



桑名市  
総合医療センター  
泌尿器科  
ゆうじ  
小倉友二さん

今月の  
テーマ

前立腺がんに対するロボット手術

前立腺がんは男性で最も多く認められるがんです。多くは、健康診断時の採血でPSAを測定することが診断の契機になります。転移の無い状態で診断されると、前立腺全摘除術が治療選択の一つとなります。

トの大きな手術です。もちろんデメリットもあり、その一つは触覚が無いことです。しかし非常に鮮明な画像を通じて疑似的な触覚を得ることが可能です。

ロボット手術の適応は拡大しており、今後手術の中心になる可能性があります。Da Vinciだけではなく、一昨年には日本製のhinetorriも発売されました。ロボット手術の出現により、私たちは非常に強力な治療ツールを手に入れたと思います。しかしながら実際に状況を判断しロボットを操作するのは医師です。質の高い医療を提供し、皆さんのお役に立てるように取り組みます。

問 総合医療センター  
22・1211 FAX 22・9498

開腹手術で行う前立腺全摘除術では、体の深く狭い場所での操作が必要であり、高い技術が求められる手術でした。Da Vinci(ダビンチ)を用いたロボット手術ではこれらの問題を解決できます。気腹(手術のスペースを確保するためにおなかを膨らませること)による出血量の減少、3Dカメラによる良好な視野、自由度の高いロボット鉗子の動き、手振れの無い手術操作が可能であり、質の高い手術が可能となりました。(長年、手術技術の研鑽に努めてきた人間には、多少悔しさもあります...)手術を受けられる患者さんにとっても、術後疼痛の軽減、回復の速さ、合併症の軽減などメリッ

くわな  
防災教室

今月のテーマ  
学校で取り組んでいる  
防災教育

市内の公立小学校、中学校での防災教育の取り組みについてご紹介します。

(2)中学生への防災教育  
・避難所体験学習  
・防災ワークショップ

防災教育の目的は、「自分の命は自分で守る」ための知識を得ることです。そのためには、災害発生時の仕組み、起こりうる災害のリスク、リスクに対する備え、災害発生時の対応、災害発生後の生活などについて知る必要があります。

防災教育の授業では、子どもたちの防災への関心を高め、防災への自発的・能動的な取り組みを促すことを大切にしています。そのため、子どもたちにはできるだけ実際に体験してもらい、楽しみながらも自分で考えながら学ぶことができるような内容としています。

市の防災教育では、これらのことを学年に応じて学ぶことができます。カリキュラムを組んでいます。そして、自分の命は自分で守ることを学んだ次のステップとして「家庭や地域で防災の担い手となる」ことを目標とした教育にも取り組んでいます。

大切な自分の命、家族の命を守るため、「ご家族の皆さんも子どもたちと一緒に防災について話し合ってください。

●学習内容

- (1)小学生への防災教育
  - ・防災マイバック(非常持出袋)の紹介と説明
  - ・消火器の取り扱い訓練
  - ・避難マップの作成方法
  - ・自宅寝室の安全点検
  - ・防災倉庫および資器材の見学



仮設トイレの体験



防災ワークショップ

問 防災・危機管理課  
24・1185 FAX 24・2945

★は桑名産

材料(1人分)

- ピザ生地 1枚 ★焼き海苔 1~2枚
- シーフードミックス 150g ●ピザ用チーズ 150g
- バター 10g ●オリーブオイル 少々
- 海苔の佃煮 小さじ2 ●あおさ海苔 少々

作り方

- 1 フライパンを熱してバターを溶かし、シーフードミックスを炒める。
- 2 炒めた1を取り出し、残った煮汁に佃煮を加えて混ぜ、ソースを作る。
- 3 ピザ生地に2のソースを塗り広げる。
- 4 焼き海苔を細かくちぎり、3の上のせる。
- 5 4の上にシーフードミックスをのせ、チーズをかける。
- 6 5の上にオリーブオイルをかけ、温めたオーブントースターで7~10分ほど焼く。
- 7 ピザが焼けたらあおさ海苔をふりかける。

地元の食材をもっとおいしく  
かんたん旬レシピ

今月のメニュー 海苔たっぷりピザ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

伊曾島漁協組合 婦人部

伊藤 豊子 さん

桑名の海苔は味・香りがとてもいいです。ふんだんに乗せて食べてみてくださいね。



ポイント 1

佃煮、バター、チーズに塩味があるので、シーフードミックスを炒める時には塩コショウは不要です。

ポイント 2

ソースを作る際、煮汁が少ない場合は水を足して佃煮をのばしてください。焼き時間は調整してください。

みんなの掲示板

●北勢地域若者サポートステーション出張相談

「働きたいけど、どうしたらよいか分からない」など、働くことに悩みを抱えている人の就労を支援しています。

とき 第1・2・4水曜日 13:00~17:00

場所 市役所 消費生活相談室内(地下1階)

対象 15~49歳で無業状態の人または、その家族

問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280

●職業訓練受講生募集(6~7カ月訓練)

機械、溶接、住宅、CAD技術、電気工事、電気保全などのものづくりの技術を身につけて就職をめざすための職業訓練を実施しています。詳しくは下記の問い合わせ先まで。

対象 求職者 料金 無料

※訓練期間中、託児サービス(無料)が利用できます

※受講希望者は施設見学会に参加してください

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

●「事業承継」でお悩みですか?

事業承継にお悩みの全ての中小企業を、全力でサポートします。「事業承継の進め方が分からない」「後継者がいない」「経営者保証がネックに…」などあらゆる問題をお気軽にご相談ください。国が設置した公的機関ですので安心です。



問 三重県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎ 059-253-3154