

おしえて

ドクター

No.54
放射線治療のお話

がんに対する治療法の三本柱として、外科手術、抗がん剤、放射線治療があります。放射線治療の特徴は手術のように病巣を取り除くのではなく、放射線を患部に照射して切らずにがんを治すことにあります。放射線というと原発事故などの影響もあり、なんとなく怖いものといったイメージをお持ちの人が多いと思いますが、電氣的に発生させるX線を主に用いますので、放射性物質が残留するなどといったことはありません。

また診断用のX線と性質は同じなので、治療中に痛みや熱さを感じることはなく、一回一回の治療は楽に受けることができます。一回の治療に要する時間は10分程度です。治療回数はがんの種類や病状によって異なりますが、例えば肺がんの場合は30回程度になります。土・日・祝日はお休みで平日に治療を行いますので、治療期間は約6週間となります。治療の前後で体調が変わることはありませんので、外来通院での治療が

今月のドクター

野本 由人 医師



総合医療センター 非常勤医師

可能で、仕事や家事など通常の生活をしながら治療を続けることができます。

放射線治療は局所療法といって手術と同じように治療した部分だけが影響を受けます。したがって放射線治療の副作用は照射された部分のみに生じ、照射された部位ごとに副作用の出方は異なります。また、ほとんどの副作用は一時的なもので、照射後数週間改善します。

放射線治療を受ける患者さんは年々増え続けていますが、適応として多いのは喉頭がんなどの頭頸部の腫瘍、肺がん、食道がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんなどです。例えば喉頭がんは放射線治療で発声機能を残して治すことができますし、乳がんは乳房温存手術を行ったあとは、放射線治療を行うことが一般的となっています。

お問い合わせは
総合医療センター
☎22-11211 FAX22-19498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

▶ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎059-229-1199

土曜夜間・休日は応急診療所

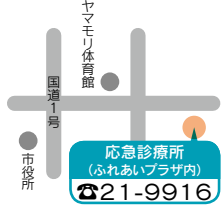
電話は診療時間内をお願いします。
〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分

24時間 無料 受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24
☎0120-149-107



小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

7日(日)	青木内科	☎22-1111
14日(日)	桑名病院	☎22-0460
21日(日)	青木内科	☎22-1111
28日(日)	桑名病院	☎22-0460

育児相談

お子さんの発育のこと、発達のことなどで心配な人、気になることがある人、育児について一人で悩んでいませんか。

保健師・管理栄養士・助産師が個別に対応しています。

現在、くわなメディアライヴなどでの特設育児相談は開催していません。

お気軽に電話で相談してください。

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食や子育てに関する講話を行います。

とき <<初期・中期>>7月7日(火)
午後1時30分～3時

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 30人(先着順)

申込期間 6月15日(月)～7月3日(金)



問 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

おいしく食べよう会

- とき** ①6月25日(木) ②7月15日(水) ③7月22日(水)
いずれも午前10時～午後1時
- 場所** ①くわなメディアライヴ ②多度すこやかセンター
③桑名福祉センター
- 対象** 65歳以上の人
- 定員** ①30人 ②30人 ③15人 ▷いずれも先着順
- 料金** 500円
- 持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク
- 申込** 電話で、保健医療課へ。
- 期限** ①6月16日(火) ②7月6日(月) ③7月13日(月)

5月31日～6月6日は禁煙週間

2020年、受動喫煙のない社会をめざして
～たばこの煙から子どもたちを守ろう～
平成30年7月に「健康増進法の一部を改正する法律（改正法）」が成立し、一部施行されていましたが、今年4月から全面施行となりました。この機会に、喫煙している人は、禁煙について考えてみませんか。

「禁煙治療に保険が使える医療機関情報最新版ホームページ全国版 (<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>)」



風しんの抗体検査・定期接種

風しんの定期接種を受ける機会がなかった男性を対象に令和4年3月31日まで無料で実施します。風しん抗体検査は、市国民健康保険特定健康診査や事業所検診と一緒に受けられる場合もあります。

- 対象**
- ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
▷昨年6月末にクーポン券を送付しています。
- ②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
▷4月初旬にクーポン券を送付しています。
▷クーポン券を紛失した人は、保健医療課（〒511-8601中央町2-37）へ申請してください。はがきの場合は「住所」「氏名」「生年月日」「つながりやすい電話番号」「風しん抗体実施の有無」「風しんクーポン再発行希望」と記入してください。

+ 献血のお知らせ **+**

とき 6月10日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 市役所
▷献血にご協力いただける人には要件があります。

「児童手当・特例給付 現況届」提出期限は6月30日(火)です

現在、市から児童手当を受給している人は、「児童手当・特例給付 現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給する要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必要書類を確認の上、提出期限までに提出してください。

場所 子ども未来課、大山田・多度・長島地区市民センター、サテライトオフィス
▷サテライトオフィスでは、土・日曜日でも受付を行っています（定休日：木曜日）

問 子ども未来課（☎24-1491 FAX24-1393）

教科書展示会の開催について

小学校・中学校教科用図書の展示を下記の日程で行います。

展示会場	展示期間	時間
市役所市民ラウンジ (地下1階)	6月12日(金)～25日(木)	午前9時～午後5時(平日) 午前9時～午後4時(土・日)

問 学校支援課 教育研究所（☎24-1242 FAX27-5827）