



すくすくだより

2020. 7月号

NO.168



暑い日が続いていますね。室内でも熱中症になる可能性がありますので、室温や風通しを意識し定期的に水分補給をしましょう。

また、戸外へ出る時は、帽子などの日よけ対策や、なるべく日陰を歩く、過ごす時間帯を考慮するなどし、体調を崩さないようにしたいですね。

尚、新型コロナウイルス感染症対策として“新しい生活様式で”と言われています。

まだ暫くは、予防を意識して過ごしましょう。

お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomoonm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

『すくすくだより』は、子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by 母子モからもご覧いただけます。

母子モ QR コード



子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。メールマガジン



桑名市&みっくみえ共催 講座のご案内

「子どものほめ方・しかり方」

子どもの困った行動、いつから注意するの？子どもって叱った方がいいの？これって「しつけ」？強く言った後にいつも後悔してしまう。ほめてばかりでいいの？赤ちゃんにも「しつけ」は必要？等々・・・子育て中の皆さんのお悩みに応えます！

初めての方も、以前参加された方も、是非ご家族みなでご参加ください。

日時・令和2年8月1日(土) 10時~11時 (ご質問には個別に対応いたします)

場所・子ども・子育て応援センター「ほかほか」(陽だまりの丘4-2201-2) 遊戯室

講師・松岡典子さん (MC サポートセンターみっくみえ代表・助産師)

対象・定員・乳幼児がいるご家族 先着20組程度 参加費・無料

予約・要 *定員になり次第締め切ります。(状況により中止になる場合があります。)

託児・なし *新型コロナウイルス感染防止の観点から、託児はお休みさせていただきます。一緒にご参加ください。

◆お問い合わせ・申込先◆ 子ども・子育て応援センター「ほかほか」へ
窓口で直接お申し込み、または、電話 0594-32-5676 にて



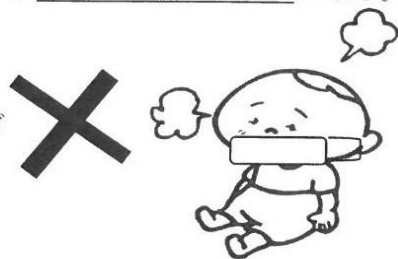
2歳未満の子どもにはマスクは不要、むしろ危険！

乳児のマスクの使用はとて心配なことがあります

- ・乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、マスクは呼吸をしにくくさせ、呼吸や心臓への負担になる。
- ・マスクそのものやおう吐物による窒息のリスクが高まる。
- ・マスクによって熱がこもり熱中症のリスクが高まる。
- ・顔色や口唇の色、表情の変化など、体調の異変への気づきが遅れるなど乳児にたいする影響が心配されます。

参考資料：公益社会法人 日本小児科医会

2歳未満の子どもにマスクを使用するのはやめましょう。



子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(すくすく離乳食教室は下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL(0594)24-1380
FAX(0594)24-5497

福祉なんでも相談センター

子育てに関することも気軽にご相談ください。
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所)
9:00~17:00
大山田コミュニティプラザ1階
TEL(0594)41-2114
FAX(0594)41-2174

桑名市

子ども総合相談センター
お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。
TEL(0594)24-1298
FAX(0594)22-7811

「これから始める離乳食」

そろそろ離乳食を始める時期・・・離乳食って何から始めるの？始めてみたけど、これで大丈夫？次のステップにはどうやって進めるの？これから始める、または始めたばかりのママ&パパの疑問や不安にお応えします。ぜひご参加ください！お待ちしております！

日時・令和2年8月22日(土) 10時~11時 (ご質問には個別に対応いたします)

場所・子ども・子育て応援センター「キラキラ」(東方301-4) たけのこ広場

講師・生川美江さん (MC サポートセンターみっくみえ・管理栄養士)

対象・定員・乳幼児がいるご家族 先着20組程度 参加費・無料

予約・要 *定員になり次第締め切ります。(状況により中止になる場合があります。)

託児・なし *新型コロナウイルス感染防止の観点から、託児はお休みさせていただきます。

◆お問い合わせ・申込先◆ 子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ
窓口で直接お申し込み、または、電話 0594-84-6039 にて

◆お願い◆ センターの駐車場には限りがあります。出来る限り、公共交通機関をご利用のうえお越し頂きますようお願いいたします。





7月のすくすくスケジュール

※下記のスケジュールは、天候や都合により変更になる場合があります。詳細については、事前に各施設へお問い合わせ下さい。

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、まだ中止の行事があります。状況により、予定のものが中止となる場合もありますのでご了承ください。						
6 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	7 すくすく離乳食教室 【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	8 子育て何でも相談室 9:30~11:15 (ぼかぼか・相談室)	9 戸津集会所 (たどこども園子育て支援センター)	10 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	11 助産師・管理栄養士 各5名まで (相談はどちらか1件でお願いします) (おひとり20分) 当日9:15より受付	12 おはなし会(雨天中止) 11:00~ (中央図書館 4F 読書テラス)
13 ・おもちゃ病院(総合福祉会館) 10:30~14:00 (大型遊具であそぼう!は ありません)	14 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~14:25 14:35~15:30	15 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	16 ・育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 予約不要	17 ・パパサロン (たどこども園子育て支援センター)	18 ・おはなし会(雨天中止) 11:00~ (中央図書館 4F 読書テラス)	19 おはなし会(雨天中止) 11:00~ (中央図書館 4F 読書テラス)
20 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	21 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~14:25 14:35~15:30	22 離乳食・栄養相談 10:00~11:30 (キラキラ・たけのこ広場)	23 御衣野集会所 (たどこども園子育て支援センター)	24 ・育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 予約不要	25 ・パパサロン (たどこども園子育て支援センター)	26 おはなし会(雨天中止) 11:00~ (中央図書館 4F 読書テラス)
27 すくすく離乳食教室 【後期・完了期】要予約 13:30~14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	28 ・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約(キラキラ) 13:30~14:25 14:35~15:30	29 ・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約(キラキラ) 13:30~14:25 14:35~15:30	30 御衣野集会所 (たどこども園子育て支援センター)	31 御衣野集会所 (たどこども園子育て支援センター)	桑名メディアライヴ2Fに 移転しています	

<あおぞら出前保育>

9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ行きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長儘公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各所・園へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★暇(なわて)公園(暇町)	お 休 み で す	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★貝塚公園(内掘)		山崎乳児保育所 (0594)22-7808
★長儘(ながま)公園(北築地町)		深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園(立花町)		桑陽保育所 (0594)22-8428
★星川公園(星見ヶ丘)		子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★老松公園(三栄町)		1日(水) 長寿認定こども園 (0594)23-2044
ノザキ製菓アイリスパーク(御衣野みぞの)	お休み	こういづさん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★貝殻谷公園(小山谷)	2日(木) 16日(木)	



子育て支援センター

長島地域子育て支援センター
(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば
【対象】未就園児と保護者
【曜日】月~金曜日
休館日…第1月曜日
第3月曜日の午前
土・日・祝日・年末年始

★利用時間 9:00~11:30
13:00~16:00

TEL(0594)41-1038
FAX(0594)41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

かるがも広場・わんぱく広場
【対象】未就園児と保護者
【曜日】火~日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)

★利用時間 9:00~11:30
13:00~16:00

TEL(0594)32-5676
FAX(0594)32-5677

ご利用の際は、検温と大人はマスクの着用をお願いします。

*利用人数、時間の制限をさせていただきます。詳細は、各施設にお問い合わせ下さい。

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
かるがも広場 【対象】未就園児と保護者
【曜日】月~土曜日 休館日…日・祝日・年末年始

★利用時間 9:00~11:30 13:00~15:30

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) 要予約
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:30

※講座でだけのご広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。

TEL(0594)84-6039
FAX(0594)25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」
わくわく広場・おひさま広場
【対象】未就学児と保護者
【曜日】水~月曜日

★利用時間 10:00~17:00
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)

TEL&FAX(0594)25-3515

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】未就園児と保護者
【曜日】月~水曜日 金・土曜日

★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL&FAX(0594)25-2003

松岡医院併設ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば
【対象】子育て中の親子
【曜日】火・水・木
(9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)

※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)
TEL(0594)21-4935
FAX(0594)22-9835

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club(妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)

よちよち club・マタニティ club(妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)

ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)

なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL(0594)48-6561
FAX(0594)48-6527