

◎ 大成まちづくり拠点施設 令和4年度募集

◆サークル◆

サークル名	補充 人員	開 催 日	回 数 (年間)	内 容	会費(年間)	講 師 名
太 極 拳	5 名	第1～第4 月曜日 午後	42 回	太極拳を通して、健康な体と健全な心をつくる。	12,000 円	金 森 信 子
ひまわり練功	15	第1・第3 木曜日 午後	21	健康呼吸体操を通して、有意義な健康づくりの活動です。	6,500 (分納)	花 井 弘 子
フラダンス	5	第2・第4水曜日 午前	24	年齢、体力に合わせてフラダンスを楽しみ、リフレッシュしましょう。	44,000 (分納)	林 秀 美
健康体操	10	第1・第3・第4 金曜日 午前	32	幅広い年齢層で、明るく楽しく体操をしている。あなたも一緒にいかがですか。	16,000 (分納)	水 谷 さわ子
社交ダンス (アザミ)	5	第2・第4木曜日 午前	22	ダンスを楽しみながら若さと健康を。初めての方もお気軽に・・・。	5,000	道 藤 由 一
太 極 拳 大 成 会	5	第1・第2・第3 火曜日 夜	36	楊名時八段錦・太極拳を習得し、健康な身体作りを目指す。	14,000 (分納)	伊 藤 三 雄
大成着付け サークル	4	第1・第3火曜日 午前	15	一年を通じて着物の着装と帯結びを学び、着付けの知識を習得する。	9,000 (分納)	松 田 康 子
健康ヨガ	5	第1・第3月曜日 夜	24	ヨガの呼吸法で内臓強化、自律神経を整え体のすみずみに血流を送り健康な体を保ちます。	17,000 (分納)	中 谷 芽 利
好日会大成 (裏千家)	5	第1水曜日 午前	12	茶道を通じて教養を高め会員相互の親睦を深める。	10,000	佐 藤 宗 花
カラオケ 大成会	男 5 女 5	第2火曜日 午前	12	発声練習から始まり、最新の歌を専らとし、レッスン、斉唱を行う。	20,000	渡 辺 裕 子
タイセイ パソコン	10	第2・第4水曜日 午後 (パソコン持ち込み)	23	初心者歓迎。年賀状の作成、写真の取り込み等々、パソコン操作を学びます。	20,000 (分納)	高 井 嘉 奈 子
嵯峨御流 いけ花	5	第4水曜日 午前	11	身の回りにお花をいけて楽しい時間を過ごしましょう。	13,000	白 井 恵 子
マイ・アート クラブ(油絵)	若干名	第2・第4金曜日 午後	24	油絵と水彩画の研修。楽しく豊かな生活を送り、会員相互の信頼と親睦を図る。	20,000	山 田 典 男

書を楽しむ会	2	第2・第4金曜日夜	24	書を楽しみながら基礎・基本を学びます。	12,000	水谷糸柳
リラクゼーション ヨガ (女性のみ)	2	第1・第2・第3 木曜日夜	33	ヨガの実践により心身ともに健やかに保つ	23,500	中谷芽利
琴衛会 なでしこ (大正琴)	5	第1・第3木曜日 午前	24	大正琴を楽しみながら練習しているサークル。	36,000 (分納)	石田ゆうこ

*サークル等の会費・開催日については、変更されることがありますので、各サークル等で確認してください。

*別途材料代、諸経費が必要な団体がありますので、各サークルに確認してください。