

## ◎ 七和まちづくり拠点施設 令和4年度募集

### ◆サークル◆

サークル名	補充 人員	開 催 日	回 数 (年間)	内 容	会費 (年間)	講 師 名
七和岳風詩吟 サークル	名 3～5	第1・第3 水曜日 午前	回 24	中国詩、昔の有名人の歩みを音符を入れて楽しむ。	円 12,000	森 岳 昂
関 心 流 七和吟詩会	若干名	第1・第2・第3 土曜日 午前	35	漢詩を学び、大きな声で吟じ健康増進。練成会、各種競吟会等に参加。	36,000 (分納)	佐藤 榮洲
着 付 け サークル	5～6	第2 木曜日 午前	10	場面に合った着物の選び方を勉強しながら、着物を着て外出できるように練習する。	7,000	井澤 伸子
清 泉 会	5	第3 木曜日 午前	10	漢字、かなを練習し作品を制作する。	10,000 (紙代別)	竹内 清泉
七 和 絵手紙サークル	3	第2・第4 水曜日 午前	20	絵、字、風景等を描く。	12,000 (分納)	近藤 悦子
七 和 絵画サークル	4	第2金曜日 夜間 第4土曜日 午前	15	静物、風景の写生。	6,000 (材料費別)	西 脇 守
七和デジカメ サークル	数名	第2・第4 火曜日 午後	22	フォトショップ・エレメンツで写真の補正を学習、写真撮影会を月1回実施。	6,000	鬼頭 日出夫
PCななわ	2	第1・第3 木曜日 午後	24	パソコンの操作を習得し、応用実行できる技能を研鑽する。(パソコン持ち込み)	15,000 (分納)	和田 靖広
七和カラオケ サークル	0	第2・第4 月曜日 午前	24	年間9曲の歌を、1曲を3～4回に区切って練習し、仕上げる。	20,000 (教材費込)	—
ニーハオの会 (太極拳)	0	第2・第3・第4 火曜日 午前	35	日常的な身体の不調や心のストレスなど、健康管理のため楽しく運動。	10,000 (分納)	—
さわやか体操	0	第1・第2・第3 月曜日 午前	35	体力維持のための運動を行う。	12,000 (分納)	—
ハッピー「よが」	若干名	第2・第3・第4 金曜日 午前	35	ヨガのポーズを使いながら自分の身体を整える。	23,000 (分納)	藤本 亜衣
ヨーガサークル	3～4 (Ⅱ部の み)	第1・第2・第3 月曜日 午後	35	毎日健康な生活を維持していくための運動を行う。(2部制、Ⅱ部 15:15～のみ募集)	24,000 (分納)	伊藤 恵以子
生花サークル (嵯峨御流)	10	第2 火曜日 午前	10	季節の花を自分なりにアレンジして生けて楽しむ。	6,000	加藤 良子

園芸サークル	若干名	第2木曜日 午前	10	花・野菜・土作りを通して会員相互の親睦を図る。	3,000	—
手編み サークル	3~4	第1・第3 火曜日 午前	20	棒針やかぎ針を使ってセーター、カーディガン、ベスト、帽子、マフラー等を編む。	3,000 (材料費別)	—
子ども邦楽教室 「にじっ子」	12	第2 土曜日 午前	9	友だちといっしょに楽しくおけいこし、大正琴、箏の合奏を楽しむ。	5,000	野口つや子 藤田廣子

\* サークルの会費については変更されることがありますので、各サークル等で確認してください。