

Preparar os Materiais de Emergência

Em caso de agravamento da situação, além dos resgates de locais não afetados, a rápida distribuição de bebidas e alimentos não será possível. Devemos sobreviver por conta própria até o início do resgate organizacional. Certifique-se de estar preparado com os materiais de emergência no mínimo para 3 dias.

Água potável	Será preciso 3 litros diários por pessoa. Prepare por 3 dias.
Alimentos para casos de emergência	Alimentos que não precisam ir ao fogo como pão secos e enlatados.
Medicamentos essenciais	Embora seja essencial tê-lo, a tendência é de esquecer.
Dinheiro (moedas)	As moedas são convenientes para o uso dos telefones públicos.

É conveniente dispor dos seguintes materiais.

Rádio portátil
Lanterna
Combustíveis (fogão portátil, botijão de gás portátil, combustível sólido.)
Artigos de uso diário (Toalhas, produtos sanitários, lenço umedecido, produtos de higiene, etc.)
Kit de primeiros socorros (Band-aid, anti-sépticos, gaze, medicamentos para gripe ou dor de estômago, etc.)
ETC (Galão de água, cobertor, equipamentos de outdoors, etc.)