

# くわな 認知症安心ナビ

認知症ケアパス・もの忘れ相談医リスト



## オレンジリング

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」の目印です。

ゆめはまちゃん

## 桑名市

平成27年3月



# 桑名市 認知症ケアパス一覧表

認知症の生活機能障害	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
支援の内容	物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している	服薬管理ができない、電話の対応や訪問者の対応などが1人では難しい	着替えや食事、トイレ等がうまくできない	常に介護が必要で意思の疎通が困難である
介護予防・健康づくり	シルバーサロン(宅老所・ふれあいサロン・まめじゃ会)、老人クラブ、身近な通いの場 体操教室(桑名いきいき体操のつどい)				
他者とのつながり支援	友愛訪問(民生委員) ボランティア(傾聴・見守り) シルバーサロン(宅老所・ふれあいサロン・まめじゃ会)、老人クラブ、身近な通いの場 オレンジカフェ(認知症カフェ)				
仕事・役割支援	シルバー人材センター ボランティアセンター				
安否確認・見守り	民生委員 地域包括支援相談員 ボランティア(見守り) 認知症サポーター 郵便・新聞・宅配弁当等 徘徊高齢者位置情報検索システム 桑名市徘徊SOS緊急ネットワーク 桑名市訪問給食サービス事業				
生活支援	介護保険外ヘルパー 「認知症サポーターがいます」ステッカーの店 宅配弁当、コンビニ宅配、配食事業所 介護タクシー・福祉タクシー 金融機関		桑名市ごみ戸別収集	桑名市おむつ助成事業 桑名市訪問理美容サービス事業	
介護保険サービス	訪問介護、訪問リハビリテーション 通所介護、認知症対応型通所介護、通所リハビリテーション		短期入所、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護 訪問看護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護 福祉用具貸与・購入		
医療・障がい	かかりつけ医・認知症サポート医 認知症疾患医療センター・基幹型認知症疾患医療センター 薬局 訪問看護・訪問薬剤師				

# 桑名市 認知症ケアパス一覧表

認知症の生活機能障害	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
支援の内容	物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している	服薬管理ができない、電話の対応や訪問者の対応などが1人では難しい	着替えや食事、トイレ等がうまくできない	常に介護が必要で意思の疎通が困難である
家族支援	オレンジカフェ(認知症カフェ)				
	認知症サポーター・キャラバンメイト				
	ボランティア(傾聴・見守り)				
	認知症の人と家族の会、HEART TO HEART				
	三重県認知症コールセンター				
	地域包括支援センター、ケアマネジャー、認知症疾患医療センター				
	ショートステイ、デイサービス				
緊急時支援 (精神症状がみられる等)	地域包括支援センター、ケアマネジャー				
	かかりつけ医、認知症サポート医、認知症疾患医療センター等				
	短期入所、小規模多機能型居宅介護、複合型サービス、訪問看護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護				
	警察、保健所				
住まい サービス付き高齢者住宅等	サービス付き高齢者向け住宅				
	有料老人ホーム				
	清風園				
	軽費老人ホーム				
グループホーム、介護老人福祉施設等居住系サービス	認知症対応型共同生活介護				
	介護老人福祉施設				
	介護老人保健施設				
	介護療養型医療施設				
権利擁護	市の無料相談(弁護士相談・司法書士相談・公証人相談・消費生活相談など)				
	成年後見相談(社会福祉協議会・地域包括支援センター・家庭裁判所・法務局・弁護士・司法書士等)				
	日常生活自立支援事業				
	成年後見制度				
	虐待の相談・通報(地域包括支援センター、市地域介護課、県長寿介護課、警察)				
相談機関	地域包括支援センター				
	ケアマネジャー				
	精神保健福祉相談				
	認知症疾患医療センター、基幹型認知症疾患医療センター				
	桑名警察署(生活安全課・交通課・地域課)				
	若年性認知症サポートセンター、若年性認知症コールセンター				

# ケアパス一覧の主なサービスについて

## 相談窓口等

### 地域包括支援センター（この冊子の一番最後のページもご覧ください）

地域包括支援センターは、保健師または経験のある看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）の3職種が連携し、地域で暮らす高齢者のみなさんを介護・福祉・医療のさまざまな面から総合支援するために設けられています。お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

○各地域包括支援センターの連絡先等は、この冊子の一番最後にあります。

### 三重県認知症コールセンター ☎059-235-4165（よいろうご）

認知症の介護の悩み、医療・介護サービスの利用方法などの相談ができます。認知症の介護経験者に相談を受けてもらえます。（三重県が特定非営利活動法人 HEART TO HEART 三重支部に委託して実施）

### 認知症の人と家族の会（三重県支部）

1980年に結成された会で、認知症の人とその家族が励まし合い、助け合って「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指して、全国に支部が設置されています。本人同士、介護家族が集まり、情報交換や介護の相談等のつどいを行っています。

○認知症の人と家族の会 三重県支部

鈴鹿市算所5-3-38 B-1 ☎059-370-4620

### HEART TO HEART 三重支部

介護家族と認知症の問題に関心を持つ人々が中心となって活動している民間団体です。活動は介護者交流会（つどい）・電話相談・家族支援プログラム・機関紙の発行を中心に、主に家族支援に力を入れた取組みを進めています。

○HEART TO HEART 三重支部 080-3622-2573

### 認知症疾患医療センター

地域の認知症高齢者等の保険・医療・福祉サービスの向上を図ることを目的に設置されたもので、三重県知事の指定を受けた期間です。認知症の専門医療の提供、専門医療相談等を行います。北勢地区は東員病院が指定を受けています。

○東員病院 認知症相談ダイヤル 0594-41-2383

○東員病院 認知症疾患医療センター 0594-76-2345

### 基幹型認知症疾患医療センター

認知症疾患位対する保健医療水準の向上を図るとともに、認知症医療等の連携の拠点としての役割を果たす機関です。三重県では、三重大学医学部附属病院が指定を受けています。

○三重大学医学部附属病院 基幹型認知症疾患医療センター

電話相談（専用回線） 059-231-6029

### 精神保健福祉相談

こころの健康に関すること、精神的な病気に関することの相談ができます。ご本人、ご家族、周囲にいるかたなどで相談したいことがある場合に利用できます。

○桑名保健所 地域保健課 0594-24-3620

## 行政サービス

### 桑名市徘徊SOS緊急ネットワーク

認知症による場所の見当識障害等で行方不明となるおそれのある高齢者を早期に発見して安全・安心の確保を図り、不慮の事故防止に努めることを目的とした事業です。

○中央地域包括支援センター 0594-24-5104

### 桑名市訪問理美容サービス事業

在宅の高齢者の方が、自宅で理美容師による散髪・顔剃り・整髪・カットの出張理美容サービスを受けることにより、衛生的で健康な生活を支援します。（利用には、介護度等の条件があります）

○地域介護課 0594-24-1186

### 桑名市おむつ助成事業

在宅で寝たきりの高齢者等に、おむつ引換券を助成することによって、おむつに要する負担を軽減します。（利用には、介護度等の条件があります）

○地域介護課 0594-24-1186

### 桑名市訪問給食サービス事業

食事の調理が困難な高齢者等の方に、栄養のバランスのとれた昼食を提供するとともに、安否確認も行います。（利用には条件があります）

○地域介護課 0594-24-1186

### 桑名市ごみ戸別収集

在宅支援と住民福祉の向上を目的に、ごみを戸別に収集します。

（利用には一定の要件があります）

○廃棄物対策課 0594-24-1436

### 地域包括支援相談員

65歳以上の方を対象に、各種教室や健診等の情報提供と心身の健康についての状況確認のために訪問をして、相談、助言を行っています。

○中央地域包括支援センター 0594-24-5104

## 介護保険サービス

介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、地域包括支援センター、市役所の地域介護課にお尋ねください。

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

日中・夜間を通じて、定期的な巡回と随時の通報により居宅を訪問してもらい、入浴・排泄・食事などの介護や、日常生活上の緊急時の対応などが受けられます。

### 小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、訪問サービスや泊りのサービスを組み合わせ、多機能な介護サービスを受けられます。

## 看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせることで、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や医療・看護のケアが受けられます。

## 認知症対応型通所介護

認知症の高齢者の方が、デイサービスを行う施設などに通い、日常生活上の支援や機能訓練などの介護サービスを行います。

## 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の人が、共同生活住居で家庭的な環境の下、入浴・排泄・食事等の介護や日常生活上の支援、機能訓練などを受けられます。

## 訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴・排泄・食事等の身体介護や調理・洗濯などの生活援助を行います。通院などを目的とした、乗降介助も利用できます。

## 訪問看護

疾患等を抱えている人について、看護師などが居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助が受けられます。

## 訪問リハビリテーション

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士の訪問によるリハビリテーションを行います。

## 通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

## 通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療機関等で、食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

## 短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設に短期間入所して、入浴・排泄・食事など日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

## 福祉用具貸与・購入

日常生活の自立を助けるための福祉用具が貸与されます。また、排泄や入浴に使われる貸与になじまない福祉用具を指定された事業者から購入する場合に購入費用を支給する制度です。

## 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

日常生活において常時介護が必要で、自宅での生活が困難な人が入所する施設で、食事・入浴・排泄などの日常生活の支援や介護が受けられます。

## 介護老人保健施設

病状が安定している人に対し、医学的管理のもとで看護、介護、リハビリテーションを行い、家庭への復帰を支援する施設です。



## 介護療養型医療施設

急性期の治療は終わったものの、医学的管理のもとで長期療養が必要な人のための医療機関で、医療、看護、介護、リハビリテーションなどが受けられます。

## 介護予防・健康づくり・つながり支援・見守り等

### シルバーサロン（宅老所・ふれあいサロン・まめじゃ会）

高齢者の方の介護予防、生きがいづくり、健康保持・閉じこもり防止、地域の住民の方との交流の場として行っています。（利用できるのは、その地区の高齢者の方です）

○地域介護課 0594-24-1186

○桑名市社会福祉協議会 0594-22-8218

### 老人クラブ

高齢者の積極的な社会参加を目的とし、生きがいと健康づくりのため、多様な社会活動を行っています。60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

○桑名市老人クラブ連合会事務局 0594-22-8521

○地域介護課 0594-24-1186

### 友愛訪問（民生委員）

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、民生委員が安否確認や話し相手、福祉相談の活動を行なっています。

### 体操教室（桑名いきいき体操のつどい）

桑名市独自の健康体操『桑名いきいき体操』を体験する場として、つどいを開催しています。

○地域保健課（中央保健センター） 0594-24-1182

### オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場です。

○各地域包括支援センターにお問い合わせください

### 認知症サポーター・キャラバンメイト

#### 認知症サポーター

認知症サポーター養成講座を受講した人で、認知症を理解した「応援者」です。『認知症サポーターがいます』と書かれたステッカーが貼られている店舗等には、認知症サポーター養成講座を受講した従業員がいます。

#### キャラバンメイト

ボランティアとして市などと協働して認知症サポーター養成講座を開催し、講座の講師役となって認知症サポーターの育成を行います。また、認知症になっても安心して暮らせる町づくりに向けてのネットワークを作りも期待されています。

○認知症サポーター養成講座に関するお問い合わせ

中央地域包括支援センター 0594-24-5104



## 権利擁護

### 司法書士による成年後見制度相談

市内にお住まいの65歳以上の方とご家族の方を対象とした無料の相談会です。事前の申込みが必要です。（地域包括支援センターの職員も同席します）

日時：毎月第1水曜日 午前9時～12時 1回1時間程度

会場：桑名市社会福祉会館2階（桑名市役所東隣）

○中央地域包括支援センター 0594-24-5104

### 市の無料相談

市民の方が気軽に相談できる場として、弁護士法律相談、司法書士相談、公証人相談、消費生活相談などの無料相談を実施しています。（相談日時や予約については下記にお問い合わせください）

○市民相談室 0594-24-1188

○消費生活相談室 0594-24-1334

### 日常生活自立支援事業

住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用のお手伝いや、日常的なお金の管理のお手伝い、大切な書類をお預かりする事業です。

○桑員日常生活自立支援センター（桑名市社会福祉協議会）0594-23-2856

## ボランティア

### 傾聴ボランティア

お話を、否定せず、指図せず、ありのままを無条件に受け止めて聴かせて頂きます。

### 見守りボランティア

認知症の方のそばにより添い、見守りをさせていただくグループです。

### ボランティアセンター

ボランティア活動の推進、支援などを目的として、桑名市社会福祉協議会のなかにボランティアセンターが設置されており、桑名・多度・長島の各支所で、ボランティアコーディネーターなどの職員が活動に関する相談に応じています。

○ボランティアに関するお問い合わせ

桑名市ボランティアセンター

桑名支所 0594-22-8218

多度支所 0594-49-2029

長島支所 0594-42-2110

## その他のサービス等

郵便や新聞配達、弁当の宅配等による見守り、介護タクシー・福祉タクシー、徘徊高齢者等の位置情報検索システムなど、民間事業者によるサービスがあります。

# もの忘れ相談医リスト

～認知症の相談ができる医療機関～

	医療機関名	医師名	住所	電話番号	サポート医	かかりつけ医
1	桑名病院	竹村 茂之	京橋30	22-0460	○	
2	長島中央病院	安井のり子	長島町福吉271	45-0555	○	○
3	坂井橋クリニック	廣田 久佳	星川1011-1	31-4553		○
4	多度あやめ病院	平田 春夫	多度町柚井1702	48-2171		
5	浜畠外科	浜畠 望	江場20	21-3381	○	
6	いとう医院	伊藤 吾郎	中山町40	31-2022		
		伊藤 寿朗				
7	伊藤内科クリニック	伊藤 勉	赤尾1344-3	31-4080	○	
8	ウェルネス 医療クリニック	多胡 光宗	新西方3丁目218番	24-6914	○	○
		多胡恵理子			○	
9	小沢医院	小澤 博毅	長島町又木市街2-1	42-3337		
10	落合内科	落合 敏弘	西方1583-1	23-6622		
		落合 裕美				
11	久瀬クリニック	久瀬 弘	東方字打上田232	22-0800	○	○
		菅原 孝之				○
12	桑名クリニック	岡本 禎一	長島町横満蔵573 バイサイド 1F	45-8111		
13	小坂医院	小坂稔男子	長島町押付525-6	42-0014		
		小坂 俊仁				
14	しばはらメンタル クリニック	柴原 清与	福島748 AAビル3F	27-1000		○
15	すがいクリニック	菅井 博哉	中央町1丁目17 (CTビル2F)	22-1550	○	○
16	田中クリニック	田中 孝幸	青葉町1丁目13番	27-7800	○	○
17	辻クリニック	辻 理	明正通2丁目464	27-6111		○

	医療機関名	医師名	住所	電話番号	サポート医	かかりつけ医
18	永田内科医院	永田 俊彌	西別所1200-312	23-0855		
19	ひがし胃腸科外科	東 俊策	藤が丘9丁目109	24-8777	○	
20	ふくい心クリニック	福井 庫治	北別所1841-1	87-5071		
21	古田医院	古田 紘一	大仲新田屋敷327-2	31-8555		
22	松原クリニック	松原 究	桑栄町2 (桑栄メイト3階)	21-0366		
23	メディカルオフィス・くわな	谷本 功	陽だまりの丘7丁目 1510	33-1616		○
24	森医院	森 秀夫	成徳町1625-12	24-0876		
25	山室内科	山室 匡史	多度町小山1875	48-2100		

#### 認知症サポート医とは

認知症の診察に習熟し、かかりつけ医への助言その他支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる医師

#### 認知症かかりつけ医とは

適切な認知症診断の知識・技術や家族からの話や悩みを聞く姿勢を習得するための研修を修了した医師

### 桑名市総合医療センターの「もの忘れ外来」、「もの忘れの診断・検査」について

	桑名東医療センター	桑名西医療センター	桑名南医療センター
診療場所	神経内科外来	脳神経外科外来	内科外来
専門外来 (名称)	もの忘れ外来	通常の外來診療の範囲内で認知症(もの忘れ)の診断・検査を実施	もの忘れ外来
診療日 時間	毎週木曜日 午前9時～正午	毎週月・水～金曜日 (診療受付時間)午前8時30分 ～11時30分	毎月第3木曜日 午前9時～正午 午後1時～午後3時
担当医	三重大学医学部附属病院 神経内科 助教 木田 博隆	脳神経外科部長 村松 正俊	京都大学東南アジア研究所 藤澤 道子
備考	原則予約診療／医院からの紹介患者	原則予約診療／医院からの紹介患者 その後の治療(フォローアップ)は認知症サポート医に紹介	予約診療／非紹介でも受診可

# 「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症でないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることでよいでしょう。

## もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

## 判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

## 時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

## 人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

## 不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

## 意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

～公益社団法人認知症の人と家族の会作成～

## 地域包括支援センターにご相談ください！

中央 地域包括支援センター	中央町2丁目37番地(市役所1階) TEL 0594-24-5104	全域
東部 地域包括支援センター	内堀51番地 TEL 0594-24-8080	精義・立教・城東・修徳・大成
西部 地域包括支援センター	西金井170番地 TEL 0594-25-8660	桑部・在良・七和・久米
南部 地域包括支援センター	江場776番地5 TEL 0594-25-1011	日進・益世・城南
北部西 地域包括支援センター	多度町多度1丁目1番地1 (社会福祉協議会多度支所内) TEL 0594-49-2031	筒尾・松ノ木・大山田・ 星見ヶ丘・野田・ 藤が丘・陽だまりの丘・多度
北部東 地域包括支援センター	長島町松ヶ島66番地 (社会福祉協議会長島支所内) TEL 0594-42-2119	大和・新西方・深谷・長島