

◎ 桑部まちづくり拠点施設 令和4年度募集

◆サークル◆

サークル名	補充 人員	開 催 日	回 数 (年間)	内 容	会費(年間)	講 師 名
書 道	若干名	第1・第3金曜日 午後	12 回	漢字・仮名・調和体の基本と練習。	12,000 円	小 池 玲 翠
千 寿 乃 会	10	第2水曜日 午前	24	日本舞踊を通じて仲間づくり、親睦を 図る。	36,000 (分納)	西 川 千 世
パッチワーク キルトサークル	5	第2・第4月曜日 午前	22	実用的な小物を中心にパッチワーク キルト作品の制作指導します。	13,200 (分納)	山 下 淑 子
桑部パソコン サークル	若干名	第1・第3火曜日 午後 (パソコン持ち込み)	24	パソコン操作技術の向上と親睦。	15,000 (分納)	若 林 由 美 子
健康体操サフナ 21ネットワーク くわべ	5	毎週 金曜日 午前	48	丹田呼吸法を中心に、準備運動として ペアー体操を行い、自彊術により 体のこりや老化を取って健康で若々 しい心と体を取り戻す活動を行って いる。	24,000 (分納)	原 美 智 子
桑 部 歌 謡 教 室	5	第2・第4月曜日 午後	24	歌唱練習および歌を通して親睦を 図っています。	14,000 (4回分納) (材料費別)	中 条 由 美
桑 部 詩 吟 サークル	5	第2・第4木曜日 午前	24	詩吟の基礎を習得し、詩を朗々と吟 じます。漢詩の勉強になり姿勢も良 くなり健康増進にもつながります。	22,000 (分納)	伊 藤 捷 洲
育自サークル 母と子のつどい	若干名	第2木曜日 10:30～	11	親子で手遊びや制作をして、楽しく 過ごします。	550 (分納)	池 口 敦 子
桑 部 童 謡 サークル	0	第2・第4土曜日 午前	24	本を基に童謡を歌い、時代・背景な どを語り合う。	16,000	中 条 由 美
茶道いづみ会 (裏千家)	5	第4火曜日 午後	12	茶道を通じて心にゆとりを持ち、 日々、有意義に過しましょう。	12,000 (分納)	安 藤 宗 泉
健康太極拳	10	毎週 水曜日 午前	45	無理のない動きと呼吸法で免疫力を 強め、いつまでも美しい、しなやかな 心と体を作る健康法です。	3ヶ月毎に 6,000	笹 本 友 子
ヨガサークル	若干名	毎週 土曜日 9:00～10:15 10:30～11:45	49	深い呼吸と心地良い動きで心身を整 えます。	参加毎に 1,000	松 岡 菊 子

囲碁サークル	5	第1・第3水曜日 午後	23	囲碁指導棋力の向上。初心者歓迎。	2,000	九 鬼 正 孝
楽々吹矢	若干名	第2・第4金曜日 午後	24	息を使って矢を飛ばすので高い運動能力や腕力は必要なく、いつからでも誰でも出来ます。健康効果も望め、集中力も高められます。	参加毎に 1,000	佐 合 香

*サークル等の会費・開催日については、変更されることがありますので、各サークル等で確認してください。