

# おいいきいき訪問のご案内

## おいいきいき訪問とは？

歯科衛生士などの専門職が、お口の機能を向上させるためにお宅へお伺いし、お手伝いする事業です。



## こんな症状はありませんか？

- 固い物が食べにくい。
- お茶や汁物でむせる。
- 口が渇きやすい。

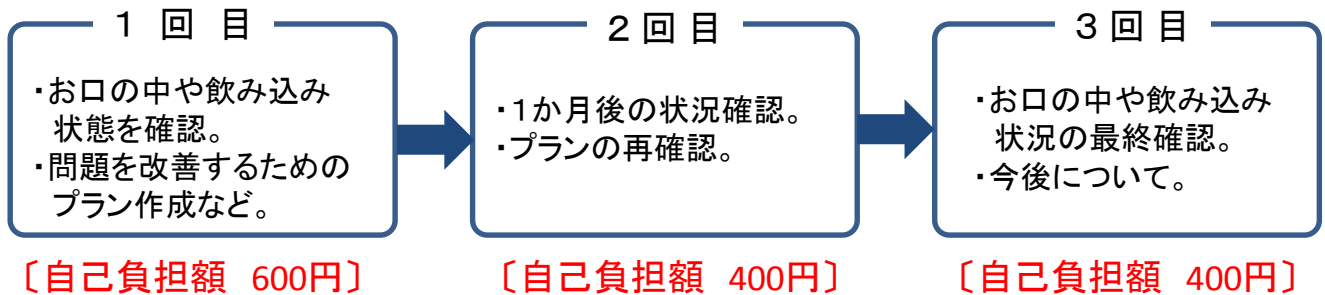
これらの症状が続くと美味しく食事ができず、栄養を十分に取れなくなります。  
専門職による指導で改善しましょう！

## 訪問での内容

- ◆ 口腔清掃についてのアドバイス
- ◆ 飲み込みの力を向上させる口腔体操
- ◆ 唾液の分泌を促すマッサージ
- ◆ 呼吸や発声についてのアドバイス 等

## 訪問スケジュール

※ 3か月の間に月に1回、計3回訪問させていただきます。



※ 自己負担の料金は、それぞれの訪問時に徴収いたします。

## 「おいいきいき訪問」により得られる効果

- ◇ お口の中がすっきりする。
- ◇ 噛みしめられるようになる。
- ◇ 口臭が減る。
- ◇ 薄味が分かるようになる。
- ◇ 会話がしやすくなる。
- ◇ 食事が美味しくなる 等

毎日のケアや口腔体操を根気よく続けていただくと、お口の状況が良い方向に向かいます。  
様々なアドバイスをさせていただく中で、状況によっては医療機関をおすすめする場合があります。

### 【お問い合わせ先】

〇〇部包括支援センター  
居宅介護支援事業所 [

TEL ●●-●●●●  
TEL ●●-●●●● ]

担当 ■■■■  
担当 ■■■■

## 「お口いきいき訪問」 ご利用時に注意いただきたいこと

- 歯みがきや義歯のお手入れをご説明する際に、洗面台など水場をお借りすることがあります。
- 訪問する当日は、お伺いする前に確認のお電話をさせていただきます。
- 当日、もしくはお約束した日程や時間の変更をご希望される場合は、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にお電話ください。
- 「お口いきいき訪問」を途中でキャンセルされる場合は、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）に必ずお伝えください。