

桑名市子育て情報誌

# すくすくだより

2020. 10月 NO.171

猛暑続きの今夏でしたが、「暑さ、寒さも彼岸まで」の言葉通り、この頃は吹く風にも“秋”が感じられますね。朝夕がめっきり涼しくなりました。一日の気温差で、体調を崩さないように気をつけたいですね。

さわやかな秋です。お出かけ、運動、おいしい食事・・・新型コロナウイルス感染対策をしっかりと行いつつ、楽しい時間を作り、いつも頑張っている自分をねぎらってください。

〈お問い合わせ〉  
 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
 〒511-0811 桑名市東方301-4  
 ☎ 0594-84-6039  
 FAX 0594-25-0075  
 ✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

『すくすくだより』は、子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by 母子モからもご覧いただけます。

母子モ QR コード



子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。メールマガジン



## お知らせ

桑名市&みっくみえ共催 妊娠期からの子育て支援事業

### 妊婦さん向け教室 ～マタニティくらぶ～

新型コロナウイルス感染拡大により、令和2年度は オンライン で行っています。

- 〈開催日〉 10月24日(土) 12月9日(水)
- 〈時間〉 10:00～11:30(質疑応答も含む)
- 〈参加対象〉 妊婦さん、パパ及びそのご家族も可

参加方法、操作方法の詳しいご案内は、予約時にお伝えします。

「みっくみえ」へお電話ください。TEL 0594-21-4935

月曜日～木曜日(祝日を除く) 9:00～15:00まで受付



## = 10月の子育て講座 =



### 10月7日(水) 「赤ちゃんマッサージ」

(講師 西脇実和子さん)

- 【対象】 生後3か月から8か月までの未就園の親子 8組
- 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 だけのご広場
- 【時間】 13:30～14:30
- 【持ち物】 バスタオル・おもちゃ・レジャーマット

◎参加申し込みは、9月24日(木)から

### 10月21日(水) 「バルーンアートと手品」

(講師 バルーンアートと手品で あそぼう会さん)

- 【対象】 未就園の親子 15組
- 【場所】 長島福祉健康センター「教養娯楽室」
- 【時間】 10:00～11:00

◎参加申し込みは、10月7日(水)から

### 11月12日(木) 「ゆがみ改善ヒトフィット」

(講師 水谷 史さん)

- 【対象】 未就園児の保護者 10組
- 【場所】 長島福祉健康センター「教養娯楽室」
- 【時間】 10:00～11:00
- 【持ち物】 運動しやすい服装・バスタオルをお持ちください。

- 【託児】 10名(申し込み時生後3か月からお受けします) お茶・オムツ・着替え・タオル等

◎参加申し込みは、10月29日(木)から



下記の最寄りの子育て支援センターへ来館の上、お申し込み下さい。

- \*子ども・子育て応援センター「ほかほか」
- \*子ども・子育て応援センター「キラキラ」
- \*長島地域子育て支援センター
- \*桑名市地域子育て支援センター「ここにこ」

(新型コロナウイルスの感染防止対策により、中止となる場合があります。)



### 子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。  
 (すくすく離乳食教室は 下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380  
 FAX (0594) 24-5497

### 桑名市子ども総合相談センター

お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298  
 FAX (0594) 22-7811

### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障がい等福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

〈桑名地区〉 大山田コミュニティプラザ1階  
 火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00  
 TEL (0594) 41-2114

〈多度地区〉 多度すこやかセンター1階  
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15  
 TEL (0594) 49-2031

〈長島地区〉 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15  
 TEL (0594) 42-2119



# 10月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定のものが中止になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限あります)			1 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	2 ・園庭開放(別館保育所)	3 ・ファミリータイム(キラキラ) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	4
公立保育所園庭開放の時間は9:30~11:00です。	公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。					
5 ・園庭開放(長島中部保育所)  ・おもちゃ病院(総合福祉会館) 10:30~14:00 (大型遊具であそぼ!はおやすみです) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	6 ・園庭開放(山崎乳児保育所)  すくすく離乳食教室【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	7 ・園庭開放(深谷保育所) ・講座「パルーンアートと手品」申し込み開始	8 ・園庭開放(厚生館保育所) ・赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (長島輪中図書館)	9 	10 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制) ・幼児向けおはなし会 (長島輪中図書館14:00~)	11
12 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	13 ・園庭開放(城東保育所)  すくすく離乳食教室【後期・完了期】要予約 13:30~14:30 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	14 ・園庭開放(桑陽保育所)  ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか)	15 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)  (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	16 ・園庭開放(別館保育所)  育児相談 予約不要 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階)	17 ・ファミリータイム(ぼかぼか) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	18
19 ・園庭開放(長島中部保育所)	20 ・園庭開放(山崎乳児保育所)	21 ・子育てサロンひだまり (深谷保育所) 要予約 ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設)	22 ・園庭開放(厚生館保育所) ・赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (長島輪中図書館)	23	24 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	25 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)
26 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設)  ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	27 ・園庭開放(城東保育所)  ・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約 13:30~15:00(キラキラ)	28 ・園庭開放(桑陽保育所)  ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)	29 ・講座「ゆがみ改善ヒトフィット」申し込み開始  (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日9:50から 11:00までです	30	31	

**<あおぞら出前保育>**  
9:30~11:30  
保育士が玩具を持って、公園へ行きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。  
★印は駐車場がありません。(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)  
※天候により中止となることがあります。わからない時は各所へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★ <b>暇(なわて)公園</b> (暇町)	5日(月) 19日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★ <b>貝塚公園</b> (内掘)	8日(木) 22日(木)	山崎乳児保育所(0594)22-7808
★ <b>長徳(ながま)公園</b> (北築地町)	14日(水) 28日(水)	深谷保育所(0594)29-1135
<b>たちばな公園</b> (立花町)	20日(火)	桑陽保育所(0594)22-8428
<b>ほしかわ星川公園</b> (星見ヶ丘)	1日(木) 15日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(0594)32-5676
★ <b>老松公園</b> (三栄町)	お休み	長寿認定こども園(0594)23-2044
<b>ノザキ製菓アイリスパーク</b> (御衣野みぞの)	お休み	ことうつさん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター(0594)48-6561
★ <b>貝殻谷公園</b> (小山谷)	1日(木) 15日(木) 29日(木)	

※園庭開放、あおぞら出前保育、出前保育等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方は、マスク着用をお願いします。



ご利用の前に検温をさせていただきます。手指消毒及び、大人はマスク着用の上ご利用下さい。

**市内子育て支援センター**

**桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」**

かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】火~日曜日 休館日…月曜日・年末年始 (月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)

★利用時間 9:00~16:00

※講座でわんぱく広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。

TEL(0594)32-5676  
FAX(0594)32-5677

**長島地域子育て支援センター**  
(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~金曜日  
休館日…第1月曜日・土・日 第3月曜日の午前 祝日・年末年始

★利用時間 9:00~11:30 13:00~16:00

TEL(0594)41-1038  
FAX(0594)41-1008

**桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」**  
かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~土曜日 休館日…日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~15:30

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃)  
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00

※講座でだけのご広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。  
TEL(0594)84-6039 FAX(0594)25-0075

**桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」**  
わくわく広場・おひさま広場  
【対象】未就学児と保護者  
【曜日】水~月曜日  
★利用時間 10:00~17:00  
休館日…火・年末年始 (火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
TEL&FAX(0594)25-3515

**子育て憩いの広場**  
なかよし広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~水曜日 金・土曜日  
★利用時間 9:00~11:30 (土のみ9:30~) 13:00~16:00  
休館日…木・日・祝日・年末年始  
TEL(0594)25-2003

**松岡医院併設**  
ひろば型子育て支援センター  
遊びのひろば  
【対象】子育て中の親子  
【曜日】火・水・木 (9:30~15:00)  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談  
平日(9:00~17:00) 土日祝(9:00~12:00)  
TEL(0594)21-4935  
FAX(0594)22-9835

**耕逸山たどこども園**  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはいclub・マタニティclub(妊娠5か月~) 8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)

よちよちclub・マタニティclub(妊娠5か月~) 9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)

ぴよんぴよんclub  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)

なかよしclub  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始 (特別事業で開館する場合あり)  
TEL(0594)48-6561  
FAX(0594)48-6527