令和7年度　サークル生募集要項

施設名	申込	名　　称	補充人数	開　催　日	回数	活　動　内　容	講師名	年会費　(円)
桑部	窓口	千寿乃会	10	第2水曜日　午前	12	日本舞踊を通じて仲間づくり、親睦を図る。	西 川 千 世	36,000 (分納)
桑部	窓口	桑部パソコンサークル	若干名	第1・第3火曜日　午後 (パソコン持ち込み)	24	パソコン操作技術の向上と親睦。(パソコン持ち込み)	若 林 由 美 子	15,000 (分納)
桑部	窓口	桑部童謡サークル	若干名	第2・第4土曜日　午前	23	本を基に童謡を歌い、時代・背景などを語り合う。親睦をはかり、又、発表会を楽しみに頑張る。	中 条 由 美	16,000
桑部	窓口	桑部歌謡教室	5	第2・第4月曜日　午後	24	歌唱練習および歌を通して親睦を図っています。	中 条 由 美	16,000
桑部	窓口	健康太極拳	10	毎週水曜日　午前	46	無理のない動きと呼吸法で免疫力を強め、いつまでも美しい、しなやかな心と体を作る健康法です。	笹 本 友 子	24,000 (分納)
桑部	窓口	健康体操サプナ21 ネットワークくわべ	5	毎週金曜日　午前	48	丹田呼吸法を中心に、準備運動としてペアー体操を行い、自彊術により体のこりや老化を取って健康で若々しい心と体を取り戻す活動を行っている。	原　美 智 子	2,000/月
桑部	窓口	ヨガサークル	若干名	毎週土曜日　9:00～10:15 10:30～11:45	50	深い呼吸と心地良い動きで心身を整えます。	松 岡 菊 子	参加毎に1,000
桑部	窓口	楽々吹矢	若干名	第2・第4金曜日　午後	23	息を使って矢を飛ばすので高い運動能力や腕力は必要なく、いつからでも誰でも出来ます。健康効果も望め、集中力も高められます。	佐 合　香	20,000
桑部	窓口	茶道いづみ会(裏千家)	5	第4火曜日　午後	12	茶道を通じて心にゆとりを持ち、日々、有意義に過しましょう。	安 藤 宗 泉	14,400 (分納可)
桑部	窓口	パッチワークキルト サークル	5	第2・第4月曜日　午前	19	実用的な小物を中心にパッチワークキルト作品の制作指導します。	山 下 淑 子	16,260