

# 新型コロナウイルスに負けない！

感染防止  
対策

## 新型コロナウイルス感染防止対策

最新情報は  
市公式ツイッターで  
お知らせします！

市では、新型コロナウイルス感染症にかかる全庁的な情報共有と連携を図り、総合的な対策を推進することを目的として、2月28日に「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、11回の対策本部会議を開催してきましたが、4月7日に国が「緊急事態宣言」を出したことを受け、新型インフルエンザ等特別措置法に基づく市町村対策本部へと移行し、翌日には「第1回新型インフルエンザ等対策本部会議」を開催しました。会議の内容については、市ホームページおよび市公式ツイッターで随時お知らせします。

国などの宣言を受けて三重県も独自の「感染拡大防止緊急宣言」を4月10日に出しています。春を迎えて地域でさまざまな行事などが実施される時期ですが、この危機的な状況を踏まえ、活動を自粛・縮小するなどの感染防止対策を適切に講じていただきますようお願いいたします。



最近、インターネット上で新型コロナウイルス感染症に関連する信頼性の欠ける情報が多く見受けられます。市民の皆さんも市ホームページなどで正確な情報を入手し、自らできる感染防止対策について実行していただきますようお願いいたします。

**問** 新型インフルエンザ等対策本部（新型コロナウイルス感染症対策本部）

防災・危機管理課（☎ 24 - 1397 FAX 24 - 2945） 保健医療課（☎ 24 - 1195 FAX 24 - 3032）

健康対策

## フレイル進行予防

**問** 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

フレイルとは、身体や頭の動きが低下し、生活動作が行いにくくなったりする状態のことを言い、新型コロナウイルスの感染を恐れるあまり外出を控えすぎると、進行してしまいます。次のことを心掛け、フレイルを予防しましょう。

<b>座っている時間を減らしましょう！</b> テレビのコマーシャル中に足踏みをしてみるなど身体を動かしましょう。	<b>しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを</b> 一日三食、しっかり噛んで食べましょう。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。	<b>散歩ぐらいの運動を心掛けましょう！</b> 天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めですが、人混みは避けましょう。	<b>しっかりバランス良く食べましょう！</b> 栄養バランスの良い食事を三食欠かさずとることを意識して、身体の調子を整え免疫力を維持しましょう。
--	--	--	--

経済対策

## 緊急経済対策

**問** 商工課（☎ 24-1199 FAX 24-1140）

### 「桑名市プレミアム付き応援食事券」の販売開始

新型コロナウイルス感染症の影響により、大きな打撃を受けている市内の飲食店を応援する「桑名市プレミアム付き応援食事券」を発行します。

応援食事券は市内の取扱飲食店で販売し、購入飲食店のみで利用可能な食事券です。応援食事券を購入していただく事が、直接飲食店への支援になります。身近にある飲食店を支えるため、ぜひ応援ください。

**販売価格** 1セット5,000円

▷ 5,000円で7,000円分の飲食ができる食事券です。

応援プレミアム率  
40%!!

**販売場所** 市内の取扱飲食店 ▷ 購入した飲食店のみ使用可能

**有効期間** 令和2年5月7日(木)～10月31日(土)

▷ 状況により変更の可能性があります。

▷ 取扱飲食店により、販売開始日や販売方法が異なりますので、詳しくは各取扱飲食店に直接お問い合わせください。

▷ 応援食事券の最新情報は、桑名商工会議所ホームページ (<https://www.kuwanacci.com/>) をご覧ください。

▷ 応援食事券のお問い合わせは桑名商工会議所（☎ 41 - 5535）へ。



見本

今回の応援食事券の販売はあくまでも厳しくなっている飲食店を応援し、市内の経済を守ることが目的であり、決して積極的に外出や外食を勧めるものではありません。

**事前に応援食事券を購入し、感染状況および感染予防、感染拡大防止に十分留意しながらご利用ください。**