



桑名市
総合医療センター
検査室長
ともこ
矢橋 知子 さん

今月の
テーマ

新型コロナウイルスへの感染を調べる検査のしくみ

新型コロナウイルス感染症の流行拡大や、季節性インフルエンザの流行時期に差し掛かってきました。新型コロナウイルスとインフルエンザが同時流行する「ツインデミック」という状況が起こる可能性があります。高いとも言われています。

そこで、今回は新型コロナウイルスへの感染を調べる検査として「PCR検査」「抗原検査」「抗原定性検査」「抗原検査キット」についてお話しします。

PCR検査は最も信頼性の高い検査で、ウイルスを特徴づける遺伝子を増やすことで、ウイルスが有るか無いかを調べる検査です。ウイルスの量が少なくても検出することができます。遺伝子の増幅のための特殊な機器で測定を行うため、医療機関などの専門機関での検査が必要となす、結果が出るまでに1時間以上かかります。

抗原定量検査は、ウイルスの抗原量を数値として測定し、「陽性」「陰性」「再検査」の必要性などを含めて判定しま

す。PCR検査と同様に特殊な機器で測定を行うため、医療機関などの専門機関での検査が必要となります。検査にかかる時間は30〜45分程度です。PCR検査とほぼ感度・特異度が同等であると言われています。

抗原定性検査キットは、現在市販されており多くの人が目にする機会が増えてきているかと思えます。抗原定性検査は、ウイルスの蛋白質(抗原)が検体中に有るか無いかを調べる検査です。結果は「陽性」「陰性」で判定します。結果が出るまでに15〜30分程度です。やPCR検査より感度が低いです。

当院では精度の高い、専用機器を用いた抗原定量検査を標準検査として採用しており、結果が臨牀的に合わない場合などでは、PCR検査で確認検査を行っています。

問 総合医療センター
22・1211 FAX 22・9498

地元食材をもっとおいしく かんたん旬レシピ

今月のメニュー 子どもも喜ぶなばな炒め



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

- ★は桑名産
- 材料(2人分)
- ★なばな 1把 塩・こしょう 適量
 - ★ウインナー 100g サラダ油 適量
 - ★コーン(缶詰) 50g

作り方

- 1 なばなは3cmほどの長さに切る
- 2 鍋にたっぷりのお湯をわかし、①を茎、葉の順に入れてゆでる。
- 3 ②をざるにあげ、冷水を張ったボウルにさらしたあと水気をしっかり切る。
- 4 ウインナーは食べやすい大きさに切って、サラダ油を入れてよく熱したフライパンで炒める。
- 5 ウインナーに軽く焦げ目がついたら、③を加え、よく混ぜる。
- 6 ⑤にコーン、塩、こしょうを加えて軽く混ぜて出来あがり。

教えてくれたのは

長島の農家

鈴木 みず子 さん

昔からなばな料理と言えば「これ」と言われるほどみんなが食べています。



ポイント 1

なばなをゆでる時は、茎の部分から入れること。30秒経ったら葉の部分も入れてさらに30秒ゆでましょう。

ポイント 2

独特のほろ苦さがあるなばなですが、ウインナー&コーンをたっぷり加えると子どもが喜ぶ味になります。

みんなの掲示板

令和5年3月開講コース職業訓練受講生募集

溶接技術や住宅リフォーム技術を身につけて就職をめざすための職業訓練を実施しています。詳しくは下記の問い合わせ先まで。

対象 求職者 料金 無料

訓練期間 3/1(水)~8/29(火) 締切 2/8(水)

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

福祉の就職ガイダンス

福祉の職場や福祉で働く魅力を知っていただくため、オンライン(Zoom)による就職ガイダンスを開催します。

とき 1/21(土) 13:30~15:40

対象 仕事を探している人や福祉職場について知りたい人、大学・短大・高校生、教職員など

料金 無料 申込 右記QRコードから



問 三重県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160

産前産後サロン

産前から知っておきたい産後の心身の変化Q&A、抱っこ紐・寝かしつけレクチャー、復職・産後のくらしを考えるワークなど

とき 2/1(水)・8(水) 10:00~11:15(全2回)

場所 精義まちづくり拠点施設

対象 妊娠中~産後の人とそのご家族

料金 全2回800円(1回は500円)

申込 右記QRコードから

問 マドレポニータ東海TOMOS 渡邊 方

☎ 090-5611-0665 HP <https://lit.link/tomos>



不動産開業セミナー開催

宅建業開業をめざしている人向けに①宅建協会入会のメリット②開業資金の融資制度について③不動産業開業の体験談④個別相談会(希望者のみ)の内容でセミナーを開催します。

とき 2/14(火) 13:30~16:00

場所 三重県不動産会館(津市上浜町1-6-1)

料金 無料 定員 20人 締切 2/13(月)

申込 電話で、下記お問い合わせ先へ

問 三重県宅地建物取引業協会 ☎ 059-227-5018

くわな防災教室

今月のテーマ

災害時の連絡手段を
考えていますか

大規模災害時には、物理的に基地局が機能しなくなったり、通信の集中により回線の制限が行われたりすることで、固定電話や携帯電話が通じにくくなります。今回は、そのような時の対策を紹介いたします。

対策1 公衆電話を利用する

公衆電話は、基本的に停電時でも使用でき、通信規制が実施されている場合でも優先電話としてつながりやすくなっています。自宅や職場の近くの設置場所と使い方を事前に確認しましょう。

インターネットが利用でき

る場合は、近くの公衆電話を探すことができます。



NTT西日本HP

対策2 「171」を利用する

災害の発生により、被災地への通信が増加し、繋がりにくい状況になった場合に、NTTによって提供が開始される「災害用伝言ダイヤル」です。

公衆電話でも使えるので、利用方法を事前に確認しましょう。



NTT西日本HP

対策3 特設公衆電話を利用する

特設公衆電話は災害発生時に被災者などの通信手段の確保のために設置される発信専用の電話です。次の施設が避難所として開設している場合に利用できます。

- ・まちづくり拠点施設(桑部・在良・七和・深谷・久米・城南・多度・長島・伊曾島)
- ・地区市民センター(大山田・長島)
- ・長島防災コミュニティセンター

対策4 災害時の集合場所を決めておく

「〇〇小学校の体育館入り口」など、災害で家族などが離ればなれになった場合の集合場所をいろんなパターンで想定し、話し合っておきましょう。

問 防災・危機管理課
☎ 24・1185 FAX 24・2945