



長い時間歩けなくなったけど、もう一度元気になりたいな！  
転倒が心配で外出を控えているけど、また友達に会いたいな！  
体力が落ちてきたけど、畑仕事をもう一回やりたいな！

## 「くらしいきいき教室」

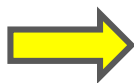
元気になって、自分らしい生活を取り戻そう！



### くらしいきいき教室とは・・・

生活機能が低下してきた人を対象に、もう一度自分らしい生活を送れるよう、地域の医療・介護専門職が通所型のサービスと、訪問型サービスと組み合わせて、運動・口腔・栄養・認知等に関する一人ひとりにあった専門的なサービスを短期集中で提供します。サービス・助言を受け、自らも意識した生活を送ることで「元の生活」を取り戻すことを目指します。

対象者



要支援1、要支援2、基本チェックリスト該当者

### サービス内容

リハビリテーション専門職が日常生活の様子を伺いながら、ご自身に合ったプログラムの提案・助言を行います。

①通所型サービス：週2回（あるいは1回）、送迎を伴う機能回復訓練等

- ・「運動器機能向上サービス」
- ・「栄養改善サービス」及び「口腔機能向上サービス」

②訪問型サービス：月1回以上の訪問

- ・生活環境調整・指導・助言等

①通所型＋②訪問型を一体的に提供します

	自己負担額	
	週1回	週2回
1ヶ月目	2,400円/月	4,600円/月
2～3ヶ月	2,300円/月	4,500円/月
4～6ヶ月	1,800円/月	3,500円/月

～サービスの提供期間は原則3か月（上限6ヶ月）～

## 【指定事業所】(50音順)

事業所名	所在地	連絡先	半日・1日 タイプ	入浴サービスの有無
デイサービスセンター いこい	西金井村中170番地	25-2666	半日 *入浴有の場合は 時間延長	*△
介護予防ジム クオ	大福214番地	41-3313	半日	×
クオプラス	桑部字城下3100-1	21-9041	半日	×
医療法人 桑名病院	京橋30番地	22-0460	半日	×
デイサービスセンター 木もれび	桑部2533番地3	27-1212	1日	○
リハビリ専門デイサービス エバーファイン	西別所422番地1	88-5921	半日	×
介護予防デイサービス プラスナビ	江場599番地1	84-7927	半日	×

※ 本サービスは、在宅の要介護1から要介護5と認定されている方を対象として、桑名市介護保険特別給付のサービスも実施しています。

ご利用に関するご相談は  
お住いの地区の地域包括支援センターへ