

広報 くわな

KU WANA

2022

12

vol.216

みんなの未来にわくわくを

冬が待ち遠しい、
そんな場所があってもいい。

特集

寒くて日が短くても心はあったか
桑名の冬で 楽しさ発見！



特集

寒くて日が短くても心はあったか 桑名の冬で 楽しさ発見！

寒い日は外出がおっくうになりがち。ですが、冬だからこそその楽しみが桑名にはあるんです。
その代表例がイルミネーションと温泉。心も体も温かなれる場所が市内にはいくつもあります。
各スポットの魅力やそこに込められた思いを取材しました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



広報 くわな **KUWANA**

目次 contents

02 キラリ★くわな人

03 寒くて日が短くても心はあったか
桑名の冬で楽しさ発見！

08 秋の叙勲、危険業務従事者叙勲、市文化功労者表彰

09 「対象店舗で最大25%戻ってくる」キャンペーン第3弾

10 子育て広場

11 図書館・六華苑・博物館

12 メディカルニュース・くわな防災教室

13 かんたん旬レシピ・みんなの掲示板

14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)

16 くわなINFO

24 無料相談

25 多文化共生で活力を
市長まちなか探索

26 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

なばなの里イルミネーションに今年初
登場の「光の森」。樹齢1000年のオリ
ブ大樹と電飾で表現された鮮やかな森
は自然のパワーを感じることができます。



映画「おれらの多度祭」を制作した伊藤監督は、東京の大学を卒業後、映画・ドラマのスタッフを経てテレビのディレクターになりました。その時の旅番組でのロケが縁で、平成21年に東京から福岡県八女市に移住。そこで八女市の人たちがみんな地元で強い愛着を持っていることに衝撃を受けたそうです。
「自分は地元のことをよく知らない。ちゃんと知りたい、見たい」の好奇心から多度を撮ることを決め、平成28年〜31年まで帰省した際に撮影をしました。



多度町出身 映画監督
伊藤 有紀 さん

翌年、新型コロナウイルスが流行。多度祭の中止が続きました。「撮りためたものから三年間を映画にして、桑名や全国の人に元気を取り戻してほしい」という思いを持って、作品の制作にあたったそうです。この映画は、ユニークかつ伝統的な祭りとして、それに青春を注いだ人たちのドキュメンタリー。
「馬が駆け上がる迫力、町の人たちが一生懸命になっている姿を見てほしい。多度祭は地元の宝物です」と伊藤監督は話してくれました。この映画は、イオンシネマ桑名で1月6日(金)から上映します。ぜひ、ご覧ください。



キラリ★くわな人

イルミネーションを鑑賞して心も明るく

もはや冬の風物詩。日の入りが早くても、イルミネーションを鑑賞して夜をゆっくり過ごしましょう。

なばなの里

今年のメインエリアのテーマは「天空の船」

市内をはじめ、全国各地から多くの人が訪れる「なばなの里」。毎年テーマが変わるメインエリアをはじめ、「光の森」や「紅葉」など今年初登場のイルミネーションがいろいろあります。「天空の船」がテーマのメインエリアでは、広大な海原や宇宙に船やクジラが次々と登場。ダイナミックでありながら幻想的なシーンもあり、見る人をひきつけます。「光の森」ではオリブの大樹を中心にイルミネーションの木々を配置し、豊かな森を表現。「紅葉」では、光のトンネル内で紅葉の葉を模したガーランドが照らされ、新緑から紅葉へと移り変わる様子が見事です。里内はスロープになっているので、車イスやベビーカーもスイスイ。老若男女を問わず楽しめます。

DATA

場所 なばなの里(長島町駒江漆畑270)
とき 令和5年5月31日(水)まで
10:00~21:00、土日祝10:00~22:00
※点灯時間は変動
料金 大人・小学生2,500円(1,000円分の金券付)、小学生未満は無料
※12/23(金)~25(日)は特別営業を実施。
(15:00~23:00まで営業)
日付指定券の事前購入が必要です。

細かく等間隔で電飾を装飾しているからこそ、この美しい景色が作り出せるんです。ぜひみんなで見に来てください。

長島観光開発
なおりろ
仲林 尚洋さん



メインエリア「天空の船」



ミレニアムガーデン「光の森」



水上イルミネーション「光の大河」



100mの光のトンネル「紅葉」～もみじ～

桑名駅前

にぎわいと笑顔を生む光が今年も登場

桑名周辺ににぎわいをもたらして明るくしたいと、昨年からスタート。今年も「なばなの里」とリンクするチューリップやツリーのイルミネーションが辺りを明るく照らします。点灯式にはキッチンカーも登場し、グルメを楽しむ市民の姿もたくさん。「皆さんの笑顔を見られてうれしいです」と水谷さんは話します。

DATA

場所 桑名駅東口 駅前広場
とき 令和5年2月28日(火)まで(予定)

桑名は三重県の入り口だからこそ、訪れる人を明るくもてなしたいです。

桑名市観光協会会長
ふみと
水谷 文人さん



冷えた体を温めるのにおすすめのスポットが温泉。
市内にある5カ所の温浴施設をご紹介します。



露天風呂



サウナ



ホットフロアコーナー



内湯



外観

神馬の湯

露天風呂から見渡せる
濃尾平野の絶景

オープンから1年半、年配の人や家族連れ、若いカップルなど幅広い年代に愛されている「神馬の湯」。濃尾平野を一望できる露天風呂のほか、炭酸泉やジャグジー、つば湯、2種類の水風呂など、思い通りに過ごせます。また、入浴後は館内のさまざまな場所にあるソファなどでゆったり過ごせると評判。6段ベンチのサウナを求めて、休日には県外のサウナ好きも集うそうです。温泉好きの支配人・岩井さんは「自分が行きたいお風呂」であることをキープできるよう、清掃には特に力を入れているんだとか。

こちらでは桑名の食材を使った本格的な食事メニューも楽しみの一つ。地元産ハマグリの使ったものもあり、県外からのお客様を連れて行ってもよさそう。最近はこちらと小ぶりの「おすすめ小盛井」がメニューに登場し、人気を集めています。



はまぐりうどん
1,080円(右)
メンチカツ丼
730円(左)

1月1日は初日の出を見られるよう、朝6時から営業予定です！

支配人
岩井 浩さん



DATA

泉質 アルカリ性単純温泉(低張性・低温泉)
場所 多度町小山字西天王平2160 電話 82-5450
<https://shinmenoyu.jp/>

ニユーハートピア温泉

ミネラル豊富な
中性温泉

新規に掘削した自家源泉は、塩分濃度が体とほぼ同じで肌に負担なく浸透し保湿効果が長時間続きます。湯上りは、さらつとすべすべになると評判。銘石「六方石」を使用した露天風呂で幻想的なひと時を。1月10日(火)、11日(水)は休業です。



DATA

泉質 ナトリウム-塩化物温泉(低張性・中性・高温泉)
場所 長島町松之木604-2
電話 42-2661
<https://heartpia-onsen.com/>

温泉で育てた魚も館内で食べられます！

監査役
宮橋 悟さん



ホテル多度温泉

地下1800mから
くみ上げる自家源泉

ゴルフ場内にある多度温泉は、ナトリウムと炭酸水素が多く含まれているので、肌がうるつるに。昼食つき日帰りプランがあるので、ゴルフ利用客でなくても温泉を堪能できます。日が暮れると施設内でイルミネーションも楽しめます。



DATA

泉質 アルカリ性単純温泉(低張性)
場所 多度町古野2692
電話 48-5811
https://www.token-tado.co.jp/tado_onsen/

気軽に入浴へ来てください！

総務課 主任
永江 法哲さん



長島温泉湯あみの島

大自然の中で入浴しているような開放感

約3万3000平方メートルという広大な庭園で、バラエティ豊かなお風呂が楽しめます。男湯は黒部峡谷、女湯は奥入瀬渓流をイメージしている露天風呂は、開放感たっぷり。食事や歌謡ショウ、国内最大級の広さを誇る湯あみの岩盤浴にも注目を。



DATA

泉質 アルカリ性単純温泉(低張性・高温泉)
場所 長島町浦安333
電話 45-1111(代表)
<https://www.nagashima-onsen.co.jp/yuami/>

1日のんびり過ごすのがオススメです！

企画宣伝課
森谷 太一さん



天然温泉クアハウス長島

豊富な湯量と9種類の浴槽が自慢

長島スポーツランド内にある温浴施設。飲泉可能で、9種類の全浴槽で源泉かけ流しをしています。地元の家連れや県外の観光客などさまざまな人が訪れるそう。11月28日(月)〜12月9日(金)はサウナリニューアル工事のため、休業です。



DATA

泉質 アルカリ性単純温泉(低張性・高温泉)
場所 長島町福吉879-5
電話 45-1122
<http://www.naspo.jp/kurhaus/>

肌がツルツルになりますよ～！

フロントスタッフ
森 彩さん
経理部
大沢 有佐さん



がんばれ
桑名!

対象店舗で 最大25%戻ってくる キャンペーン 第3弾

市と各キャッシュレス決済事業者は、市内の対象店舗において、キャッシュレス決済サービス「PayPay・楽天ペイ・d払い・au Pay」で決済すると、決済金額の最大25%が戻ってくる「がんばれ桑名! 対象店舗で最大25%戻ってくるキャンペーン 第3弾」を実施します。

地域消費の喚起を促し、市内経済の回復と、キャッシュレス決済利用のさらなる促進を目的に、本キャンペーンを官民協働で実施します。

詳しくは特設サイト(<http://point-kuwana.com>)をご確認ください。



特設サイト

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためにも、店舗を利用する際は手の消毒や会話時のマスク着用といった感染防止対策をするとともに、感染防止対策に取り組む店舗を利用するようにご協力をお願いします。

実施期間 12/1(木) 0:00~28(水) 23:59

対象店舗 市内の各キャッシュレス決済事業者加盟店のうち、各キャッシュレス決済事業者と市が対象として指定する店舗など
※対象店舗にはキャンペーンを告知するポスターが掲出される予定です。

付与上限 (各キャッシュレス決済事業者ごと)
一回あたりの付与上限 ▶ 2,000円相当
期間あたりの付与合計上限 ▶ 10,000円相当

支払い例

① 2,000円の買い物を

対象のキャッシュレス決済で支払った場合 ▶

還元ポイント: 500円相当 (2,000円×25% = 500円)

② 10,000円の買い物を

対象のキャッシュレス決済で支払った場合 ▶

還元ポイント: 2,000円相当

(10,000円×25% = 2,500円▶一回の上限が2,000円相当のため)

※本キャンペーンは、期間中であっても予算の上限に達した場合終了となります。

キャッシュレス決済ポイント還元事業コールセンター

☎0570-066-009 … 月~金曜日 9:30~17:30 (祝日は除く)

各キャッシュレス決済の
登録はこちらから



スマホ相談会開催

スマートフォンの相談会を実施致します。専門スタッフがスマホの利用方法など、一人ひとりの質問・相談に丁寧にお答えします。予約なしで相談可能ですので、ぜひご利用ください。ただし、相談内容によっては応えることができない場合もありますので、ご了承ください。

場 所 市役所

1 階玄関ホール エレベーター前

PayPay (株)

12/2(金)、5(月)、8(木)、9(金) 10:00~16:00

KDDI (株)

12/1(木)、6(火)、7(水) 10:00~17:15

楽天ペイメント(株)

12/12(月)~14(水) 10:00~16:00

問 商工課 (☎ 24-1199 FAX 24-1140)

桑名市から秋の叙勲、危険業務従事者叙勲および市文化功労者表彰は、合計11人と1団体が受章されました。

秋の叙勲



桑名市東星川
自治会長
藤原 隆さん



元桑名市島田第三団地
自治会長
北嶋 剛さん



県トラック協会副会長
中川 進治さん

旭日
単光章

旭日
双光章

このほか、元中部地方整備局
主任監査官 杉本 政幸さんが
瑞宝双光章を受章されています。



水谷建設事業本部
機械部長
一村 敏金さん



元公立中校長
森山 岩夫さん



愛知教育大名誉教授
永井 輝雄さん

瑞宝
単光章

瑞宝
双光章

瑞宝
中級章



元愛知県警部補
中山 富三秋さん



元愛知県警部
浦川 清春さん



元愛知県警部
宮城 佳男さん



元県警部
城元 隆さん

瑞宝
単光章

瑞宝
双光章

危険業務従事者叙勲

秋の叙勲は、社会のさまざまな分野や公共業務に功績のある人に、危険業務従事者は、警察官や自衛官、消防吏員など危険性の高い業務に尽力した元公務員に贈られます。市文化功労者表彰は、市の学術・芸術および文化の振興発展に貢献した功績が顕著な人に贈られます。

受章された人たちのコメントは市ホームページに掲載しています。ご覧ください。



桑名石取祭保存会

市文化功労者表彰



秋の叙勲、危険業務従事者叙勲、市文化功労者表彰 受章おめでとございます



本の予約方法



- ①市立図書館ホームページトップ画面から「蔵書検索」を行います。
 - ②検索結果一覧の中からご希望の本を選び、「予約ボタン」をクリック。
 - ③利用券の番号(バーコードの下8桁の番号)とパスワード(Myライブラリから設定可能)を入力し、Myライブラリにログイン。
 - ④予約した本が準備できた時の連絡手段と、受け取りを希望する図書館名を指定し、予約ボタンをクリック。(予約有効期間は必要に応じて入力)
 - ⑤入力内容を確認し、予約ボタンをクリック。
- 以上で予約完了です。貸出準備が整ったらご連絡します。
※予約できる本は「貸し出し中」の場合のみです。Myライブラリから予約できない本は電話またはホームページのお問い合わせフォームで受付します。

年末年始休館のお知らせ

とき

12/28(水)～1/4(水)
※休館に伴い、貸し出し期間の延長を行います。貸出期間延長の詳細は、館内掲示やホームページなどでご確認ください。

問

中央図書館、ふるさと多度文学館、長島輪中図書館

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



アプリは「母子モ」で検索！

コラム
どうしよう！急な子どもの病気、けがに困ったら



子ども未来課

お子さんが「けがをしてしまった」「なんだか様子がおかしい」など困った経験はありませんか？ 私も夜中に子どもが急に苦しがつた時は、どうしようと思った覚えがあります。その時の私は、24時間受付の医療相談があることを思い出し、そこへ電話しました。症状を伝え、アドバイスをもらうと気持ちも落ち着いてきました。電話後、子どもの症状は快方に向かい、朝にはすっかり元気になっていました。

お子さんが急病やけがをしたときは、慌てず、ひと呼吸おいてから考えましょう。家族や友人に相談してもいいでしょう。可能であれば、まずはかかりつけ医に連絡して指示を仰ぐのが良いと思います。

また、市や県のホームページには、病気などのことで相談できる窓口が掲載されています。これらを登録しておいて、いざというときに役立てていただければと思います。

図書館スタッフによる

今月のおすすめ本

今月のテーマ

「雪」

世界の雪景色

海野 弘/解説
(バイインターナショナル)

見慣れた街の風景も山や河川の大自然も、雪が降り積もると、その姿を一変させます。神秘的な景色の数々をお楽しみください。

スノードームの世界

ものづくりクラブ/著
(ほるぷ出版)

ガラスの中の世界にふわりふわりと雪が舞う様子は、眺めているだけで心が癒やされます。自分だけのスノードームの作り方もご紹介。



きらきら

谷川 俊太郎/作 吉田 六郎/写真
(アリス館)

天然雪の結晶写真に谷川俊太郎の言葉が添えられた絵本。自然が生み出す形の美しさ、不思議さと言葉のきらめきを感じてください。



ぼく、ふゆのきらきらをみつけたよ

ジョナサン・エメット/作 ヴァネッサ・キャバン/絵 おびか ゆうこ/訳 (徳間書店)

美しい雪の森が舞台の、モグラちゃんと動物たちのかわいなお話。きらきらが消えてがっかりのモグラくんを仲間たちが励ましますが…？

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 毎週月曜、12/29(木)～1/3(火)

年末のごあいさつ



本年も多くのお客様にご来苑いただき誠にありがとうございました。明年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。
※12/27(火)から長屋門に門松を立てます。詳細は、六華苑公式ホームページでお知らせします。

1/4(水)から通常営業 9:00～17:00 (入苑は16:00まで)

料金 入苑料(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173
休 毎週月曜、12/19(月)から
展示入替のため休館

企画展 SYMBOL of MIE
ーヴィアティン三重、2022年の軌跡ー

桑名市や東員町などの7市町をホームタウンとして活躍する総合型スポーツクラブ・ヴィアティン三重。サッカー男子トップチームの2022年のシーズンを振り返る企画展を開催します。

共催:ヴィアティン三重ファミリークラブ

とき 12/10(土)～18(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

すくすく離乳食教室
初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき

1/10(火) 13:30～15:00

場所

くわなメディアライヴ

定員

20人(先着順)

申込

下記QRコード

期間

12/15(木)～1/2(振休)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき

1/20(金) 10:00～11:00

場所

くわなメディアライヴ

定員

30人

申込

下記QRコード

期間

12/15(木)～1/13(金)

予防
子どもの感染症予防

空気が乾燥する秋から冬にかけてインフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。免疫力が下がる感染症にかかりやすいと言われるいます。感染症予防として、まずは睡眠をしっかりととり、規則正しい生活とバランスの良い食事を家族で心がけましょう。

感染症予防の基本は、手洗い・マスクの着用です。帰宅時や食事前にはせっけんで手を洗い、外出時には人ゴミを避けましょう。また、インフルエンザウイルスは湿度に弱いと言われています。加湿器などを使って室内を適度な湿度(50%～60%)に保つことも有効な予防方法です。

新型コロナウイルスの感染拡大により、過去2年間のインフルエンザ患者数は例年と比較し減少していましたが、今年はインフルエンザの流行も懸念されています。感染症の流行の兆しがみられる前から、子どもから大人まで、家族みんなで感染予防に取り組みしましょう。

Q&A
Q 子どものインフルエンザワクチンはいつから打てるの？

A 生後6カ月から打つことができます。

妊娠中や授乳中の人も受けることができます。推奨されている接種回数は13歳未満が2回、13歳以上が1回とされています。流行期を迎える前に、かかりつけ医と相談して接種しましょう。

問 子ども総合センター
☎ 24-1380 FAX 24-5497

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	12/8(木) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	12/5(月)・12(月)・19(月)・26(月) 9:00～11:45 12/7(水) 10:30～16:45 12/21(水) 13:00～16:45 12/1(木)・15(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっば教育相談は予約制

かんたん旬レシピ

今月のメニュー 海苔たっぷりピザ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

伊曽島漁協組合 婦人部

伊藤 豊子 さん

桑名の海苔は味・香りがとてもいいです。ふんだんに乗せて食べてみてくださいね。



★は桑名産 材料(1人分)

- ピザ生地 1枚 ★ 焼き海苔 1~2枚
- シーフードミックス 150g ● ピザ用チーズ 150g
- バター 10g ● オリーブオイル 少々
- 海苔の佃煮 小さじ2 ● あおさ海苔 少々

作り方

- 1 フライパンを熱してバターを溶かし、シーフードミックスを炒める。
- 2 炒めた①を取り出し、残った煮汁に佃煮を加えて混ぜ、ソースを作る。
- 3 ピザ生地に②のソースを塗り広げる。
- 4 焼き海苔を細かくちぎり、③の上にのせる。
- 5 ④の上にシーフードミックスをのせ、チーズをかける。
- 6 ⑤の上にオリーブオイルをかけ、温めたオーブントースターで7~10分ほど焼く。
- 7 ピザが焼けたらあおさ海苔をふりかける。

ポイント 1

佃煮、バター、チーズに塩味があるので、シーフードミックスを炒める時には塩コショウは不要です。

ポイント 2

ソースを作る際、煮汁が少ない場合は水を足して佃煮をのばしてください。焼き時間は調整してください。

みんなの掲示板

● 北勢地域若者サポートステーション出張相談

「働きたいけど、どうしたらよいのか分からない」など、働くことに悩みを抱えている人の就労を支援しています。

とき 第1・2・4水曜日 13:00~17:00

場所 市役所 消費生活相談室内(地下1階)

対象 15~49歳で無業状態の人または、その家族

問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280

● 職業訓練受講生募集(6~7カ月訓練)

機械、溶接、住宅、CAD技術、電気工事、電気保全などのものづくりの技術を身につけて就職をめざすための職業訓練を実施しています。詳しくは下記の問い合わせ先まで。

対象 求職者 料金 無料

※訓練期間中、託児サービス(無料)が利用できます

※受講希望者は施設見学会に参加してください

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

● 第24回MAG-CUP少年サッカー交流大会

東海環状自動車道が通過する市町の連携や少年がサッカーを通して友情と親睦を深め、交流の輪を広げるために開催します。桑名からは津田FCが出場します。ぜひ会場で少年たちに声援を送ってください。

とき ①予選リーグ 12/17(土) 9:00

②決勝トーナメント 12/18(日) 9:45

場所 ①岐阜市北西部運動公園・島西運動場

②岐阜市北西部運動公園

問 岐阜市基盤整備部広域事業推進課

☎ 058-214-4694

● 「事業承継」でお悩みですか？

事業承継にお悩みの全ての中小企業を、全力でサポートします。「事業承継の進め方が分からない」「後継者がいない」「経営者保証がネックに…」などあらゆる問題をお気軽にご相談ください。国が設置した公的機関ですので安心です。



問 三重県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 059-253-3154

×ディカルニユールス



桑名市
総合医療センター
泌尿器科
ゆうじ

小倉 友二 さん

今月のテーマ

前立腺がんに対するロボット手術

前立腺がんは男性で最も多く認められるがんです。多くは、健康診断時の採血でPSAを測定することが診断の契機になります。転移の無い状態で診断されると、前立腺全摘除術が治療選択の一つとなります。

トの大きな手術です。もちろんデメリットもあり、その一つは触覚が無いことです。しかし非常に鮮明な画像を通じて疑似的な触覚を得ることが可能です。

ロボット手術の適応は拡大しており、今後手術の中心になる可能性があります。Davinciだけではなく、一昨年には日本製のhinotoriも発売されました。ロボット手術の出現により、私たちは非常に強力な治療ツールを手に入れたと思います。しかしながら実際に状況を判断しロボットを操作するのは医師です。質の高い医療を提供し、皆さんのお役に立てるように取り組みます。

問 総合医療センター
22・1211 FAX 22・9498

くわな防災教室

今月のテーマ
学校で取り組んでいる
防災教育

市内の公立小学校、中学校での防災教育の取り組みについてご紹介します。

● 防災教育の目的

防災教育の一番の目的は、「自分の命は自分で守る」ための知識を得ることです。そのためには、災害発生時の仕組み、起こりうる災害のリスク、リスクに対する備え、災害発生時の対応、災害発生後の生活などについて知る必要があります。

市の防災教育では、これらのことを学年に応じて学ぶことができます。カリキュラムを組んでいます。そして、自分の命は自分で守ることを学んだ次のステップとして「家庭や地域で防災の担い手となる」ことを目標とした教育にも取り組んでいます。

● 学習内容

- (1)小学生への防災教育
 - ・防災マイバック(非常持出袋)の紹介と説明
 - ・消火器の取り扱い訓練
 - ・避難マップの作成方法
 - ・自宅寝室の安全点検
 - ・防災倉庫および資器材の見学



仮設トイレの体験



防災ワークショップ

問 防災・危機管理課
24・1185 FAX 24・2945

防災教育の授業では、子どもたちの防災への関心を高め、防災への自発的・能動的な取り組みを促すことを大切にしています。そのため、子どもたちにはできるだけ実際に体験してもらい、楽しみながらも自分で考えながら学ぶことができるような内容としています。

そして、防災教育の中で学んだこと、感じたことを、必ずご家族と話し合ってもらいよう願っています。



久々の開催に
みんなが喜んで
いました



10/28 駅前イルミネーション点灯式

駅前イルミネーションの点灯式を行いました。「冬景色と花ひろば」をテーマにライトアップされた桑名駅。写真を撮ったり、キッチンカーで食べ物を買ったりする人でにぎわっていました。

10/22 桑西竹の十三夜

3年ぶりに開催され、約4,000個の竹の灯籠^{とうろう}をバックに、桑名西高校音楽部や地元音楽グループが演奏を行いました。訪れた人たちはほんのり明るい竹灯りと音楽に魅了されていました。



大きく育ってね!



11/2 ハマグリ稚貝放流

城東小学校5年生がハマグリ稚貝放流を体験しました。「元気でね! また会おうね!」と声をかけながら稚貝を放流していました。また大きくなった姿で再会できますように。

10/30 くわな楽市

「お祭り会場からの脱出」をテーマに、市民プールで開催されました。参加者は輪投げやボウリングなどのミニゲームを楽しみながら、会場から脱出するための謎解きに挑戦していました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

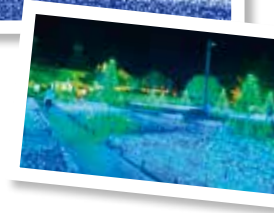
市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

体験コーナーも
大人気♪



10/22・23 商工まつり 時代まつり

商工まつりが3年ぶりに開催されました。23日には時代まつりも開催され、忠勝・千姫時代行列が行われました。柿安コミュニティパークの広場では忠勝・千姫一行によるお芝居もあり、笑い拍手で大盛り上がりでした。



10/22~ なばなの里 イルミネーション

今年のイルミネーションは「天空の船」をテーマに幻想的な光の海を旅することができます。たくさんの方が訪れ、大迫力の光景に目を輝かせていました。

10/15・16 特産品見本市

ジャズドリーム長島で特産品見本市が開催されました。老舗の和菓子屋や、雑貨屋など桑名の本物力あふれる店が大集合しました。15日には「ラジオはまぐり」の公開収録も行われました。

マイナンバーカード・マイナポイント出張申請サポートを実施しています

休日に市内の商業施設で、マイナンバーカードの申請やマイナポイントの申し込みのサポートを実施しています。予約不要ですので、お買い物のついでにお気軽にお立ち寄りください。

と き	場 所
12/3(土)・4(日) 10:00～16:00	スーパーサンシ桑名店(大仲新田84-1)
12/10(土)・11(日) 10:00～16:00	Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店(陽だまりの丘2-2701)
12/17(土)・18(日) 10:00～16:00	アピタ桑名店 2階フードコート前(中央町3-21)

【マイナポイントの申請に必要なもの】 ・マイナンバーカード ・利用者用電子証明書の暗証番号(数字4桁) ・キャッシュレス決済サービスのID ・セキュリティコード ・健康保険証 ・通帳またはキャッシュカード

マイナポイントの申し込みは**令和5年2月末**まで。マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は**令和4年12月末**です。

問 戸籍・住民登録課(☎ 24-1159 FAX 24-1353)



マイナポイント
詳細

福祉医療費助成制度 手続きはお済みですか

子どもや障害者、一人親家庭の人などを対象に保険適用分の医療費を福祉医療費として助成しています。手続きのお済みでない人は、障害福祉課または、子ども未来課で手続きをしてください。

種類	対象者
障害者医療費	- 身体障害者手帳(1～4級)の交付を受けている人 - 療育手帳(A・B1)の交付を受けている人、知能指数が50以下と判定された人 - 精神障害者保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている人
一人親家庭等医療費	- 配偶者のいない母または父と、養育されている児童 - 父母のいない児童とその養育者である配偶者のいない人 - その他、児童扶養手当の受給要件を満たす人 ※いずれも対象児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童
子ども医療費	0歳から15歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(中学校卒業まで) ※多度・長島・大山田地区市民センター、サテライトオフィスでも受給資格の申請手続きができます

※いずれも所得制限があり、受給できない場合があります。

持物 ①健康保険証 ②預金通帳(子ども医療費は保護者名義) ③マイナンバーが分かるもの ④運転免許証などの本人確認書類

※種類によっては、障害者手帳などほかにも必要になるものがあります。

次の時は届け出を ・加入している健康保険や振込口座、名前、住所が変わったとき ・死亡したとき 一人親家庭等・子ども医療費の一部の手続き(保険証変更、資格証再発行・県外医療費申請)は、市LINE公式アカウントで行えます。

問 障害者医療費については…障害福祉課(☎ 24-1171 FAX 24-5812) 一人親家庭等・子ども医療費については…子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

くわな INFO

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

子育て世帯生活応援給付金

物価高騰による影響が続く中、子育て世帯の暮らしを応援するため、市独自の支援策として、給付金を支給します。

支給額

児童1人当たり1万円

対象児童

平成16年4月2日から令和4年10月31日までに生まれた児童

※ただし、令和4年11月1日から令和4年12月31日までに生まれた児童なども対象となります。

支給対象者

令和4年10月31日時点で本市に住民登録のある対象児童を養育する保護者など

※ただし、令和4年11月1日から令和4年12月31日までに生まれた児童を養育する保護者も対象となります。

支給方法

申請が不要な人

児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、令和3年度子育て世帯等臨時特別給付金の受給者

※児童手当などの支給先口座に**12月下旬**に振込予定です

※口座変更のない人に限ります

申請が必要な人

左記の「申請が不要な人」に該当しない人

※申請期限は**令和5年2月28日(火)**です。(郵送の場合は当日消印まで有効)

※対象者には12月中旬に申請書をお送りしますので、必要書類をご提出ください。

その他

・各手当で登録済みの口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る場合は、届出が必要です。
・給付金を受け取った後に、受給資格が無いこと(児童の養育実態が無いなど)が判明した場合、返金していただく必要があります。

問 子育て世帯生活応援給付金窓口(☎ 050-1752-9086 FAX 24-1393)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建

TEL. 0594-33-3777

お友だち募集中!
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた
サービス付き高齢者向け住宅

BAYSIDE

ベイサイド長島

入居者募集中

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!

●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあります!
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

お気軽にお問い合わせください
0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横満蔵573
ベイサイド長島アパティア 検索 www.apatheia.jp/

浴室には
オースコールを
2カ所設置

洗面・トイレの
水栓は楽に手が届く
ロングレバー

火を使わない
IHキッチンだから
安心!

安全、安全、快適、
そして上質なこだわり空間

・全室IHキッチン、
バス、トイレ付き
・各階のエレベーターは
2基設置
・各所にオースコール、
スプリングラー設置

オミクロン株対応ワクチンの年内接種をお願いします

これまでの2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。年末年始の感染拡大に備えて、オミクロン株対応ワクチンの年内接種をお願いします。

オミクロン株対応ワクチンは2回目接種を終えた12歳以上の全ての人が対象で、前回接種日の3カ月後から接種可能です。接種対象者には順次接種券を送付しています。なお、3・4回目の接種券をすでに持っている人は、その接種券で接種が可能です。

オミクロン株対応ワクチンの効果・安全性などの詳しい情報は、厚生労働省の新型コロナワクチンQ & A(右記QRコード)をご確認ください。



厚生労働省

ワクチン接種の予約はウェブサイトまたはコールセンターへ

●ワクチン専用ウェブ予約サイト
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



●桑名市コロナワクチンコールセンター
ナナゴーゴー イチマルゴー
☎0120-755-105 (フリーダイヤル)
受付時間: 午前9時30分～午後6時(土日祝含む)

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

と き	場 所	問い合わせ先
① 12/13(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
② 12/13(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③ 12/15(木) 14:00～15:00	珈琲屋アトリエ (矢田磯21-1)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④ 12/16(金) 14:00～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑤ 12/20(火) 10:30～11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑥ 12/24(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①②④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。
全ての会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

令和4年度「防火ポスター入選者」

消防本部が、管内の小・中学校の児童・生徒から防火ポスターの募集を行ったところ各学校で選ばれた作品320点の応募がありました。応募作品は、教育長を審査長とし管内の教育関係者などによって審査され、86点が入賞しました。市内では次の皆さんが特別賞を受賞されました。

特別賞名	小学校の部		中学校の部	
	名前(敬称略)	学校名	名前(敬称略)	学校名
市長賞	江上 平二郎	多度東小学校5年	水野 陽菜	多度中学校3年
防火協会賞	矢野 巴菜	大和小学校5年	増田 莉乃	正和中学校2年
消防長賞	稲垣 成維子	精義小学校5年	鬼頭 凛	光陵中学校2年

特別賞のほかに、小学校の部で23人、中学校の部で14人が優秀賞に選ばれました。江上平二郎さんの作品が最優秀作品に選ばれ、「令和4年度街頭啓発用ポスター」として火災予防啓発に活用します。



小学校の部 市長賞
江上 平二郎さん



中学校の部 市長賞
水野 陽菜さん

問 予防課 (☎ 24-5279 FAX 24-5281)

大河ドラマを桑名へ! 特別企画展「家康と千姫」開催記念講演会

市では、千姫ゆかりの地である兵庫県姫路市と茨城県常総市とともに「大河ドラマ『千姫』誘致の会」を立ち上げ、誘致活動を行っています。1/14(土)から2/26(日)まで市博物館で特別企画展「家康と千姫」を行い、その関連企画として常総市にある弘経寺の学芸員、土井 義行さんをお招きし、講演会を開催します。

日時 1/15(日) 13:30～15:15(開場13:00)

場所 柿安シティホール(市民会館) 小ホール

演題 千姫様物語～時代に翻弄されたその生涯をたどる～

講師 土井 義行氏(弘経寺学芸員) 定員 250人

申込 申込フォーム(QRコード)または電話で下記へ。 開始 12/5(月) 9:00

問 ブランド推進課 (☎ 24-1258 FAX 24-2474)



申込フォーム

弁護士法人心

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (※相談料: 相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分単位15,500円(税込)) ●その他の費用(お問合わせください) ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。○内は各所属弁護士会名です。 ※業種の別には弁護士会の登録範囲が限定的です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和4年9月時点のものです。

電話・TV電話 相談対応

0120-240-325 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

相談所0円 (※相談料: 相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分単位15,500円(税込)) ●その他の費用(お問合わせください) ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。○内は各所属弁護士会名です。 ※業種の別には弁護士会の登録範囲が限定的です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和4年9月時点のものです。

交通事故被害賠償額 後遺障害適正等級 過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋市内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会> 弁護士法人心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会> 弁護士法人心 松坂屋法律事務所 <愛知県弁護士会> 弁護士法人心 津法律事務所 <三重県弁護士会>

入居者募集中

見学・詳細は お気軽にお問い合わせください

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもお相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会

介護付き老人ホーム **エクセレントくわな** 日々の様子をブログにて公開中
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

一泊体験も 受付中 (食事・送迎ありで無料)

アクロス・V・drug パロー

三洋堂 書店

水谷橋 堤斐川

ふくじまより 検索

桑名市消防出初式

1月に開催を予定している消防出初式について、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、市民の皆さんの健康・安全面を第一に考慮した結果、規模を縮小し消防団員および、消防職員のみで行うことにしました。

式典のみ消防本部庁舎で実施します。なお、分列行進・一斉放水および、お子さんの乗車は中止します。

問 消防本部総務課

☎ 24-5274 FAX 24-5287

マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードの交付窓口が混雑しています。新規の受け取りの際は、事前に予約専用のコールセンター(☎0570-017-987)へ予約をお願いします。

※受付時間:月~金曜日 8:30~17:15

問 戸籍・住民登録課

☎ 24-1159 FAX 24-1353

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で職人町自治会がコミュニティ活動に必要な備品の整備を、太夫自治会が集会所を建設しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



ポータブル電源



集会所

問 地域コミュニティ課

☎ 24-1204 FAX 24-1735

お知らせ

年末の交通安全県民運動(12/1~10)

あわただしい年末の時期、安全確認がおろそかになり、交通事故が増える傾向にあります。心にゆとりを持ち、交通ルールをしっかり守って、事故を防ぎましょう。また、12/1は「三重県飲酒運転0(ゼロ)をめざす推進運動の日」です。飲酒運転は運転者本人だけでなく、お酒を提供した人、運転させた人、同乗した人も罰せられます。「飲酒運転をしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転をなくしましょう。

<運動の重点>

- ① 高齢者と子どもの交通事故防止
- ② 横断歩道における歩行者優先の徹底
- ③ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶

問 危機管理室

☎ 24-1337 FAX 24-2945

献血にご協力ください

とき 12/14(水) 9:30~11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

年末年始のコミュニティバスなどの運行

12/29(木)~1/3(火)の期間、コミュニティバス、デマンドタクシーおよびAI活用型オンデマンドバスは終日運休します。1/4(水)以降は通常通り運行します。

問 MaaS推進室

☎ 24-1425 FAX 24-1412

NPOカフェ

気になることをお茶を飲みながら自由に話し合しましょう。ボランティア・NPO活動は、福祉・教育・環境などさまざま。地域に密着した活動は、安心して文化的な生活を送る上で欠かせません。

とき 12/21(水) 10:00~11:30

場所 くわなメディアライヴ

定員 8人(先着順)

申込 直接または、電話、メール

問 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

伊勢大神楽

伊勢大神楽「総舞」が行われます。桑名の伝統芸能を、ぜひ一度ご覧ください。

とき 12/24(土) 12:30~14:00

場所 増田神社境内(太夫155)

※「太夫」バス停下車、徒歩約3分
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

問 ブランド推進課

☎ 24-1361 FAX 24-2474

住吉神社で初日の出

鳥居の真ん中から出る初日の出を見ることができ、神社内で甘酒(ノンアルコール)の振る舞いもあります。

とき 1/1(祝) 7:00ごろ

場所 住吉神社(六華苑前)

※六華苑第2駐車場をご利用ください。

※年末年始のお問い合わせは、桑名住吉神社保存会 佐藤方(☎090-1741-9360)へ。

問 観光課

☎ 24-1231 FAX 24-1140

イベント

サンタ電車に乗ろう

四日市大学と北勢線のコラボレーション企画です。サンタ電車にご乗車いただいた子どもたちにお菓子をプレゼントします。

日時 12/17(土)

※東員駅ホームにご当地キャラが大集合!集合時間は市ホームページでご確認ください。

場所 北勢線電車内

西桑名	星川	東員	楚原	阿下喜
		10:35	10:51	11:05
12:26	12:11	12:02	11:51	11:39
12:35	12:48	13:02	13:12	
13:56	13:41	13:32	13:21	
14:05	14:18	14:32		

クリスマス仕様にラッピングされた「クリスマストレイン」を12/26(月)まで運行中!緑と白の車体カラーであるK77号車がクリスマス仕様になります。ぜひご乗車ください。

※クリスマストレインの運行時間は、利用日前日の夕方以降に北勢線東員駅(☎76-3690)へお問い合わせください。

問 MaaS推進室

☎ 24-1425 FAX 24-1412

外国人住民防災セミナー

外国人住民に災害時の行動や対応などを伝えます。

とき 12/18(日) 13:30~16:30

場所 市消防本部

対象 市内在住・在勤の外国人

定員 30人程度

料金 無料

申込 電話で下記へ。

締切 12/14(水)

問 女性活躍・多文化共生推進室

☎ 24-1413 FAX 24-1412

市民キンボール大会

巨大なボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う競技です。初めての人でも楽しめます。

とき 1/15(日) 8:30~12:00

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住または在勤・在学の人

部門 小学生の部:1~6年生またはその保護者(女性に限る)

※保護者は複数人同時にプレーすることはできません

一般の部:中学生以上

※各部門とも1チーム4~7人、男女構成自由

料金 無料(参加賞あり)

申込 直接またはファクスで生涯学習・スポーツ課へ。

または、スポーツ推進委員へ。

締切 1/4(水)必着

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1251 FAX 24-1355



市立幼稚園、小・中学校 園・学校看護師の登録者

市立幼稚園、小中学校などで任用する看護師の登録者を募集します。

職種 園・学校看護師

資格 看護師・准看護師の免許

申込 電話で、人権教育課へ。

詳細をお伝えします。

※講師登録をした場合でも、必ずしも任用されるとは限りません。

問 人権教育課

☎ 24-1192 FAX 24-1358

募集

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 12/11(日) 13:30~15:30

料金 1,040円

定員 10名(中学生以上)

※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2名(1人)です。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

第59回桑名市民スキー大会

ゲレンデをきれいに楽しく滑る技術を学ぶ一般コースと競技コースがあります。

とき 1/21(土)~22(日)(2日間)

場所 平湯温泉スキー場(岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯)

対象 小学生以上でスキー経験がある市内在住または、在勤・在学している人および、市スキー協会会員の人

※競技コースはスノーボードでも参加できます。

料金 ①宿泊(宿泊費、大会参加費、リフト代、保険代含む)

・小学生 1万円

・中学生 1万4,000円

・高校生以上 1万8,000円

②日帰り(大会参加費、リフト代、保険代含む)

・小学生 2,500円

・中学生 3,500円

・高校生以上 5,500円

申込 直接、生涯学習・スポーツ課またはヤマモリ体育館へ。

期間 12/1(木)~16(金)

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※詳細はホームページ(「三重県奨学金返還支援」で検索)をご覧ください。

対象 大学などの最終学年と、その1年前の在学生など ※既卒可
金額 借受奨学金総額の4分の1(上限100万円)
締切 1/16(月)
問 県戦略企画総務課
☎059-224-2009
FAX 059-224-2069



優良運転者表彰

優良運転者として表彰を受けるには申し込みが必要となりました。
要件 ①三重県交通安全協会の個人会員 ②県内に住所がある ③運転免許取得後、30年以上、自己の責任による交通事故がない ④5年以内に交通違反がない ⑤5年以内に罰金以上の刑に処せられたことがない
申込 要件を全て満たし表彰を希望する人は12/28(水)までに所定の手続きを終えてください。
問 桑名地区交通安全協会
☎・FAX 23-9680

花き観葉植物即売会

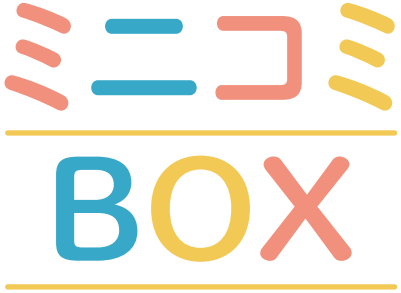
市内の花き生産者が育てた観葉植物、鉢物を多数直売します。
とき 12/15(木) 9:00~15:00
場所 柿安シティホール
問 JAみえきた各営農センター
☎22-6166(桑名) ☎42-0312(長島)

インボイス制度説明会

とき 12/16(金) 10:00~12:00、13:00~14:00
※午前はインボイス制度説明会の内容に加えて消費税の基本的な仕組みなどについて説明します。
場所 桑名税務署(江場7-6)
申込 事前に下記まで
問 桑名税務署
個人事業主: ☎22-5123
法人: ☎22-5124

学生奨学金返還支援事業

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「県内居住および県内就職」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。



市関係団体のイベントなどを掲載しています

モノ・コトショップ

家庭で不要になったけれど、まだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。
とき 12/7・14・21・28
いずれも水曜日 10:00~15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本
※持ち込み・持ち帰りともおひとり様5点まで(家具は1点)
問 リサイクルの森
☎87-5133 FAX 87-5152

年末年始、市役所の業務をお休みします

12/29(木)から1/3(火)まで市役所・各地区市民センターはお休みです。主な施設の年末年始のお休みは下記のとおりです。戸籍の届出などは、夜間・休日受付で休み中も受け付けます。

●主な施設の休業日

施設名	休業日
市役所、地区市民センター、まちづくり拠点施設、パブリックセンター、柿安シティホール、くわなメディアライヴ、福祉なんでも相談センター、大山田コミュニティプラザ、スター21、ぽかぽか、にこにこ、キラキラ、長島地域子育て支援センター、体育施設(ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、長島B&G海洋センター、多度体育センター)	12/29(木)~1/3(火)
斎場「おりづるの森」	1/1(祝)

●ごみの収集 12/31(土)~1/3(月)はお休みです。 **問** 環境対策課(☎24-1436 FAX 22-5183)

	桑名地区			多度地区		長島地区	
	可燃		プラスチック	可燃・プラスチック		可燃	プラスチック
	南(月・木)地区	北(火・金)地区		A地区	B地区		
年末最終収集日	12/29(木)	12/30(金)	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/30(金)	12/27(火)
年始収集開始日	1/5(木)	1/6(金)	1/4(水)	1/5(木)	1/6(金)	1/4(水)	1/10(火)

※筒尾・陽だまりの丘の不燃・資源物回収は1/7(土)に行います。
※藤が丘・松ノ木の不燃・資源物回収は1/14(土)に行います。

業務内容	休業日
スーパー等資源物回収	12/20(火)~1/6(金)
清掃センター(土砂・ガレキ類搬入)	12/29(木)~1/3(火)
粗大ごみ予約受付 ※電話予約	12/29(木)~1/3(火)
リサイクルの森(一般廃棄物搬入)	12/31(土)~1/3(火)

●し尿・浄化槽の汲み取り、清掃 **問** 環境対策課(☎24-1436 FAX 22-5183)
年末は混雑することが予想されますので、12/9(金)までに地区指定の許可業者までお申し込みください。

地区	業者名	連絡先
桑名	株式会社東城	☎22-1041 FAX 22-8528
	有限会社桑名クリーンワールド	☎22-2283 FAX 22-2284
	有限会社桑名環境サービス	☎22-7776 FAX 22-0262
	株式会社コスモ	☎22-2211 FAX 21-7001
多度	有限会社桑名クリーンワールド	☎22-2283 FAX 22-2284
長島	株式会社コスモ	☎22-2211 FAX 21-7001
	有限会社キムラ	☎42-5515 FAX 42-5516

年末年始歯科診療のご案内

診察日	担当医院	住所	電話番号
12/30(金)	みやた歯科クリニック	多度町多度854-2	☎48-3710
	みやざわ歯科医院	東員町大字鳥取大華表276-1	☎87-6000
12/31(土)	桑名COCO歯科・矯正歯科	大仲新田字宮前171-2	☎41-4618
	KIデンタルクリニック	いなべ市員弁町石仏1906-4	☎84-5960
1/2(振休)	スマイル歯科	新西方4-83	☎24-0764
	ハート歯科	長島町又木66-1	☎41-4500
1/3(火)	ういち歯科	東方1079-7	☎25-1818
	ハギノ歯科	いなべ市大安町平塚上松崎1814-2	☎78-1777

診療時間 9:00~12:00
1/1(祝)は休診です。受診には、健康保険証、受給者証(お持ちの人)をお持ちください。
問 保健医療課 (☎24-0562 FAX 24-3032)

■世界人権宣言
第1条 すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

問 人権センター
☎27-6677 FAX 27-6678
申込 不要
場所 柿安シティホール3階和室
とき 12月10日(土) 11時30分~15時

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されました。この日を最終日とする1週間は「人権週間」です。市では、これに合わせて街頭啓発や人権相談などを実施します。この機会に、皆さんも人権について正しい理解と知識を持ち、身近にある人権問題について考えてください。お互いの人権を尊重できる豊かな社会をめざしましょう。
本年度は人権週間内の12月5日(月)に市内で街頭啓発を実施します。

■法務局職員・人権擁護委員の特設人権相談
とき 12月5日(月) 10時~15時(法務局は9時~16時)
場所 人権センター
多度地区市民センター
長島地区市民センター
津地方法務局桑名支局(星見ヶ丘1丁目101-2)
申込 不要

12月4日~10日は「人権週間」です

まずは
知ることから
人権
って
なあに?



2021年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして

多文化共生で活力を



ウクライナのダンサーがサーカスに登場

ウクライナ各地で激化している戦闘により、多くの人が国内外に避難をしています。市では、「ウクライナ人道危機救援金」の募金箱の設置や、避難民の受入体制の整備などを実施してきました。いまだ停戦の兆しが見えない中、イオンモール桑名で12/9(金)～3/5(日)に開催される「ハッピードリームサーカス 桑名公演」では、ウクライナから避難した6人のダンサーが登場します。

●ウクライナの人たちとの交流

令和5年2月には桑名で行われるサーカスに登場するウクライナ人ダンサーたちが、市内の小学校を訪問し、交流をする予定です。

また、市内公立の幼稚園、小・中学校の給食でウクライナの伝統料理「チキンキーウ」を提供します。チキンキーウという名前はウクライナの首都キーウに由来しています。本来はバターを包んだチキンカツですが、給食ではチキンカツにバターソースをかけて提供します。



問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1412)



市長まちなか探索

温泉で魚も元気!?

今月のテーマ

桑名の冬で楽しさ発見!
新たな視点での試み

今月の特集は「桑名の冬で楽しさ発見!」ということで、温泉やイルミネーションを紹介しました。ところで、温泉に入って元気になるのは人間だけではなく、魚も元気になってご存じですか? 新たな事業に取り組んでいる長島町の「ニューハートピア温泉」に伺いました。

ニューハートピア温泉は、入浴や食事ができる施設ですが、実は今、温泉を使った魚の養殖に力を入れています。きっかけは5年前の新たな温泉の掘削。量が多すぎて捨てていた温泉水に魚が集まってきたことから、この温泉水で魚を育てることを思いついて始めたそうです。

まずはヒラメの養殖から始めましたが、温度管理が難しく失敗。いろんな魚でチャレンジした結果、高級魚トラフグの稚魚が約3カ月で30cmに急成長! 川魚であるサツキマスも通常の6分の1の期間で食べられる大きさに成長したそうです。海の魚も川の

魚も同じ成分の温泉水で養殖されていることにビックリ。育成されたフグやサツキマスは期間限定で、施設内でも召し上がっていただけます。

お話を伺った石川社長は、元々自動車のエンジニア。動力や熱効率などに詳しく、その知識を生かして温泉熱を利用したイチゴのハウス栽培も始めています。まだ熱い温泉水でハウスを温め、冷めた温泉水を魚の養殖場に送り込むという、とても上手に熱と温泉水を使い分けていました。温泉活用はまだまだ道半ばとのこと。この先が楽しみです。



養殖場で石川社長(右)から詳しく教えていただきました。



温泉で、稚魚から3カ月ほどで育ったトラフグ。

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30～電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00～11:30(1人30分)	弁護士の 交通事故相談 示談条件や示談書の内容に納得できないなど 行政相談 国・県への要望、意見など 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や 土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、 確定日付など 公証人相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、 簡易裁判所訴手続など 司法書士相談 土地家屋 調査士相談 土地の境界・測量に関することなど 行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、 空き家への対応に関することなど
	弁護士の交通事故相談	第1火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 12/28(水)必着
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	☎ 24-1413 FAX 24-1412 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
	市民相談	月～金曜 8:30～17:00	
	司法書士の 成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	
	女性弁護士による 女性法律相談	1/14(土) 9:00～11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員 による人権相談	12/5(月) 10:00～12:00、13:00～15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
			場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
			場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00～16:00 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

	名称	とき	詳細
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00/13:00～15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00～12:00/13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

	名称	とき	詳細
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	12/21(水) 13:30～15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457

	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜(木曜を除く) 10:00～12:00、 13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患 のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月～金曜 9:00～17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月～金曜 8:30～17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

●国際交流・日本語教室

とき	12/11(日) 14:00～16:00
場所	修徳まちづくり拠点施設
問合	女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1412

●納期限のお知らせ

12/26(月)まで
固定資産税3期 国民健康保険税6期

●交通事故発生状況

(令和4年10月31日現在)

	10月中	累計	前年累計同期比
総件数	341件	3,382件	+214件
死者数	0人	2人	-2人

※警察統計に基づく暫定数

●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕	市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他	お客さま総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉 ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30～21:30)、 日曜・祝日(9:30～16:00)12:00～13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00～22:00) 11日・25日・31日 青木内科 ☎ 22-1111 4日・18日・30日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

12月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



なぎ
伊藤 凜 くん
 12月17日で2歳です

僕、お兄ちゃんになります。



りんな
竹浪 凜奈 ちゃん
 12月18日で1歳です

1歳のお誕生日おめでとう！



たくま
竹下 拓磨 くん
 12月29日で2歳です

2歳の誕生日おめでとう！



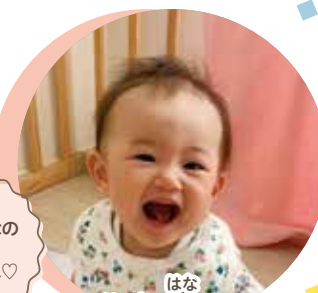
りん
中村 綸 ちゃん
 12月24日で3歳です

1歳のお誕生日おめでとう！宝物だよ！



ゲ エ ン シ ン
NGUYEN SHIN くん
 12月4日で1歳です

花はみんなの宝物☆大好きだよ♡



はな
谷奥 花 ちゃん
 12月9日で1歳です

応募方法

2月に誕生日を迎えるお子さん（未就学児）を募集中です。
 パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募はこちら！



\ 桑名のイトコ /
教えてください。



#わくわくわな を
 つけて投稿してね！

投稿に関する
 ルールは
 こちらから！



桑名駅前イルミ
 ネーション。
 チューリップが
 とても色鮮やか
 でした。

sanpei_mie さん



青空いっぱいの
 コスモス

renmiyake_official さん

なばな初収穫～
 春までの長い戦い
 が始まります。
 がんばろう。

tocotoco1043さん



桑名市
公式SNS、
やっています。


Twitter
 @kuwana_city




LINE
 @kuwana987




Instagram
 @kuwana_official




YouTube
 桑名市公式チャンネル




公式アプリ
マチイロ



メールマガジンのご案内

避難指示、災害発生時の各種情報、
 子育て情報、観光・イベント情報など
 をメールでお知らせします。QR コー
 ドから登録できます。

●音声でお伝えする「声
 の広報くわな」は、ホーム
 ページに掲載しています。



ラジオはまぐり

桑名市のラジオ番組
 「ラジオはまぐり」CTY-
 FM76.8MHzで放送中！
 毎週木曜日お昼12時54
 分から5分間。
 イベント情報や防災情報
 などお役立ち情報満載！