

## ◎ 修徳まちづくり拠点施設 令和4年度募集

### ◆サークル◆

サークル名	補充 人員	開 催 日	回 数 (年間)	内 容	会費(年間)	講 師 名
みち着付け サークル	3 名	第4火曜日 午前	8 回	着付け講座終了者が中心となって、自装・他装を中心としたレベルアップを目指す。	12,000 円	山田美智子
書道真粋会	5	第1・第3月曜日 午前	19	毛筆・硬筆を問わず、大小の文字や日常文等を楽しく学ぶ。	18,000 (分納)	真名子桂舟
ペン習字	5	第1・第2・第3 金曜日 午後～夜	36	ペン字の基礎を始め、実用書きに至るまで、美しい文字が書けるように指導する。	15,000 (教材費別)	大須賀桑龍
木目込み サークル	3	第2水曜日 午前	12	手先を使いながら、人形作り等を行うことで、脳の活性化・創造力の向上を図る。	7,000	石塚真理子
籐工芸	4	第2月曜日 午前	12	パンかご、椅子、ミニテーブル等、日常生活に合った必要なものが何でも作れる。	24,000 (分納)	後藤満子
扇城印社 (てん刻)	6	第3土曜日 午後	12	落款印、住所印、各種展覧会出品等の作製、添削指導等を行う。	36,000 (分納)	水谷有志
修徳パソコン サークル	3	第1・第3金曜日 午前 (パソコン持ち込み)	24	パソコンの基礎から応用まで個人のペースに合わせて学ぶ。	24,000 (分納)	丸本満
修徳カラオケ サークル	6	第1・第3金曜日 午前	24	カラオケを通して、親睦と若さの保持に努める。	16,000	渡辺裕子
カラオケⅡ	3	第1月曜日 午後	12	男性・女性歌手の歌の指導を行いながら、楽しいレッスンを心掛ける。	13,000	渡辺裕子
カラオケⅤ	5	第2・第4水曜日 午後	24	会員の皆さんが選んだ新曲を、講師が懇切丁寧に指導する。	14,000	山本憲子
太極拳 サークル	2	第1・第2・第4 木曜日 夜	35	力まず心静かに、深い呼吸とゆったりした一体的動きの気功太極拳の伝統を守る。	12,000 (分納)	金森信子
太極拳好好	5	第1・第2・第4 木曜日 午前	35	無の世界で体を動かし、仲間と一緒に健康な体と健康な心を育む。	12,000 (分納)	金森信子
健康体操A	3	毎週月曜日 午前	40	ストレッチ・筋力トレーニングなどを行い、自分自身の体力維持を図る。	25,000 (分納)	荒木容子

ステップ ひまわり (社交ダンス)	4	第1・第2・第3 水曜日夜	36	社交ダンスの基本を簡単なステップから皆で楽しく学ぶ。	48,000 (分納)	波多野 荘司
裏千家秋桜会 サークル	5	第2金曜日 午前	11	サークル内の親睦を深めながら、茶道の技術の向上を目指す。	10,000	安藤 宗泉
押し花	4	第2・第4火曜日 午前	16	自然に親しみながらアート作品を制作し、花を押し花として半永久的に保存する。	16,000 (分納)	谷口 京子
ハーモニー21 (子育て)	5	第4木曜日 午前	5	人間性豊かな子どもを育てるため、勉強会を定期的で開催し家庭教育の浸透を図る。	0	黒田 秀美
パステルズⅡ	4	第3日曜日 午後	12	パステル画の技術を習得しながら、会員相互の親睦を深める。	20,000 (分納)	中村 幸子
り・ぼーんの会	4	第3水曜日 午後	12	タンスに眠る着物・帯・洋服等を持ち寄り、仲間といっしょに手作業で新たな洋服やバックに再利用を図る。	14,400 (分納)	石川じゅん

\*サークルの会費・開催日については、変更されることがありますので、各サークルで確認してください。