

## 令和7年度 サークル生募集要項

施設名	申込	名 称	補充人数	開 催 日	回数	活 動 内 容	講師名	年会費 (円)
立教	窓口	岳風凌雲詩吟サークル	5	第1・第3月曜日 午後	24	相互間の親睦と発声による健康増進のため。	谷口泰江	15,000 (分納)
立教	窓口	琴伝流大正琴みさき会白百合	2	第1・第3・第4 月曜日 午前	36	地域の高齢者施設へボランティア演奏にでかけるための練習をする。	杉野さおり	26,000
立教	窓口	なでしこ着付けサークル	3	第2・第3月曜日 午後	20	着物をひとりで着る。及び着せる技術を楽しく学ぶ。	増本郁子	15,000 (分納)
立教	窓口	書道真粋会	2～3	第2・第4木曜日 午前	18	書の基本から始め、階級を進め手本に従って書(毛筆・硬筆)を楽しむ。実用書から和歌/俳句仮名をも極める。	真名子桂舟	18,000 (前後期分納 各9,000)
立教	窓口	風景水彩画 彩会	2～3	第1火曜日 午後	12	風景スケッチ画 季節折々の風景を楽しみながら。	古川幾男	12,000 (分納) (材料費別)
立教	窓口	Let's Sing In English	若干名	第4金曜日 午前	10	幅広いジャンルの音楽の歌詞を通して、英語表現を学ぶ。	下里梨花	7,000
立教	窓口	サランへ韓国語	5	第4水曜日 午後 (12、3月第2 水曜日)	12	韓国語の基礎を学びながら韓国の文化や情報に触れて楽しく交流する。	安天民	30,000 (テキスト代別)
立教	窓口	ピッコロ水PC	2～3	第2・第4水曜日 午前 (パソコン持ち込み)	24	パソコン・スマホ活用	高井嘉奈子	24,000 (分納)
立教	窓口	やさしい中国語の歌の会	5	第3月曜日 午前	12	やさしい歌を中国語で歌う、中国語の出来ない人も楽しんでワイワイと	村田 悟	3,000
立教	窓口	童謡メルヘン	5	第1・第3金曜日 午後	24	懐かしい童謡を歌って相互の親睦を図り、楽しく健康に過ごす。 発表会も楽しみの一つ。	中条由美	15,000 (分納)
立教	窓口	カラオケ火曜会	5	第2・第4火曜日 午後	25	発声練習、歌唱指導	中条由美	27,000 (分納)
立教	窓口	立教太極拳	10	第1・第2・第4 水曜日 午前	34	八段錦、楊名時健康太極拳、練功前段・後段を通じて体力の向上と健康維持を図る。	則武富美子 花井弘子	12,000 (分納)
立教	窓口	練功カトレア	5	第2・第4金曜日 午前	24	腹式呼吸法を取り入れ、いつまでも自分のことは自分で動ける体づくり。	花井弘子	8,500 (分納)
立教	窓口	九華棒ビクス	5	第1火曜日 午前	11	1メートル程の棒を使い体のバランスを整え全身を鍛える。	川村 香	6,000 (分納)
立教	窓口	棒ストレッチ&ほぐし	0	第1月曜日 午前	12	棒を使いストレッチをして体のバランスを整える。体のバランスが気になる方、一度、体験にいらして下さい。	川村 香	10,000 (分納)
立教	窓口	ステップひまわり (社交ダンス)	4	第1・第2・第3 木曜日 午後	36	社交ダンスと一人でも踊れるラテンダンス。	波多野 莊司	4,000/月
立教	窓口	花工作	午前のみ 若干名	第2金曜日(年4回) 午前(初心者) 午後(初心者以外)	4	生花、ブリザーブドフラワー、アーティシシャルフラワー等を使い、工作、造形を楽しむ。	竹本みか子	11,400 (分納) (材料費込)

立教	窓口	手編み	10	第1・第3水曜日 午後	20	手編みの楽しさを学ぶ。	浅野 栄子	8,000 (材料費別)
立教	窓口	パッチワークサークル	5	第4火曜日 午前	10	最初に基本を学び、後は自由に作品を作り、楽しくパッチワークする。	水谷 佐恵美	8,000
立教	窓口	子ども絵画造形	10	毎週水曜日 夜	46	幼児、児童の絵画・造形の制作活動	山口ひろみ	42,000 (分納) (材料費別)