

在良まちづくり拠点施設 令和3年度募集

●講座●

講座名	定員	開催日	回数 (年間)	内 容	受講料 材料費 (年間)	講師名
やさしい 着物着付け	名 15	第2・第4金曜日 午前	回 15	日本の伝統文化の着物が一人で着られるよう初心者向けの着付けを基礎から学ぶ。	円 3,000 4,000	山森智津代
桑名の 千羽鶴	20	第2火曜日 午前	10	市無形文化財「桑名の千羽鶴」の折り方やオリジナルを学ぶ。	2,000 5,000	藤田澄子
在良健康 吹き矢	15	第1・第3火曜日 午前	15	吹き矢の動作による腹式呼吸法は、呼吸循環器とインナーマッスルを鍛える効果がある。	3,000 4,000	松岡隆一
(子ども対象) 子ども講座 (和楽器)	20	第3土曜日 午後	5	楽器(箏と大正琴)の簡単な演奏を楽しむ。(小学3年生～小学6年生対象)	500 1,000	野口つや子 藤田廣子
(子ども対象) 子ども講座 (茶道)	15	第1土曜日 午後	5	お茶の点て方、いただき方、礼儀作法を楽しく学ぶ。(小学3年生～小学6年生対象)	500 1,500	山本清子

*開催回数等は、都合により変更になる場合があります。