

澄んだ青空にくっきりと飛行機雲、秋ならではの光景です。すがすがしい季節を満喫できたら嬉しいですね。

秋の深まりを感じる気候の良い今、体をいっぱい動かしたり栄養のある食事、たっぷりの睡眠で丈夫な身体作りをしていきましょう。

そして日常となった手洗い、うがい、「3密」を避けるを続け11月も元気に過ごしたいですね。

〈お問い合わせ〉
 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 〒511-0811 桑名市東方301-4
 ☎ 0594-84-6039
 FAX 0594-25-0075
 ✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

『すくすくだより』は、子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by 母子モからもご覧いただけます。

母子モ QR コード



子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



シリーズ「それでいいはいじょうぶ」＝相手をしてもらうの大好き＝ (旧厚生省冊子参照)

お母さんやお父さんをはじめ身近な人と目が合うとニッコリ笑顔の赤ちゃん。そんな瞬間が積みかさなって「かわいい」という気持ちも増してくるのでしょうか。赤ちゃんも、お母さんお父さん、身近な人に相手をしてもらうのは大好きです。ほっぺをチョンチョン、お鼻をツンツン。

「いない、いない、ばあ」や簡単な手遊びもいいですね。

赤ちゃんに遊んでもらう、赤ちゃんと一緒に楽しむ。

そんな気持ちでやってみて。

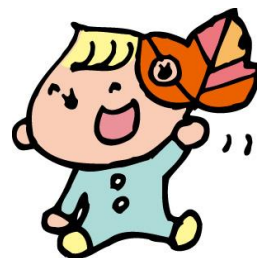
言葉がけも難しく考えなくていいのです。

「おむつをかえようね」「お散歩に行こうか」と

自分のしていることをそのまま言葉にしてみましょう。

赤ちゃん向けの特別な言葉かけなんて、ありません。

ふだんの暮らしのなかで自然におしゃべりしていれば、それで十分です。



＝子育て講座のご案内＝



11月12日(木) 「ゆがみ改善ヒトフィット」

(講師 水谷 史さん)

【対象】 未就園児の保護者 10名
 【場所】 長島福祉健康センター「教養娯楽室」
 【時間】 10:00～11:00
 【持ち物】 運動しやすい服装・バスタオル
 【託児】 10名
 (申し込み時 生後3か月からお受けします)
 【託児の持ち物】 お茶・オムツ・着替え・タオル等

◎参加申し込みは、10月29日(木)から

11月26日(木) お話 「ことばを引き出す ために大切なこと」

(講師 山本 陽香さん)

【対象】 3か月～24ヶ月くらいまでの未就園の親子 16組
 【場所】 子ども・子育て応援センター「ほかほか」 わんぱく広場
 【時間】 10:00～11:00

◎参加申し込みは、11月12日(木)から

12月10日(木) 「消しゴムはんこをつくってみよう」

(講師 福本 史子さん)

【対象】 未就園児の保護者 10名
 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 【時間】 13:30～15:00
 【持ち物】 材料費300円 筆記用具
 【託児】 10名 (申し込み時生後3か月からお受けします)
 【託児の持ち物】 お茶・オムツ・着替え・タオル等

◎参加申し込みは、11月26日(木)から



下記の最寄りの子育て支援センターへ来館の上、お申し込み下さい。

*子ども・子育て応援センター「ほかほか」
 *長島地域子育て支援センター

*子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 *桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

(新型コロナウイルスの感染防止対策により、中止となる場合があります。)



子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
 (すくすく離乳食教室は
 下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380
 FAX (0594) 24-5497

桑名市子ども総合相談センター

お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298
 FAX (0594) 22-7811

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
 火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00
 TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
 TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
 TEL (0594) 42-2119



11月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定のものが中止になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
2 ・園庭開放(長島中部保育所) ・おもちゃ病院(総合福祉会館) 10:30~14:00 (大型遊具で あそぼ!はおやすみです) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	3 	4 ・園庭開放(深谷保育所) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	5 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	6 ・園庭開放(別館保育所)	7 ・ファミリータイム(キラキラ) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	1 8
9 すくすく離乳食教室 【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出 ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	10 ・園庭開放(城東保育所) ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00(キラキラ) ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	11 ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか) ・園庭開放(桑陽保育所) ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	12 ・園庭開放(厚生館保育所) ・赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (長島輪中図書館) ・講座「ことばを引き出すために 大切なこと」申し込み開始	13 ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	14 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制) ・幼児向けおはなし会 (長島輪中図書館14:00~)	15
16 ・園庭開放(長島中部保育所)	17 ・園庭開放(山崎乳児保育所)	18 ・子育てサロンひだまり要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設)	19 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	20 ・園庭開放(別館保育所) 育児相談 予約不要 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階)	21 ・ファミリータイム(ぼかぼか) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	22
23 ・おはなし会(中央図書館11:00~)	24 ・園庭開放(城東保育所) ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00 (キラキラ) (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:15~11:00	25 ・園庭開放(桑陽保育所) ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)	26 ・園庭開放(厚生館保育所) ・講座「けしごむはんこを 作ってみよう」申し込み開始 ・赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (長島輪中図書館)	27 	28 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	29
30 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設)	公立保育所園庭開放の時間は9:30~11:00です。 公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。		キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は 9:30~11:30です。(人数制限あります)		※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、 大人の方は、マスク着用をお願いします。	

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ行きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長儘公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各所へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★ 暇(なわて)公園 (暇町)	2日(月) 16日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	12日(木) 26日(木)	山崎乳児保育所 (0594)22-7808
★ 長儘(ながま)公園 (北築地町)	11日(水) 25日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 (立花町)	17日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	5日(木) 19日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	4日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044
ノザキ製菓アイリスパーク (御衣野みぞの)	26日(木)	こいつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (小山谷)	5日(木) 12日(木) 19日(木)	



市内子育て支援センター
利用人数・時間の制限をさせていただきます。
詳細は各施設にお問合せ下さい。

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火~日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~16:00
※講座でわんぱく広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。
TEL (0594)32-5676
FAX (0594)32-5677

長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター2F)
フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~金曜日
休館日…第1月曜日・土・日
第3月曜日の午前
祝日・年末年始
★利用時間 9:00~11:30
13:00~16:00
TEL (0594)41-1038
FAX (0594)41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~土曜日 休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~15:30
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃)
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00
※講座でだけのご広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。
TEL(0594)84-6039 FAX(0594)25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」
わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水~月曜日
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 10:00~17:00
TEL&FAX(0594)25-3515

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL(0594)25-2003

松岡医院併設ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
(9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)
TEL(0594)21-4935
FAX(0594)22-9835

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはいclub・マタニティclub(妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよちclub・マタニティclub(妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴよんぴよんclub
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよしclub
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL(0594)48-6561
FAX(0594)48-6527