

口もとの若さと美しさを保つ アンチエイジングの実際

～口もとと体幹はつながっている～

10歳きれい! 10年後もきれい! そうです、
年をとってもいつまでも若く美しい
口元・顔・全身を保ちたいというのは万人の願いです。
そんな願いをかなえる宝田式エクササイズを
一緒にしてみませんか?

平成28年3月6日(日)
午後1時30分開演(午後1時開場)
桑名市民会館 2階小ホール

入場無料・申込不要

手話通訳・磁気ループ・要約筆記あり

講師／宝田 恭子先生

1956年東京都生まれ 東京歯科大学卒業、同保存科勤務後、宝田歯科三代目を継承する。日本アンチエイジング歯科学会副会長。認定バクテリアセラピスト、メディカルアロマセラピスト研究会、日本睡眠改善学会、認定睡眠改善インストラクター等。

現在も毎日診療を欠かすことなく、著作、講演会活動の他、「いっぴく」「日経おとなのOFF」「ソロモン流」「徹子の部屋」「おしゃれ工房」等さまざまなテレビ番組に出演。

【著書】

- ・5つの姿勢がキレイを作る ・ねこ背を直せば、顔が若返る
- ・宝田式すっきり若顔!エクササイズ, その他著書多数

今や雑誌やテレビで大活躍中の宝田先生。診療室の来院患者さんの平均年齢は63.4歳。アンチエイジングと義歯を中心とした日々の診療で、患者さんから絶大な支持を得られている宝田恭子先生式健康法でいついつまでも「健口美」をめざしましょう!

〈講演会と併設して開催〉

お口いきいきコーナー 12時～13時30分

- ・口臭測定
- ・お口の湿度測定
- ・お口の中の細菌測定
- ・かぶせもののできるまで
- ・お口の中の細菌顕微鏡観察
- ・口腔ケア用品展示説明
- ・舌圧測定
- ・お口の相談コーナー



日本歯科医学会PRキャラクター
よ坊さん(三麗君)



主催
問合せ先

桑名市役所中央地域包括支援センター
一般社団法人桑員歯科医師会

☎0594-24-5104
☎0594-22-3517