

## ◎ 桑部まちづくり拠点施設 令和3年度募集

### ◆第2講座◆

第2講座	補充人員	開催日	回数(年間)	内 容	会費(年間)	講師名
桑部童謡 第二講座	10名	第1・第3土曜日 午前	22回	童謡歌唱を通じて仲間づくり、親睦を図る。	12,000円	中条由美

### ◆サークル◆

サークル名	補充人員	開設日	回数(年間)	内 容	会費(年間)	講師名
書 道	若干名	第1・第3金曜日 午後	12回	漢字・仮名・調和体の基本と練習。	9,000円	小池玲翠
着 付 け	5名	第3水曜日 午前	11回	初歩的な着方～外出着の着方までの指導。	11,000(分納)	山森智津代
千寿乃会	10名	第2・第4水曜日 午前	24回	日本舞踊を通じて仲間づくり、親睦を図る。	72,000円	西川千世
パッチワーク キルトサークル	5名	第2・第4月曜日 午前	21回	実用的な小物を中心にパッチワークキルト作品の制作指導します。	14,400(分納)	山下淑子
桑部パソコン サークル	若干名	第1・第3火曜日 午後 (パソコン持ち込み)	24回	パソコン操作技術の向上と親睦。	15,000(分納)	若林由美子
健康体操サフナ 21ネットワーク くわべ	5名	毎週 金曜日 午前	47回	丹田呼吸法を中心に、準備運動としてペアー体操を行い、自彊術により体のこりや老化を取って健康で若々しい心と体を取り戻す活動を行っている。	24,000(分納)	原美智子
桑 部 歌 謡 教 室	5名	第2・第4月曜日 午後	24回	歌唱練習および歌を通して親睦を図っています。	14,000(4回分納) (材料費別)	中条由美
桑 部 詩 吟 サ ー ク ル	5名	第2・第4木曜日 午前	24回	詩吟の基礎を習得し、詩を朗々と吟じます。漢詩の勉強になり姿勢も良くなり健康増進にもつながります。	24,000(分納)	伊藤捷洲
育自サークル 母と子のつどい	若干名	第2木曜日 10:30～	11回	親子で手遊びや制作をして、楽しく過ごします。	550(分納)	池口敦子
桑部童謡 サークル	0名	第2・第4土曜日 午前	24回	本を基に童謡を歌い、時代・背景などを語り合う。	12,000円	中条由美

茶道いづみ会 (裏千家)	5	第4火曜日 午後	12	茶道を通じて心にゆとりを持ち、 日々、有意義に過しましょう。	12,000 (分納)	安藤宗泉
健康太極拳	10	毎週 水曜日 午前	43	無理のない動きと呼吸法で免疫力を 強め、いつまでも美しい、しなやかな 心と体を作る健康法です。	3ヶ月毎に 6,000	笹本友子
ヨガサークル	若干名	毎週 土曜日 9:00~10:15 10:30~11:45	50	深い呼吸と心地良い動きで心身を整 えます。	参加毎に 1,000	松岡菊子
囲碁サークル	5	第1・第3水曜日 午後	22	囲碁指導棋力の向上。初心者歓迎。	6,000 (分納)	九鬼正孝
楽々吹矢	若干名	第2・第4金曜日 午後	24	息を使って矢を飛ばすので高い運動 能力や腕力は必要なく、いつからで も誰でも出来ます。健康効果も望め、 集中力も高められます。	参加毎に 1,000	佐合香

\*サークル等の会費・開催日については、変更されることがありますので、各サークル等で確認してください。