



寒さも緩み、春の訪れを感じます。
外遊びやお散歩では、咲き始めた梅の花や膨らんでいく桜の蕾を目にできるでしょうね。
心弾む春ですが、先日再び福島県沖で大きな地震がありました。被災地の復興と防災への意識を新たにしたいものです。

＜お問い合わせ＞
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by 母子モからもご覧いただけます。
母子モ QRコード



子育て情報をメール配信しています。
以下のQRコードをご利用ください。
メールマガジン



= 子育て講座のご案内 =

(対象:市内在住の方)



3月8日(月)「楽しくヨガ」

(講師 永井 一枝さん)

- 【対象】 未就園児の保護者 12名程度
(託児 12名程度・申し込み時3か月からお受けします)
- 【場所】 長島福祉健康センター内 教養娯楽室・集団指導室
- 【時間】 10:00~11:00
- 【持ち物】 バスタオル又はヨガマット・お茶
- 【託児持ち物】 名札・お茶・オムツ・着替え・タオル・バスタオルなど

◎参加申し込みは、2月19日(金)~
長島地域子育て支援センターへ 来館又は、電話にてお申し込みください
TEL (0594) 41-1038
※電話受付は 12時~16時です



予告

定員になりましたので、
キャンセル待ちとなります。

4月28日(水)「赤ちゃんマッサージ」

(講師 西脇 実和子さん)

- 【対象】 生後3~8ヶ月までの未就園親子 8組程度
 - 【場所】 子ども子育て応援センター「キラキラ」
 - 【時間】 10:00~11:00
 - 【持ち物】 バスタオル・お茶・オムツ・着替え・タオルなど
- ◎参加申し込みは、4月のすくすくだよりでお知らせします

シリーズ それでいいはいじょうぶ

=「がまんできる」ってどういうこと? =

(旧厚生省冊子参照)

世界が広がっていくとともに、子どもはいろんな欲求をぶつけてきます。
「いや」と言ったと思えば「自分でする」、あれがほしい、これもやりたい。
いやな時はじっとしているなんてできないし、やりたくないことはしない。

でも、それがこのころの子どもの姿。
こちよいか、そうでないか、それがすべての基準。

成長と共に自分を主張
するようになり、対応に
戸惑うことがありますね。

「がまん」とは、そうした欲求や感情を
自分でコントロールできるようになることです。
そのために大切なのは まず子どもの気持ちを受け止めてあげること。
「どうしてそんなこと言うの」なんてしからない。
ほしかった、やりたかった、いやだった
そんなメッセージに「そうだったの、わかったよ」と言ってあげましょう。
気持ちをわかってもらえた、それだけで子どもの興奮は少しずつおさまるし
自分の感情をどう扱えばいいか、自分自身で学んでいけるのです。



何でも聞き入れてあげての「解決」ではなく、無理なことは分かり
易い言葉で伝えたり、こちらの思いも伝えると子どもなりに考え
たり、その場では聞けなくても少し間を置く中で消化できたりしま
す。そんなことの積み重ねで子どもの心は育っていきます。

話して聞かせて、少しずつがまんができるようになるのは3歳くらいから。
しばらくの間、根気よくつきあってあげましょう。

しばらくは大変かもしれませんが
大切な時期でもあります。
困ったときはご相談くださいね。

子どもの育ちに「がまん」で寄り添う、それがお母さん、お父さん。



子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が
近づきましたら個別通知します。
(すくすく離乳食教室は
下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

桑名市子ども総合相談センター

お子さまのことで、ご心配なことがあり
ましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 22-7811

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談
できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。
福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携し
て対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119



3月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合がありますのでご了承ください。



| 月 (MON) | 火 (TUE) | 水 (WED) | 木 (THU) | 金 (FRI) | 土 (SAT) | 日 (SUN) |
|--|---|--|--|---|-----------------------------|---------|
| 1 ・園庭開放(長島中部保育所) ・おもちゃ病院(総合福祉会館) 10:30~14:00 (大型遊具で あそぼ! はおやすみです) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) | 2 ・園庭開放(山崎乳児保育所) すくすく離乳食教室 【初期・中期】 要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出 | 3 ・園庭開放(深谷保育所) 申し込みは、子育て支援課 0594-24-1380へ | 4 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) | 5 ・園庭開放(別館保育所) | 6 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) | 7 |
| 8 ・講座「楽しくヨガ」 10:00~11:00 (長島福祉総合センター) ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) | 9 ・園庭開放(城東保育所) ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00(キラキラ) ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) | 10 ・園庭開放(桑陽保育所) ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか) ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) | 11 ・園庭開放(厚生館保育所) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から | 12 ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) | 13 | 14 |
| 15 ・園庭開放(長島中部保育所) | 16 ・園庭開放(山崎乳児保育所) | 17 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) | 18 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) | 19 ・園庭開放(別館保育所) 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階) | 20 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) | 21 |
| 22 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会(中央図書館10:30~) | 23 ・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) | 24 ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設) | 25 (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:50~11:00 | 26 申し込みは、子育て支援課 0594-24-1380へ | 27 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) | 28 |
| 29 ※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方は、マスク着用をお願いします。 | 30 キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は 9:30~11:30です。(人数制限あります) | 31 公立保育所園庭開放の時間は9:30~11:00です。 公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。 | 同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。 | | | |

| <あおぞら出前保育> 9:30~11:30 保育士が玩具を持って、公園へ行きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。 ★印は駐車場がありません。(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます) ※天候により中止となる場合があります。わからない時は各所へお尋ねください。 | | |
|---|---------------------|----------------------------------|
| 公園名 | 実施日 | 問い合わせ |
| ★ 暇(なわて)公園 (暇町) | 1日(月) 15日(月) | 子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039 |
| ★ 貝塚公園 (内掘) | 11日(木) | 山崎乳児保育所(0594)22-7808 |
| ★ 長徳(ながま)公園 (北築地町) | 10日(水) | 深谷保育所(0594)29-1135 |
| 立花公園 (立花町) | 2日(火) 16日(火) | 桑陽保育所(0594)22-8428 |
| 星川公園 (星見ヶ丘) | 4日(木) 18日(木) | 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(0594)32-5676 |
| ★ 老松公園 (三栄町) | お休み | 長寿認定こども園(0594)23-2044 |
| アイリスパーク (御衣野みぞの) | お休み | 耕逸山たどこども園 子育て支援センター(0594)48-6561 |
| ★ 貝殻谷公園 (小山谷) | 4日(木) 11日(木) 18日(木) | |



市内子育て支援センター

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火～日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~16:00

※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。

TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～金曜日
休館日…第1月曜日・土・日 第3月曜日の午前 祝日・年末年始

★利用時間 9:00~11:30 13:00~16:00
TEL (0594) 41-1038
FAX (0594) 41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」かるがも広場

【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～土曜日
休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~15:30

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) 第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。
TEL(0594) 84-6039 FAX(0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水～月曜日
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 10:00~17:00
TEL&FAX(0594) 25-3515

子育て憩いの広場

なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00~11:30 (土のみ9:30~) 13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL(0594)25-2003

松岡医院併設 ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木 (9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00) 土日祝(9:00~12:00)
TEL(0594)21-4935 FAX(0594)22-9835

耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~) 8か月未満の未就園児と保護者 月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~) 9か月から2歳未満の未就園児と保護者 火曜日(9:00~11:30)
ぴょんぴょん club 2歳から3歳の未就園児と保護者 水曜日(9:00~11:30)
なかよし club 0歳から5歳の未就園児と保護者 金曜日(9:00~11:30) 月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始 (特別事業で開館する場合あり)
TEL(0594)48-6561 FAX(0594)48-6527