



すくすくだより

2020. 12月

NO.173



気温が高く季節が逆戻りしたかのような11月でしたね。外遊びや散歩を満喫できましたか？今年もあと1か月となりました。これから寒さが増し空気が乾燥する時は、インフルエンザも流行ってきます。新型コロナウイルスと共に、今一度感染予防をしっかりと行っていきましょう。

クリスマスや年末年始など楽しい事も取り入れ健康的に過ごしたいですね。

『すくすくだより』は、子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by 母子モからもご覧いただけます。

母子モ QR コード



子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



お問い合わせ

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方 301-4

☎ 0594-84-6039

FAX 0594-25-0075

✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>



薄着の習慣をつけましょう！

動きやすい服装で

身体的発達も著しい乳幼児期ですから動きやすさは大切ですね

下着を着る

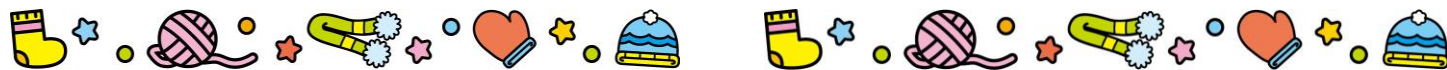
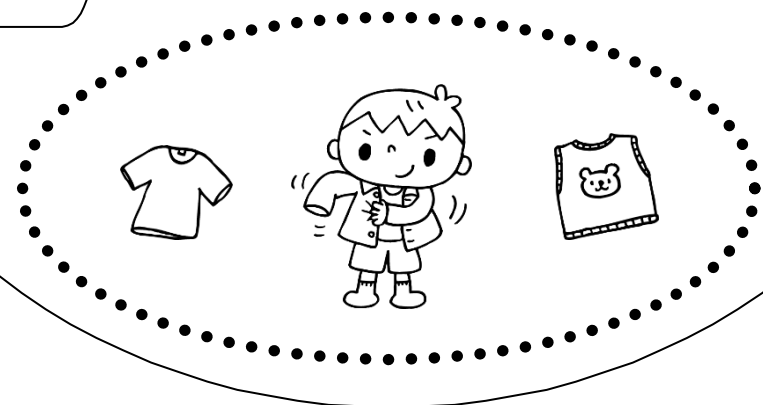
保温性・吸湿性から、綿100%で半袖がおすすめ。ただ、古くなると目が詰まり保温力が低下するので注意。Tシャツは、下に着るとごろごろして動きにくくなるので、下着の代わりにはなりません。尚、汗でぬれた下着は保温性が落ちますので、着替えましょう。

ふだんの服装は、「活発に遊べる」という点を優先されてはいいでしょう。これから訪れる寒い冬も快適に過ごせる服装を考えてみましょう。

薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のものを1枚着るより保温性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。また、トレーナー1枚では保温の効果は期待出来ません。

健康で活動的に過ごすために薄着の習慣を！
大人より1枚少なくが目安



= 子育て講座のご案内 =

12月10日(木)

「消しゴムはんこをつくってみよう」

(講師 福本 史子さん)

- 【対象】 未就園児の保護者 10名
- 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
- 【時間】 13:30~15:00
- 【持ち物】 材料費300円 筆記用具
- 【託児】 10名
(申し込み時生後3か月からお受けします)
- 【託児の持ち物】 お茶・オムツ・着替え・タオル等

◎参加申し込みは、11月26日(木)から下記の最寄りの子育て支援センターへ来館の上、お申し込み下さい。

- *子ども・子育て応援センター「ほかほか」
- *子ども・子育て応援センター「キラキラ」
- *長島地域子育て支援センター
- *桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

1月12日(火)

「赤ちゃんからの歯の衛生」

(講師 田中 千暁さん)

- 【対象】 3か月~15ヶ月くらいの未就園の親子15組
- 【場所】 長島福祉健康センター「教養娯楽室」
- 【時間】 10:00~11:00
- 【託児】 同室で託児
- 【託児の持ち物】 お茶・オムツ・着替え・タオル等

◎参加申し込みは、1月4日(月)から
申込方法

長島地域子育て支援センターへ来館又は、
電話(12時~16時)でお申し込み下さい
TEL (0594) 41-1038

※1月の講座から申し込み方法が変わります。ご注意ください。

子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
(すくすく離乳食教室は下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

桑名市子ども総合相談センター

お子さんのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 22-7811

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119



12月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定のものが中止になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 	1 すくすく離乳食教室 【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出 ・園庭開放(山崎乳児保育所)	2 ・園庭開放(深谷保育所)	3 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) 「キラキラ」は施設の都合によりお休みです	4 ・園庭開放(別館保育所)	5 ・ファミリータイム(キラキラ) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	6
7 ・園庭開放(長島中部保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	8 すくすく離乳食教室 【後期・完了期】要予約 13:30~14:30 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00(キラキラ)	9 ・園庭開放(桑陽保育所)	10 ・園庭開放(厚生館保育所) ・子育て講座 「消しゴムはんこを作ってみよう」 ・赤ちゃんタイム10:00~12:00 (長島輪中図書館)	11 	12 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制) ・幼児向けおはなし会 (長島輪中図書館14:00~)	13
14 ・おもちゃ病院 10:30~14:00 (総合福祉会館) (大型遊具であそぼ!はお休みです) ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設)	15 ・園庭開放(山崎乳児保育所)	16 ・子育てサロンひだまり要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)	17 ・園庭開放(多度保育所)	18 ・園庭開放(別館保育所) 育児相談 予約不要 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階)	19 ・ファミリータイム(ぼかぼか) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	20
21 ・園庭開放(長島中部保育所) 	22 ・園庭開放(城東保育所) ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	23 ・園庭開放(桑陽保育所)	24 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館10:00~12:00)	25 ・講座 「赤ちゃんからの歯の衛生」申し込み開始	26 ・おはなし会 (長島輪中図書館 11:00~16:00 予約制)	27 「ぼかぼか」は点検の為お休みです
28 	各子育て支援センターは年末年始の12月29日~1月3日はお休みです。		公立保育所園庭開放の時間は9:30~11:00です。		キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限あります)	
			公立幼稚園の園開放はお休みです。		※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方は、マスクの着用をお願いします。	

＜あおぞら出前保育＞ 9:30~11:30 保育士が玩具を持って、公園へ行きます。 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。 ★印は駐車場がありません。 (長徳公園は、深谷保育所に駐車できます) ※天候により中止となることがあります。 わからない時は各所へお尋ねください。		
公園名	実施日	問合わせ
★ 暇(なわて)公園 (暇町)	7日(月) 21日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	10日(木) 24日(木)	山崎乳児保育所(0594)22-7808
★ 長徳(ながま)公園 (北築地町)	9日(水) 23日(水)	深谷保育所(0594)29-1135
立花公園 (立花町)	1日(火) 15日(火)	桑陽保育所(0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	3日(木) 17日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園(0594)23-2044
ノザキ製菓アイリスパーク (御衣野みぞの)	お休み	こいつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター(0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (小山谷)	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)	



市内子育て支援センター

利用人数・時間の制限をさせていただきます。

詳細は各施設にお問合せ下さい。

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火~日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~16:00

※講座でわんぱく広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。

TEL (0594)32-5676
FAX (0594)32-5677

長島地域子育て支援センター
(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~金曜日
休館日…第1月曜日・土・日
第3月曜日の午前
祝日・年末年始
★利用時間 9:00~11:30
13:00~16:00

TEL (0594) 41-1038
FAX (0594)41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~土曜日 休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~15:30

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃)
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00

※講座でだけのご広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。
TEL(0594) 84-6039 FAX(0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」
(イオンモール2番街1階)

わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水~月曜日
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 10:00~17:00
TEL&FAX(0594) 25-3515

子育て憩いの広場
(くわなメディアライヴ2F)
なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL(0594)25-2003

松岡医院併設
ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
(9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)
TEL(0594)21-4935
FAX(0594)22-9835

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはいclub・マタニティclub(妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよちclub・マタニティclub(妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴよんぴよんclub
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよしclub
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL(0594)48-6561
FAX(0594)48-6527