

◎ 城南まちづくり拠点施設 令和4年度募集

◆サークル◆

サークル名	補充 人員	開 催 日	回 数 (年間)	内 容	会費(年間)	講 師 名
城南社交 ダンス倶楽部	5名	毎週 火曜日 午前	36回	楽しくダンスをし、健康と生きがいを図る。	48,000 (分納) 円	千賀 実
舞MY倶楽部	0	毎週 火曜日 午後	46	技術の向上、健康維持と親睦を図る。	60,000 (分納)	千賀 実
城南太極拳 サークル健康	5	毎週 金曜日 午後	48	筋力・脳の衰えを防ぐのは自分。太極拳で 守ろう健康寿命の維持と楽しい仲間づくりを しましょう。	21,600 (分納)	柴田 繁
自然農法 セミナー	2~3名	第2月曜日 (6月は第1月曜日・ 10月は第3月曜日) 午前	9	無農薬及び化学肥料を使用せず、野菜など を作る。	3,600	板坂 康行
城南女性 囲碁クラブ	5	第1・2・3木曜日 午前	36	囲碁を通して会員相互の知識と教養を高め ると共に、余暇の活用に役立てる。	4,000	加納 一夫 福原 信征
チャンティ織 教室	5	第1月 午前・午後 第3水 午前・午後	21	織器で四角いパーツを織り、綴り合せて、ベ スト、セーター、バック、人形等の作品を作り ます。	44,000 (分納)	山口 紀子
木目込み 教室	3	第2火曜日 午後	12	金襴、ちりめんの布を使い豪華な人形、干支 を作ります。	3,000 (材料費別)	黒川 豊子
健康吹き矢 城南教室	10	第2・第4木曜日 午前	24	吹き矢は、胸式と腹式の複合的な手段によ る健康法が自然にでき、的に的中したときの 爽快感を伴った競技としての楽しい新しいス ポーツです。	18,000 (分納)	久芳 正宏
アムアム (手編み)	4	第2・第4月曜日 午前	22	基礎編み、製図、割り出し計算、マイペース で編みたい作品を作る。	16,500	吉田 美代
桑名ハーモニ カクラブ	若干名	第1・3木曜日 午前	20	複音ハーモニカの独奏、合奏の練習 仲間づくり、舞台発表	13,000	松岡 啓子
リフレッシュ 体操の会	随時	毎週 水曜日 午前	49	ペットボトルを使い、桑名いきいき体操、レク リエーションゲームを行う。	0	健康推進委員

* サークル等の会費については、変更されることがありますので、各サークル等で確認してください。