

令和6年度 サークル生募集要項

| 施設名 | 申込 | 名 称 | 補充人数 | 開 催 日 | 回数 | 活 動 内 容 | 講師名 | 年会費 (円) |
|-----|----|-----------------|------|--------------------------------------|----|--|----------------|----------------|
| 城南 | 窓口 | 桑名ハーモニカクラブ | 若干名 | 第1・3木曜日 午前 | 20 | 複音ハーモニカの独奏、合奏の練習 仲間づくり、舞台発表 | 松岡 啓子 | 13,000 |
| 城南 | 窓口 | 城南女性囲碁クラブ | 5 | 第1・第2・第3 木曜日 午前 | 36 | 囲碁を通して会員相互の知識と教養を高めると共に、余暇の活用に役立てる。 | 加納 一夫 福原 信征 | 5,000 |
| 城南 | 窓口 | 城南太極拳サークル 健康 | 5 | 毎週金曜日 午後 | 48 | 筋力・脳の衰えを防ぐのは自分。太極拳で守ろう健康寿命の維持と楽しい仲間づくりをしましょう。 | 柴田 繁 | 1,800/月 |
| 城南 | 窓口 | リフレッシュ体操の会 | 随時 | 毎週水曜日 午前 | 51 | ペットボトルを使い、桑名いきいき体操、レクリエーションゲームを行う。 | 健康推進委員 | 0 |
| 城南 | 窓口 | 城南社交ダンス倶楽部 | 5 | 毎週火曜日 午前 | 36 | 楽しくダンスをし、健康と生きがいを図る。 | 千賀 実 | 48,000 (分納) |
| 城南 | 窓口 | 舞MY倶楽部 | 若干名 | 毎週火曜日 午後 | 46 | 技術の向上、健康維持と親睦を図る。 | 千賀 実 | 60,000 (分納) |
| 城南 | 窓口 | ハッピーダンス | 5 | 毎週月曜日 午後 | 41 | 社交ダンスを美しく踊り、健康維持を図る | 山田 麗子 | 3,500/月 |
| 城南 | 窓口 | 健康吹き矢城南教室 | 10 | 第2・第4木曜日 午前 | 24 | 吹き矢は、胸式と腹式の複合的な手段による健康法が自然にでき、的的中したときの爽快感を伴った競技としての楽しい新しいスポーツです。 | 久芳 正宏 | 1,500/月 |
| 城南 | 窓口 | チャンティ織教室 | 5 | 第1月曜日 午前・午後 第3水曜日 午前・午後 | 20 | 織器で四角いパーツを織り、綴り合せて、ベスト、セーター、バック、人形等の作品を作ります。 | 山口 紀子 | 2,000/1回 |
| 城南 | 窓口 | アムアム(手編み) | 若干名 | 第2・第4月曜日 午前 | 19 | 基礎編み、製図、割り出し計算、マイペースで編みたい作品を作る。 | 吉田 美代 | 15,750 |
| 城南 | 窓口 | 自然農法セミナー | 4~5 | 第2月曜日 8月は第1月曜日 10月は第3月曜日 午前 | 9 | 無農薬及び化学肥料を使用せず、野菜などを作る。 | 板坂 康行 | 3,600 |