

## 益世まちづくり拠点施設 令和3年度募集

### ●講座●

講座名	定員	開催日	回数 (年間)	内 容	受講料 材料費 (年間)	講師名
楽しいおとなの やり直し英語	名 25	第2月曜日 午前	回 10	”起きてから寝るまで”の表現を学習し、 簡単な日常英会話を楽しむ。	円 2,000 0	中山利江
笑い(ラフター) ヨ ガ	30	第3水曜日 午前	10	心身ともにリラックス効果をもたらす、今 話題の笑い(ラフター)ヨガで楽しいひと ときを一緒に過ごしましょう。	2,000 0	木村洋子

\*開催回数等は、都合により変更になる場合があります。