

風薫る5月。青葉が目美しいですね。行楽や外遊びには最適ですが、紫外線も強くなります。帽子などで日よけをし爽やかな季節を楽しみましょう。暑い日には、こまめな水分補給も忘れず。尚、公園でのおおぞら出前保育に加え、今月からは保育所の園庭開放も始まります。ぜひお出かけください。

メールマガジンでは子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



〈お問い合わせ〉
 桑名市子ども・子育て応援センター
 「キラキラ」
 〒511-0811 桑名市東方 301-4
 ☎ 0594-84-6039
 FAX 0594-25-0075
 ✉ kodomoonm@city.kuwana.lg.jp
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくたよりは子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



= 子育て講座のご案内 = (対象: 市内在住の方)

5月19日(水)
「へえ～そうだったのか 抱っことおんぶ編」
 (講師 内田 ゆきさん)

【対象】 未就園児の親子 10組程度
 【場所】 子ども子育て応援センター「ぼかぼか」
 【時間】 10:00～11:00
 【持ち物】 着替え・オムツ・お茶・タオル等

◎参加申し込みは、5月12日(水)～
 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ
 TEL (0594) 32-5676
 来館又は、電話にてお申し込みください
 ※来館受付 9時～17時
 電話受付 12時～17時

来館・電話ともに、受付は17時までになりました

5月24日(月)
「親子であそぼう」
 (講師 松本 紀美子さん)

【対象】 歩行ができる未就園児の親子 15組程度
 【場所】 長島福祉健康センター
 【時間】 10:00～11:00
 【持ち物】 着替え・オムツ・お茶・タオル等
 ※動きやすい服装でお越しください

◎参加申し込みは、5月17日(月)～
 長島地域子育て支援センターへ
 TEL (0594) 41-1038
 来館又は、電話にてお申し込みください
 ※来館受付 9時～17時
 電話受付 12時～17時

6月の予告



6月18日(金)
「わらべうたであそぼう」(講師 二村 昌子さん) 【対象】 未就園児の親子 12組程度

お出かけ場所紹介



爽やかな季節、時にはいつもと違う場所へ足を伸ばしてみてもいかがですか・・・。ご参考までにいくつかご紹介します。

九華公園(桑名城跡)(吉之丸)
 桑名城跡の公園です。4月は桜、5月はつつじ、6月は花菖蒲とお花がとてもきれいです。お堀には渡り鳥や亀がいます。お堀に架かる橋を歩いたり木立の中を散策したりできます。ブランコは、椅子タイプもあります。トイレ有。駐車場は少ないです。(近くに柿安コミュニティパーク(吉之丸)の有料駐車場(250円)有。)

走井山公園(矢田城山)
 小高い山の上にあり、市内を見渡せます。遊具はありませんが、見晴らしがよく電車が通るところが見られます。北勢線「馬道駅」下車3分で、車でなくても行けますので、電車(北勢線)に乗ってのお出かけはお子さんは嬉しいかも・・・。戦国時代の矢田城跡にできた公園です。車で公園へ乗り入れ可能です。トイレ有。

ノザキ製菓アイリスパーク(多度町御衣野)
 芝生が広がり自由にいっぱい走り回ることが出来ます。草競馬の馬場があり、馬が走っているのを見られるときがあります。駐車場、トイレ有。

エイベックス播磨中央公園(陽だまりの丘)
 芝生の広場、ローラー滑り台などの大型遊具、砂場、大きな池などがありとても広く、周りに緑が多い公園です。駐車場、トイレ有。

柿安コミュニティパーク(吉之丸)
 広い芝生があり、傍の堤防や遊歩道を歩くこともできます。七里の渡し公園や九華公園も近いです。有料駐車場(250円)有・トイレ有。

藤が丘デザイン公園(藤が丘)
 なだらかな斜面の広い芝生の広場や大型遊具があります。傍には小高い山があり展望塔まで登れます。塔からは窓越しに市内を見渡せます。駐車場、トイレ有。

一帽子をかぶみましょう

お子さんに楽しい外遊びですが、転んだり、頭に物が当たったり、砂場で砂がかかったりすることがありますね。帽子は日よけだけでなく、そんな思いがけない事から頭を守る役割もあります。外へ出る際は帽子を被る習慣をつけましょう。

木曾三川公園カルチャービレッジ(長島町西川)
 広々とした芝生広場や大型遊具(小学生向き)があります。周りは自然豊かです。トイレ、駐車場有。



子ども総合センター
 (子育て支援課・桑名市子ども総合相談センターが「子ども総合センター」と名称が変わります。)

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室は下記の電話番号にお申し込みください。)
 TEL (0594) 24-1380
 FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298
 FAX (0594) 22-7811

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
 火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00
 TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
 TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
 TEL (0594) 42-2119



5月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
《おねがい》 ・同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。 ・施設ご利用の際にいただいた個人情報は、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。						
3 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	4 	5 	6 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	7 ・園庭開放(別館保育所) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	8 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~)	9
10 ・「おもちゃ病院くわな」 10:30~14:00 (総合福祉会館) 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	11 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) ・園庭開放(城東保育所) すくすく離乳食教室 【初期・中期】 要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	12 ・園庭開放(桑陽保育所) ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか)	13 ・園庭開放(厚生館保育所) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	14 ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	15 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) 	16
17 ・園庭開放(長島中部保育所) 	18 ・ゆめはま文庫出張貸出 10:30~12:00 (ぼかぼか)	19 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	20 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	21 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階) ・園庭開放(別館保育所)	22 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) ・パパサロン (たどこども園子育て支援センター) 	23
24 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	25 ・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) ・園庭開放(城東保育所)	26 ・園庭開放(桑陽保育所) ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)	27 ・園庭開放(厚生館保育所) (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:50~11:00	28 キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限有) *地域のお友達、みんな遊びに来てね*	29 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 14:00~)	30
31					公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。	

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★ 暇(な)て公園(暇町)	17日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★ 貝塚公園(内掘)	13日(木) 27日(木)	城東保育所(0594)22-8514
★ 長徳(ながま)公園(北築地町)	12日(水) 26日(水)	深谷保育所(0594)29-1135
立花公園(立花町)	18日(火)	桑陽保育所(0594)22-8428
星川公園(星見ヶ丘)	20日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(0594)32-5676
★ 老松公園(三栄町)	お休み	長寿認定こども園(0594)23-2044 要連絡
アイリスパーク(御衣野みぞの)	お休み	こういっさん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター(0594)48-6561
★ 貝殻谷公園(小山谷)	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	



市内子育て支援センター

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火~日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~16:00

※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。
TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

長島地域子育て支援センター
(長島福祉健康センター2F)
フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~金曜日
月曜日 毎週あります
休館日…土・日・祝日・年末年始
★利用時間
9:00~11:30
13:00~16:00
TEL (0594) 41-1038
FAX (0594) 41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~土曜日
休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~15:30
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) **要予約**
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。
TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」
わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水~月曜日
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~17:00
(9:00からになりました)
TEL & FAX (0594) 25-3515

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL (0594) 25-2003

松岡医院併設
ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
(9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)
TEL (0594) 21-4935
FAX (0594) 22-9835

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~) 8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~) 9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594) 48-6561
FAX (0594) 48-6527