

◎ 久米まちづくり拠点施設 令和4年度募集

◆サークル◆

サークル名	補充 人員	開 催 日	回 数 (年間)	内 容	会費(年間)	講 師 名
大 正 琴	若干名	第2・第4水曜日 午前	24	初歩指導・合奏練習・介護施設への慰問。	30,000 (分納)	佐藤幸代
久米着付け 和の会	若干名	第2・第4木曜日 午前	20	着付けと礼儀作法の学習 親睦を深める。	10,000 (分納)	舘 久子
若林パソコン 2	若干名	第2・第4金曜日 午後 (パソコン持ち込み)	24	パソコンを使って知識を高める。	24,000 (分納)	若林由美子
若林パソコン	若干名	第1・第3木曜日 午前 (パソコン持ち込み)	24	パソコンの基本操作、作品作り、体験発表の資料作成。	24,000 (分納)	若林由美子
健康体操	10	毎週 水曜日 午後	48	ボール・ベル等の道具を使ってストレッチ、体操、ダンス。	36,000 (分納)	井上さやか
輪 踊 り	5	第1・第3水曜日 午前	24	盆踊り等を通してボランティア活動。	20,000 (分納)	中川富貴子
サプナ21久米	若干名	毎週 月曜日 午前	42	丹田呼吸法による健康体操。	24,000 (分納)	片岡ひとみ
パッチワーク A	5	第2・第4木曜日 午後	24	パッチワークの制作指導 親睦を図る。	14,400 (分納)	山下淑子
パッチワーク B	5	第2・第4水曜日 午前	24	パッチワークの制作指導 親睦を図る。	14,400 (分納)	山下淑子
生 け 花	10	第3水曜日 午前	12	生花・盛花・創作生花の基本の習得。	7,500 (分納)	舘 久子
健康吹き矢	10	第1・第3 月曜日 午前	36	集中力、精神力を高めながら、コミュニケーションをもって仲間の和を広げる。	24,000 (分納)	村田道昭
笑 い ヨ ガ	10	第1・第5水曜日 午前	24	笑いの健康体操で親睦を図る。	12,000 (分納)	舘 久子
久米童謡 サークル	10	第1金曜日 午前	12	なつかしい童謡を手話を交えて歌う。	10,000 (分納)	中条由美
久米グラウンド ゴルフクラブ	15	水曜日 午前 日曜日 午前	60	健康維持と地域との交流、親睦を図ること。	4,000 (一括)	松岡 貞弘