広報 くわな WA NA

2023 **2** vol.218

未 来 に 製造直売の店 銀座街で メガネの明光 駅 製造直売の店 メガネの明光 前 製造直売の店 @ メガネの明光 まだまだ元気に営業中!

桑名駅前 レトロ散歩



全国的にレトロブームである現在、主に若い世代から注目されているレトロスポット。

桑名市では魅力見つけ人の菊地亜希子さんによるマップ「おさんぽ桑名」で、

桑名の古くて新しい魅力を紹介しました。

今回は桑名駅前の「桑名一番街」「銀座商店街」「錦通り」を歩いてみました。





駅前のサンファー レに隣り合う、アー ケード付きの商店街。

P4.5~





銀座商店街

八間通りに通じる。少 し低めのアーケード が特徴的。P6へ

本にも紹介されました!



人気ブロガー「昭和スポット巡り」の平山 雄さんが、昭和遺産1703カ所から厳選し た著書「昭和遺産へ、巡礼1703景」にも紹 介されました。表紙に桑名の銀座商店街 が掲載されています。

『昭和遺産へ、巡礼1703景』(303BOOKS) 平山雄•著



錦通り

いわずと知れた桑名の 飲み屋街。お稲荷さんが 見守っています。P7へ

KUWA NA

キラリ★くわな人

03

08

まだまだ元気に営業中!

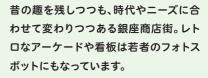
桑名駅前 レトロ散歩

- 令和4年分 税の申告が始まります
- 10 シティプロモーションサイト「My KuWanna」
- 「成年後見制度」をご存じですか? 11
- 子育て広場 12
- 13 図書館・六華苑・博物館
- メディカルニュース くわな防災教室
- かんたん旬レシピ みんなの掲示板

目次 contents

- EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- くわなINFO
- 無料相談 26
- ゼロカーボンシティ 市長まちなか探索
- HAPPY BIRTHDAY 桑名のイイトコ教えてください。

今月の表紙





「サステナ部」は創設され 昨年12月に野嵜部長は、部活

ことを知り、なんとかしたいと 化などで大量に廃棄されている きるかを市 のような次世代を担う学生た 市に相談をしました。野嵜さん sの実現をめざすために何がで ちが社会課題の解決やSDG も一緒になって考え ・が経年劣

0

ヘッド

レストカバ

とで、

大人もSDGsの

考えに

す 会

るこ

の

ø

、世の中のために活動「私たち中学生が、社

関心を持ち、みんなでこれ

から

の社会を良くして

たら

ソワしてい

た時、東海道新幹線

誰かのために何かしたいとソワ 初代部長になった野嵜さんは、

ます。

桑名市部活「サステナ部」

の

イデア んからどんなア 後、部員の皆さ と語る部長。 なと思います」 今





陵成中学校3年生 サステナ部 部長 _{はるか} 野嵜 遥香さん

らさまざまな議論をしていき10人の中学生が集まりこれか市内の中学生が いアイデアでの有効活用な 廃棄されるヘッド プロジェク アイデアで解決するために、 弾 として「COVER を若い を始動 レスト 世代の うしまし. カバ 新 た。

< わ







創業からもうすぐ半世紀! 旬な魚介が揃う「魚皮」

「魚屋さんには『おすすめは何?』って聞いちゃダメ。『今 晩は何食べるの?』って聞かないと」と笑う、店主の水谷 茂良さん。魚屋さんはその日の安くていい魚を晩御飯にす ることが多いと話してくれました。先代であるお父さんが 開店した魚良は、安くておいしい魚をそろえることをモットー に営業を続けています。常連さんから愛される秘訣は「好 みをわかっているから」。お客さんそれぞれの好みに合わ せて商品をおすすめしてくれます。

所在地 桑名476-86 ☎22-5249 時間 8:30~18:00 休 なし

大きな油絵から小さな色紙まで、 品ぞろえ豊富な「内田画廊」

今はなき複合商業施設「パル」、閉館の記憶が新しい「桑 栄メイト」での営業の後に、平成18年から桑名一番街で店 舗を構える「内田画廊」。「大切にしているのはお客さんか らの信用 | と代表の内田節夫さんは話します。お客さんの 期待に応えるため、品ぞろえにも配慮しており、店内にあ る商品は約3600点。ネット販売も行っていますが、全ての 配送商品に手書きのメッセージをつけるなど、あたたかさ にあふれています。

所在地 桑名476-72 ☎21-9065 時間 10:00~17:00 休 木曜









桑名一番街MAP





母のお店が一番街にあったので 物販店が多かったそうです。「祖 服店や眼鏡店、おもちゃ店などの 残っているお店は5店舗。昔は呉

品を提供することで、徐々ににぎ 子どもの頃の思い出を話してくれ 行って・・・。駅への近道でもあるので、 ン居住者や若者のニーズに合った も減ってしまいましたが、新 人通りも多かった」と、岡田さんが 時代の変遷と共に 。周囲のマンショーし、生まれ変わ 人通り

メン食べて、おもちゃ屋さん

えてくれた岡田さん。その頃から

が移転してできたそうです」と教

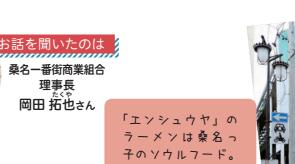
駅を作る際に、そこにあったお店 和43年ごろと聞いています。桑名

「桑名一番街が誕生したのは昭

つては

物販店が多かった

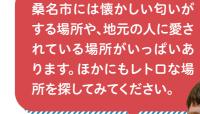
付き商店街



と残っています。

で3回ほど修繕。自 然光が商店街を明る

> 「化粧品のマルキ」 になぜか土器(?) を発見!





お店同士が助け合う、 人とのつながりが感じられる町

店も多く、昭和50年から錦通 張サラリーマンが多く訪れて 屋街が作られ、仕事帰りや出 演する映画のロケ地にもなっ 北野武さんや綾野剛さんが出 りを見守る「錦稲荷」も錦通り いるそうです。古くからのお ています。桑名一番街と同じ んもあったという「錦通り」は、 く、桑名駅の誕生に伴い飲み 昔はタイル床で花ちょうち

の結束が強いです」と木原さ さんを紹介し合うなど、お店 主同士が古くからの知り合い 発展会のみんなで管理してい る街」と評判になっています。 れてくるなど、「安心して飲め ん。お客さんが知り合いを連 ということが多いので、お客 れませんが、今は随分静か。店 い』のイメージがあったかもし ます。「昔は『酔っ払いがいっぱ

お話を聞いたのは 錦通り発展会長 木原 裕人さん



りの憩

京都の伏見稲荷大社か

ら迎え、祭った錦稲荷。

錦通 **y** MAP

錦通り

Betty

お散歩

レトロな魅力がたくさんの桑名に遊びにきてください!

昭和 昔は飲食店NGだった! 低いアーケ 30年からある桑名の「銀座」 -ドが趣を感じ ます。コロナ禍の影響でいく

られる空気が残っており、歩 こちに「これぞ昭和」と感じ 性も楽しめます。 プした気分に。昼と夜の二面 いているだけでタイムスリッ お店もいっぱい。通りのあち 常連さんたちに愛され続ける つかのお店が休んでいますが、

紹介する3つの街道の中では、 ろにスタートしました。今回 る銀座商店街は、昭和30年ご

一番の古株です。初めは食堂

お話を聞いたのは

長を務める服部さんは話し

21年もの間、銀座商店街の会 「雰囲気は随分変わった」と、 舗中17店舗が飲食店となり、 店街だったそう。今では19店 以外が全て物販店という商

銀座商店街 会長 ルマネ 服部 日出男さん

夜には提灯に明か りがともり粋な雰

ほんのリアーチになっ ているネオン看板。



お散歩

と異なる

Ginza Street

八間通りから ー番街方面へ 通じる近道に なっています。

銀座商店街MAP

がブリチキン。 桑名駅前店

和酒バー たがわ

Noce

マタビ屋

焼肉料理 宙(そら)

まほろば 立ち飲み からあげ

美容室 March3

メガネの明光

銀座商店街

オール ウェイズ

スナック デイズ

あき

居酒屋 路

居酒屋 お魚バー 颯 桑名店

うさぎ舎

和洋酒房 かんてら 串焼·串揚 串侍

広報くわな vol.218 令和5年2月

点字ブロック もある、みん

なに優しい通

५ ८ वं 。

玉寿司

所得税および市・県民税申告フローチャート

下記に該当する場合、下表にかかわらず、所得税の確定申告が必要です。

- ・納めすぎた所得税の還付を受ける場合
- ・各種控除(社会保険料、生命保険料、医療費、扶養など)を追加・変更する場合

| | 収入種類 | 申告内容 | 申告種類 |
|--------|------------------------------------|---|------------|
| | ・収入なし ・非課税収入のみ (遺族年金、障害年金など) | ・税法上、誰の扶養にもなっていない | ・市・県民税の申告 |
| | | ・桑名市在住でない親族の税法上の扶養である | |
| | | ・桑名市在住の親族の税法上の扶養である | 申告不要 |
| | 公的年金収入 | ・公的年金収入が400万円以下で、ほかの所得がなく、年金の源泉徴収票の内容に変更がない | 申告不要 |
| | | ・公的年金収入が400万円を超える | - 所得税の確定申告 |
| 令和 | | ・公的年金収入以外の所得が20万円を超える | |
| 4 年 | | ・公的年金収入以外の所得が20万円以下である | 市・県民税の申告 |
| 中の | 給与収入 | ・年末調整された給与の源泉徴収票の内容に変更がない (給与の支払いを1カ所のみから受けている場合に限る) | 申告不要 |
| 収入 | | ・給与収入が2,000万円を超える | |
| | | ・給与収入以外の所得が20万円を超える | 所得税の確定申告 |
| | | ・2カ所以上からの支払いを受けており、年末調整されなかった給与収入とその他の所得金額の合計が20万円を超える | |
| | | ・給与収入以外の所得が20万円以下である | 市・県民税の申告 |
| | 公的年金・給与 以外の所得 (農業、不動産、配当など) | ・所得金額より所得控除が少ない場合(所得税が課税される) | 所得税の確定申告 |
| | | ・所得金額より所得控除が多い場合(所得税が課税されない) | 市・県民税の申告 |

複数の項目に該当する場合、手続きの優先順位は、①所得税の確定申告②市・県民税の申告③申告不要です。 また、所得税の確定申告をした場合は、市・県民税の申告は不要です。

▼ 申告に必要なもの

- □筆記用具
- □申告書(事前に送付されている人)
- □個人番号を確認できる書類および本人確認書類
- マイナンバーカードまたは通知カードと免許証など
- □収入(所得)を証明する書類
- ○令和4年中に支払いを受けた給与・公的年金・配当など の源泉徴収票、支払通知書、支払い証明書など
- 〇収入内訳書(営業・農業・不動産収入のある人)
- □控除を証明する書類
- ○生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ○医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人)
- 〇収入内訳書(営業・農業・不動産収入のある人) など
- □申告者名義の金融機関・口座情報が分かるもの

(所得税の還付を受けようとする人)

ご注意ください

- ・まちづくり拠点施設では、国民健康保険 税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 の支払証明書を交付できません。
- ・申告をしないと国民健康保険税の軽減 措置の適用が受けられなかったり、各種 証明書などの発行ができなかったりする 場合があります。忘れ

ずに申告してください。



令和4年分

税の申告が始まります

所得税の確定申告について

2/16(木)~3/15(水)

9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

場所 桑名税務署 1階および2階会議室

入場整理券について

会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」 が必要です。整理券の配布状況に応じ、後日の来 場をお願いされることがあります。

入場整理券の取得方法

- ・ 当日、会場で配布
- ・LINEアプリによる事前発行



国税庁HP

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

なお、作成済みの確定申告書の提出(確認不要)を行う場合は、「入場整理券」は必要ありません。

税務署に行かなくても、確定申告ができます!

令和4年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用して自宅から申告できる e-Tax をご利用ください。

〇スマホを利用した申告が便利になっています

- ・給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払情報などを自動で入力できます
- ・青色申告決算書や収支内訳書がスマホで作成できます

〇申告の作成方法を動画で紹介しています

右記QRコードからご覧いただくか、「確定申告 動画」で検索してください。



国税庁HP

市・県民税の申告について

2/16休~3/15休

9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

場所 桑名市役所 5階中会議室

共通のお知らせ

来場者へのお願い

- ・マスクの着用と会場入口での手指消毒にご協力ください。
- ・風邪症状や37.5℃以上の発熱のある人は来場をお控えください。 下記へ提出をお願いします。
- ・駐車スペースが限られているため、公共交通機関をご利用 ください。
- ・青色申告決算書、収支内訳書および医療費控除の明細書 の提出が必要な人は、事前に作成の上、ご来場ください。

作成済みの申告書の提出

作成済みの申告書を郵送で提出する場合、 下記へ提出をお願いします。

- ○確定申告書を郵送で提出する場合 桑名税務署(〒511-8510 江場7-6)
- ○市・県民税申告書を郵送で提出する場合 税務課(〒511 – 8601 中央町2-37)

問 所得税の確定申告については、桑名税務署(☎ 22-5121) 市・県民税の申告については、税務課(☎ 24-1149・1150 ☎ 24-1253)

本人の権利や財産を守り、支援する

「成年後見制度」をご存じですか?

認知症、知的障害・精神障害などにより、預貯金の管理や不動産の処分などの財産管理、介護サービス や病院・福祉施設への入退所手続きなどの日常生活に関わる契約などができない場合、自分にとって不利 益な行為を行ってしまう恐れがあります。



こんなお困りごとや悩みごとはありませんか?

- ●お金の管理ができない、通帳を紛失したり支払いを忘れたりする。
- 契約や手続きができない、例えば遺産分割や相続手続きができない。
- ●身寄りがなく、将来が不安。一人暮らしで認知症になったら心配。 障害のある子どもの暮らしが心配。
- ●成年後見制度の内容を知りたい、制度の手続きがわからない。

「成年後見制度」は、法律や生活の面から、本人の権利や財産を守り、支援するための仕組みで、大きく分 けると「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つの制度があります。

法定後見制度

すでに判断能力が不十分な人のための制度

利用するためには、家庭裁判所に審判の申し立てを行います。本 人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つがあります。

後見判断能力が常に欠けている状態の人

判断能力が著しく不十分な人

補助判断能力が不十分な人

任意後見制度

将来、判断能力が不十分に なったときに備える制度

判断能力があるうちに、あらかじ め自らが選んだ代理人(任意後 見人)となる人と公正証書により 契約を結んでおく制度です。



●市福祉後見サポートセンター 常盤町51番地 (市総合福祉会館内) **☎** 22-8218 **☎** 23-5079

成年後見制度の相談窓口を市社会福祉協議会に設置し、 成年後見制度の利用に関する相談や、親族後見をしている 人や関係機関などからの相談にも応じています。お気軽に ご相談ください。

●お住まいの地域包括支援センター(主に65歳以上の人の総合相談窓口)

| センター名 | 所在地 | 電話 | 担当エリア |
|---------------|------------|------------------|--------------------|
| 東部地域包括支援センター | 内堀82 | 2 4-8080 | 精義·立教·城東·修徳·大成 |
| 西部地域包括支援センター | 西金井170 | 2 5-8660 | 桑部·在良·七和·久米 |
| 南部地域包括支援センター | 江場776-5 | 2 5-1011 | 日進·益世·城南 |
| 北部西地域包括支援センター | 多度町多度1-1-1 | 2 49-2031 | 筒尾・大山田・野田・松ノ木・藤が丘・ |
| 福祉なんでも相談センター | 大山田1-7-4 | 2 41-2114 | 新西方・星見ヶ丘・陽だまりの丘・多度 |
| 北部東地域包括支援センター | 長島町松ヶ島66 | 2 42-2119 | 深谷・大和・長島 |

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 ☎ 27-3273)

シティプロモーション 「市民 × 行政」でつくる サイトを立ち上げます 投稿」という形で を始め、市周辺にお住まい クワナ)」を公開. シティプロモ 市では「市民×行政」で創 × 行政」でつくる しきれないさまざま トは、市民の皆さ 観光で訪れる地 情報を活用でき 発信する公式 ショ シ ョ



スマートフォンからも

展示会、お祭りなど 市内の催事情報を

ンサイ

の魅

E社員まで、市内の 求人情報を掲載 できます。

市内の名所・名産品 など、桑名市関連の キーワードをTwitte

になることを願っています。 いただけるきっかけ

観光情報

イベント情報を ご紹介します。

お店情報

伊藤

と伝えたい

桑名市に住んでよかっ

市内で観光のお食事・お土産、 通信販売できる サイトを掲載して

桑名市のイベント情報 おすすめ情報・求人情報の する予定です。お楽しみに♪

問 秘書広報課 (☎ 24-1492 🖾 24-1119) 🦠

んに桑名市 募集などを投稿できます。 れる クル活動のメ など

さんも情報を自由に 掲載できる 市民の皆

バリアフリー映画上映会

音声ガイドナレーション(副音声)や日本語字幕 のついた映画を上映します。視覚や聴覚に障害 のある人をはじめ、どなたでも楽しめる映画です。

とき 3/5(日) 13:30~16:00

場所くわなメディアライヴ

定員 30人(先着順)

申込直接または、電話、ファクス、メールで 中央図書館へ

開始 2/10 金 10:30 問 中央図書館

にゃん

なんやこれ!!!

kcl@cello.ocn.ne.jp

桑名市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

今回は、全168作品の応募の中から23作品、25人が入賞し、 その中で最優秀賞、優秀賞を受賞された4作品が全国コンクー ルに出品されています。

最優秀賞

小木曽 奨真(益世小5年)

優秀賞

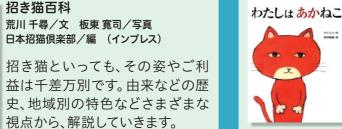
岡本 佳穂(七和小5年)

平井 愛花理(大山田南小6年)・平井 理菜(大山田南小3年) 子どもと大人の部:西田 絢美(在良小2年)・西田 純

今月のおすすめ本 図書館スタッフによる

今月のテーマ

「猫」



わたしはあかねこ サトシン/作 西村 敏雄/絵 (文溪堂)

白と黒の猫の家族の中、一匹だけ のあかねこ。みんな違ってみんな いい!自分らしく生きることがすて きなのだと教えてくれるお話です。



ねこはるすばん 町田 尚子/作 (ほるぷ出版)

人間が出かけて、ねこは留守番。と 思いきや、タンスの中のねこの世 界で休日を大満喫!ねこの表情が 何ともいえず魅力的な絵本です。

六華苑

四字熟語辞典

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜

蛤雛の展示/梅の開花

にゃんこ四字熟語辞典

四字熟語に添えられた、自由奔放

でたまに奇奇怪怪な面も見せる

にゃんこたち。眺めているうちに、

破顔一笑していることでしょう。

西川 清史/著

(飛鳥新社)



13

3/3 金の桃の節句にあわせ て、桑名の特産品であるハマグ リを使って製作された『蛤雞』 を和館一の間にて展示します。

また、2月下旬ごろから和館 前の梅花が咲き始めます。あわ せてお楽しみください。

とき 2/18出~3/5旧 9:00~17:00(入苑は16:00まで) 【料金】入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

公 21-3171 **(AX** 21-3173 **(K** 6月)·13月)·20月, 27日月 ~3/10金展示入替のため休館

特別企画展「こうなる徳川将軍家 家康と千姫」



今年のNHK大河ドラマ「どうす る家康 | の放映に伴い、改めて注目 を集める徳川家康および将軍家に まつわる展覧会を開催します。徳川 家と桑名のゆかり、家康や千姫に関 する展示を通じて、地域文化への理 解を深めてみませんか。

【市指定文化財】狩野探幽《東照神君画像》 桑名宗社蔵

とき 2/26 (日まで 9:30~17:00 (入館は16:30まで) 料金 高校生以上500円、中学生以下無料

んなが、

助け合いの必要な地域の生

かでは

2

活者として、自分らしく暮らせる、

んな世の中になればと思います

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。 子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



「母子モ」 で検索!

地域で暮らす

ある講演でお聞きし

た重度心身障

ることが必要な場合もあります。 お子さんの発達状況によって

© 3

4歳で次のような発音になっ

者に伺

い、お子さんには検査を行

います。

見て

お子さん

の生活の

様子を保護

問題はありません。

はさみ

はたみ・はちゃみ

児在宅支援室(☎

24

か・しゅい

てんてい・ちえんちえい

いることはよくありますが、

特に

ど、得意・苦手を見つけて関わり方のヒント 理解する力、言葉で理解する力、運動する力な

伝えます。相談は予約制です。子ども発達・小

子ども総合 センター長

子さんの発音に心配はありませんか。

「さかな」が「たかな」になるなど、**お**

()

発

音が

心

配

発音には発達

の順番があります。

は見守

伸ば ると、 るとチ が多いです。 わがままで、助けてもらっていること 害がある友人がいますが、私の方が です。「勝利の女神だね」。 思い切って、妹を連れて遠くから隠 との約束もあってドキドキです。 てきまし て応援していました。その甲斐あって、 も、最後の野球大会の日、お母さんは を)連れてこないで」と言います。 ても仲が良いのですが、「学校には(妹 害の娘さんを持つお母さんの話です。 私は、 娘さんにはお兄ちゃ して ムは優勝し、 じっと見て 数十年お付き合い 妹の頭をなでて言っ ムメイトが見つけて駆け寄っ お母さんはお兄ちゃ 黙って帰ろうとす た何人 んがいて、 かが手を のある障 たそう で す h れ

「ことばの相談」 ☎24-304間子ども発達・小児在宅支援室 合は、言語聴覚士にお尋ね り見守りましょう。ただし、 ◎発音が年齢相応な場合は、 遊びをたくさんしま ◎発音の発達に良いこと らいまでかかることもあります。 90%のお子さんが言えるようになり ことは口の運動も改善します。 ます。発音には個人差があり、7 発音は、 食べ物は、よく噛んで食べま. 「さ行」「ざ行」の発音は、 口の運動です。 しょう。 体を動 、5歳で約 ください 心配な場 、ゆっく 運動

育児相談

成長時期に応じた離乳食 に関する講話など

とき

3/7伙 13:30~15:00

すくすく離乳食教室

初期·中期

くわなメディアライヴ 20人(先着順)

申込 下記QRコード 期間 2/15(水)~27(月)



家

保健師や管理栄養士への 乳幼児に関する相談

3/17金 10:00~11:00 場所 くわなメディアライヴ

定員 30人

とき

申込 下記QRコード 期間 2/15(水)~3/10(金)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 ☎24-5497

てこないなど、 よく動く、

り お子さん Q ことを受け の

何?どんなことをするの発達検査を伴う相談っ 集団生活になじめない、 発達に 言葉が する凩 ます ?

12

| ンター |
|------|
| 小児在宅 |
| |

無 料 発達検査を伴う相談 子ども電話相談 月~金曜日 9:00~17:00 2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 9:00~11:45 2/1(水) 10:30~16:45 くわっぽ教育相談 2/15例 13:00~16:45 2/2(木)・9(木)・16(木) 10:00~16:40

☎ 24-1298 FAX 24-5497

宅支援室 ☎24-3040 🙉 22-7811

|月~金曜日の指定日9:00~17:00【予約制】 場所 子ども発達・小児在宅支援室 24-3040 🗚 22-7811

出

場所 教育研究所 🕿 24-1880 🗚 27-5827

対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に 通うまたは市内在住の子どもとその保護者

子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関す る相談を行います。 ※くわっぽ教育相談は予約制

材料(1人分)

★いちご ●ヨーグルト 100g - 牛乳

50ml 大さじ1

50g | はちみつ

- 事前準備:いちごは水気をよく拭き、ヘタを取り除 いた状態で冷凍しておく。
- 2 ①を5分くらい常温に置き、解凍する。
- 3 材料を全てミキサーに入れ、なめらかになるまで 混ぜる。



冷凍しなくても作れますが、 冷凍すると氷を入れる必要 がなく濃厚なスムージーが 出来上がります。

問 秘書広報課 (☎ 24-1492 🖾 24-1119)

教えてくれたのは

服部さんちのおいしい苺 政史 さん 安心と笑顔、そして思い出を 創造する農業をめざし、心を こめて育てています。



ポイント

いちごの状態に合わせて水 や肥料を適切な量で与えて いるため、粒が大きくて甘い のが特徴です。

ポイント

完熟の一番おいしい時に収 穫しています。購入後はでき るだけ早く食べてください。 事前予約がおすすめです。

みんな 掲示板

● 令和5年4月開講コース職業訓練受講生募集

CAD操作や機械加工技術、電気設備技術を身に つけて就職をめざすための職業訓練を実施してい ます。詳しくは下記の問い合わせ先まで。

対象 求職者 料金 無料

訓練期間 4/4火~9/27水 締切 3/3金

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

● 山田 典男 絵画展

市民絵画クラブ・青黄会で講師を務める山田典男氏 の個展を開催します。30年に渡り制作した作品を 一堂に集め、展示します。

作品 風景·人物·静物画

とき 3/31(金)~4/2(日) 10:00~17:00(最終日は15:30まで)

場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール

料金無料

問 山田 方 23-3345

● 四日市コンビナートクルーズ参加者募集

小型船にて四日市港をクルーズします。

とき 3/25(土) 15:00

四日市市千歳町37埠頭ビル

小中学生(1人)保護者(1人)のペア

定員 17組34人(抽選)

申込 住所・名前・年齢・電話番号明記の上メール (kaijikou@m4.cty-net.ne.jp)。

締切 2/28(火)

15

問 三重県海事広報協会 ☎ 059-340-6430

福祉・介護の職場体験参加者募集

対象 福祉、介護の仕事に関心のある人

利用者との交流・介護・介助・作業補助

期間 2~10日間(年間)、1日6~8時間

場所 県内福祉施設・事業所

料金無料

締切 2/28火

申込 右記QRコードから

問 三重県社会福祉協議会 福祉人材センター

2 059-227-5160

看護師等養成学校6校の学生たちが 者看護を実践する「臨地実習」を行う 護学科や専門学校などで、3~4年間 たちは、体調管理をしながら必死に勉 届くころ、保健師・助産師・看護師の卵 この広報くわなが皆さんのお手元に 護師国家試験が実施され、合格発表は **歯に保健師国家試験、2月12日间に看** 月9日休に助産師国家試験、2月10日 ことで、看護の学びをさらに深めてい かけて医療や看護に関することを勉 とんどの場合、高校卒業後に大学の看 看護師や助産師になるためには、ほ また、学校での座学や学内 実際の医療現場で患 では、現在 そのため、 合格 新しいユニフォー 今年もたくさんの学生が国家試験に 学校の卒業生は876人、うち644 温かく指導しています。 れ も 22 問 にしています。 人が県内の医療機関に就職しました。 人看護職員に出会えることを楽しみ 4年3月時点の県内の看護師等養成 三重県の統計によりますと、 4月には市内の医療機関で、 ムに身を包んだ新

強をしていることと思います。

3月2日

金となっています。

護師のために、時には厳しく、時には り、コミュニケー ますので、未来の保健師・助産師・看 からの看護を担っていくことにな ます。 今後はこの学生たちがこ

保健師・助産師・看護師になるための第一歩 で臨地実習ができなかった期間もあ ションが苦手な学生

は「国家試験」の季節です。今年は、2

「2月」は私たち看護職員にとって

テ ラ ー 月

マの

総合医療センター 看護部長

加藤友美さん

実習だけでなく、

活に近い食生活を送ることができます。 を買い足すことで、災害時にも日常生 普段から多く買っておき、使用した分 飲料水や好きなレト

臨地実習を行っています。

コロナ禍

22 9 4

桑名市総合医療センタ

災害時にも活用することができます。 品、ランタンなどのアウトドア用品は キャンプで使うテントや寝袋、調理用 ローリングストック

- アウトドア用品

ます。一度ご家族で話し合ってみましょ

ングストックであれば手軽に始められ ドルが高いかもしれませんが、ロー 電気自動車や温水器などは高価でハー の時に役立つものがたくさんあります。

「いつも」の暮らしを「も しもし

の時に役立ててみませんか

をできていないのが実情です。 ています。しかし、全員が十分な備え 防災の重要性は多くの人が認識

とができます。

E V

口があれば、おいしいご飯を食べるこ れておけば、災害時でもカセットコン 普段から土鍋でご飯を炊くことに慣

電気自動車やプラグインハ

ij

するのではなく、普段から使用するも 用できない状態になっていませんか? 期限が切れていた」など、災害時に活 しぶりに見てみたら「懐中電灯の電池 そこで、災害のために特別な備えを 防災備蓄用品をそろえたものの、 していた」「非常食の賞味

今回はその一例を紹介します かがでしょうか。

の

担を減らしてみてはい から液漏れ を災害に役立てて、防災に対する負

令和

を災害時に生活用水として利用でき タンク付き電気温水器にはタンクの水 るものもあります。 こともできます。 使用し、停電時は自動車から給電する ります。普段は低燃費の乗用車として 自動車などは停電時に強い味方とな 電気温水器 このほかにも少しの工夫で「もしも」

24-1397 ₩ 24-2945 防災·危機管理課

22 📙

いつも」と「もしも」

に役に立つ







多度大社花手水

多度大社で初の「花手水の奉納」がリッチェ協会 のフラワー講師により行われました。境内の前に 特設された手水に約500本の花が奉納され、初詣 に訪れる人たちが笑顔になることを祈願しました。







二十歳のつどい

成年年齢が引き下げられたことにより、成人式が 二十歳のつどいとして開催されました。代表スピー チでは、感謝の気持ちや自分らしさを大切にした いとこれからの決意が話されました。







北勢線親子ツアーズ

北勢線親子ツアーズが開催され、18組の親子が 参加しました。北勢線の指令室や車庫の見学、洗 車車両乗車体験など、普段することのできない体 験に驚きや感動の声が上がっていました。







シラウオの初競り

桑名の名物シラウオの初競りが行われました。「こ のシラウオは顔がいいね~」などと入札場も活気 に溢れていました。今が旬のシラウオをぜひ食べ てみてください。

EVENTALBUM TANDE

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。









初日の出

住吉神社や多度山ではたくさんの人がカメラを構えながら初日の出を待っ ていました。今年は、津波避難誘導デッキからも初日の出を収めてきました。 天気も良く、幸先のいいスタートです。











桑名が誇る伝統芸能の「伊勢大神楽」が増田神 社で奉納されました。コミカルでリズミカルな鉦 と太鼓のもと獅子舞や曲芸が披露され、訪れた 人たちは笑顔が絶えないひと時を過ごしました。

12/ 10-18 博物館企画展「ヴィアティン三重」

サッカー男子トップチームの1年間を振り返る 「SYMBOL of MIE-ヴィアティン三重、2022年の 軌跡−1が開催されました。11日は選手とのトーク ショーも行われ、穂積選手、川中選手が来館しました。

子ども医療費助成制度の 所得制限を撤廃します!

0歳から中学校卒業までの子どもを対象と する子ども医療費助成制度は、これまで所得 制限を設けていました。しかし、子育て世代 の経済的負担の軽減と子育て支援の充実を 目的として、令和5年4月1日受診分から所得 制限を撤廃します。

新たに対象となる人には、2月中旬に申請 書を郵送しますので、子ども未来課までご提 出ください。申請の受付後、3月下旬に受給 資格証を郵送します。



問 子ども未来課

(24-1491) FAX 24-1393

NTN多度山上公園の看板が新しくなりました

昨年度、NTN株式会社様と包括連携協定 を締結しました。そのうち、ネーミングライツ 契約により、多度山上公園が「NTN多度山上 公園」と名称変更しました。また、この度、山 上公園の看板を一新していただきましたので、 多度山を登られた際は、フォトスポットとして ご利用ください。



間観光課

 $(24-1231) \times 24-1140$

出産・子育て応援給付金の 支給が始まります!

妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育て ができる環境を整備するため、妊娠期から子 育て期まで身近な場所で相談・支援を行う伴 走型相談支援を実施するとともに、経済的負 担を軽減するため、出産・子育て応援給付金 を支給します。支給にあたり手続きが必要と なる人には、案内を送付します。

対象 令和4年4月以降に妊娠または出産した人 支給額 妊娠届出、出生届出時にそれぞれ5

万円(合わせて10万円) ※詳しくは市ホームーページを ご覧ください。



問 子ども総合センター

(24-1380) FAX 24-5497

ご自宅の火災警報器は作動しますか?

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品 の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなく なることがあるため、とても危険です。本体の ボタンを押すか、附属のひもを引くかで点検 をし、設置から10年を目安に機器本体を交 換しましょう。

消防本部では、住宅用火災警報器を設置ま たは交換を希望する高齢者世帯などを対象に、 消防職員が無料で取り付けのお手伝いをしま す。お気軽にお問い合わせください。



問 予防課

(☎ 24 – 5279 FAX 24 – 5281)

雷話·TV雷話 過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他 相談料〇円(網球通子交通野城衛・後週9番) 夜間・土日祝相談可(要予約) 松坂屋名古屋店内 近鉄四日市駅 1分 矢場町駅0.5分 栄駅5分 弁護士法人心 津法律事務所 弁護士法人心 弁護士法人心 名古屋法律事務所 四日市法律事務所 無料診断サービス ||無料診断サービス||無料診断サービス||無料診断サービス

電話番号の

- ●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の 業務時間内にお願いします。
- ※施設によって業務日、業務時間が異なります のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター など:平日8:30~17:15)

くわなINFO

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期に なる場合がありますので、ご了承ください。

お 知 ら

不発弾処理作業に伴う立入禁止・交通規制にご協力ください

国道1号伊勢大橋東詰交差点付近で発見された不発弾について、処理作業を行います。

作業地点から概ね半径300m以内は警戒区域となり、立入禁止です。また、警戒区域内とその周辺 の道路は通行止めとなります。警戒区域内に居住または勤務している人は、警戒区域外に全員避難し ていただきますので、ご協力をお願いします。

終了時刻は処理の状況により不確定です。下記の方法によりご確認ください。QRコードの読み取 りが難しい人は、市ホームページトップの重要なお知らせに掲載している「長島で発見された不発弾 について」のページをご覧ください。当日は広報車両によるアナウンスも行います。



メルマガ





LINE

処理日 2/5(日) (予備日 2/19(日))

規制時間 避難開始 8:00 ※9:00までに警戒区域外へ避難してください。

交通規制開始 9:00 作業開始 10:00 ※いずれも作業完了まで

警戒区域 図赤枠内





問 危機管理室(☎ 24-1337 🛤 24-2945)



20594-45-8862 マイサイド長島アバディア (株本)、www.apatheia.jp/

【非核平和宣言都市 桑名市】

パートナーと最後に、じっくりと話をしたのはいつですか。年齢を経て、出産や子育てなど人生のさ まざまな出来事を乗り越えるたびに、パートナーとの関係性は変わっていきます。少し立ち止まって、 二人の明るい未来を一緒に想像してみませんか。

本講座では、簡単なストレッチで身体を動かしながら、夫婦が将来も同じ方向を見て歩むために必 要なコツをわかりやすく解説します。

- □時 2/19(日) 13:30~15:30(受付開始 13:15)
- 場所 くわなメディアライヴ2階 第1会議室
- 対象 市内在住または在勤の人およびその家族(性別問わず一人での参加も可能)
- 講師 認定NPO法人マドレボニータ

共同代表理事 産後セルフケアインストラクター 山本 裕子さん

- 定員 30人(先着順)
- 服装 身体を動かしやすい服装 持物 タオル、飲み物、筆記用具
- 申込 申込フォーム(QRコード)または電話で女性活躍·多文化共生推進室へ 締切 2/16休 ※生後210日までの子どもは同伴可能です。託児(無料)を利用する場合は参加申込時にLoGoフォー ムでお子さんの「名前・年齢・性別」を記入、または電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。対象は生 後6カ月~未就学児で定員10人(先着順)です。託児の申し込み締切は2/10)です。

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

| とき | | : き | 場 所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------|-------------|-------------------------|---------------------------|
| 1 | 2/14伙 | 14:00~15:00 | 桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1) | 西部地域包括支援センター 25-8660 |
| 2 | 2/14伙 | 14:00~15:30 | シャトークワナ (内堀124) | 東部地域包括支援センター 24-8080 |
| 3 | 2/15(水) | 13:30~15:00 | 大山田コミュニティプラザ | 北部西地域包括支援センター ☎ 41-2114 |
| 4 | 2/16休 | 14:00~15:00 | 珈琲屋アトリエ (矢田磧21-1) | 南部地域包括支援センター ☎ 25-1011 |
| (5) | 2/17儉 | 14:30~15:30 | 木金堂 (松ヶ島109) | 北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119 |
| 6 | 2/21(火) | 10:00~11:30 | コミュニティハウス縁 (上野2-300) | 南部地域包括支援センター ☎ 25-1011 |
| 7 | 2/25(土) | 14:00~15:30 | 五大茶屋 (南寺町45) | 東部地域包括支援センター ☎ 24-8080 |

※①②③⑤は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。 ③以外の会場で、参加費(飲み物代など)が必要です。

| 問|| 介護予防支援室 (☎ 24-5104 🙉 27-3273)|



お 知 ら せ

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種はお済みですか

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種を下記のとおり実施しています。定期接種を希望する人は早め に受けましょう。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたこ とがなく、①または②に該当し、接種を希望する人

- ①令和4年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度 の障害や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
- 場所 市内指定医療機関 自己負担額 2,500円 期限 3/31金
- ※接種には予約が必要な場合があります。必ず事前に電話で医療機関に確認してください。
- ■持物 「 令和 4 年度用 桑名市高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票」、健康保険証
- ※予診票はあらかじめ送付しています。紛失した場合は、保健医療課で再発行の手続きをしてください。
- 問 保健医療課(☎ 24-1182 🖾 24-3032)

令和4年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が制作した作品や日頃の稽古の成果を発表します。

| 会場(まちづくり拠点施設) | 作品発表 | 舞台発表 | 問い合わせ な 31-2234 AX 32-5218 | |
|---------------|--|---------------------|--------------------------------------|--|
| 久米 | 2/18生 9:00~16:00 2/19日 9:00~15:00 | 2/18(±) 12:55~15:10 | | |
| 桑部 | 2/25(±) 10:00~15:00 | 2/25(±) 10:00~14:30 | ☎ 22-0033 FAX 24-2586 | |
| 在良 | 2/25(土) 9:00~15:00 2/26(日) 9:00~15:00 | 中止 | ☎ 22-0035 FAX 23-2710 | |

令和5年度 学級・講座・サークル受講生を募集します

パブリックセンターおよび市内17カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座・サークルの受講生を募集 します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和5年度 学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。 【配布開始日】2/1例 ※施設休館日には冊子をお渡しすることができませんので、ご注意ください。 【配布窓口】パブリックセンター、各まちづくり拠点施設、生涯学習・スポーツ課、地域コミュニティ課、市 役所1階ふれあい案内、柿安シティホール、ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、各図書館、くわなメディ アライヴ、総合福祉会館、博物館、スター21、ぽかぽか、大山田コミュニティプラザ など

問 パブリックセンター(☎ 23-4103 M 23-5255)

不動産の総合コンサルタント

◎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92 66

【交通安全宣言都市 桑名市】

21

世界のおかしでおやつの時間

世界のお菓子を通して、市内 に住むさまざまな国籍の人たち と楽しく交流しませんか。

とき 2/26(日) 14:00~16:00

場所 パブリックセンター

対象市内在住・在勤の人

定員 50人(先着順)

料金無料

申込 申込フォームま ■ たいま である は、電話で女性活躍・ たは、電話で女性活躍・ 多文化共生推進室へ。

締切 2/21(火)

問 女性活躍·多文化共生推進室 **☎** 24 − 1413 **FAX** 24 − 1412



NTNこもれびの森で 森林について学ぼう

認定 NPO 法人「森林の風 | 協 力のもと、多度山散策コース内 に4種類の体験コーナーを設け、 移動しながら体験することで森 林について学びます。

とき 3/18(土) 8:45~正午

場所 NTNこもれびの森(多 度山内)

対象市内に在住の小学生と

保護者(保護者同伴)

定員 親子10組(先着順)

料金無料

申込 申込フォーム(QR

コード)

期間 2/15 (水)~3/3 (金)

※当日の服装や持ち物は申込 フォーム内でご確認ください。

間 環境対策課

☎ 24 − 1183 **FAX** 22 − 5183

シンプルに建てるとは、豊かに暮らすコト。

S!MPLENOTE

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 2/12(日) 13:30~15:30 料金 1,040円

定員 10口(中学生以上)

※電動ろくろ体験のご利用は、 長島ふれあい学習館の電動ろく ろ・定期コースの受講経験者が 対象で、2口(1人)です。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41 − 1041 **FAX** 41 − 1011

市民活動ポスター展

市民活動団体が活動の内容を 表現したポスター展です。お気 に入りのポスターに投票してくだ さい。投票した人には粗品(数量 限定)を進呈します。

とき 2/20(月)~3/4(土) 10:00~16:00

場所 くわなメディアライヴ ※最終日は1階多目的ホールで ウィンターフェスタを開催します。

問 市民活動センター

☎ 24 − 1184 **FAX** 24 − 1735

ファミリーバドミントン大会

とき 3/5(日) 8:45~12:00

場所 多度体育センター

対象市内在住または、在勤・ 在校の小学2年生以上

※1チーム3人で試合を行いま すが、1人、2人での参加も可能。

料金 無料(参加賞あり)

申込 直接またはファクスで生 涯学習・スポーツ課へ。または、 スポーツ推進委員へ。

締切 2/17金 必着

問 牛涯学習・スポーツ課

Produce by

レイクウッドホーム

桑名市陽だまりの丘7丁目1815番

☎ 24-1251 FAX 24-1355

募集

選挙の投票立会人

公平・公正な選挙の重要性を より身近に感じていただくため、 投票日に市内の投票所で従事す る投票立会人を募集します。

資格 選挙権を有する者 ※市外の人でも応募可能

申込 市ホームページから申請 書をダウンロードし、直接または、 郵送、メールで選挙管理委員会へ。

期間防時

※選挙期日が近い場合、直近選 挙は対象にならないことがあり ます。

問選举管理委員会

☎ 24-1216 **★** 24-1350

somum@city.kuwana.lg.jp

子育て応援ボランティア

子どもの好きな人、育児経験 を生かしたい人など、市内の公 共施設や公園などで、地域の子 育てを一緒に応援しませんか。

対象 市内在住の18歳以上で、 乳幼児の子育てに関心を持ち、 心身共に健康な人。また、講座 を受講後、令和5年4月から実際 に活動できる人

申込 申込フォームまたは、「郵 便番号·住所 | 「名前 | 「電話番号 | 「子育て応援ボランティアに応募 した動機(200~400文字程度) を記入した紙を直接または、郵送 (〒511-0811 東方301

-4)で 子ども・子育て応 援センター「キラキラ」へ。

締切 2/24金

0120-117-566

【子どもを虐待から守る宣言都市 桑名市】

問 子ども・子育て応援センター 「キラキラ」

シンプルノート 桑名

検索

☎ 84 - 6039 FAX 25 - 0075

桑名ほんぱく×大河ドラマ誘致プロジェクト 「どうする家康」浜松大河ドラマ館見学バスツアー

2023年のNHK大河ドラマ「どうする家康」では、桑名の初代藩主本多忠勝も登場し、これからの 展開が楽しみです。忠勝ゆかりの地の一つである浜松市には、大河ドラマ館ができています。桑名 ほんぱくのプログラムとして、その大河ドラマ館を見学するバスツアーを実施します。家康と忠勝ゆ かりの浜松を訪れ、桑名市の大河ドラマ誘致に弾みをつけましょう。

日時 4/9(日)・16(日)・23(日)

□-ス 桑名駅 (8:00) ⇒ 浜松城公園 「大河ドラマ館見学(10:00~11:00)

⇒ ホテルコンコルド浜松(昼食11:05~12:30) ⇒ 浜松城見学(12:35~13:30)]

⇒ うなぎパイファクトリー見学(14:00~14:40) ⇒ 桑名駅(16:40ごろ)

定員 各40人(最少催行人数30人)

最少催行人員に満たずに中止する場合、10日前までに中止の連絡をします。

料金 1人9,800円(小学生8,000円・3歳以上7,000円) ※出発日までの日数に応じてキャンセル料が発生します。

申込 桑名ほんぱくホームページ(https://kuwanahonpaku.net/)

三重交通株式会社北勢旅行支店(☎059-353-5911)

開始 2/7伙 9:00

問 ブランド推進課(☎ 24-1258 MX 24-2474)



ほんぱくHP



浜松市大河ドラマ館



募 集

市営住宅の入居者(2月募集分)

募集戸数 5戸

■団地名 東新町(4階・ひとり親優先)、西森忠(1階)、日物谷(2階・障害者および高齢者優先)、 岳見町(2階)、額田(2階) ※都合により、募集戸数が変更になる場合もあります。

抽選方法 公開抽選

入居資格 ①募集受付日の3カ月以前から市内在住か在勤の人

②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)

③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと

⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

●込 都市管理課で申込用紙を受け取り、同課へ。 ※申込書配布期間は、2/1似から受付終了まで。

受付期間 2/20(月)~24金) 8:30~17:00 ※祝日を除く 抽選日 3/17金) 10:00

※今回入居者が決定しなかった住宅は、3/20例~4/28\金の期間、先着順で随時募集します。

問 都市管理課(☎24-1220 ໝ 24-1472)



山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した 黒毛和牛を直売させていただいております。

牛ふん堆肥 無料です 電話0120-55-4129 桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直克店

【青少年健全育成宣言都市 桑名市】

広報くわな vol.218 令和5年2月

23

ジュニアテニススクール受講生募集

とき 4月~令和6年3月の通年

月曜日 16:30~18:00 木曜日 16:30~18:00

土曜日 17:00~18:30

場所NTN総合運動公園

対象 ①小学新3年生~5年生(未 経験か経験の浅い人)②小学新4 年生~中学新2年生(経験2年以上)

定員 各コース(1)10人(2)若干名

料金 月額5,000円

申込 NTN総合運動公園クラ ブハウスで申込用紙を記入

期間 3/5(日) 9:30~3/11(土)13:00

【ジュニアテニススクール無料体験会】

とき 2/16休・20月 16:30~17:30 25(土) 13:00~14:00

対象 ①小学新3年牛~新5年 生(未経験か経験の浅い人)

定員 各日10人 料金 無料

申込 電話または、直接総合運 動園クラブハウスへ。

開始 2/11(土)10:00(窓口)、 13:00(電話)

問 NTN 総合運動公園

☎ 32-2000 FAX 32-2001

スポーツステーション多度イベント

総合型地域スポーツクラブ「スポー ツステーション多度」では下記の イベントの参加者を募集します。

【街中ウォーキング in いなべ】 北勢線を利用したウオーキング。

3/12(日) 8:00

30人(先着順)

対象 小・中学生、一般、シニア

会員1.500円

非会員1,800円 ※幼児無料

申込 電話 期間 2/12(日)~26(日)

【姿勢改善エクササイズ無料体験会】 3/15例 10:00~11:00

30人(先着順)

一般、シニア 無料 申込電話

期間 2/12(日)~3/5(日)

【やさしいヨガ無料体験会】

3/16休 13:00~14:30

30人(先着順)

一般、シニア

無料 申込 電話

期間 2/12(日)~3/5(日) 問 スポーツステーション多度

> \mathcal{O} ΙĘ

2 080-4525-5231

標と うな、

て

()

ま

つ

き

ます。

主な目標

挙げると、 人権とも結び

市関係団体のイベントなどを 掲載しています

リサイクルの森 体験プログラム

わくわく省エネルギー教室。グルー プワークと自転車発電体験で家庭 の省エネについて考えてみよう。

2/25(土) 10:00、13:00

リサイクルの森

桑名市、木曽岬町、東員町 在住の人

5グループ(25人程度・先着順) ※小学生以下は保護者同伴

電話 期間 2/1(水)~24(金) 9:00~16:00(土曜・日曜日を除く)

同時開催 モノ・コトショップ 10:00~15:00

問リサイクルの森

☎ 87 - 5133 FAX 87 - 5152

子育て世帯生活応援給付金 申請はお済ですか

物価高騰の影響が続く中、子 育て世帯の暮らしを応援するた め、市独自の支援策として、桑名 市民を対象に子育て世帯生活応 援給付金を支給しています。

対象者にはお知らせをお送り していますが、案内に「給付金を 受け取るには申請が必要です | と記載されている人は申請が必 要です。申請期限が迫っていま すので、下記の申請期限までに 手続きをしてください。

※届いた案内に「申請不要で給付 金を受け取れます | と記載されてい る人には、給付金を支給済みです。

金額 対象児童1人あたり1万円 締切 2/28(火) 当日消印有効

☎ 050 − 1752 − 9086 FAX 24-1393

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で、消防団員用 の活動服を整備しました。

この助成は、(一財)自治総合セ ンターが宝くじの社会貢献広報 事業として、宝くじの受託事業収 入を財源として実施しているコミュ ニティ助成事業によるものです。

間 消防本部総務課 **2** 24 - 5274

FAX 24-5287



献血にご協力ください

とき 2/8休 9:30~11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には 要件があります。

間 保健医療課

☎ 24 − 1195 **FAX** 24 − 3032

第16回美し国三重市町対抗駅伝

県内29市町の代表選手が、ス タート(県庁前)からゴールの三 重交通 G スポーツの杜伊勢 (県 営総合競技場)までの10区間を たすきをつないで走ります。

桑名市は、過去3度優勝して います。コロナ対策を十分に行い、 桑名市選手の応援をしましょう。 会場に行けない人も、三重テレ ビで生中継されますので、ぜひ ご覧ください。

とき 2/19(日) 8:45スタート 詳しくは、美し国三重市町対抗駅 伝ホームページ(http://mierk. jp/pref_ekiden/)をご覧ください。 【三重テレビ放送時間】

2/19(日) 8:15~11:30

| 世涯学習・スポーツ課 **☎** 24 − 1251 **FAX** 24 − 1355

春季火災予防運動が始まります

3/1/水~7/火まで全国一斉に 春季火災予防運動が実施されま す。これに伴い「防火ポスター展」 を開催します。展示する防火ポ スターは管内の小・中学生の入 選作品86点です。

とき 11/30(月)~2/8(水) ②2/10金~20例

①アピタ桑名店(中央町3-21) ②イオン大安店(いなべ市大安 町高柳1945)

【2022年度全国統一防火標語】

「お出かけは マスク戸締り 火 の用心」空気が乾燥し、火災が 発生しやすい季節です。火の元、 火の取り扱いには十分注意しま しょう。

問 予防課

☎ 24-5279 FAX 24-5281

長島ほくぶ再発見ウォーク

広々とした田園風景を楽しみ ながら歩くスタンプラリー形式の イベント。各地区の氏神さんやお 地蔵さん、シイの巨木のあるスポッ トなどを巡って、長島北部地区の 魅力に触れてみませんか。

とき 3/25仕) 9:30~14:00

場所 長島北部小学校

料金無料

同施設へ。

|申込フォーム(QR コード) もしくは、公共施設などで配布す るチラシ裏面応募ハガキに必要 事項を記入して、直接または、ファ クス、郵送(〒511

1122 松ヶ島61-3)で

■締切 3/10億 必着

※小学校のグラウンド他の臨時 駐車場をご利用ください。

問 長島まちづくり拠点施設

☎ 42 − 1000 **FAX** 42 − 1005

お知らせ

情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの 発生時に備え、市内の浸水想定 区域に整備したデジタル同報系 防災行政無線や緊急防災ラジオ などを用いた|アラートの情報 伝達試験を行います。

とき 2/15/火 11:00ごろ

内容 ①上りチャイム音

②「これは、」アラートのテストです」 ③「こちらは、ぼうさいくわなです」 ④下りチャイム音

問 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

中部地区初のマシン導入 「施設」ではなく「成果」を提供するフィットネスジム。 マンツーマン指導の パーソナルトレーニング 通い放題の グループレッスンの フィットネス会員 スクール制 パーソナルトレーニング後、ジム会員でトレーニングの継続をサポート 〒511-1126 三重県桑名市長島町又木3-1

MF GRAND OPEN!!

目標 目 標 3 目 標 2 目 目 目 標 1 これ ·標 5 4 6 ジェ ら 安全な水と 質の高い す 飢餓をゼロに 貧困をなくそう は べて や 国 の \mathcal{O} 教育を 平等 健 み 康

と公正をすべての 不平等をなく イレを世界中 を実現. ん なに G 福 しよう そ 祉 S Þ

間ア **7** 24 権啓発推進本部 セッ トマネジメ 3 FAX 23 4 ト 課 企業部会

SUSTAINABLE GOALS































三「経済」全ての分野においう目標達成のためには、「環 私 点が不 た して ち は、 -可欠です い く 人権を正

聞 き の 視 会」「経済」全ての 掲げ 人権意

す な社会問題解決 年 が、これ までに達成 見聞きす ح 続 標」のことを らの目 表 け 言 され P るように 7 葉。 す く · 新 るよ ~,, う行動-Ŭ

る「だれひとり取り残さない 識を持って目標を達成するよ く理解 で人権

類がこの います。 **持続可** 2 ちまぢま 地球で暮ら 環境問題に代 能な開発目 0 G

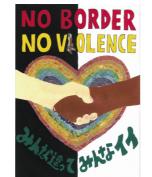
つ

最 近、テ ト記事でよく レビの報道番組

S D

と人権

まずは 知ることから



2021年度 桑名市「人権に関 するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募の あった作品で、入選したもの の一部を紹介しています。

広報くわな vol.218 令和5年2月

24

25



╲ 桑名の未来をもっと明るく!∕

ゼロカーボンシティ 耳又りくみ レオテ



市役所、柿安シティホー ル、消防本部など都市ガ スを使う全ての公共施設 38カ所で使っているよ

市ゼロカーボンシティマスコッ キャラクター 「パネるん」



着実に進むゼロカーボンシティ実現へ

●環境に配慮した都市ガスを公共施設で使っています

市では、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みの一 つとして、昨年7月から公共施設で使用する都市ガスをすべて 「カーボンニュートラルな都市ガス(※) | に切り替えました。 これは県内の市町では初めての取り組みです。

この取り組みにより年間1.300トン(約92,000本のスギの 木が1年間に吸収する二酸化炭素の量に相当)の二酸化炭素 を減らす効果があります。市では、環境に配慮したエネルギー の導入とあわせて、引き続き節電・節ガスなどの節エネにも努 めていきます。

※カーボンニュートラルな都市ガスとは、天然ガスの採掘から燃焼に至る までの工程で発生する温室効果ガスをCO₂クレジットにより相殺(カー ボンオフセット)し、二酸化炭素が発生しないとみなす都市ガスです。

問 グリーン資産創造課 ☎ 24-1219 🖾 24-6312



27

市長まちなか探索 🔭 レトロな中にも新しい風

今月のテーマ

レトロブームで 桑名駅前も大人気

今月の特集は「桑名駅前 レトロ散歩」。今、若い人 を中心に『昭和レトロ』が流行しているのをご存じで すか? 全国の昭和レトロを特集した本の表紙が、な んと桑名の銀座商店街だったので、今回は銀座商店 街会長で『メガネの明光』を営む服部さんと、向かい にある居酒屋『串侍』の松井店長にお話を伺いました。

服部さんは、この銀座商店街にお店を構えて約50 年。「あの頃は、駅周辺は物販のお店ばかりだったよ」 と懐かしそうに話してくれました。休日にはお店の前 に並べたサングラスが飛ぶように売れたそうです。時 代は移り変わり、商店街のお店の形態もどんどん変 わっていきました。大型店舗が郊外に立地し始めると、 駅前のお店は、物販から飲食店にシフトしていき、今 ではその大半が飲食店になっています。

その飲食店にとって、ここ数年の新型コロナの影 響は大変大きく、なんとか生き残るために精一杯だっ たと、松井さんは言います。夜の商店街が閑散として しまい、まったく人通りがなくなってしまいました。ラ

ンチやモーニングなど今までしてこなかったことに も挑戦したり、国や県の給付金を活用したりでなん とか乗り切ることができ、最近ようやく人通りが戻っ てきたと感じているそうです。

お二人に、銀座商店街が表紙になっている本を見 てもらうと、「そういえばここ2~3年くらい、お店の 前で三脚を立てて写真を撮る人が増えたなあと思っ てたんだよ」とうれしそうに話してくれました。

全国の『昭和レトロ』ファンが、桑名を訪れてくれる と良いですね!



銀座商店街会長(右)と 串侍店主松井さん(左)



最近、にぎわいが戻ってきた と喜んで話をしてくれました



| | 名称 | とき | | 詳細 | |
|-------|-------------------|--|-----------------------------------|---|--|
| | 弁護士の交通事故相談 | | 弁護士の 交通事故相談 | 示談条件や示談書の内容に納得できないなど | |
| 行 | 弁護士の法律相談 | 【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 | 行政相談 | 国・県への要望、意見など | |
| 政 | | ②予約日:第3水曜 → 相談日:第2八曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 | 13-2410-024 | 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や | |
| | | 相談時間:9:00~11:30(1人30分) | 公証人相談 | 土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、 | |
| , | 行政相談 | 第1木曜 9:00~12:00【予約不要】 | | 確定日付など | |
| 法 | 公証人相談 | 第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】 | 司法書士相談 | 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、 | |
| 律 | 司法書士の相続相談 | 第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】 | 土地家屋 | 簡易裁判所訴訟手続など | |
| | 司法書士相談 | 第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】 | 調査士相談 | 土地の境界・測量に関することなど | |
| 市 | 土地家屋調査士相談 | 第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】 | 行政書士相談 | 契約書の作成や相続、遺言、 | |
| | 行政書士相談 | 2/22例 14:00~16:00【予約制・前日まで】 | | 空き家への対応に関することなど | |
| 民 | 市民相談 | 月~金曜 8:30~17:00 | | 目談室(市役所地下1階)☎ 24-1188 🐼 24-4102 | |
| 相 | 司法書士の 成年後見相談 | 第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族 | 場所総合福 | 晶祉会館 ☎ 22-8218 ☎ 23-5079 後見サポートセンター(社会福祉協議会) | |
| 談 | | | | E住または在勤の女性 定員 5人 | |
| | 女性弁護士による | 3/11仕) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 | 問 女性活躍·多文化共生推進室 締切 2/28(火)必着 | | |
| | 女性法律相談 | ※新規申し込みの人優先 | | 🗚 24-1412 🔀 hatarakim@city.kuwana.lg.jp | |
| | 名称 | とき | | 詳細 | |
| | | 2/15休 10:00~12:00、13:00~15:00 | 場所 人権セン | ンター(くわなメディアライヴ2階) 🕿 27-6677 🗚 27-6678 | |
| 人 | 人権擁護委員 による人権相談 | 2/16休 10:00~12:00、13:00~15:00 | 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 🗚 48-3979 | | |
| 権 | | 2/21(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 | 場所 長島地区市民センター 42-4117 AX 42-0134 | | |
| | | 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 | | 5法務局桑名支局 ☎ 32-5361 概 32-5362 | |
| | 人権相談 | 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00 | [場所] 人権セ | ンター、多度地区市民センター、長島地区市民センター | |
| 消 | 名称 | とき | | 詳細 | |
| 費 | 消費生活相談 | 月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00 | 場所消費生 | E活相談室(市役所本庁舎地下1階) 🕿 24-1334 | |
| 年 | 名称 | とき | | 詳細 | |
| 金 | 年金相談 | 木曜(祝日、休館日を除く) | | ノティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す | |
| 年金·税金 | 4.75 AP TLI ニ-/^ | 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】 | | 5年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515 | |
| 金 | 税務相談 | 第2·第3木曜 9:30~15:00【予約制】 | 場所、果海和 | 兑理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770 | |
| | 名称 | とき | | 詳細 | |
| | 生活更生相談 | 第2·第4木曜 9:00~15:00 | | 管害者、家族の人 ☎・ | |
| 4= | | 火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 | | 章害者デイサービス事務所(総合福祉会館内) よんでも相談センター ☎ 41-2114 🐼 41-2174 | |
| 福祉 | 福祉総合相談 | 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 | | たんでも相談センター ☎ 49-2031 🐼 49-253: | |
| 和 | | 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 | | 福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 AX 41-051 | |
| | 精神保健福祉相談 | 2/16休) 13:30~15:30【予約制】 | | R健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692 | |
| | 生活困窮者相談 | 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 | | 支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457 | |
| | 名称 | とき | | 詳細 | |
| | | | 場所別書生 | | |
| | 若者自立就労相談 | 第1·2·4水曜 13:00~17:00【予約制】 | | 地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280 | |
| | 経営相談 | 月~金曜 9:00~17:00【予約制】 | 場所サンフ | アーレ南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515 | |
| そ | 不動産に関する相談 | 月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 | | 也区市民センター ☎ 49-3301 🗚 49-3302 | |
| の | | 13:00~16:00【予約制】 | |)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 | |
| 他 | 心に病・精神に疾患 | 火·木曜 10:00~16:00【予約制】 | 場所・申込は | あぶ工房 Together ☎・ 級 32-5216 証 課 ☎ 24-1171 級 24-5812 | |
| | のある人の相談 女性相談 | 月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約 | | | |
| | | 月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約 | | | |
| | 青少年相談 | 月~金曜 9:00~15:00【予約制】 | | 型・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355 | |
| | ひきこもり相談 | 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 | | E援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457 | |
| | O C C O J IHIM | /3 () [[[[]]] [] [] [] [] [] [] | | | |

国際交流·日本語教室

とき 2/5(H)・19(H)14:00~16:00 場所修徳まちづくり拠点施設 問合
女性活躍·多文化共生推進室

☎ 24-1413 **ⓑ** 24-1412

● 納期限のお知らせ

2/28火まで

固定資産税4期 国民健康保険税8期

● 交通事故発生状況

● 水道の給水・修繕工事

426件 4,191件

2人

(宅地内の水道修繕) 市指定給水装置工事事業者(有料)

公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260

AX 84-6021 (営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

0人

総件数

死者数

(令和4年12月31日現在)

+268件

※警察統計に基づく暫定数

-2人

- 救急医療(夜間・休日・24時間体制) ·音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199 | 12月中 | 累計 | 前年累計同期比
 - ・救急医療情報センター 🕿 059-229-1199
 - ・くわな健康・医療相談ダイヤル24 **2** 0120-149-107

 - ·応急診療所(鍜冶町9)〈内科·小児科〉
 - ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、 日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診
 - · 当番医療機関 日曜·祝日(17:00~22:00)

5日·12日·23日 青木内科 ☎ 22-1111 11日·19日·26日 桑名病院 ☎ 22-0460

26

HAPPY BIRTHDAY

月に誕生日を迎える 子どもたちが集合!





^{製名のイイトコ/} えてくださしし。



#わくわくわな _を

投稿に関する ルールは こちらから!





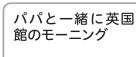
早春の景色を パシャリ 多度山の帰りに 立ち寄り 暖かそうな満開 の菜の花を独り 占めしてきまし た。バックの山 は多度山です

uesan5050さん



2023年が笑顔が いっぱいで過ごせ ますように

y_108880さん



minoriyuinouさん



梁名市 公式SNS. [INE <u>やってます。</u>



LINE

@kuwana987

Instagram

@kuwana_official



You Tube YouTube

桑名市公式チャンネル











メールマガジンのご案内

避難指示、災害発生時の各種情報、 子育て情報、観光・イベント情報など ールでお知らせします。QRコー ドから登録できます。

●音声でお伝えする「声 の広報くわな」は、ホーム ページで掲載しています。



桑名市のラジオ番組 「ラジオはまぐり ICTY-FM76.8Mhzで放送中! 毎週木曜日お昼12時54 分から5分間。

イベント情報や防災情報 などお役立ち情報満載!



