

# ～支え合う地域を目指して～ 生活支援体制整備事業に関する 取組について

桑名市地域包括ケアシステム推進協議会

2022年11月29日

桑名市社会福祉協議会 伊藤 泰弘



# 【8期】 桑名市の「生活支援体制整備事業」の基本的な方針

## 「サポーター」の「見える化」・創出

地域住民を主体として  
支援を必要とする者を  
支援する「サポーター」  
の「見える化」・創出



老人クラブ

ボランティア  
個人・グループ

シルバー人材センター

医療機関

連携・協働

民間事業者

## 「協議体」の取組みを推進

(自治会連合会、地区社会福祉協議会、  
介護事業所で開催する運営推進会議等)

地域において  
情報共有・連携・課題解決  
をするためのネットワーク



## 「通いの場」の「見える化」・創出

地域住民を主体として  
地域交流の機会を提供する  
「通いの場」の「見える化」  
・創出



介護事業所

民生委員児童委員

自治会

食生活改善推進員

地区社会福祉協議会

健康推進員

連携・協働

役  
割

- ⇒ 生活支援の担い手の養成、サービスの創出
- ⇒ 関係者のネットワーク化
- ⇒ ニーズとサービスのマッチング
- ⇒ 地域の課題を地域で考える仕組みづくり 等

2層の生活支援コーディネーターは各地域包括支援センターと活動を一体的に行う



東部



西部



南部



北部東



北部西



1層生活支援コーディネーター



## 各圏域ごとの取り組みについて



# 包括支援センターと協働した東部圏域の取り組み

## 東部地域包括圏域

### R3年度 移動支援

#### <地域課題>

近くにスーパーが無く、**買い物で困っている**というニーズを確認



#### <取り組み内容>

東部圏域の事業所やまちづくり協議会らと協力し、買い物支援バスを実施。利用者は**全員満足**と回答。

➡ 取り組みによる効果を感じ、現在は、**まちづくり協議会が主体**となって移動支援を行う事となった。

### R4年度 食事をテーマにした仲間づくり

#### <地域課題>

桑名駅周辺は集合住宅が多く、またコロナ禍の為**孤食**が懸念されていた



#### <取り組み内容>

食生活改善推進員、地区社会福祉協議会、配食業者らと協力し、桑名駅周辺の住民を対象とした食事会と勉強会を実施。参加者は**全員満足**と回答。

➡ 現在、**地区社会福祉協議会を主体**とする通いの場を創設する方向で協議を重ねている。



# 桑名市 介護支援ボランティア 登録施設



ボランティアイメージキャラクター  
みらいちゃん

桑名西高によるボランティア  
イメージキャラクターの制作

- チューリップ
- みらいちゃん
- みらいちゃんは、困っている人に差し出される笑顔で前向き
- みらいちゃんは、「思いやりの心」が笑顔と明るい未来をつくることを願っています

桑名市西部地域包括支援センター



高校生×福祉

地域×地元商店



買い物困難者への移動販売

## 西部地域包括圏域

高齢者×子ども



地域の子ども応援プロジェクト

地域の高齢者から  
地域の子どもたちへ



高齢者の役割創出と  
介護事業者の地域貢献の  
仕組み



地域の



地域

集めるもの  
雑巾・ベルマーク・ペットボトルのふた



つながり・つながり・支え合える  
地域をめざして

地域×薬剤師



薬剤師さんの知識を地域へ



ノルディックウォーキングをしよう!!

- 1、運動習慣による成人病の改善の意識付けと自己の健康管理
- 2、地域住民の交流により地域活性化
- 3、さらなる運動意識の向上



城南地区 ノルディックウォーキング  
"キートス城南"



日進地区  
ノルディックウォーク



※KDBデータ 国保連合会が保険者の委託を受けて行う各種業務を通じて管理する「特定健診・特定保健指導」「医療(後期高齢者医療含む)」「介護保険」等の情報を活用し、統計情報や「個人の健康に関する情報」を提供

※ニーズ調査 桑名市が毎年行う地域の課題や高齢者の方々のニーズ等のアンケート

～自己の運動習慣  
人・企業・地域のつながり～

相談会や交流会によるネット  
ワークづくり

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 最近物忘れが増えてきた
- ☑ 家族や知れ合いが認知症かもしれない
- ☑ 認知症の方の対応の仕方はこれでいいのかな？

相談無料

認知症初期集中支援チーム員の医師&南部包括による

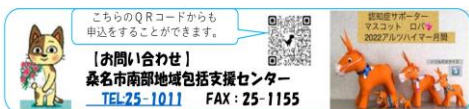
出張! もの忘れ相談会

日時: 令和4年9月15日(木)  
10:30~11:30

場所: スギ薬局 桑名大福店  
コミュニティスペース

内容: 辻医師による認知症のお話  
個別相談

※参加希望者は事前に申し込みをしてください。  
※感染対策のため、マスク着用をお願いします。発熱のある方はご遠慮ください。



物忘れ相談会



# 南部地域包括圏域

お互いさまたえ愛



2025年に「団塊の世代」が75歳以上の後期高齢者となり、さらに約7割が1人暮らしまたは高齢世帯となり、認知症の人口は約100万人になると言われています。「お互いさまたえ愛」が広がる地域づくりと一緒に考えてみませんか？

日時...令和4年11月4日(金)13時30分~15時30分

会場...南部地域包括支援センター2F 大会議室

対象者...住民の方・自治会長・民生委員・健康推進員など

参加費...無料

※ご参加にはお申し込みが必要です。

桑名市南部地域包括支援センター(☎25-1011)まで

ご連絡、もしくはQRコードからお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症等に関連して中止や延期の場合がありますのでご了承ください。

通いの場交流会



皆様におかれましては、暑さ対策だけでなく新型コロナウイルスへの配慮が欠かせない日々が続くご苦労なさっていると存じます。また、通いの場で趣向を凝らした取り組みをされ、参加の方々にとって大切な居場所となっています。この度、通いの場がさらに大切な居場所づくりの情報交換ができればと【通いの場交流会】を開催致します。ご多忙中と思いますが、これからの皆様の活動に参考にして頂けたらと思います。是非ご参加いただけましたら幸いです。

- 内容
- 通いの場取り組みについての情報交換
  - 交流会
  - 保健医療課・南部包括支援センター・生活支援コーディネーターからの耳より情報

日時 R4.9.26(月)  
時間 13:30~15:00

場所 南部地域包括支援センター 2F

# 長島北部地区でとじこもり予防に 「いきいき体操」を活用！

## 北部東地域包括圏域

### 高齢化率

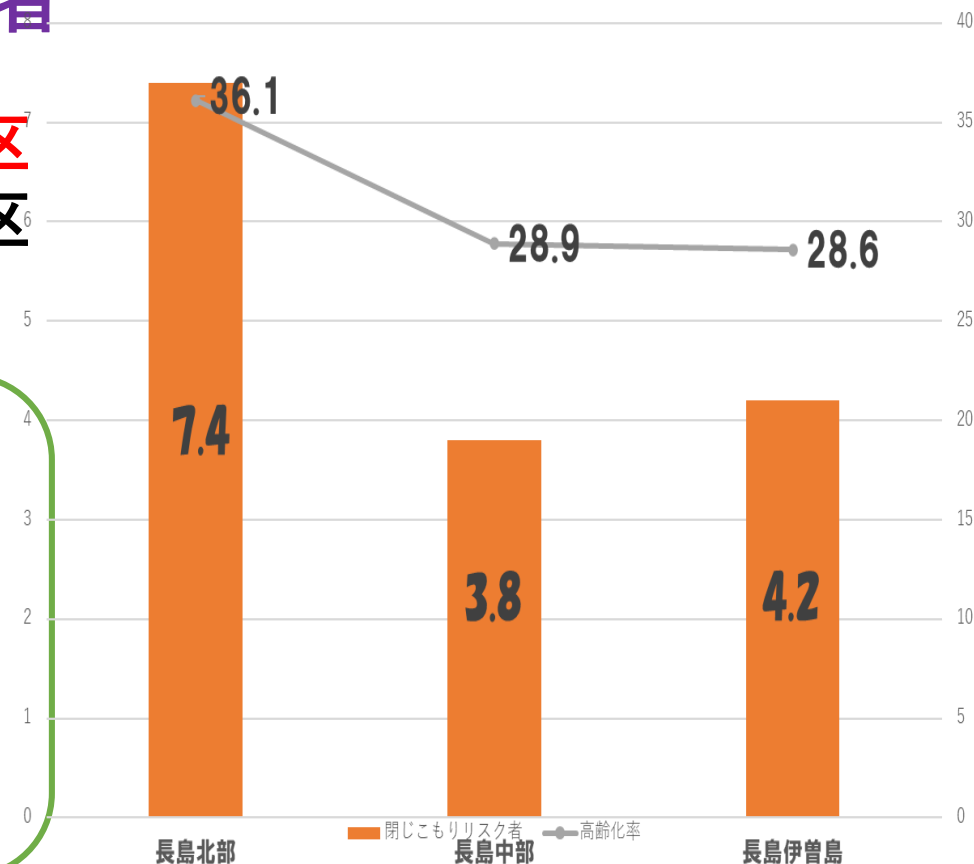
第1位 長島北部地区  
第2位 長島中部地区  
第3位 伊曽島地区

### 閉じこもりリスク者

第1位 長島北部地区  
第2位 長島中部地区  
第3位 伊曽島地区

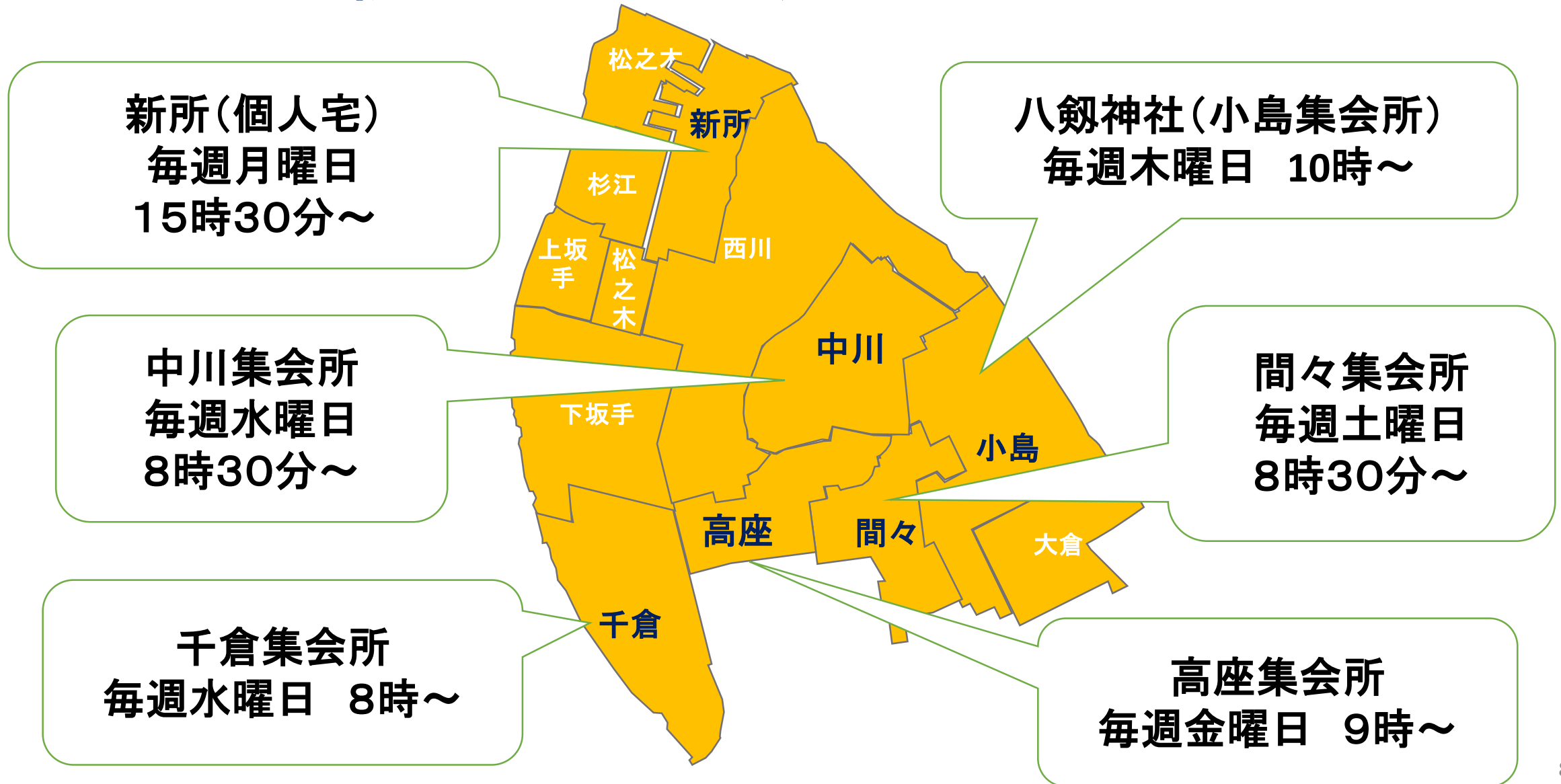
**高齢化率・閉じこもりリスク者**  
**長島地区内でともに**  
**第1位**

長島全域 リスク状況の指標  
(長島3地区との格差指数)と地区別高齢化率



# 長島北部地区は「桑名いきいき体操」で 閉じこもりの予防が進んでいます！

## 北部東地域包括圏域





# 野田地区の取り組み（北部西圏域）

## 地域課題解決への取り組み

困りごとと協力できる人をマッチングし、地域のささえあいを実践

# 北部西地域包括圏域

**手伝い隊@野田**  
REGISTERED SUPPORTERS  
野田まちづくり協議会  
設立準備委員会

令和4年1月4日  
から試行開始！！

ちょっとした困りごとを  
「手伝い隊@野田」がお手伝いさせていただきます

決められた利用料金を支払うことで、気兼ねなく依頼できるように有償になつて

お申込み・お問合せ ☎090-3777-394

受付時間 月曜～土曜 午前9時～午後4時

利用料金 30分300円、1時間500円  
実費が発生した場合は、利用者負担となります  
※ご利用するときは事前にチケット(100円券10枚綴り:1,000円)をご購入

利用対象者 野田地区住民で、近隣に頼れる親族のいない方

利用日時 ご相談の上、決定させていただきます

お手伝い内容 (車に乗せることはできません)

|      |                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------|
| 屋内作業 | 室内の修繕、家具の移動、カーテンレール取替、衣替え・模様替え<br>相手、電機・交換、掃除、小物家電の修理、パソコンの指導    |
| 屋外作業 | ごみ出し、大穴ごみ出し、草取り・草刈り、買物代行、外出支援<br>病院付添等)、花の水やり、庭木の手入れ、掃除、トイレのごみ捨て |
| 他    | 子どもの見守り、その他軽作業(玄関まわりの掃き掃除)、その他                                   |

※困りごとのお話しを承り、会員同士で相談のうえ調整いたします。  
調整には時間が必要となる場合があります。  
内容によってはお手伝い出来ない場合があります。  
※相談は無料です。お気軽にお電話ください。  
また、相談で知り得た情報は本会の活動以外には使用いたしません。

主催 野田まちづくり協議会設立準備委員会  
協力 泉名市社会福祉協議会多摩支所、福祉なんでも相談センター

手伝い隊@野田

**桑名いきいき体操  
健康太極拳**

以心伝心の方も  
大歓迎!!

全日本・全日本  
には「桑名」、「高  
知」、「松山」、「日  
産」の「金」を、書いて、  
人どつなごる」というウ  
イフスタイルの健康  
と書かれています。趣  
味なく楽しく、手際  
よく楽しんでみましょう!!

開催日  
毎週月曜日 午前10時から  
(60分程度)

内 容  
桑名いきいき体操・健康太極拳  
水分、タオル、マスクなど

その他  
・野田地区以外の方もお気軽に  
ご参加ください  
・天候等による中止は自己判断で  
断る必要はありません  
・動きやすい服装でお越しください

【場所】  
大山田第二公園（砂場）  
野田3丁目5

【主催・お問い合わせ先】  
野田まちづくり協議会  
設立準備委員会  
TEL: 050-3707-1342

通いの場

買い物支援

**野田地区自治会回覧**  
スマホ 個別無料相談会 第2弾

開催日時：令和4年3月17日(木)  
9:00-12:00 13:00-16:00

事前申し込み要：050-3707-1342  
場所：野田2丁目7番集会所 <下記地図参照>

野田地区の住民の方を対象としたスマートフォンのお困り  
ごと個別相談会第1回がご好評につき、第2回を企画しま  
した。30～45分単位の個別相談形式で開催します。

- スマホに替えたいが、どこに相談したらいいのかわからない。
- スマホを持っているが使い方がよくわからない。
- 「ギガ」ってなに？ 用語がわからない。

申込時に相談内容と希望時間をお伝えください。

スマホに関する「操作」「設定」「サービスの種類」「料金」など  
に、登録サポーターが相談に乗りアドバイスします。

- スマホ等をお持ちの方は持参ください。

申し込み多数の場合は、追加開催を検討します。  
集会所には駐車場がありません。大山田西小学校に駐車して下さい。

野田まちづくり協議会設立準備委員会

スマホ相談会

**野田地区自治会回覧**

主催 野田まちづくり協議会設立準備委員会 健康づくり部会  
問い合わせ先 TEL 000-0000-0000

**健康講座第1弾** (第2弾は来年2月予定)

日時 12月9日(金) 10:00～12:00  
場所 泉名福祉ビル2F  
ガイダンスセンター2F 大会議室・小会議室  
参加対象 どなたでも (野田地区以外も OK)  
内容

10:00～10:40 健康講座(大室裕司)  
健康寿命延伸講座 講師：富田ヒロシタカ 経営学博士(もしくは栄養士)  
講演内容 「心身ともに健康であるために、いつまでも元気で楽しい毎日を～」

概要

- ① 平均寿命と健康寿命
- ② 脳卒中・心臓病・がん・認知症
- ③ シニア世代の生活習慣について知る
- ④ 不足がちな成分と食品からの栄養摂取・成分の働きについて
- ⑤ 大人の栄養について

講師の想は、大人の栄養バランスと本  
とお得なランチの配布があります。

10:40～10:50 質疑応答(大室裕司)  
10:50～12:00 健康講座(小室裕司)  
明治安田生命の想で、開催します。

**血管年齢  
測定会**

センサーに手をのせる  
だけで、約10秒で測定で  
きます！ご参加いただ  
いた方には測定結果  
シートを差し上げます！  
ペジチェックはカゴメ株式会社の登録商標です

**ペジチェック  
測定会**

約10秒センサーに手をの  
さすだけで野田健康サ  
ポートセンターが測定  
を行います！ご参加  
いただいた方には測定  
シートを差し上げます！  
ペジチェックはカゴメ株式会社の登録商標です

健康講座

# 担い手の養成・サービス開発

地域課題に対する取り組みとして、今年度は各地区で課題として上位に挙がってくる「移動」と「買い物」についての課題に対し「ささえあいドライバー養成講座」を実施中です。

警察の方から「危険予知トレーニング」の講座を受講中⇒



野田地区、七和地区、大和地区、深谷地区、長島地区など「まちづくり協議会」への参画も積極的に行い、地域住民同士の、「ちょっとしたお困りごとの支援グループ」についての取り組みなど地域課題についての支援を実施。

# 連携・関係者のネットワーク化

- ・地区社会福祉協議会連絡会

年3回程度、各地区の取り組みや情報共有を行っている。

- ・圏域会議 地域包括支援センター、市（介護予防支援室、保健医療課など）

毎月もしくは隔月で情報共有・地域課題の話し合い等の会議を実施。

- ・通所介護事業所有志の会 研修会

生活支援コーディネーターの活動の地域資源の紹介を行っている。

- ・桑名市健康推進員勉強会

令和4年度初めて、桑名市健康推進員との勉強会に参加。

交流することで、お互いの地域活動や社会資源の把握など理解が深まった。

- ・まちづくり協議会

必要に応じて出席し、設立に協力している

- ・生活支援コーディネーター会議

生活支援コーディネーター、介護予防支援室等と毎月定例会



健康推進員との勉強会



# 「協議体」の設置

## 野田まちづくり協議会



2022/01/10 野田まちづくり設立準備委員会による  
「手伝い隊@野田」の住民・会員向け運用説明会

## 大和まちづくり協議会



2022/03/23 大和地区まちづくり協議会設立準備委員会  
高齢者サポーター養成講座 認知症サポーター養成講座

## 深谷まちづくり協議会



2021/09 深谷まちづくり協議会設立準備委員会  
豆腐の移動販売

## 七和まちづくり協議会



2022/11/03 七和まちづくり協議会設立総会記念 秋祭り

## 長島北部まちづくり協議会



2022/03/26  
長島北部地区まちづくり協議会設立準備委員会  
ウォークラリー

# 地域住民に対する普及啓発

## 桑名市地区社会福祉協議会連絡協議会

- ・ 年3回程度桑名市地区社会福祉協議会連絡協議会を開催。
- ・ 令和4年度は各地区社会福祉協議会にコロナ禍における現状把握のためアンケートを実施。

子どもたちに、高齢者・障害者への理解が進むように、自治会と共同で、小学生に対する高齢者疑似体験を通じて、福祉教育や障害者団体の方と共同し、車いす体験教室を行っています。



らいむの丘視察研修



小学生の高齢者疑似体験



# 生活支援コーディネーターの配置



小澤



森



山中

**北部西圏域**  
(筒尾地区・松ノ木地区・  
大山田地区・野田地区・  
藤が丘地区・星見ヶ丘地区・  
新西方地区・多度地区)

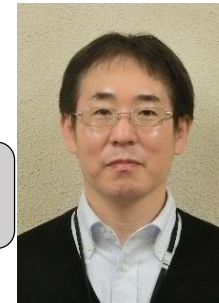
**西部圏域**  
(桑部地区・在良地区・  
七和地区・久米地区)

**南部圏域**  
(日進地区・益世地区・城南地区)

全域・統括

**北部東圏域**  
(深谷地区・大和地区・長島地区)

**東部圏域**  
(精義地区・立教地区・  
城東地区・修徳地区・大成地区)



伊藤



小柳



市川