

『短期集中サービス通所C』

事例報告会



リハビリデイサービスnagomi桑名店

桑名市東部地域包括支援センター

◆事例紹介

【性別】 男性

【年齢】 82歳

【既往歴】 腰椎圧迫骨折再発 認知症
下肢機能不全

【介護保険】 要支援1

【家族構成】 妻と2人暮らし

【事例概要】

H29年5月頃に家族から相談。退院してから歩行困難になり立ち上がりや立位も難しくなってきた。晩酌後に入浴し浴室から出られなくなり妻に助けてもらったが妻も腰を痛めてしまったため、大好きな入浴が出来なくなった。しかし自宅でどうしても入浴したいという希望が強かった。

【課題】

下肢筋力の低下からふらつきもあり、足も上がらなくなっていた。膝の屈伸が弱く立ち上がりも困難になっていた。

【目的】

浴槽から一人で立ち上がれるようになり在宅入浴が出来る

【支援方針】

下肢筋力の強化と膝のリハビリをする事で立ち上がり出来るようにしていく

・1. アセスメント

○生活行為できるシート

生活行為	作業	事前			
		できないが している	できる	できる 少し	できない
入浴	浴室内移動		○		
	浴槽またぎ		○		
	浴槽内の立ち座り			○	
	シャワー、蛇口操作		○		
	洗髪・洗体		○		

○体力測定(事前)

運動機能向上		※訪問の場合1~3、通所の場合2~6を記入	
	評価項目	評価尺度	該当
			事前
アセスメント	1 床から物が拾えますか	①はい ②少し・時々 ③いいえ	1
	2 30秒椅子からの立ち上がり(回)	回数(00回)	3
	3 開眼片足立ち(秒)	秒数(00秒)	5
		支持脚(左・右)	右
	4 握力(kg)	(右手) kg(00.0kg)	13.5
		(左手) kg(00.0kg)	14
5 5m最大歩行速度(秒)	秒数(00.0秒)	9	
6 Timed up&Go(秒) ※2回測定し、結果の良い方を記載	秒数(00.0秒)	17	

○本人・家族の希望

腰部圧迫骨折を繰り返し、活動量が低下。腰痛があり歩くのも遅くなったし、布団から起き上がったりお風呂の中で立ち上がる時に介助が必要になってしまった。腰痛を緩和させて一人で起き上がりができるようになりたい。以前のように地域の通いの場に顔を出したり近所を散歩できるようになりたい。

・2. 支援内容と目標

こことちヨガ

- ・腰部圧迫骨折後の腰痛を軽減させる為のストレッチ。

イスdeエクササイズ

- ・良姿勢になるように体幹の筋力バランスを整える。
- ・床から立ち上がる下肢筋力の強化

実践的機能訓練

- ・自宅の浴槽を模した環境で、床に長座の姿勢で座り、立ち上がる訓練。

訪問

- ・自宅の浴槽を使用して、立ち上がりの動作訓練。

目標

『床や浴槽から一人で立ち上がり、安全に入浴ができるようになる』

•3. 支援結果

生活行為	作業	事前				備考	事後			
		できない している	できる	少し できる	できない		できない している	できる	少し できる	できない
入浴	浴室内移動		○				○			
	浴槽またぎ		○				○			
	浴槽内の立ち座り			○		手すり	○			
	シャワー、蛇口操作		○				○			
	洗髪・洗体		○				○			

	評価項目	評価尺度	該当番号		
			事前	事後	
アセスメント	1 床から物が拾えますか	①はい ②少し・時々 ③いいえ	1	1	
	2 30秒椅子からの立ち上がり(回)	回数(00回)	3	7	
	3 開眼片足立ち(秒)	秒数(00秒)	5	12	
		支持脚(左・右)	右	右	
	4 握力(kg)	(右手)	kg(00.0kg)	13.5	18.9
		(左手)	kg(00.0kg)	14	19.1
5 5m最大歩行速度(秒)	秒数(00.0秒)	9	4.9		
6 Timed up&Go(秒) ※2回測定し、結果の良い方を記載	秒数(00.0秒)	17	9.7		

○喜びの声

- ・近所を30分程散歩することができるようになった
- ・一人で入浴して浴槽内で立ち上がることができるようになった

○今後の目標

『以前のように妻と旅行へ出かけたい』

・4. 今後の取り組み

2019年2月より

nagomi 「口腔リハビリ」 開始！

nagomi

リハビリデイサービス
nagomi桑名店

自立支援 の為に、「水分摂取・栄養摂取・排泄・運動」へのアプローチが必要

更にこの4つの向上には **口腔機能向上** が **必要不可欠**

nagomiでは **顧問歯科医師** が開発した「**口腔リハビリ**」を開始します



集回「口腔リハビリ」



頸部を弛める / 姿勢改善 / 唾液分泌促進 / 舌筋向上 にアプローチ

看護師による個別「口腔リハビリ」



口輪筋 / 嚥下圧 / 舌筋向上 に個別アプローチ

「舌(機能・衛生)」の向上に着目した、**口腔リハビリ**を実施します。舌の機能・衛生の低下は、**口腔全体の機能・衛生低下**を意味します。その中心にアプローチする事で**咀嚼・嚥下・構音・唾液・感覚の向上**を目指します！

・本日はお忙しい中
ご清聴有難うございました

The logo for 'nagomi' is displayed in a white, cursive script font on a dark green rectangular background. A thin white line curves under the text.

nagomi