

その人らしい暮らしを支える ～地域共生社会をめざして～

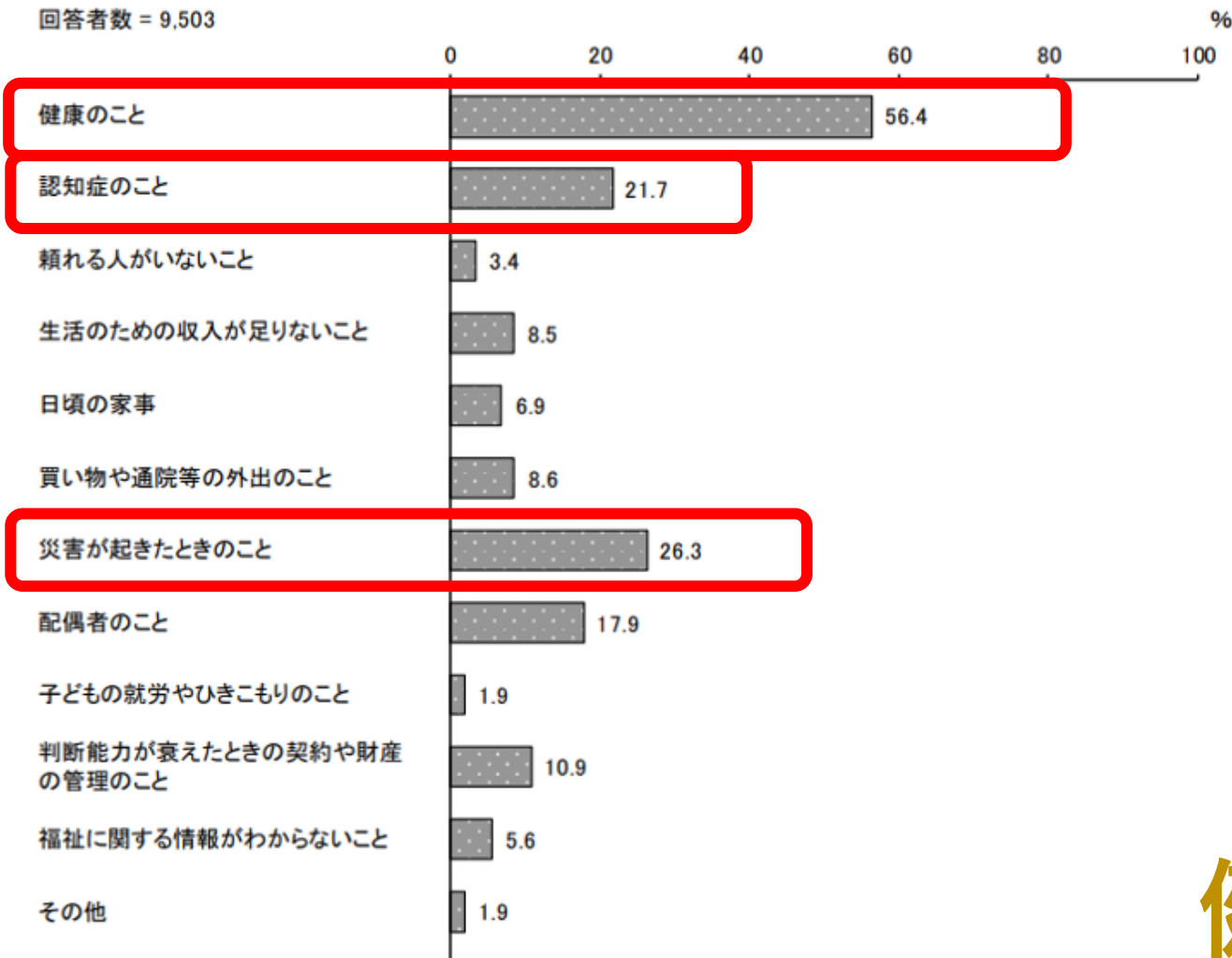
令和5年2月13日

桑名市西部地域包括支援センター



高齢者の心配ごと

高齢者の日常生活の不安、悩み、心配ごと



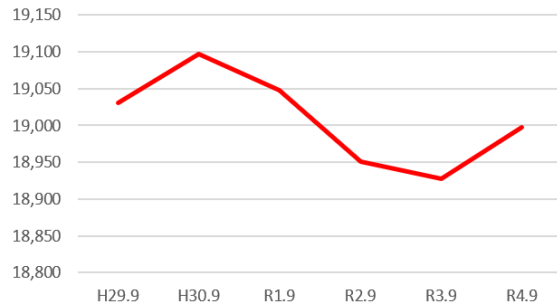
高齢者の心配ごとは主に

健康、災害、認知症

西部圏域の社会変容

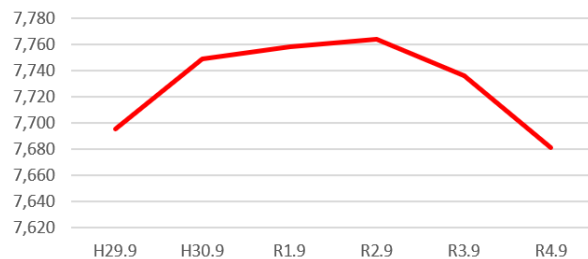
西部圏域の人口

西部圏域の0～64才人口推移



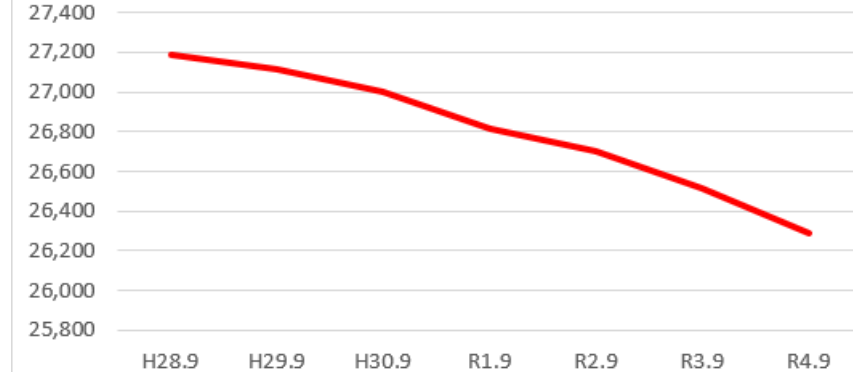
ある特定地域のみ増加

西部圏域の65才以上人口推移



高齢者人口減少

西部圏域人口



全体では
人口は減少

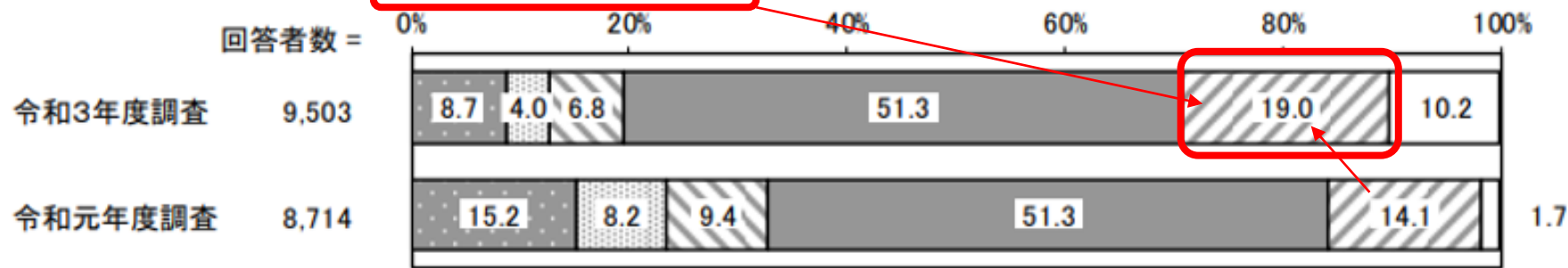
人口減少



西部圏域の地域との付き合い方の変化

(1) ふだん、**地域の人と**どのくらい付き合いをしていますか。(〇は1つ)

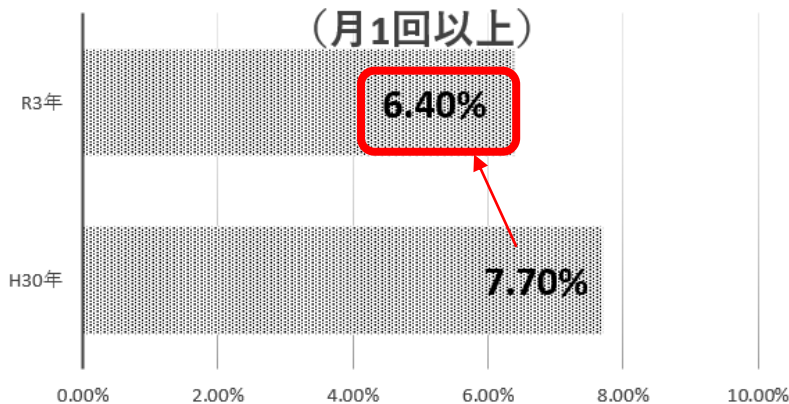
- ☐ お互いの自宅を訪問し合う人がある
- ☐ 一緒に買い物等で外出をする人がある
- ☐ 困ったときに気軽に頼める人がある
- ☐ 立ち話、挨拶をする人がある
- ☒ **付き合いはほとんどない**
- ☐ 無回答



桑名市全体
地域との
付き合いが減少

西部圏域の**町内会・自治会参加率**

(月1回以上)



西部圏域
**地縁組織の
参加率が低下**

共同体機能の脆弱化

地域課題解決と不安解消をするため

課題

人口減少・地域社会の
担い手が**減少**

共同体機能の脆弱化、地域
との**つながりも希薄**

健康や防災などの知識の普
及や啓発を行いたが、コロ
ナ禍で**人が集まりにくい**

解決策

新たな担い手の育成

新たなつながり作り、
参加支援

新たな手段での知識の
普及、啓発

新しいアプローチと分野を超えた協力者が必要

新しいアプローチ①

協力者を作る「つながりのプラットフォーム」

生活支援コーディネーターを中心に、西部包括圏域内の介護事業所と
「西部包括ケアネット」というオンライン・ネットワーク会議を創設



第1回R3.12/13



第2回R4.2/14



第3回R4.4/11



第4回R4.6/13



第5回R4.8/22



第6回R4.10/24



第7回R4.12/19

地域の課題解決に、事業所の力を。

西部包括 ケアネット



昨今の地域課題は、複合化・複雑化しており、地域住民だけで解決することは困難となっています。
そこで、西部地域包括支援センター圏域内の介護事業所のみならずにご協力いただき、専門職によるネットワークを構築し、地域の情報や課題の共有、事業所による地域支援の取り組みを推進することで、住民の地域力の強化、事業所活動の発展を目的に開催します。

日時 12月13日（月）
13:30～14:30

方法 ZOOM開催

内容 ①「生活支援体制整備事業とは」
②「地域資源と地域課題の共有」
③「地域との関わりで困っていること」
「事業所が地域支援できることは？」

参加していただける事業所の方は、裏面にご記入いただき、西部地域包括支援センターへFAXをお送りください。
なお、デバイスの都合上、1法人1台とさせていただきます。

お問い合わせ
桑名市西部地域包括支援センター
桑名市西金井170（社会福祉法人憩内）
TEL：0594-25-8660 FAX：0594-25-8661

地域の情報共有・事業所による地域支援の取り組みを通して、

地域課題の解決などを図る



つながりのプラットフォーム「西部包括ケアネット」から

事業所からの提案

- ・使っていない**施設**を地域の人の**運動の場**に使ってほしい
- ・送迎時間以外の**車の貸出**
- ・**駐車場を移動販売**の場所として提供できる

地域貢献できること

事業所から情報提供

- ・以前、小学校に手作り**雑巾**を提供して喜ばれた
- ・介護保険を卒業した人に**介護支援ボランティア**をしている
- ・**健康・ケアアドバイザー**をしている
- ・**オレンジカフェ**や**健康ケア教室**をしている

地域貢献してること

情報の共有と提案の実現化を検討



つながりのプラットフォーム「西部包括ケアネット」から

提案の実現化「使っていない施設を地域の人の運動の場に使ってほしい」

R3.12.17
見学



R4.2.8
話し合い



研修にも使えるかな

R4.3.17地域の
人と話し合い



男性はジムの方が来やすいよ

R4.4.28
話し合い



お茶など出す？
お金は？

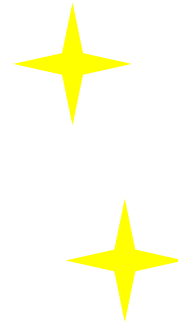
R4.5チラシ
完成・配布



名前「フレッシュ
すまいる」となる

R4.6.7オープン

現在



地域の人が利用できる場所が増えた

「フレッシュすまいる」利用者が自らのポテンシャルを活かす



Fさん 79才

55才で役職定年後、福祉関係に就職。障害施設やケアマネをしたがー昨年2月に退職。その後、家で過ごすことが多かった。昨年5月「フレッシュすまいる」のチラシを見て、「近いし、行ってみようかな」と思う。定期的に通ううちに、職員さんと仲良くなる。



西部地域包括支援センターのチラシを見て、「ボランティアでもしようかな」と思う。フレッシュすまいる職員に相談。本人やフレッシュすまいる職員から生活支援コーディネーター（SC）に連絡。SCが近くのデイサービスを紹介。ボランティアとしてデビューする。



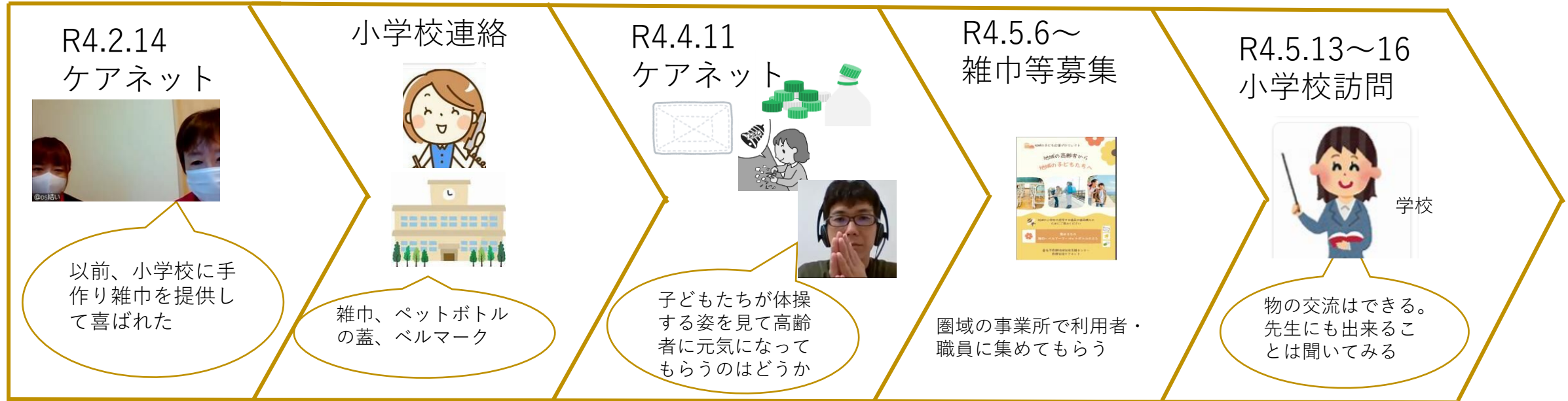
Fさん「SCに感謝している。自分のことをよく知らないのに、デイサービスもよくぞ受け入れてくれた、有難い。みんなから喜んでもらえるのがうれしい」

ボランティア活動は傾聴や絵手紙のお手伝い等。職員より、「Fさんが絵手紙を教えると、認知症の人の力を自然に引き出せ、とても上手に絵手紙を書くことができる」と言う。施設と地域のつながりだけでなく、役割創出につながった。



つながりのプラットフォーム「西部包括ケアネット」から

情報の共有から横展開「子どもプロジェクト」



R4.7.小学校2校 贈呈



お返しの作品

R4. 10小学校 1校贈呈



お返しのラジオ
体操のDVD



お返しのメッセージ
カード

高齢者と子どもの物の交流が行えた

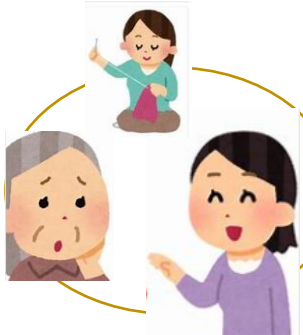
施設入所者の「隠された思い」を表出し活躍に変える

Aさん 88才 要介護2

自宅がオーダーの洋服店であったため小さい頃から洋裁の仕事をしていた。ある朝新聞を取りに行く時に自宅前で転倒、動けなくなったところを近くの人が発見し、病院に搬送してくれた。大腿骨頸部骨折であった。



足が不自由になったAさんは自宅での生活が困難となり施設入所となる。その後は施設職員の支援を受けながら毎日生活をしていたが、「洋裁ができなくなってしまった…」と心残りの思いがAさんにはあった。



ケアマネジャーがケアネットに参加し、雑巾作りの提案があり、Aさんに働きかける。Aさんは「洋裁がやりたい」という思いと、「子どもたちの役にたきたい」という思いが表出し、一所懸命雑巾を作ってくれる。

施設入所者として唯一小学校の贈呈式に行き、子どもたちに雑巾を手渡す。その後も雑巾作りを続けてくれている。



つながりのプラットフォーム「西部包括ケアネット」から



小学校



まち協



デイサービス



包括を介さないつながりの広がり



新しいアプローチ②

既存の資源を活用し「人と社会がつながる仕組み作り」

①地域で活躍する「健康・ケアアドバイザー」の輩出

地域の健康不安解消や担い手不足、知識の普及・啓発を目的として「健康・ケアアドバイザー」を検討

R3年4～6月
包括内で検討



地域で活躍して
くれる人を増や
したい

西部圏域の専門職に
健康・ケアアドバイ
ザーを担ってもらえ
ないか？



R3.8月包括で地域の専門職に
「**桑名市健康・ケアアドバイザー**
登録事前Web研修に参加してもら
う
ないか」声をかける

「健康・ケアアドバイザー」登録事前Web研修

【日時】 令和3年9月2日（木） 19:00～20:00

【場所】 オンラインZoom

【対象】 派遣登録申請を希望される方で

市内在住又は在勤の介護予防に関する専門的知見を有する方（医師、歯科医師、薬剤師、保健師、看護師、歯科技術士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士又は管理栄養士、市内介護事業所・運動施設に所属する医療・介護等専門職等）

【内容】 地域包括ケアシステム構築における「健康・ケアアドバイザー」の役割、
通いの場における「健康・ケアアドバイザー」の活動の実例 等

【申込】 下記URL もしくは、QR コードから、参加申込フォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/36VhfMVayzh1Gq16>

Web研修前日までに、招待メールを送付します

【申込締切】 令和3年8月31日（火）

◆お問い合わせ先◆

桑名市介護高齢課介護予防支援室 TEL 0594-24-5104



R3.9.2
圏域の専門職
が研修に参加



※「健康・ケアアドバイザー」とは、地域住民により運営される「通いの場」において、介護予防や健康づくり等に関する講話や相談をしていた
だく医療・介護等の専門職として、「桑名市地域包括ケア計画」に位置づけられています。（桑名市ホームページより）

3名の専門職が健康・ケアアドバイザーに登録

既存の資源を活用し「人と社会がつながる仕組み作り」

3人の専門職は、健康・ケアアドバイザーとして地域の通いの場で活躍

写真は、11/19西部包括主催「オレンジプロジェクトinサンシティ※」での健康・ケアアドバイザーの活躍の様子※認知症予防啓発イベント



作業療法士



管理栄養士



薬剤師



薬剤師
(ボランティア)



管理栄養士Hさんは、母の介護が終わった後は資格を活かしきれず過ごしていた。包括職員が声をかけ、地域住民から唯一研修に参加、健康・ケアアドバイザーとして登録してもらう。

その後、圏域の通いの場から依頼があり、通いの場で講師として活躍。Hさんは「誘ってもらえて良かった。人の役に立ててうれしい。これから自分のできごとを恩返ししたい」と言ってくれる。



ゆめはまちゃんネットワークに活躍の記事を掲載

地域の健康増進につながる機会が増えた

家にも役割を持って過ごす「ストレングスの視点」



Nさん 83才 要支援2

他市より娘のいる桑名へ引っ越す。呼吸器疾患があり運動には消極的で、家で手芸をしていることが好きだった。ただ娘は家に閉じこもり手芸ばかりやっている母を心配。デイサービスを利用して少し人と交流した方が良いのではないかと包括に相談する。



包括とSCが介護保険以外でもNさんの活躍の場を検討。ボランティア連絡協議会のバザーに作品を出店。また西部包括主催の11/19、12/10イベントに参加賞として作品を提供する。

受け取った地域の人から「かわいいね」と感想をもらい、本人も「人に福をもらってもらいたいのので、縁起物のふくろうを作っている。喜んでもらえて逆にうれしい」との言ってくれる。今後も活躍の場を図っていく。



11/19オレンジプロジェクトでの様子



12/10健幸ウォーキング・プロジェクトでの様子

※抽選会付ウォーキン・イベント



既存の資源を活用し「人と社会がつながる仕組み作り」

②防災の視点から人と地域をつなげていく



相談「認知面が不安定な女性・Kさん」
その原因の1つは水害の不安感が強い

R4.6
包括内で検討



西部圏域はもともと
水害の被害が多い

R4.7
防災展見学



マイ・タイムライン
を活用したらどうだ
ろうか…

R4.7～8月
検討

国土交通省木曾川下流河
川事務所へ講師依頼



やります

R4.8



圏域のまちづくり拠点施
設・協議会・民生委員
へ相談

R4.8～9



(まち協)
パソコン、プロ
ジェクターあるよ

9/27地域と包括、事業所も繋いでハイブリットの勉強会を開催

※「ハイブリット」とは、会場での研修とオンラインの研修を同時実施できる研修形態

個別ケースをきっかけに地域展開

既存の資源を活用し「人と社会がつながる仕組み作り」

勉強会中、地域の人から防災についての意見をもらい、地域で考えるきっかけができた



七和



デイサービス



包括



桑部



ケアマネ
ジャー



久米



市役所



在良

防災（マイ・タイムライン）の情報の共有

既存の資源を活用し「人と社会がつながる仕組み作り」

○その後の対応



個別にケースについては、**自治会長**に相談し、水害の恐れがある場合、地域で声を掛けてもらうように依頼



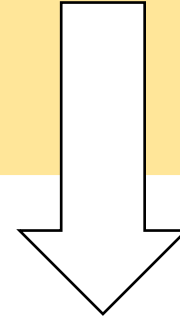
防災については、**まちづくり協議会**にマイ・タイムラインの作成等を協働できないか相談



参加**ケアマネジャー**には利用者にマイ・タイムラインを一緒に作ってもらうように依頼



参加した**民生委員**からは「Zoomだから聴講できた、よかった」と感想をもらった



Zoom開催により感染症流行時も

地域の人へ知識の普及・啓発が可能になる



今後「地域共生社会をめざして～アプローチ～」

今後、西部包括の地域へのアプローチ

①ソリューションアプローチ (新たな担い手)

既存の枠組みや先入観にとらわれず、その人自身を観察し捉え、持っている力、強みを引き出し、資源につなげる。

②人と人、人と地域がつながりやすいアプローチ (新たなつながり・参加支援)

地域の人、お店、介護事業所等多様な主体が出会えるようなネットワーク作り。そこから活動や居場所が生まれ、役割ができるようにする。

③ICTを活用したアプローチ (新たな手段)

withコロナ時代、オンラインの活用を地域住民へ推進していく。包括や地域の情報提供も、ホームページやLINE等を活用し、周知する。

そして



今後「地域共生社会をめざして」

お金

人

物

思い

個の課題から地域の課題へ、地域を巻き込んで取り組む

分野を超えて、「支える側」「支えられる側」という関係を超えてつなげる

その人らしい、生きがいを持って暮らしていける
地域づくりへ



ご清聴ありがとうございました

桑名市西部地域包括支援センター

