

みんなの未来にわくわくを

活気のある街には、元気な人が必ずいる。
元気な人の近くには、応援する人が必ずいる。



特集

人が集まれば、おもしろいことが起こる！
チャレンジできる街・桑名

住みやすいまち 住みたくなるまちへ



桑名市長 伊藤 徳宇

あけましておめでとうございます。市民の皆さんには健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルス感染症が猛威を振るって今年で4年目を迎えます。いまだ終息の兆しが見えず、不安な生活を送られていることと思います。市として市民の皆さんの不安をなくすべくワクチン接種の推進や生活支援・経済対策などさまざまな対策を講じています。今後もし早く安心した生活に戻るよう引き続き取り組んでまいります。

また、昨年は世界情勢が大きく動き、食料品や電力など価格の高騰が著しく、市民の皆さんの生活に大きな影響を与えました。市民の負担を軽減するため、小中学校の給食費の補助や子育て

で世帯生活応援給付金、キャッシュレス決済ポイント還元事業などさまざまな対策を講じてきました。今後も情勢を見ながら必要に応じて対策を実施してまいります。

さて、本年は誰一人取り残さないまちをめざして総合計画を着実に進め、次の3本の柱を重点項目として取り組んでまいります。

1つ目の柱「防災力の強化」では、昨年整備した津波避難誘導デッキや緊急防災ラジオの配備などに続き、消防本部の高台移転など防災力の強化を図ってまいります。

2つ目の柱「スマート自治体への転換」では、ICT教育環境の整備やLINEを活用した保育所入所申込の導入など、行政のあらゆる場面にお

いてデジタル化を進めてまいります。

3本目の柱「安定した財政基盤の確立」では、市の財政力を示す経常収支比率の大幅な改善が見られ、安定的な財政に転換しつつあり、しっかりと未来への投資も進めてまいります。

また、昨年は桑名市の人口が14万人を切るという事態に危機感を抱き、対策を講じるために「人口減少対策パッケージ」14万リバウンドプランを発表しました。人口減少に対し、「流入促進」「定着環境整備」「流出抑制」の3つのフェーズからなる施策を打ち出して進めているところであります。

誰一人取り残さない持続可能なまちづくりをしっかりと行ってまいりますので、引き続き市政に対し、ご支援、ご協力をお願いいたします。

新たな風とともに、市民の皆様のために



桑名市議会議長 南澤 幸美

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日ごろは、市政の発展と議会運営に對しましてご理解とご協力を賜うお礼申し上げます。

令和4年12月定例会において、議員各位のご推挙により第21代目となる議長に就任することになりました南澤幸美でございます。誠に身の引き締まる思いであり、その責任の重大さを痛感している次第であります。

議長として、住民福祉向上と市政発展のため全力を傾注し、市民の皆様の期待と信頼に応えていく所存でございますので、何卒格別のご指導とご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス対策のまん延防止等重点措置が全面解除され、ゴールデンウィークの大型連休やお盆などは3年ぶりに行動制限もなく、各地でにぎわいを取り戻しました。しかしながら、市内においても新型コロナウイルスの感染者は7月から急増し、8月後半には過去最多を記録するなど、収束と拡大を繰り返しており、いまだ完全には終息にいたっていません。さらに、ロシア軍のウクライナ侵攻による影響でさまざまな商品の値上げや、賃金の低迷により、市民生活は大きな影響を受け続けています。

このような状況の中、市議会としましては、世界平和を希求するとともに、市民の安全安心を守るため、経済対策

などを含めた市民生活に直結した緊急要望を市に提出しました。今後もこのような未曾有の難局に対し、市当局と議会が一体となり、対策を講じていくことが重要と考えています。

また、昨年11月には、市議会議員選挙が執行され、新たな桑名市議会が発足しています。市民の皆様が代表機関として、市民の皆様が納得できる説明責任を果たすため、より一層活発な議論を行いながら情報発信につとめ、安全安心なまちづくりを進めてまいります。

結びになりますが、市民の皆様にとりまして、新しい年が実り多き素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とします。

人が集まれば、おもしろいことが起こる！ チャレンジできる街・桑名

昨年8月、桑名市と「挑戦を応援できるまちづくり」に関する連携協定を締結した株式会社 On-Co。
On-Coが運営する「さかさま不動産」は、夢のある若者や起業を考える人にとって魅力的な仕組みです。

どんなものなのか、取材しました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



- 02 年頭のあいさつ
- 04 キラリ★くわな人
- 05 **特集** 人が集まれば、おもしろいことが起こる！
チャレンジできる街・桑名
- 10 市議会議員が決まりました
- 12 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース
くわな防災教室
- 15 かんたん旬レシピ
みんなの掲示板
- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)

- 18 くわなINFO
- 24 無料相談
- 25 第7回桑名市市政功労表彰
市長まちなか探索
- 26 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

桑名で夢に挑戦したい皆さんが大集合。
やりたいことはさまざまですが、何かに
挑戦しようという熱い気持ちを持つ人た
ち同士、会話が弾んでいました。



11月13日に大山田コミュニティプラザで開催された第4回桑名子ども英語コンテスト。このコンテストでは1チーム3分以内で桑名の魅力や自慢を英語で発表します。

中村さん、外園さん、牧野さんは「Girls Talk(ガールズトーク)」という発表で中学生部門において市長賞を受賞されました。発表はチャイムの音とともにスタート。好きな人についてガールズトークが始まり、桑名の著名人が紹介されていきます。

8月ごろから台本を作成し、



明正中学校2年生
中村 ひとみさん(左)
外園 なつきさん(中央)
牧野 珠々さん(右)

将来の夢や、英語を活用してやってみたくことを伺うと、中村さん、牧野さんは外国に行つてたくさんの人とコミュニケーションをとりたいと話してくれました。外園さんは、保育士になるのが夢で、外国から日本に来て、日本語を話せない子どもやその家族の力になりたいと話してくれました。明るく、元気で才能豊かな3人の未来が楽しみです。



キラリ★くわな人

準備をしてきたとのこと。休み時間や放課後に練習を積み重ねてきました。いすに座っているシーンが多いため、ジェスチャーを大きくすることを心がけたそうです。

チャレンジしたい人を応援する

「さかさま不動産」とは？



On-Co 代表
たけふみ
水谷 岳史さん

「やりたい思い」を発信することがスタート！
これまでにない不動産活用の仕組み



貸し手

じゃあここ貸します

これがやりたい！



借り手

桑名市を拠点にOn-Coが全国展開しているサービス「さかさま不動産」は、一般的な不動産賃貸の仕組みとは少し違います。空き家で何らかの挑戦をしたいと考えている人がその思いをウェブ上で発信し、それを見た不動産オーナーが「この人に物件を貸したい」と問い合わせをする、逆転の不動産サービス。オーナーは物件情報を公表せずとも貸し手を選ぶことができます。無料で利用できるため、「夢を叶えたいけどその場所がない」と考えている人にとっては、物件を見つけるチャンスが増えるというわけです。借り方は不動産賃貸の他に場所をシェアする方法も。挑戦を応援するだけでなく、移住定住の促進や潜在的な空き家の発掘にもつながるとい側面もあります。

On-Co代表の水谷岳史さんは「さかさま不動産の取り組みは単なる不動産の貸し借り以上の意味がある」と話します。「今まで全国でマッチングした数は14軒。残留物がある、修繕が必要など、市場には流通していない物件も多いです。いずれも『貸す人は選びたい』オーナーさんが借りたい人の思いに共感し、物件を貸し出しました。貸し手には『夢を持つ人を応援する』という意味が生まれ、借り手は『夢を応援してくれた人や街へ恩返ししたい』という思いを持つようになります」。



さかさま不動産 TOP
<https://sakasama-fudosan.com/>



On-Coが現在作っている、まだないものに向き合う人の拠点「madananaso」の改装を手がける水谷さん。



8/29に行われた協定締結式の様子。「何かをやりたい」という人にとって、桑名市がチャレンジしやすい街をめざします。

やりたい思いが心を動かす

全国の物件活用事例

暮らしに必要なまちの本屋に

築70年の古民家が、多種多様なコミュニティが生まれるまちの本屋さんへと生まれ変わりました。貸し手と借り手がコミュニケーションをとるなかで「まちを元気にしたい」という思いが合致し「いつか本屋を開きたい」という借り手の夢が実現。物件オーナーさんは「自分が子どもの頃から好きだったこともあり、ここが本屋さんになるんだと思うとワクワクしました」と話します。書店営業のほか、文化の発信拠点としても活用されています。



元は時計屋だった物件。写真右はTOUTEN BOOKSTOREの店主 古賀さん。



もともとファンが多かった、借り手であるFUN SETO GINZA店主・ダビッドさん。

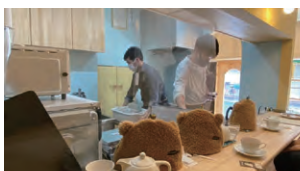


地域に新しい文化と事業が誕生

オーナーさんは地域文化に関わる活動をしようと物件を入手したものの、なかなか手が回らず、空き家になっていった2階建ての物件。「もしも誰かに貸すなら地域と接点を持てるおもしろい事業者に貸したい」と考えていたそうです。そんな中、オーダーメイド自転車と地域文化を掛け合わせ、ライフスタイルの提案を行っている貸し手と知り合い、その思いに深く共感。観光コンテンツとして、レンタルサイクルの計画も進んでいるそうです。

夢のある物件の使い方に賛同

相続により受け継いだものの、10年ほど空き家だったという築約70年の物件は、オーナーさんが遠方在住だったこともあり、借主を積極的に探していまませんでした。ただ、「さびれつつある地域が明るい街並みに変わるような、健全で文化的な活用であれば貸したい」と考えていたそうです。そんな時に行政とさかさま不動産、地域の人たちなどと関係構築が進み、紅茶専門店を開きたいと考えていた借り手とのマッチングが成立しました。



シンボリックな黄色の外観を生かしながら紅茶専門カフェTeapickをオープン。



やばいアートなコイン ランドリーを作りたい

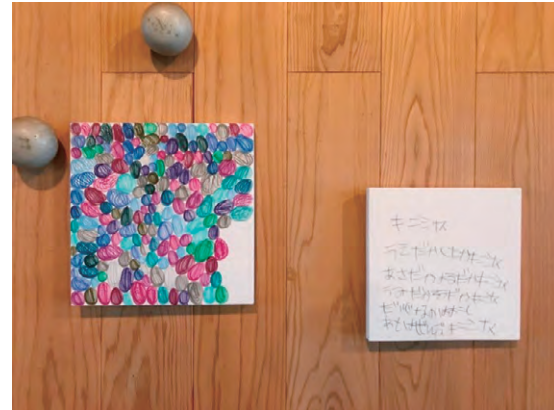
看護師経験のある金子さんは、アート作品の展示をメインに、福祉や医療がもっと身近でもしろくなるような「やばいコインランドリー」を作りたいと構想中。インスタレーションのような作品展示のほか、作品購入の場やコミュニティナースの拠点など、「何が起るかわからない」場所づくりをめざしています。



現在はいなべ市で廃校を利用した筆談カフェ「桐林館喫茶室」を運営。障害者の表現活動をサポートしています。



アールブリュットをツールとして、アートや筆談、手話を暮らしの中から広げていきたいと金子さんは話します。



金子 文絵さん

桑名市出身。福祉や医療現場と社会の乖離を何とかしたいと、kinariを立ち上げ。



森 輝さん

桑名市出身・在住。「合同会社ファンプラス もり社会福祉士事務所」代表。



「楽しいを、もっと。笑顔を、ずっと。」という理念で合同会社ファンプラスを運営しています。



不登校や生活困窮など、周りに相談することができず悩みを抱え込んでしまうことで問題が深刻化しているといいます。

地域で世代を超えて 集まれる拠点を作りたい

子どもが宿題や遊びができたり、年配の人が散歩で立ち寄り、ビジネスマンが仕事をできたり…さまざまな人が自由に使えるフリースペースを作りたい森さん。他人との距離感が遠くなってしまった現代で、世代を超えて集まれる拠点を作り、今の社会の持つ問題を解決する糸口にしたいと考えています。

おばあちゃん向け Fukumochi vintageを作りたい

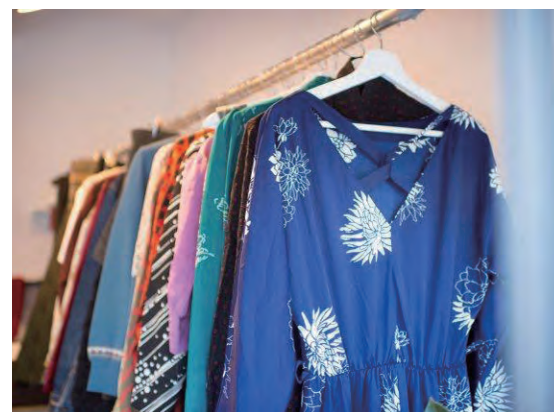
現在、西矢田町で古着屋「Fukumochi vintage」を運営している生駒さんは、おばあちゃん向けの別店舗を作りたいと思案中です。Fukumochi vintageは年間3000円でお店にある服を何度でもレンタルできる仕組み。現在の店舗は若い人向けの洋服をセレクトしていますが、高齢者向けの商品ラインナップのお店を作りたいと考えています。



現在の店舗は「福餅」というお餅屋さんだったそう。お店を営んでいた坂本さんと。



売って終わりではなく、レンタルだからお客さんがお店に何度も足を運ぶため、にぎわいが生まれます。



生駒 郁代さん

桑名市在住。「自分の住む街を自分でおもしろくしたい」と2018年にFukumochi vintageをオープン。



桑名でチャレンジしたい人、増えています。 やりたい思い、聞いてください！



「この人を応援したい!」と思った物件オーナーさんや、その他の「やりたい思い」を見たい人はこちらから各地区市民センターにも、「やりたい思い」を載せたチラシを掲示しています。ぜひご覧ください。



世界最大級ゴングを 設置したい！

2024年春に世界最大級の直径200cm以上のゴングが到着予定という水谷さん。ゴングの音(振動・周波数)には癒やしの効果があると言われ、音響療法の分野からも注目されています。水谷さんは自身でもその効果を実感しており、多度地区で巨大ゴングの演奏と研究ができる場所を作りたいと考えています。



ゴングの音を体感した人たちからは、体調不良の好転や思考状態の明瞭化などの意見が寄せられているそうです。



水谷さんは現在、直径152cmのウルトラゴングを主体に、ミドルゴングを加えた計5〜6枚の演奏方法を模索しています。



水谷 翔さん

桑名市出身、長野市在住。日本初の直径152cm巨大ゴングを個人所有しています。



河合 佐好子さん

津市在住。津市、桑名市、インドネシア・バリ島でローフード講師として活動。



日本でも少しずつ認知度が上がっているローフード。スムージーや生絞りジュースの健康プログラムやローフードのレシピを学べる講座運営も計画中。



ローフードのメッカと言われるインドネシアのバリ島で、世界中から受講生が訪れるローフードアカデミーの講師としても活動していました。

究極の自然食を 桑名で広めたい

「生の食べ物」という意味を持つローフードをカフェで提供したり、ローフードのレシピを学べる講座を開いたりしたいという河合さんは、「ローフードStudioトキハナテ」の主宰者でもあります。持病をローフードで改善させたことがきっかけで、ローフードの教室を始めた河合さんの拠点となる場所を募集しています。

市議会議員が 決まりました

11月20日(日)、市議会議員選挙が行われ、ご覧の議員(定数26)が選ばれました。
※掲載は得票順・敬称略
※()内の数字は旧市町からの通算期数
問 選挙管理委員会(総務課内) ☎ 24・1216 FAX 24・1350
議会事務局 ☎ 24・1304 FAX 24・1359



市野 修平
長島町福吉
無所属 1期目



永野 元康
本町
無所属 1期目



富田 薫
赤尾台
無所属 3期目



近藤 浩
蓮花寺
無所属 2期目



柴田 理恵
矢田
無所属 1期目



森 英一
和泉
公明党 2期目



愛敬 重之
東方
無所属 4期目



倉田 明子
松ノ木
無所属 5期目



松田 正美
蛸塚新田
無所属 4期目



畑 紀子
星見ヶ丘
公明党 4期目



太田 国男
多度町御衣野
無所属 1期目



渡辺 仁美
東方
無所属 2期目



多屋 真美
蓮見町
日本共産党 2期目



森下 幸泰
赤須賀
無所属 2期目



伊藤 真人
柳原
無所属 6期目(6)



伊藤 恵一
今片町
無所属 6期目(6)



伊藤 知美
星見ヶ丘
無所属 1期目



太田 誠
長島町松蔭
無所属 2期目



伊藤 研司
上野
無所属 6期目(9)



服部 喜幸
多度町福永
無所属 1期目



成田 久美子
陽だまりの丘
無所属 2期目



飯田 尚人
筒尾
無所属 4期目



水谷 憲治
寿町
無所属 2期目



近藤 奈歩
野田
参政党 1期目



藤本 直子
大福
無所属 1期目



南澤 幸美
多度町小山
無所属 6期目(7)

議会運営 委員会	常任委員会		
	都市経済 委員会	教育福祉 委員会	総務安全 委員会
◎富田 薫 永野 元康 水谷 憲治 松田 正美	◎近藤 浩 柴田 理恵 森 英一 伊藤 真人	◎森下 幸泰 市野 修平 伊藤 知美 多屋 真美 松田 正美	◎成田 久美子 服部 喜幸 富田 薫 飯田 尚人 伊藤 研司
○倉田 明子 渡辺 仁美 太田 誠	○永野 元康 太田 国男 倉田 明子 伊藤 恵一	○渡辺 仁美 藤本 直子 近藤 奈歩 畑 紀子	○水谷 憲治 太田 誠 愛敬 重之 南澤 幸美

市議会のことについてわかりやすく知ってもらうために、市議会ホームページをリニューアルしています。市議会の仕組みや各委員会の役割など詳しくは市議会ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市議会第4回定例会が、昨年12月に開催され、議長、副議長のほか、各常任委員会の構成が決まりました。任期は申し合わせにより議長、副議長は1年、各委員会は2年です。
(◎委員長 ○副委員長)

議長に **南澤 幸美** さん
副議長に **森 英一** さん

が選ばれました。



博物館×中央図書館令和4年度ML連携企画

セミナー「こうなる徳川将軍家 家康と千姫」の楽しみ方

博物館展示「こうなる徳川将軍家」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画です。

とき 1/21(土) 13:30～15:00 **場所** くわなメディアライヴ

定員 50人(先着順)

申込 直接または、電話で中央図書館へ

開始 1/10(火) 10:30 ※受け付けは各日17:00まで

問 中央図書館

蔵書点検に伴う休館

蔵書点検のため、以下の期間、中央図書館は休館します。

とき 1/27(金)～2/1(水)

休館に伴い、貸し出し期間の延長を行いますのでご利用ください。

1/13(金)～26(木)に借りる図書・雑誌は3週間の貸出、1/20(金)～26(木)に借りるCD・DVDは2週間の貸出です。

問 中央図書館

図書館スタッフによる

今月のおすすめ本

今月のテーマ

「千と」



ふわふわうさぎ川柳
うさぎの時間編集部／編
(誠文堂新光社)

2023年の干支は卯(うさぎ)です。うさぎをテーマにした川柳や写真を集めた一冊。愛らしく面白い作品を、ぜひご覧ください。

児童向け



十二支読本
稲田 義行／著
(創元社)

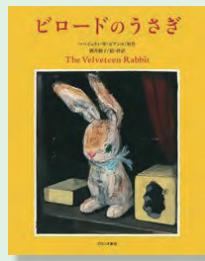
干支を構成する要素の一つである十二支。その起源や暦・方位との関係など、十二支にまつわる事柄を読み解いていきます。

大人向け



いなばのしろうさぎ
いもとようこ／文・絵
(金の星社)

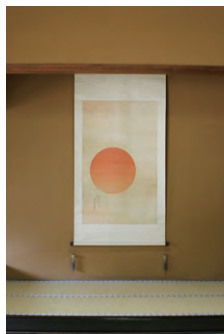
「数をかぞえる」とサメにうそをつき海を渡ろうとする白うさぎ。有名な神話を、いもとようこさんの優しい絵でお楽しみください。



ビロードのうさぎ
マージェリィ・W.ピアンコ／原作
酒井 駒子／絵・抄訳 (ブロンズ新社)

子どもに心から大切にされたおもちゃは本物になることができる。ぼうやに愛されたおもちゃのうさぎにおこった魔法と奇跡とは？

旭日図・四季の掛け軸展



一年に一度、新年の時期にのみご覧いただける旭日図を、今年も和館一の間にて展示します。

また、旭日図の展示にあわせて、普段は常設展示していない四季折々の掛け軸を番蔵棟で展示します。

とき 1/4(水)～1/9(祝) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

特別企画展「こうなる徳川将軍家 家康と千姫」



初代将軍徳川家康の事蹟と、将軍家のその後の展開を紹介します。

※広報くわな12月号18ページで本企画展を1/4(水)からと掲載しましたが、正しくは1/14(土)からの誤りです。訂正してお詫びします。

【市指定文化財】狩野探幽《東照神君画像》桑名宗社蔵

とき 1/14(土)～2/26(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)

料金 高校生以上500円、中学生以下無料

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



アプリは「母子モ」で検索！

子育てに生かす
上手な情報収集を！



子ども未来課長

「友だちはいないの」これは、長女が小学生の時の言葉でした。また、次女が保育園に通っている時には、お絵かきで黒色のチューリップを描いて、先生に心配をかけたりと、子育てで悩んだ時期もありました。でも、よく聞いてみると子どもたちなりの理由があることが分かり、一喜一憂の子育て期間だった気がします。

今は、スマホなどでさまざまな情報を瞬時に得ることができ、また、いろいろな手続きがオンラインでできるようななっています。しかし、便利な一方で情報量が多く、正確な情報が見つからず、不安になることもあります。そういう時は、子ども総合センターや地域の中で子育てを応援してくれる人たちがいますので、相談してみてください。信頼できる情報を上手く子育てに生かして、時間的、精神的なゆとりをつくり子どもと触れ合う時間につなげていってほしいです。

スマホ・タブレットとの
付き合い方

スマホやタブレットなどのデジタル機器との付き合い方について、「一日中スマホをしていて、学習に気持ちに向いていない」「ゲームに依存して昼夜逆転している」など、保護者の皆さんから相談をいただくことがあります。

お子さんにスマホやタブレットを渡す時には、サイトやアプリの利用を保護者が制限できるあんしんフィルター機能を活用した上で、最初に次のようなことをしっかりと約束をすることをおすすめします。

・パスワードを設定する時は保護者に伝える。
・利用、充電はリビングで行い、食事中はスマホ・タブレットを触らない。
・アプリ、ゲームの通知はオフにする。などです。

これらのデジタル機器は、今後さらに進化していくことが予想され、これからは生きていく子どもたちとは切り離せないものです。子どもが健やかに育つための基本を大切に、大人が子どもに機器の適切な使い方を教えていきましょう。

オンライン すくすく離乳食教室

①後期・完了期②初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき
①2/6(月) 13:30～14:30
②2/7(火) 13:30～15:00

定員 各20人(先着順)

申込 下記QRコード

期間 ①②1/15(日)～30(月)



①



②

問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき
2/17(金) 10:00～11:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 30人

申込 下記QRコード

期間 1/15(日)～2/10(金)



Q&A

市役所へ手続きをしに行く時間がありません。

A 自宅からいつでも手続きすることが出来ます。

市LINE公式アカウントのメニューからご利用ください。

オンライン申請できる子育て関係手続き

①保育所(園)入所申込の一部の手続き
②子ども・一人親家庭等の医療費助成の一部の手続き
③県外医療機関での妊産婦健診費用助成

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	1/12(木) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	1/6(金)・16(月)・23(月)・30(月) 9:00～11:45 1/11(水) 10:30～16:45 1/25(水) 13:00～16:45 1/5(木)・12(木)・26(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制



桑名市
総合医療センター
検査室長
ともこ
矢橋 知子 さん

今月の
テーマ

新型コロナウイルスへの感染を調べる検査のしくみ

新型コロナウイルス感染症の流行拡大や、季節性インフルエンザの流行時期に差し掛かってきました。新型コロナウイルスとインフルエンザが同時流行する「ツインデミック」という状況が起こる可能性が高いとも言われています。

そこで、今回は新型コロナウイルスへの感染を調べる検査として「PCR検査」「抗原定性検査」「抗原定量検査」「抗原定性検査（抗原検査キット）」についてお話しします。

PCR検査は最も信頼性の高い検査で、ウイルスを特徴づける遺伝子を増やすことで、ウイルスが有るか無いかを調べる検査です。ウイルスの量が少なくても検出することができます。遺伝子の増幅のための特殊な機器で測定を行うため、医療機関などの専門機関での検査が必要となす、結果が出るまでに1時間以上かかります。

抗原定量検査は、ウイルスの抗原量を数値として測定し、「陽性」「陰性」「再検査」の必要性などを含めて判定します。

PCR検査と同様に特殊な機器で測定を行うため、医療機関などの専門機関での検査が必要となります。検査にかかる時間は30〜45分程度です。PCR検査とほぼ感度・特異度が同等であると言われています。

抗原定性検査キットは、現在市販されており多くの人が目にする機会が増えているかと思えます。抗原定性検査は、ウイルスの蛋白質（抗原）が検体中に有るか無いかを調べる検査です。結果は「陽性」「陰性」で判定します。結果が出るまでに15〜30分程度です。やPCR検査より感度が低いです。

当院では精度の高い、専用機器を用いた抗原定量検査を標準検査として採用しており、結果が臨床的に合わない場合などでは、PCR検査で確認検査を行っています。

問 総合医療センター
22・1211 FAX 22・9498

地元の食材をもっとおいしく
かんたん旬レシピ

今月のメニュー 子どもも喜ぶなばな炒め



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

長島の農家
鈴木 みず子 さん

昔からなばな料理と言えば「これ」と言われるほどみんなが食べています。



ポイント 1

なばなをゆでる時は、茎の部分から入れること。30秒経ったら葉の部分も入れてさらに30秒ゆでましょう。

ポイント 2

独特のほろ苦さがあるなばなですが、ウインナー＆コーンをたっぷり加えると子どもが喜ぶ味になります。

★は桑名産
材料(2人分)

★なばな 1把 ●塩・こしょう 適量
●ウインナー 100g ●サラダ油 適量
●コーン(缶詰) 50g

作り方

- 1 なばなは3cmほどの長さに切る
- 2 鍋にたっぷりのお湯をわかし、①を茎、葉の順に入れてゆでる。
- 3 ②をざるにあげ、冷水を張ったボウルにさらしたあと水気をしっかり切る。
- 4 ウインナーは食べやすい大きさに切って、サラダ油を入れてよく熱したフライパンで炒める。
- 5 ウインナーに軽く焦げ目がついたら、③を加え、よく混ぜる。
- 6 ⑤にコーン、塩、こしょうを加えて軽く混ぜて出来あがり。

みんなの掲示板

令和5年3月開講コース職業訓練受講生募集

溶接技術や住宅リフォーム技術を身につけて就職をめざすための職業訓練を実施しています。詳しくは下記の問い合わせ先まで。

対象 求職者 料金 無料

訓練期間 3/1(水)～8/29(火) 締切 2/8(水)

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

福祉の就職ガイダンス

福祉の職場や福祉で働く魅力を知っていただくため、オンライン(Zoom)による就職ガイダンスを開催します。

とき 1/21(土) 13:30～15:40

対象 仕事を探している人や福祉職場について知りたい人、大学・短大・高校生、教職員など

料金 無料 申込 右記QRコードから



問 三重県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160

産前産後サロン

産前から知っておきたい産後の心身の変化Q&A、抱っこ紐・寝かしつけレクチャー、復職・産後のくらしを考えるワークなど

とき 2/1(水)・8(水) 10:00～11:15(全2回)

場所 精義まちづくり拠点施設

対象 妊娠中～産後の人とそのご家族

料金 全2回800円(1回は500円)

申込 右記QRコードから

問 マドレボニータ東海TOMOS 渡邊 方

☎ 090-5611-0665 HP <https://lit.link/tomos>



不動産開業セミナー開催

宅建業開業をめざしている人向けに①宅建協会入会のメリット②開業資金の融資制度について③不動産業開業の体験談④個別相談会(希望者のみ)の内容でセミナーを開催します。

とき 2/14(火) 13:30～16:00

場所 三重県不動産会館(津市上浜町1-6-1)

料金 無料 定員 20人 締切 2/13(月)

申込 電話で、下記お問い合わせ先へ

問 三重県宅地建物取引業協会 ☎ 059-227-5018

くわな
防災教室

今月のテーマ

災害時の連絡手段を
考えていますか

大規模災害時には、物理的に基地局が機能しなくなったり、通信の集中により回線の制限が行われたりすることで、固定電話や携帯電話が通じにくくなります。今回は、そのような時の対策を紹介いたします。

対策1 公衆電話を利用する

公衆電話は、基本的に停電時でも使用でき、通信規制が実施されている場合でも優先電話としてつながりやすくなっています。自宅や職場の近くの設置場所と使い方を事前に確認しましょう。

インターネットが利用でき

る場合は、近くの公衆電話を探すことができます。



NTT西日本HP

対策2 災害用伝言ダイヤル「171」を利用する

災害の発生により、被災地への通信が増加し、繋がりにくい状況になった場合に、NTTによって提供が開始される「災害用伝言ダイヤル」です。

公衆電話でも使えるので、利用方法を事前に確認しましょう。



NTT西日本HP

※毎月1日、15日は、災害用伝言ダイヤルを体験できます。

対策3 特設公衆電話を利用する

特設公衆電話は災害発生時に被災者などの通信手段の確保のために設置される発信専用の電話です。次の施設が避難所として開設している場合に利用できます。

・まちづくり拠点施設(桑部・在良・七和・深谷・久米・城南・多度・長島・伊賀島)
・地区市民センター(大山田・長島)
・長島防災コミュニティセンター

対策4 災害時の集合場所を決めておく

「〇〇小学校の体育館入り口」など、災害で家族などが離ればなれになった場合の集合場所をいろんなパターンで想定し、話し合っ決めておきましょう。

問 防災・危機管理課
☎ 24・1185 FAX 24・2945



10/15 「ラジオはまぐり」公開収録

市内にコミュニティFMが導入されたことを機に、市が貸与する緊急防災ラジオの起動確認を兼ねた行政情報番組「ラジオはまぐり」がCTY-FMでスタート。この日はジャズドリーム長島で事前の公開収録が行われました。



10/23 桑名時代まつり

3年ぶりに開催されたくわな商工まつりでは桑名時代まつりも同時開催され、忠勝・千姫時代行列が行われました。忠勝・千姫一行は、集まった観客に手を振りながら、柿安コミュニティパークまでの道を練り歩きました。

11/22・24 六華苑プロジェクションマッピング

「諸戸水道」をテーマに水道や水をイメージしたプロジェクションマッピングが開催されました。ダイナミックな演出や、四季を表現した美しい映像に、訪れた人たちからは感嘆の声が上がりました。



8/7 桑名のやかましい夏! 桑名石取祭

3年ぶりに祭車の引きまわしが行われ、「ゴンチキチン」と太鼓や鉦の音が響き渡りました。「桑名のやかましい夏が帰ってきた」と喜ぶ声が多く聞かれました。桑名水郷花火大会も開催され、桑名らしい夏となりました。



9/17 津波避難誘導デッキ完成

長島町伊曾島地区に、津波からの避難を誘導するための施設が完成しました。移動が可能な場合は、より安全な場所への避難が推奨されますが、逃げ遅れた場合や移動が困難な場合などの緊急避難場所となります。



9/26 伊勢湾台風のつどい

城南河川防災センターで行われた伊勢湾台風(とうふう)のつどい。竹灯籠(とうろう)に火をともし、被害に遭われた人たちをしのび黙とうを行いました。この日の記憶と教訓を忘れずに次世代へ。



4/4 さくらまつり

九華公園で開催されたさくらまつり。3年ぶりに「桑名城お堀めぐり」が開催されました。乗船した人たちは水上から見る満開の桜に目を輝かせながら、カメラを手に美しい景色を写真に収めていました。



6/5 クラフトビールアワー

桑名駅前の広場で、初めてのビールイベントが行われました。クラフトビールやキッチンカーが並ぶ中、たくさんの人が強い日差しのもと冷たいビールを飲みながら会話をはずませていました。



7/30 桑名水郷花火大会

オンラインでの配信やメタバースの活用など新しい取り組みを行いました。全席有料化などコロナ対策が行われての開催となりましたが、会場では花火が打ち上げられるたびに歓声が聞こえてきました。

EVENT ALBUM

イベントアルバム

新型コロナウイルス感染症の終息はまだ見えませんが、明るい出来事もいっぱい。今年、市内で行われたイベントや各種行事の様子をダイジェストでお届けします。

1/1 雪化粧の初日の出

多度山から望む雪化粧の初日の出はとても幻想的でした。毎年山頂にたくさんの人が登って1年の始まりを迎え、「今年はいいい年になりますように」と願いを込めてゆっくりと昇っていく初日の出を見届けていました。



4/1 桑名福祉ヴィレッジ オープン

子どもから大人まで、また障害の有無に関わらず共に生活できる施設が公民連携で完成しました。施設内には保育園や福祉事業所のほか、食品などを購入できるショップがあり、隣には公園が併設され、気軽に立ち寄れます。

男女共同参画推進事業 人材育成講座
「出産も！更年期も！正しい知識を味方につけて笑顔で乗り切ろう！」

女性の人生には、仕事・結婚・妊娠・出産・育児・更年期など、さまざまな節目が訪れ、それに伴う悩みや体の不調が起こることがあります。長い人生をいつまでも輝きながら生きるために、年代を問わず今できることを始めてみませんか。

本講座では、簡単なストレッチで体を動かしながら、女性の心身の不調への対処とライフステージの変化を楽しみながら生きるコツをわかりやすく解説します。

日時 1/29(日) 13:30～15:30(受付開始 13:15)

場所 くわなメディアライヴ2階 第1会議室 **定員** 30人(先着順)

講師 認定 NPO 法人マドレボニータ

共同代表理事 産後セルフケアインストラクター 山本 裕子さん

対象 市内在住または在勤の人

服装 身体を動かしやすい服装 **持物** タオル、飲み物、筆記用具

申込 申込フォーム(QRコード)または電話で女性活躍・多文化共生推進室へ **締切** 1/20(金)

※子どもと一緒に参加はできません。(生後210日までの子どもは同伴可能です。)託児(無料)を利用する場合は参加申込時にLoGoフォームでお子さんの「名前・年齢・性別」を記入、または電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。対象は6カ月～未就学児で定員10人(先着順)です。

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1412)



申込フォーム

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	場所	問い合わせ先
① 1/10(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
② 1/10(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③ 1/17(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④ 1/19(木) 14:00～15:00	珈琲屋アトリエ (矢田積21-1)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑤ 1/20(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑥ 1/28(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①②⑤は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

全ての会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など:平日8:30～17:15)

くわな INFO

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

重 要 な お 知 ら せ

不発弾処理作業に伴う立入禁止・交通規制

国道1号伊勢大橋東詰交差点付近で発見された不発弾の処理作業を行います。作業地点からおおむね半径300m以内は警戒区域となり、立入禁止となります。警戒区域内とその周辺の道路は通行止めとなり、居住または勤務している人を含め全員警戒区域外に避難していただきます。万全な安全体制を確保するために皆様のご理解とご協力をお願いします。

処理日 2/5(日) (予備日 2/19(日))

規制時間 8:00～作業完了まで

警戒区域 図赤枠内

北側は国道1号「押付」
交差点から通行止めです



☐: 警戒(避難対象)区域 X.....X: 通行止め箇所

問 危機管理室(☎ 24-1337 FAX 24-2945)

不発弾の安全対策

不発弾の処理が終わるまでは、陸上自衛隊が信管に保護キャップをかぶせ、土のうなどで保護する措置を行っています。

また、発見場所は従前から立入禁止となっており、24時間体制で警備員による警備を行っています。決して現場に立ち入ることのないようお願いします。

※不発弾の処理に伴う交通規制などの詳しい情報は市ホームページに掲載しています。



市HP

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

名古屋駅2分
弁護士法人 心
名古屋法律事務所
<愛知県弁護士会>

近鉄四日市駅1分
弁護士法人 心
四日市法律事務所
<三重県弁護士会>

松坂屋名古屋店内
矢場町駅0.5分 栄駅5分
弁護士法人 心
栄法律事務所
<愛知県弁護士会>

津駅0.5分
弁護士法人 心
津法律事務所
<三重県弁護士会>

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

●「相談料」相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●「その他の費用」お問合わせください。
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属< >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和4年10月時点のものです。

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

**屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店**

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち募集中!
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

※有料広告掲載欄

定員 35人(先着順)
申込 QRコードから
 ※電話・ファクスは不可
期間 1/10(火)～27(金)
問 予防課
☎ 24-5282 **FAX** 24-5281



● イベント ●

文化財防火デー 火災予防訓練を実施します

1月26日の文化財防火デーにちなみ、文化財搬出、消防車による放水訓練、水消火器による放水訓練など、文化財保護のための火災予防訓練を行います。

とき 1/24(火) 10:00(小雨決行)
 ※予備日:1/26(木)

場所 六華苑
問 ブランド推進課
☎ 24-1361 **FAX** 24-2474

● お知らせ ●

家屋を取り壊した人へ

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。居宅や倉庫などの家屋または家屋の一部を取り壊した場合は、固定資産税係へ連絡してください。なお、登記されている家屋を取り壊した場合は、法務局にて滅失の登記を忘れずに行ってください。

問 税務課
☎ 24-1143 **FAX** 24-1253

献血にご協力ください

とき 1/11(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 **FAX** 24-3032

スポーツ推進委員

スポーツ推進委員を募集します。あなたのやる気と行動力をスポーツ推進のために生かしてみませんか。

人数 若干名
任期 2年(令和5年4月1日から)
資格 次の要件をすべて満たす人
 ①市内在住または在勤・在学の人
 ②4月1日現在、18歳以上65歳未満の人
 ③スポーツ・レクリエーションの実技、助言などができる人
 ④スポーツ事業の企画・運営に、積極的・献身的に協力できる人
 ⑤市のスポーツ推進に参加する意欲のある人
申込 履歴書を直接または郵送で、生涯学習・スポーツ課へ。
締切 1/31(火)
問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

甲種防火管理再講習 防災管理再講習

建物全体の収容人数が300人以上の特定防火対象物において防火管理者に選任されている甲種防火管理講習修了者、または大規模な防火対象物で防災管理管理者に選任されている防災管理講習修了者は講習後最初の4月1日から5年以内に再講習の受講が義務付けられています。

とき 2/22(水) 9:00～12:00
場所 消防本部
対象 平成30年3月31日以前に受講した人で、桑名市消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町)の事業所の人、または管内に居住している人。
料金 2,200円(テキスト代含む)

募集

プログラミング体験教室 ～スマートフォンアプリを作ろう～

誰でもアプリが作成できるソフトウェア(MIT App Inventor)を使って、アプリを作る小中学生向けの教室です。身近な問題について考え、解決できるアプリの作成にチャレンジしてみましょう。
とき 1/21(土)・22(日) 10:00～16:00

場所 21日:市役所 5階
 22日:くわなメディアライヴ
料金 無料
対象 市内在住の児童・生徒(小学4～6年生、中学生)
定員 各日10人(抽選)
申込 QRコードから
 ※子ども1人につき保護者1人の同伴が必要です。(兄弟で参加の場合は保護者1名でも参加可)
締切 1/10(火)
問 政策創造課
☎ 24-7441
FAX 24-1412



障害者作品展の出展作品

令和4年度桑名市障害者作品展への出展作品を募集します。
資格 市内在住の障害者・児
申込 電話またはファクスで総合福祉館内桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会(☎・FAX 22-5003)へ。
期間 1/4(水)～2/13(月)
【障害者作品展開催日】
とき 3/2(木)～4(土)
 9:00～16:00(最終日15:00)
場所 総合福祉会館
問 障害福祉課
☎ 24-1171 **FAX** 24-5281

学童保育所(放課後児童クラブ)入所説明会

令和5年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会が始まります。事前予約が必要な施設があります。詳細については市ホームページでご確認ください。

日時 2/4(土)～3/4(土)
場所 各学童保育所など



市HP



問 子ども未来課
(☎ 24-1172 FAX 24-1393)

こころと身体の健康づくり講演会

医療分野やビジネスで活用されているマインドフルネスについて体験し、自分の思考をコントロールする方法を身につけ、今後の日常生活や仕事に生かしてみませんか。

日時 2/4(土) 14:00～16:00(受付開始 13:30)
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール **定員** 90人(先着順)
演題 「やってみよう!マインドフルネス!!」～自分自身をコントロール～
講師 三重県立こころの医療センター 作業療法士 三好 哲也さん
申込 申込フォーム(QRコード)または電話で桑名保健所へ **締切** 1/27(金)



申込フォーム

問 桑名保健所健康増進課(☎24-3625 FAX 24-3692)、保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

募集

令和5年度保育施設「新入園児」二次募集

各保育施設、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和5年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布しています。提出書類などをご確認の上、お申し込みください。
 ※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

申込 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ
 ①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請
 ②郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和5年度保育施設入所」担当宛)
 ③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、保育支援室の窓口で申請
 ④来庁予約せずに保育支援室の窓口で申請
期間 2/1(水)～10(金) 9:00～17:00(土・日曜日を除く)
 ※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。
 ※空き状況は1/31(火)に市ホームページで公開します。
 ※市LINE公式アカウントからの来庁予約は1/31(火)からできます。

問 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



LINE



創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
 ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
 ★看取りについてもご相談ください。
 ★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください



医療法人 福島会
 介護付き老人ホーム エクセレントくわな
 桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中
 ふくじまだより 検索

一泊体験も
受付中
 (食事・送迎ありで無料)



※有料広告掲載欄

定員 各最大5グループ(25人程度)(事前予約制・先着順)
 ※小学生以下は保護者同伴
 ※お子さんは上靴持参
申込 電話 **期間** 1/4(水) 9:00～27(金)16:00(土・日曜日を除く)
同時開催 モノ・コトショップ 10:00～15:00
問 リサイクルの森
 ☎ 87-5133 FAX 87-5152

新春六華苑祭

新春を迎えた六華苑で、美術展や演奏など華やかなひとときをお楽しみください。

とき 1/21(土)・22(日) 9:00～16:00
内容 美術展、古典芸能、音楽(マンドリン)(21日のみ)、キッズダンス(雨天中止)(22日のみ)

料金 一般(高校生以上)460円、中学生150円

※小学生以下は、保護者同伴
 詳細・最新の情報は市文化協会ホームページをご確認ください。

問 文化協会事務局
 ☎ 24-1361 FAX 24-2474



テニスレッスン会

第3期テニスレッスン会を開催します。

とき 毎週水、金曜日(1/18～3/17 全18回)11:15～12:45
 都合のいい日に参加してください。

場所 NTN総合運動公園テニスコート

定員 初級・中級 各クラス12人
対象 高校生以上

料金 900円/回(保険料は含みません)

申込 直接

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

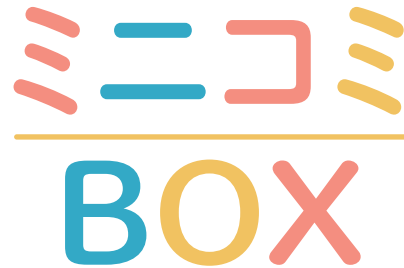
「リサイクルの森」体験プログラム

とき 1/28(土) 10:00、13:00

場所 リサイクルの森

内容 貝合わせ～絵付け体験～平安時代の貴族の遊び「貝合わせ」を体験してみませんか。(約90分間のプログラムです)

対象 桑名市・木曽岬町・東員町の在住者



市関係団体のイベントなどを掲載しています

ボランティアスタッフ募集

第10回多度山トレイルランのボランティアスタッフを募集します。

●第10回多度山トレイルラン

とき 4/16(日)

場所 多度町観光駐車場

●ボランティア会議

とき 3月中旬予定

場所 桑名三川商工会多度本所
 ボランティアには、1,000円分の地域限定お買物券を呈します。詳細は、ホームページをご覧ください。



問 桑名三川商工会
 多度山トレイルラン実行委員会
 ☎ 48-2627 FAX 48-4884

社会保険料控除証明書

「令和4年分社会保険料控除証明書」を1月下旬に送付します。国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の1月から12月までに納付した額をお知らせします。送付前に証明書が必要な場合は、各担当窓口にご連絡ください。

◎年金天引き(特別徴収)されている人は日本年金機構などから1月下旬に送付される「公的年金等の源泉徴収票」に社会保険料の金額が記載されています。※源泉徴収票が送付されない年金(障害・遺族年金などの非課税年金)から天引きされている場合は、市から送付する証明書に記載しています。

問 税務課(国民健康保険税)
 ☎ 24-1150 FAX 24-1253
 介護高齢課(介護保険料)
 ☎ 24-1170 FAX 24-3133
 保険年金室(後期高齢者医療保険料)
 ☎ 24-1179 FAX 24-1357

医療費のお知らせ

1月末ごろに桑名市国民健康保険にご加入の世帯へ、世帯全員の医療費を記載した「医療費のお知らせ」を送付します。

お知らせには、令和4年11月診療分までが記載されます。医療費控除の申告には記載されていない受診分(令和4年12月受診分など)を、追加し、ご利用ください。確定申告についての問い合わせは税務署(☎22-5121)医療費のお知らせについては保険年金室へ。

問 保険年金室
 ☎ 24-1174 FAX 24-1357

申込 電話で戸籍・住民登録課へ。申請者全員の名前、生年月日、住所、希望日時、代表者の電話番号をお伝えください。
 ※完全事前予約制(先着順)
 ※5人以上での申請をご希望の場合は事前にご相談ください。

締切 2日前まで(土・日・祝日を除く)

必要なもの

- ①通知カードまたは個人番号通知書
- ②個人番号カード交付申請書
- ③住民基本台帳カード
- ④本人確認書類
- 公的機関の発行する写真付きの場合は1点(免許証など)
- 顔写真のない場合は2点
- ※②③は持っている人のみ

問 戸籍・住民登録課
 ☎ 24-1159 FAX 24-1353



コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備、集会所の建設を実施しました。

この助成は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



今中町自治会 北島自治会 西銅屋町自治会
 ノートパソコン テント 集会所

問 地域コミュニティ課
 ☎ 24-1204 FAX 24-1735

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています

第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日(金)です。請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなりますので、早めに請求してください。

対象者 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族一人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(継続して1年以上の生計関係があった人)

支給金額 額面25万円(5年償還)

問 福祉総務課
 ☎ 24-1168 FAX 24-1351

マイナンバーカード出張訪問

市の職員がご自宅や職場などに伺い、マイナンバーカードの新規申請をお手伝いします。料金は無料です。必要書類がそろっていれば、本人限定郵便でマイナンバーカードを受け取ることができます。

期間 1/10(火)～2/28(火)(土・日・祝日を除く)

時間 9:30、11:00、13:30 15:00

対象 桑名市に住民登録がある人



くわなの安全でおいしい水

こんにちは、市長の伊藤徳宇です。新コーナー「くわなのSDGs」が始まりました。誰一人取り残さない持続可能なまちにしていけるために市が取り組むSDGsについてご紹介していきます。

第1回目は桑名のおいしい水道水についてです。皆さんはご家庭の蛇口からの水を飲んでいませんか。少し抵抗がある人もいるかと思いますが、実は桑名の水道水はとてもおいしいんです。

おいしい水の要件として「適度なミネラル分(硬度)」 「水温が低い」 「異常な味や匂いが無い」の3つとさ



上野浄水場



桑名のおいしい水道水を飲む市長

SDGs(Sustainable Development Goals)は、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

れています。表のとおり桑名の水はおいしい水の要件にほとんど当てはまっています。ちなみに桑名の一般的なご家庭で1リットル当たりの水道代は約0.135円。500mlのペットボトル1本100円と比較すると、桑名の水道水は100円でペットボトル約1,500本購入できる計算になるんです。すごいお得ですね。

食料品や日用品、電気代など何かと物価が高騰して、皆さんの生活に大きな影響がある中、節約にもつながる桑名のおいしい水道水を飲んでみてはいかがでしょうか。

水質項目	おいしい水の要件値	桑名市の数値(令和3年6月)
硬度	10~100mg/l	15~69mg/l
温度	20.0℃以下	20.3~26.3℃
残留塩素濃度	0.40mg/l以下	0.30~0.44mg/l

厚生労働省おいしい水研究会による「おいしい水の要件」(1985年)

第7回 桑名市市政功労表彰

山中さんは昭和52年に民生委員児童委員に就任し、令和元年までの42年間にわたり活動してきました。その間、一人暮らし高齢者マップの作成や子ども安心・安全見守り訪問事業などを始められ、地域の見守り活動・相談支援活動を率先して進めてきました。

また、13年半の長きにわたり桑名市社会福祉協議会会長として務め、本市の直営だった養護老人ホーム清風園、母子生活支援施設山崎苑の運営を受託し、また福祉後見サポー



昨年12/6(火)に、第7回市政功労表彰式が行われました。

トセンターや福祉なんでも相談センターを運営業務を開所当初から受託されるなど、本市との協働により、社会福祉事業の実施に尽力されました。さらに本年4月に開所した桑名福祉ヴィレッジの事業提案から開所に至るまでの事業推進に邁進されました。これらの多大なる功績により市政功労表彰を受章されました。

「このような大変光栄な章をいただき大変うれしく思っています。これからも微力ながら桑名市の福祉に貢献できるよう尽力してまいります。また、これまで長い間さまざまな分野でご協力をいただいた皆様に心から感謝申し上げます」と受章した感想を述べられました。

市の発展や公益増進に特に功労のあった個人、団体を市政功労として表彰します。



けい えん
山中 啓園さん

主な経歴

前桑名市民生委員児童委員協議会連合会会長、前社会福祉法人社会福祉協議会会長

市長まちなか探索 桑名でチャレンジする人

今月のテーマ

チャレンジできる街
桑名

今月の特集は「チャレンジできる街・桑名」ということで、いきものクッキー専門店『kurimaro collection』を訪れました。

代表の栗田さんは、大の生き物好き。自分でデザインした生き物のクッキーを作って、この「かわいい」をたくさんの人と共感したいと、クッキー専門店を開いたそうです。

当初はイベントへの出張販売をメインにしていたのですが、コロナの影響で仕事が激減。この機会に昔からの夢だったお店を開こうと物件を探しはじめました。その時にさかさま不動産の水谷さんと出会い、空き家を改装して、北鍋屋町にお店を開くことができました。

栗田さんのつくるクッキーは、天然由来の原料を使用するなど素材や味にもこだわっていますが、むしろそれ以上に強いのは、生き物へのこだわりです。現

在のラインナップは500種類以上。かわいい犬や猫にとどまらず、ウナギの幼生や、菌といったマニアックな生き物まで揃っています。動物園や水族館に行っ て実物を見たりして、日々新種のいきものクッキーをつくり出しています。クッキーを通じて生物多様性を表現したいと語る姿は、お菓子屋さんというより、まるで作家さんのようでした。

「桑名はいろんな人が助けてくれるのでチャレンジしやすい」とのこと。ぜひ皆さんも夢をかなえるために、新しいチャレンジしませんか？



無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士交通事故相談	1/11(水) 13:00~16:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	示談条件や示談書の内容に納得できないなど
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	国・県への要望、意見など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴手続など
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地の家屋調査士相談
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地の境界・測量に関する事など
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
人権	女性弁護士による女性法律相談	2/11(祝) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 1/31(火)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1412 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
	名称	とき	詳細
	人権擁護委員による人権相談	1/17(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 1/18(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 1/19(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
	人権相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	
消費	名称	とき	詳細
年金・税金	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	1/25(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	名称	とき	詳細

国際交流・日本語教室

とき 1/8(日)・22(日)14:00~16:00
場所 修徳まちづくり拠点施設
問合 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

納期限のお知らせ

1/31(火)まで

国民健康保険税7期
市県民税4期

交通事故発生状況

(令和4年11月30日現在)

	11月中	累計	前年累計同期比
総件数	397件	3,767件	+280件
死者数	0人	2人	-2人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
3日・8日・15日・29日 青木内科 ☎ 22-1111
2日・9日・22日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

1月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



生まれ
井上 紗来 ちゃん

 1月7日で1歳です

生まれて
きてくれて
ありがとう♡



すずね
水谷 鈴音 ちゃん

 1月12日で3歳です

にっこり笑顔が
かわいいね♪

よっ！
わが家の
ムードメーカー♪



ふみと
水谷 史都 くん

 1月16日で1歳です



さゆり
川北 紗由莉 ちゃん

 1月22日で2歳です

おしゃべりさん
で毎日が
楽しいヨ

1歳のお誕生日
おめでとう！！



おと
草薙 音杜 ちゃん

 1月13日で1歳です

毎日かわいい笑
顔ありがとう♡



あいか
谷口 愛佳 ちゃん

 1月17日で1歳です

応募方法

3月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
 パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら！



桑名のイトコノ
教えてください。



#わくわくわなを
 つけて投稿してね！

投稿に関する
 ルールは
 こちらから！



コロナ禍でずっ
 とお休みだった
 「十念寺 七福
 神祭り」
 来年には 普通
 の日常が戻って
 来ますように

minoriyuinouさん

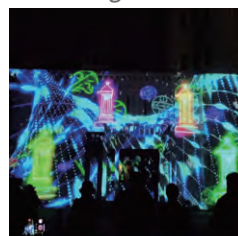


#六華苑 17年ぶり
 に行ってみた。
 和洋折衷の空間

nobunagafunarsさん

六華苑プロジェク
 ションマッピング
 幻想的できれいでした。

marurin5goさん



桑名市
公式SNS、
やっています。


Twitter
 @kuwana_city




LINE
 @kuwana987




Instagram
 @kuwana_official




YouTube
 桑名市公式チャンネル




 公式アプリ
マチイロ


 App Store


 Google Play

メールマガジンのご案内

避難指示、災害発生時の各種情報、
 子育て情報、観光・イベント情報など
 をメールでお知らせします。QR コー
 ドから登録できます。

●音声でお伝えする「声
 の広報くわな」は、ホーム
 ページに掲載しています。



ラジオはまぐり

桑名市のラジオ番組
 「ラジオはまぐり」CTY-
 FM76.8Mhzで放送中！
 毎週木曜日お昼12時54
 分から5分間。
 イベント情報や防災情報
 などお役立ち情報満載！