報をお伝えします。  
貸与を希望する世帯に順次配布する「緊急防災ラジオ」は、災害時などの市からの緊急情報や全国瞬時警報システムJアラートによる緊急地震速報などを受信すると自動で電源が入り大音量で放送が流れます。  
※緊急防災ラジオをお持ちでない人もお持ちのラジオを76・8MHzの周波数に合わせておけば緊急防災情報を聞くことができます。

【桑名市行政情報番組「ラジオはまぐり」がスタートします】  
11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、「コミュニティラジオ 11月17日(木)から、」の毎週木曜日(12時54分~12時59分)に、市の行政情報番組「ラジオはまぐり」がスタートします。市内のイベントや季節の行事など、皆さんに役立つ情報などをお伝えします。この番組は、今回導入した緊急防災ラジオの自動起動確認を兼ねていますので、緊急防災ラジオの電源が自動で入り「ラジオはまぐり」の番組が流れます。  
※自動起動しない場合は、「ご連絡をお願いします。」

【旧アナログ放送が廃止になります】  
旧長島町と旧多度町の一部に配布している古い戸別受信機(アナログ式)は電波法の改正などに伴い、11月30日をもって使用できなくなります。不要となった人は、12月1日以降に防災・危機管理課、または各地区市民センターで引き取ります。

【電話による防災情報の確認】  
市が放送する同報系防災行政無線の放送内容のうち、避難情報などの緊急放送は、ホームページで確認できるほか、電話(☎41・2321)でも聞くことができます。  
※通話料がかかります  
問 防災・危機管理課 ☎ 24・1185 FAX 24・2945

# EVENT ALBUM

イベント  
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



いざという時に  
助かります！



## 9/23 桑名城跡シンポジウム

桑名城跡県指定80周年を記念してシンポジウムが行われ、県内外から多くの人々が参加しました。専門家が集まり、桑名城跡・上野城跡・鳥羽城跡など城郭の保存と活用について語り合いました。

## 9/22 子育て応援自販機の設置

おむつやおしり拭きが購入できる自動販売機を、くわなメディアライヴ、ぽかぽか、総合運動公園に設置しました。急におむつが必要になった時に大活躍する自販機です。ぜひ、ご利用ください！

これからもこの日を  
忘れないために



## 9/26 伊勢湾台風をつどい

伊勢湾台風で被害に遭われた人たちのしのぶための「伊勢湾台風をつどい」が城南河川防災センターで行われました。訪れた人たちは竹灯籠に火をともし、全員で黙とうを行いました。

## 9/24・25 青空プログラミング教室

小学校低学年対象のプログラミング教室を開催しました。「これで良いのかなー？」と言いながら画面上の猫をプログラミングで動かし、思いどおりに動かせるととてもうれしそうにしていました。

いざというときの  
強い味方



## 9/17 津波避難誘導デッキ 竣工式

津波から命を守る「津波避難誘導デッキ」が長島町伊曾島地区に完成しました。地元住民による防災訓練も実施され、施設の使用方法や避難の仕方などを学ぶことができました。



## 9/20 秋の全国交通安全運動出発式

イオンモール桑名で行われ、三重県警察音楽隊による演奏や、マリア・モンテッソーリ幼稚園の子どもたちによる歌・ダンス、交通安全宣言の後、交通取締り部隊の出発式が行われました。

## 9/18 長島八幡神社獅子舞

社務所の火災を乗り越え、3年ぶりに行われました。コロナ対策で演舞の時間を縮小しましたが、「刀舞」では真剣が使われるなど、迫力のある演舞に会場ではたくさんの拍手が湧き起りました。

### 地域包括ケアシステム

### アドバンス・ケア・プランニング(ACP)ーもしもの時に備えて自分らしく生きるためにー

アドバンス・ケア・プランニングとは、もしもの時に備えて、受けたい医療やケアについてあなたの希望や思いを家族や大切な人、かかりつけ医をはじめとした医療者や介護やケアに携わる人とともに話し合っておくことです。



桑名市と桑名医師会では、自分や家族の最終段階における医療やケアについて、ご家族と話し合う機会を持っていただきたいと考え、「アドバンス・ケア・プランニングシート」を作成しています。最期の時まで、自分らしく穏やかに生きるために、もしもの時のことを考えてみませんか。

※「アドバンス・ケア・プランニングシート」は、保健医療課、地域包括支援センター、桑名医師会 桑名市在宅医療・介護連携支援センターでお渡しできます。また、市ホームページ、桑名医師会ホームページからもダウンロードできます。



市HP

### 市民公開講座 「もしもの話をもっと身近に～元気な時に始める人生会議～」

日本死の臨床研究会が県総合文化センターで開催する講演会を市役所で上映します。

とき 11/27(日) 13:50～15:50(開場13:20) 場所 市役所5階 中会議室

料金 無料 定員 50人(事前申込制・先着順) 申込 右記QRコードから

期間 11/1(火)～18(金)

問 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)

桑名市在宅医療・介護連携支援センター(☎ 22-8200 FAX 22-8201)



### 住宅用火災警報器の設置と点検を!

#### 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅火災の死亡原因は、全国的に逃げ遅れによるものが多く、夜間などの就寝時間帯に死者が多く発生しています。万が一火災が発生した場合でも、住宅用火災警報器の警報音などで火災が拡大する前に気付くことができれば、逃げ遅れを防ぎ、被害を軽減することが期待されます。ご自身や大切なご家族を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

設置義務です  
住宅用火災警報器



#### 定期的に点検しましょう

住宅用火災警報器を設置していても、故障や電池切れでは意味がありません。年に2回程度、ご自身で点検しましょう。点検は機器の表面にあるボタンを押すか、ひもを引くだけで点検できます。正常であれば警報音が鳴り、しばらくすると音は止まります。点検しても音が鳴らない場合は、電池切れまたは故障している可能性がありますので交換しましょう。また、設置から10年以上経過している場合も機器本体を交換しましょう。



問 予防課(☎ 24-5279 FAX 24-5281)

電話番号の  
市外局番は

0594

# くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

### お知らせ

#### 11月14日は「世界糖尿病デー」～自身の状態を確認しましょう～

糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)が正常より多くなる病気です。初期の段階では自覚症状がほとんどありませんが、血糖値が高いまま放置すると全身の血管を傷つけ、さまざまな合併症を引き起こします。

健康診査の結果で高血糖や腎臓の機能低下が認められたら、かかりつけ医に相談し、糖尿病の発症・悪化を予防しましょう。



市HP



糖尿病リスク  
予測ツール

国立研究開発法人 国立国際医療研究センターの糖尿病リスク予測ツール第3版に、健診結果の値などを入力すると糖尿病の危険度を確認できます。



問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

### 「桑名すこやか体操」が完成しました

市では、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただくために、定期的な運動、バランスの取れた食事、規則正しい生活などをお勧めしています。

定期的な運動の一つとして、動きがわかりやすく、効果的な体操「桑名すこやか体操」を考えました。この体操は理学療法士が、長年、運動に取り組んでいる市民からアドバイスをいただきながら完成させました。

体操を体験してみたい、教えてほしいというご希望がありましたらご連絡ください。



#### 体操のポイント

- ・12種類の動作で10分間、ややきつい強度の運動。
- ・下肢筋力アップに特化しつつも、自分で負荷量が調整できる。
- ・腰痛、骨粗しょう症、四十肩・五十肩、転倒予防(バランス)、認知症予防の要素もある。
- ・椅子に座りながらでも運動できる。



市HP

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

## OPEN HOUSE

完成現場見学会(桑名市筒尾)

11/19 - 11/20  
sat sun

狭小地での家づくり

～合理的な設計がもたらす豊かな暮らし～



SIMPLE NOTE  
Kuwana Studio

Produce by  
レイクウッドホーム  
桑名市陽だまりの丘7丁目1815番地

ご予約・お問い合わせはこちら

0120-117-566

またはWEBよりお問い合わせください▶▶▶



### サービス付き高齢者向け住宅

## BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた  
安心、快適、そして上質なライフステージ

入居者  
募集中

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!

●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり!

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です



浴室には  
オースコールを  
2カ所設置

洗面・トイレの  
水栓は楽に手が届く  
ロングレバー

火を使わない  
IHキッチンだから  
安心!

●全室IHキッチン、  
バス、トイレ付き

●各階のエレベーターは  
2基設置

●各所にオースコール、  
スプリンクラー設置

上質な暮らしを演出する  
こだわり空間

## ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください  
☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパシア 検索 www.apathia.jp/

三重県内男女共同参画連携映画祭2022  
「最高の人生の見つけ方」上映会

**とき** 11/26(土) 13:30～15:30 終了予定  
(13:00 開場) ※上映前、男女共同参画の視点で作品を見るための「プレトーク」を実施。  
**場所** イオンシネマ桑名 **定員** 164人  
**料金** 500円 ※チケットは、11/5(土)からイオンシネマ桑名窓口、イオンシネマ桑名ホームページで販売します。



吉永小百合×天海祐希  
二人が見つげ出す「最高の  
奇跡」。見たら人生が楽しく  
変わるチェンジング  
ムービー!

©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

**問** 女性活躍・多文化共生推進室  
(☎ 24-1413 FAX 24-1412)

防火ポスター展

11月9日から15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の応募の中から入選された86作品です。

【防火ポスター展】

**とき** ①11/7(月)～15(火)  
②11/17(木)～30(水)

**場所** ①イオンモール東員(東員町大字長深510-1)

②イオンモール桑名(新西方1-22)

【2022年度 全国統一防火標語】

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

これからは、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。



**問** 予防課  
(☎ 24-5279 FAX 24-5281)

2022人権作文・ポスター・標語の入選者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する作文・ポスター・標語を募集したところ、7,093点の応募があり、44人の皆さんが入選されました(敬称略)。多数のご応募ありがとうございました。

入選者の表彰と作品の発表は、12/10(土)柿安シティホール(市民会館)で開催される「2022人権フェスタinくわな」内の「人権を考える意見発表会」で行う予定です。ぜひお越しください。

標語の部 (2,999点)			
伊藤 希彌	修徳小1	伊藤 圭那	陽和中1
岡 将太郎	在良小1	荻須 瑞輝	陽和中1
小野 瑛太	益世小3	鈴木 真子	多度中1
山本 彩翔	立教小4	尾宮 将馬	正和中3
金澤 凌久	大山田南小4	坂田 承太郎	正和中3
竹河 紗	桑部小6	鈴木 結子	陵成中3
石川 莉乃	多度中小6	大橋 媛音	長島中3
石川 淳子	一般	西村 愛梨	長島中3
佐野 元洋	一般		

作文の部 (2,553点)			
河村 康誠	星見ヶ丘小4	見垣 茉央	光陵中1
水谷 杏	七和小6	水谷 大翔	成徳中2
		吉田 ちよほ	明正中2

ポスターの部 (1,541点)			
服部 葉奈	大山田東小1	宮崎 うらら	成徳中1
明村 茉侖	大山田北小2	池田 莉夏	光陵中1
直井 文吾	修徳小3	林 心潤	光陵中1
伊藤 友那	大山田北小4	鶴飼 虹心	多度中1
田中 絢乃	七和小6	片根 風花	長島中1
千葉 心鈴	大山田東小6	阿南 莉子	光風中2
小柳 実緒	大山田南小6	山王 駿	光風中2
岡田 恵菜	藤が丘小6	木島 明里	陵成中2
因 泰一郎	星見ヶ丘小6	田中 凛佳	陵成中2
佐藤 羽那	星見ヶ丘小6	田邊 綾音	陵成中2
三浦 羽未	長島北部小6	渡邊 和奏	陵成中2

**問** 人権教育課  
(☎ 24-1246 FAX 24-1358)

2022人権フェスタinくわな

**とき** 12/10(土) 10:00～15:00 **場所** 柿安シティホール(市民会館)

- 内容**
- 人権を考える意見発表会 10:00～11:45 小ホール
  - 障害者施設によるふれあいマルシェ 10:00～15:00 大ホール前口ビー
  - 人権擁護委員による特設人権相談 11:30～15:00 3階和室
  - 安田菜津紀さんによる人権講演会 子どもの人権を考える「被災地・紛争地に生きる子どもたち～取材から見てきたこと～」
  - 13:00～14:30 大ホール ※入場無料。整理券が必要です。整理券は11/7(月)から人権政策課、人権センター、柿安シティホール、サテライトオフィス、多度・長島大山田地区市民センターの執務時間中に配布します。(※施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。

※人権講演会は、手話通訳、要約筆記、磁気ループがご利用いただけます。  
※人権講演会は、後日アーカイブ配信を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** 人権センター(☎ 27-6677 FAX 27-6678)



安田 菜津紀さん



市HP

子どもが急な病気で困った時は病児保育をご利用ください

突然の子どもの病気で保育所(園)、幼稚園、小学校へ行かせられない、でも仕事を休めない時など保護者の代わりに安心して預けられるのが病児保育所です。市では現在、民間医療機関2カ所で病児保育を行っています。

**利用できる病種**

外傷・やけど・かぜ・手足口病・はしか・発熱・扁桃腺炎・水痘・おたふくかぜ・嘔吐・下痢・気管支炎とびひ・中耳炎・インフルエンザなど、担当医師が利用可能と判断した病児

**対象** 12歳までの子ども

**医療機関** ①ウエルネス医療クリニックこどもケアハウス「ぞうさん」(☎24-6914)

※「ぞうさん」は、はしかの場合は利用できません。

・月～金曜日 8:30～17:30(延長あり)、土曜日・祝日 8:30～13:30(延長なし)

②はなまる病児保育室(☎45-8860)

・月～土曜日 8:30～17:30(延長あり)

**問** 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)

弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

0120-240-325 平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時



相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額  
後遺障害適正等級  
無料診断サービス



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。お友だち募集中!

LINE始めました QRコードをスキャンして下さい。

屋根・外壁・雨樋  
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

## 災害時緊急メールにご登録ください

市では、避難情報や気象情報、災害に関する情報を「災害時緊急メール」でお知らせしています。このたび、メールマガジンに以下の機能が追加されましたのでお知らせします。この機会にぜひご登録ください。

### 【新たに強化された機能】

- ・6言語(英語、中国語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語)で配信できるようになり、日本語に不慣れな人でも災害情報を得られるようになりました。
- ・「警戒レベル」に応じた色を付けての配信が可能になり、視覚的に危険度を認識できるようになりました。

※そのほか楽天モバイルを使用する人にエリアメールや緊急速報メールが届くようになりました。

### 【登録方法】

t-kuwana@sg-p.jpへメールを送信し、返信メールの内容に従ってください。

右記QRコードからも登録が可能です。

※既にメールマガジンの登録をしている人の再登録は不要です。



メルマガ登録

問 秘書広報課(☎ 24-1492 FAX 24-1119)

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### オミクロン株BA.4/5のワクチン接種について(10月13日時点の情報)

現在、最も流行していると言われている新型コロナウイルスのオミクロン株BA.5に対応したワクチンの接種を11月から始める予定です。

接種可能対象者や接種開始日など詳しい情報は、随時市ホームページで掲載しますので、ご確認ください。



市HP

### ワクチン接種の予約はウェブサイトまたはコールセンターへ

●ワクチン専用ウェブ予約サイト  
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



●桑名市コロナワクチンコールセンター  
ナナゴーゴー イチマルゴー  
☎0120-755-105(フリーダイヤル)  
受付時間: 午前9時30分~午後6時(土日祝含む)

### 乳幼児(6カ月~4歳)のワクチン接種について

国において、生後6カ月から4歳までを対象としたコロナワクチンが薬事承認されました。接種券などの送付や接種開始日など詳しい情報は、随時市ホームページなどで案内しますので、ご確認ください。

問 コロナワクチン接種課(☎ 24-1496 FAX 41-2170)

## 初! 電車内で無料の健康相談ができる「北勢線 健康相談列車」の運行

北勢線事業運営協議会では、三岐鉄道株式会社と中北薬品株式会社の協力のもと、北勢線の電車内で健康相談を行う「健康相談列車」を実施します。

北勢線の電車内で2種類の健康測定器具による健康状態のチェックと、測定結果や日ごろの健康に関する心配事に対し管理栄養士からアドバイスを受けられます。

目的地に着くまでの時間に電車内で健康相談を受けてみませんか。

運行日時 11/17(木)

①楚原 13:21発(開始) → 西桑名13:56

②西桑名 14:05発 → 阿下喜14:56

③阿下喜 15:01発 → 西桑名15:56

④西桑名 16:04発 → 東員16:29(終了)

※相談は、無料(北勢線の乗車券は必要)で、先着順(予約不要)です。

※お得な「三岐鉄道1日乗り放題パス(発行当日1日限り三岐鉄道北勢線・三岐線両線で乗り降り自由)」のご利用が便利です。

問 北勢線対策室(☎ 24-1247 FAX 24-1412)

## オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	場所	問い合わせ先
① 11/8(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 11/8(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 11/10(木) 10:30~11:30	大山田コミュニティプラザ	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
④ 11/15(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤ 11/17(木) 14:00~15:00	珈琲屋アトリエ (矢田積21-1)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑥ 11/18(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑦ 11/26(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①②③⑥は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

③以外の会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

## シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型 地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

20分 500円~ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国150店舗、累計55万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート  
0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店  
三重県桑名市 多度町御衣野4022  
事業主 スマイルプロジェクト  
お店コード 19149



まごころサポート三重桑名

## 入居者募集中

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

★要介護1以上の方からご入居頂けます。  
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。  
★看取りについてもご相談ください。  
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会

### 介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中  
ふくじまだより

一泊体験も受付中  
(食事・送迎ありで無料)

※有料広告掲載欄

※予備日11/24(木)  
 ※各日18:30から20分間隔で6回上映。最終上映は20:10開始。  
 ※小雨決行、荒天中止。中止の場合、当日17時まで、市および六華苑のホームページでお知らせします。

**場所** 六華苑 洋館玄関前  
**料金** 観覧無料  
 ※入苑料のみ(大人460円、中学生150円。小学生以下は無料、要保護者付添)

※観覧エリアと管理事務所を除き、建物および庭園に入ることはできません。  
 ※当日日中に入苑された人であっても、観覧には再度入苑料をお支払いいただく必要があります。

**申込** 不要  
 ※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

**問** 六華苑  
 ☎ 24-4466 FAX 24-4627  
 ブランド推進課  
 ☎ 24-1361 FAX 24-2474

### 二十歳のつどい(旧成人式)



**とき** 令和5年1月8日(日)  
 式典開始 13:30、開場12:30  
**場所** 柿安シティホール(市民会館)  
**対象** 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人  
 ※10月末日現在で市に住民登録のある人へ11月下旬に案内状を送付します。来場者把握のため、式典当日は必ず案内状を持参してください。

※市外にお住まいなどで案内状が届かない場合はお問い合わせください。  
 ※駐車場や会場周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

※入場できるのは二十歳のつどい対象者のみで、必ずマスクを着用してください。発熱や咳などの風邪症状がある人は参加できません。  
 ※式典の実施方法などの変更や中止する場合は市ホームページでお知らせします。

**問** 生涯学習・スポーツ課  
 ☎ 24-1244 FAX 24-1355

実際に登録している人の体験やできる事をお話します。どんなことをしているかご興味のある人はぜひご参加ください。

**とき** 11/14(月) 13:30  
**場所** くわなメディアライヴ  
**申込** 直接または、電話、ファクス  
**定員** 20人(先着順)  
**問** 市民活動センター  
 ☎ 24-1184 FAX 24-1735

### 諸戸水道ウォークラリー

近代化遺産の全国一斉公開にあわせ、諸戸水道関連遺産を巡るウォークラリーを実施します。  
 参加者には文化遺産カードを進呈します。ぜひ市内の関連施設を巡り、4種全てのカードを集めてみてください。

**チェックポイント**  
 ①諸戸水道貯水池遺構  
 ②諸戸水道給水塔  
 ③諸戸氏庭園※  
 ④六華苑

※それぞれの場所で指定の撮影物の写真を撮っていただき、各カード配布場所のスタッフに提示してください。チェックポイントの所在地や撮影物などは、市内各所に配布するチラシをご確認ください。

※諸戸氏庭園の一般公開は期間限定(今秋は11/5(土)～12/4(日))です。

**カード配布場所**  
 ①市物産観光案内所(有楽町59)  
 ②宿場の茶店一(ハジメ)(川口町8)  
 ③諸戸氏庭園受付(太一丸18)  
 ④六華苑内 管理事務所(大字桑名663-5)

※配布場所の営業日時がそれぞれ異なるので、ご注意ください。

**カード配布期間** 11/5(土)～12/4(日)  
**料金** 無料  
 ※六華苑と諸戸氏庭園は入苑(園)料が必要です。

**申込** 不要  
**問** ブランド推進課  
 ☎ 24-1361 FAX 24-2474

### 六華苑プロジェクションマッピング

六華苑で諸戸水道や水をイメージしたプロジェクションマッピングを実施します。

**とき** 11/22(火)・23(祝)  
 開苑18:00、最終入苑は20:00

**場所**  
 ①:オンラインまたは市役所  
 ②③:市役所  
**講師** 薬剤師、ケアマネジャー、三重大学認知症疾患医療センター、認知症対応型グループホーム ホーム長など  
**料金** 無料  
**申込** 右記QRコードから  
**締切** 11/15(火)  
**問** 介護予防支援室  
 ☎ 24-5104 FAX 27-3273



### 乙種防火管理講習・甲種管理新規講習・防災管理新規講習

【①乙種防火管理講習・②甲種防火管理新規講習】

**とき** 令和5年2月1日(水)・2日(木) 9:30～16:00

※乙種防火管理講習は2/1(水)のみ

【③防災管理新規講習】

**とき** 令和5年2月3日(金) 9:30～15:30

**場所** くわなメディアライヴ  
**対象** 市消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)の事業所などの人、または管内在住の人

**定員** ①② 計60人、③防災管理新規講習 60人  
 ※いずれも先着順

**料金** ①③3,000円 ②4,000円  
 ※テキスト代含む。

**申込** 下記QRコードから  
 ※電話・ファクス・郵送での受付はしていません。



**期間** 12/5(月)～令和5年1月13日(金)

**問** 予防課  
 ☎ 24-5282 FAX 24-5281

### イベント

#### 人財バンク登録制度バージョンアップ企画

人財バンク登録制度は、職業や趣味で身につけた知識や技術を地域のために活用したい人にご登録いただき、支援者を必要とする団体などつなぐ制度です。

ろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。

**問** 長島ふれあい学習館  
 ☎ 41-1041 FAX 41-1011

### くわなメディアライヴの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライヴ」のさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため、市民モニターを募集します。

図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

**期間** 12/1(木)～令和5年1月31日(火)

**人数** 2人 ※定員を超えた場合は選考で決定します。

**報酬** 月額6,700円

**応募資格** 市内在住の満18歳以上の人で、月に5回程度来館できる人

**申込** 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」を400字程度にまとめ、「住所」「名前」「職業」「年齢」「性別」「電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。

※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。  
 ※応募された作文は返却しません。

**締切** 11/18(金) 必着

**問** くわなメディアライヴ事務局  
 ☎ 24-1468 FAX 22-0795

### 認知症サポーターステップアップ講座

**とき**  
 ①11/17(木) 13:30～15:00  
 ②11/24(木) 13:30～15:30  
 ③12/1(木) 13:30～15:00

**チーム** 監督1人(中学生・高校生チームは、選手との兼務は不可)、選手5人、補欠4人以内

**参加区分**  
 第1部 一般(中学校卒業以上、男女構成自由)  
 第2部 高校男子(学校対抗)  
 第3部 中学男子(学校対抗)  
 第4部 中学女子(学校対抗)  
 第5部 一般女子(中学校卒業以上、高校女子含む)  
 第6部 チャレンジ(中学校卒業以上、男女構成自由)

**参加資格**  
 ・第1部、第5部(高校女子除く)は市内在住または在勤の人  
 ・第2部～第4部、第5部高校女子は、桑名地区の中学校・高校で学校対抗(3チーム目以降は、オープン参加)  
 ・第6部は区間走者の中に1人以上の市内在住または在勤の人を含むこと

**料金** 中学生・高校生1チーム:1,000円、その他1チーム:2,500円  
 ※登録選手全員に参加賞があります。

**申込** 参加申込書に参加費を添えて生涯学習・スポーツ課へ。  
 ※申込用紙は市ホームページからダウンロード  
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355

**期間** 11/7(月)～12/23(金)  
**問** 生涯学習・スポーツ課

**時期** 11/7(月)～12/23(金)  
**問** 生涯学習・スポーツ課  
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355

### 陶芸体験【要予約】手びねり・電動ろくろ体験

**とき** 11/13(日) 13:30～15:30  
**料金** 1,040円  
**定員** 10口(中学生以上)  
 ※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろく

## 募集

### 職場で輝いている障害者の推薦

職業人として輝いており、周囲に好影響を与えている障害者の人を優秀勤労障害者として表彰します。貴事業所に被表彰候補者がいましたら、ぜひご推薦ください。

**対象**  
 ①②③全てに該当する人  
 ①市内在住または在勤の人  
 ②令和4年6月1日現在において、3年以上同一事業所に勤務している人(継続的な就業が見込まれていること)  
 ③模範的な職業人として業績を上げ、職場において同僚などから敬愛されている人。

※障害者であるか否かの確認は、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかどうかにより行います。推薦対象者・応募方法など詳細は、お問い合わせください。

**期間** 11/1(火)～30(水)  
**選考会** 令和5年1月(予定)  
**表彰式** 令和5年2月(予定)  
**問** 商工課  
 ☎ 24-1119 FAX 24-1140

### 第55回桑名市民駅伝大会参加者

**とき** 令和5年1月29日(日) 13:30  
 スタート(予備日2/5(日))  
 ※雨天決行。積雪時は翌週に延期する場合があります。

**場所** NTN総合運動公園 多目的運動広場 他  
**コース** NTN総合運動公園周辺の周回コース13,883m

第20回 柳家三三独演会

三三

どうぞご品賃に!!

# 11月23日 決定!!

柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

開演 13:30 開場 13時 水戸銭 3,700円

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511  
 ★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820  
 ★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード514-985)  
 ★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード41805)

後援: 桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会  
 主催・お問い合わせ: アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

※有料広告掲載欄

改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

**問** 三重労働局賃金室  
**☎** 059-226-2108

### なばな摘み取り体験会

なばなの営利栽培を始めようと思っている人、摘み取りや袋詰め体験をしませんか。

**とき** 12/11(日) 9:00～正午

**場所** 長島町なばな栽培圃場

**定員** 20人(多数の場合抽選)

**申込** QRコードから

**問** 桑名地域農業改良普及センター

**☎** 24-3642 **FAX** 24-3695

### 11月・12月は県税の差押強化月間です

三重県では税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。

病気などで一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へご相談ください。

**問** 桑名県税事務所  
**☎** 24-3612 **FAX** 24-3691

### 「リサイクルの森」体験プログラム

**とき** 11/23(祝) ①10:00、②13:00

**場所** 広域清掃事業組合 リサイクルの森

**内容** ①②廃材を利用してオリジナルスノードームを作ろう(約90分間のプログラムです)

※小さいお子さん向けにぬりえも準備しています。

**定員** ①②最大5グループ(25人程度)(事前予約制・先着順)

※小学生以下は保護者同伴

※お子さんは上靴持参

**申込** 電話 **期間** 11/2(水) 9:00～22(火)16:00(土・日曜日を除く)

**問** リサイクルの森

**☎** 87-5133 **FAX** 87-5152

### 最低賃金の改定

県の最低賃金は10/1から31円引き上げられて、時間額933円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業支援のため業務



市関係団体のイベントなどを掲載しています

### 諸戸氏庭園 秋の一般公開

紅葉の美しい庭園をゆったりとご散策いただけます。

**とき** 11/5(土)～12/4(日) 10:00～17:00(入園は16:00まで)

※月曜休園

**料金** 大人500円、小学生以下200円、3歳以下無料

【夜間公開】

**とき** 11/23(祝) 17:00～20:00(入園は19:00まで)

**料金** 大人500円、小学生以下無料  
※藤棚の下でミニ縁日(輪投げやガチャガチャなど)を行います。

**問** 諸戸財団 **☎** 25-1004

### ひきこもり相談窓口

ひきこもりとは、社会的参加(就学、就労、家庭外での交遊など)を回避し、原則的には6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態と定義されています。

市では、相談窓口を設置しています。また、ひきこもり家族会なども開催しています。ひきこもり状態の人やそのご家族でお悩みのある人は、ご相談ください。詳細は右記QRコードをご覧ください。

**受付時間** 市役所開庁日8:30～17:15

**場所** 福祉支援室

**問** 福祉支援室  
**☎** 24-7440 **FAX** 24-1457

### 献血にご協力ください

**とき** 11/9(水)  
**場所** 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

**問** 保健医療課  
**☎** 24-1195 **FAX** 24-3032

### コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で鍛冶町自治会がコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。

この助成は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献献報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



**問** 地域コミュニティ課  
**☎** 24-1204 **FAX** 24-1735

### コンビニ交付サービスの停止

メンテナンスに伴い全国のキオスク端末マルチコピー機がご利用いただけません。

**とき** 11/26(土) 6:30～23:00

**問** 戸籍・住民登録課  
**☎** 24-1159 **FAX** 24-1353

税務課  
**☎** 24-1145 **FAX** 24-1253

【防災行政無線などを用いた情報伝達試験】

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。

**とき** 11/16(水) 11:00

**放送内容**

①「これは、Jアラートのテストです」×3

②「こちらは、ぼうさいくわなです」

③下りチャイム音

**共通** 市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に放送されます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

※放送内容は変更される場合があります。

**問** 防災・危機管理課  
**☎** 24-1185 **FAX** 24-2945

### マイナンバーカード出張申請

休日に市内の商業施設で、マイナンバーカードの申請サポートを実施しています。持ち物や予約は不要です。お買い物のついでにマイナンバーカードを申請してはいかがでしょうか。お気軽にお立ち寄りください。

**会場** いずれも10:00～16:00  
11/3(祝) イオンモール桑名(3階東急ハンズ前)

11/5(土)・6(日) スーパーサンシ桑名店

11/12(土)・13(日) Aコープ長島店

11/19(土)・20(日) 一号館江場店

11/26(土)・27(日) やまびこ赤尾店

※マイナポイントの申し込みは、令和5年2月末までです。マイナポイントを受け取るために必要なカードの申請期限は12月末です。詳細は右記QRをご覧ください。

**問** 戸籍・住民登録課  
**☎** 24-1343 **FAX** 24-1353

### 資源物回収の中止

スーパー等資源物回収をイベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

**とき** 11/19(土)・20(日)

**場所** F☆MART 多度店駐車場

**問** 環境対策課  
**☎** 24-1436 **FAX** 22-5183

### 障害者週間記念行事 「みんなのつどい」

12/3(土)～12/9(金)は障害者週間です。これを記念して、映画「警女 GOZE」の上映会(字幕・音声ガイドあり)、福祉事業所販売、模擬店を開催します。

**とき** 11/26(土) 10:00～正午

**場所** 総合福祉会館  
※映画鑑賞は無料。ただし整理券が必要です。整理券は、障害福祉課、総合福祉会館デイサービス事務局で配布しています。

**問** 障害福祉課  
**☎** 24-1171 **FAX** 24-5812

### 成年後見制度 推進シンポジウム

**とき** 12/11(日) 13:30～16:00(会場13:00)

**場所** 総合福祉会館

**内容** ・第一部「認知症があっても安心して暮らせる成年後見制度について」講師 三重大学医学部 教授 田中稔久先生  
・第二部「成年後見制度が必要になる場面とは」パネルディスカッション

**定員** 100人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 右記QRコード

**期間** 11/7(月)～30(水)17:00

**問** 社会福祉協議会  
**☎** 22-8218 **FAX** 23-5079

### お知らせ

#### 緊急地震速報伝達訓練・ 情報伝達試験を行います

【緊急地震速報伝達訓練】  
全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練を行います。

**とき** 11/2(水) 10:00ごろ

**放送内容**

①上りチャイム音

②「只今から訓練を開始します。」

③報知音

④「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」

⑤「訓練です。これは訓練です。」(報知音～「訓練です。これは訓練です。」を3回繰り返します。)

⑥下りチャイム音

### あなたにも身近な人権問題



2021年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

インターネットの普及・発達でコミュニケーションの輪が広がり便利になる一方、インターネットを悪用した行為が増え、他人への中傷や侮蔑、差別的な書きこみなど、人権侵害につながる情報が流れています。

国が部落差別解消推進法第6条に基づき実施した、部落差別の実態に係る調査の結果によると、部落差別の実態として、インターネットにおける特定個人や不特定者を対象とする誹謗中傷などの差別表現や、結婚・交際の場面における差別が発生していること、正しい理解が進む一方で偏見・差別意識が依然として残っていることなどが明らかとなっています。

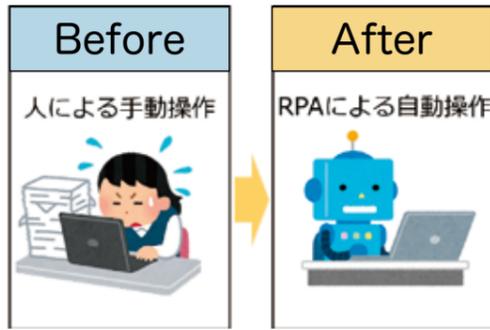
法務省の人権擁護機関では、人権相談および人権侵害事件の調査・処理を通じ、被害の救済・予防を図っています。

**問** 戸籍・住民登録課  
**☎** 24-1158 **FAX** 24-1353



桑名の未来をもっと明るく!

# デジタルファースト 取りくみレポート



## ICT活用による業務効率化

●デジタルで便利なまちに
市では、市民サービス、まちづくり、行政運営の各分野において、デジタルファーストでの取り組みを推進しています。今回は、市役所内のDXによる業務効率化、生産性向上の取り組みを紹介します。デジタルで業務効率化が進み、行政の重要な業務に力を注ぐことができるようになります。

### ●RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)

RPAとはパソコン上で行う業務をロボットで自動化するテクノロジーのことで、パソコンなどで動くソフトウェアです。切り貼りの繰り返し作業などの人間が苦手な単純作業を得意としています。市では平成30年度に支払伝票の作成などから導入し、適用業務を拡大して、3,000時間以上の業務時間を削減しました。

問 デジタル推進課 ☎24-1338 FAX 24-1435

### ●AI-OCR

AI-OCRとは紙文書をスキャナーで読み込み、書かれている文字を認識して、デジタル化する技術であるOCR(光学文字認識)にAI技術を組み合わせたものです。AI技術によりこれまでできなかった手書き文字の認識が行えるようになりました。アンケートや調査票などの紙帳票の読み込みに利用することで、1,700時間以上の業務時間を削減しました。



## 市長まちなか探索

### 桑名の伝統「鑄造」体験

今月の特集は「わくわくものづくり体験」ということで、「鑄造」を体験してきました。

桑名の鑄物は、歴史をさかのぼると1601(慶長6)年に徳川家康の家臣であった本多忠勝が桑名で鉄砲の製造を命じたことから始まったそうで、400年以上続く伝統産業です。

今回は、市内の鑄物製造事業者、大洋産業(株)さんへお邪魔しました。体験したのは、金属のスズを使った小皿作り。鑄物は、砂で外側を固めた型の中に、熱で溶かした金属を流し込み、冷やして固める、というのが基本です。スズは溶けやすく、冷めやすいので体験に向いているそうです。砂で型を作るので、崩れないよう慎重に作業を行います。型に溶けたスズを流しこみ、緊張しながらも、なんとか小皿を作ることができました。最後は、小皿のふちに付着した「バリ」を工具やヤスリで取り除き完成です。学生時代、

真鍮鑄物工場でバリ取りのアルバイトをした懐かしい記憶が甦ってきました。

大洋産業さんは、桑名の誇りである伝統産業の鑄物をたくさんの人に知って、体験してもらいたいと、新しい鑄物体験型施設を来年の夏に完成予定とのこと。ぜひ、皆さんも桑名の伝統である「鑄物」を学んで、体験し、ものづくりの楽しさを知っていただければと思います。



型崩れを防止するために、型の周りに水を筆で塗ります。



影山社長からのアドバイスもあり、小皿が完成しました。

### 今月のテーマ

ものづくりの楽しさを知る

## 無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes sections for 行政・法律・市民相談 and 女性弁護士による女性法律相談.

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes section for 人権擁護委員会による人権相談.

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes section for 消費生活相談.

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes sections for 年金相談 and 税務相談.

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes sections for 生活更生相談, 福祉総合相談, and 精神保健福祉相談.

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes sections for 若者自立就労相談, 経営相談, 不動産に関する相談, 心に病・精神に疾患のある人の相談, 女性相談, 母子・父子のひとり親相談, 青少年相談, and ひきこもり相談.

### ●国際交流・日本語教室

とき 11/13(日)・27(日) 14:00~16:00
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室 ☎24-1413 FAX 24-1412

### ●納期限のお知らせ

11/30(水)まで

国民健康保険税5期

### ●交通事故発生状況

(令和4年9月30日現在)

Table with columns: 総件数, 死者数, 9月中, 累計, 前年累計同期比.

### ●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎24-1260 FAX 84-6021

### ●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

音声案内(無料) ☎0800-100-1199
救急医療情報センター ☎059-229-1199
くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎0120-149-107
応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎21-9916

# HAPPY BIRTHDAY

11月に誕生日を迎える  
子どもたちが集合!



ニコニコ笑顔♪  
癒しを  
ありがとう

かいせい  
**田中 快青** くん  
11月11日で3歳です



毎日  
かわいい笑顔  
ありがとう!

毎日たくさん  
の笑顔  
ありがとう★

ひな  
**今井 陽菜** ちゃん  
11月18日で3歳です



わたる  
**中山 航** くん  
11月25日で1歳です



1歳のお誕生日  
おめでとう!

ぎあんどう  
**艾 宜杏桐** ちゃん  
11月4日で1歳です



お手伝いマン  
よしと!  
強いぞ!!

よしと  
**伊藤 福人** くん  
11月9日で3歳です



はじめての  
石取祭  
楽しかったね

りん  
**高橋 凛** ちゃん  
11月25日で2歳です

## 応募方法

1月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。  
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。  
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は  
こちら!



## 桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを  
つけて投稿してね!

投稿に関する  
ルールは  
こちらから!



六華苑  
次いで好きなので、出かけ次いでに行ってきました。何度来ても異空間が味わるから好き

marurin5goさん



ミシュランプレート  
を獲得してるお店  
なんですよ~!

yuupi888さん

シフォンケーキを割ると大量のカスタードクリームが出てきておいしいです。

ssjbgssujdhさん



## 桑名市 公式SNS、 やっています。

Twitter  
@kuwana\_city



LINE  
@kuwana987



Instagram  
@kuwana\_official



You Tube  
桑名市公式チャンネル



公式アプリ  
マチイロ



App Store Google Play

## メールマガジンのご案内

避難指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

あなたに  
合わせて  
情報をお届け



くわな KUWANA 桑名市 令和4年11月号(発行日)令和4年11月1日 (発行)桑名市役所秘書広報課広報広聴課 (令和4年9月末現在) 合計139,666人(-88) ※括弧内は前月比 男69,044人(-48) 女70,622人(-40) 〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地 (TEL)0594-24-1492 (HP)https://www.city.kuwana.lg.jp/ (E-mail)hisyom@city.kuwana.lg.jp